

# 5

## 『通いの場』開設状況一覧

倉敷には、暮らしを輝かせる居場所が、こんなにたくさんあります。  
『通いの場』の数だけみんなの笑顔とふれあいがあります。

『通いの場』ガイドブック作成にあたり、倉敷市内の約430か所のサロン等の代表者へ実施状況の調査を行いました。そのうち掲載を了承していただいた、280箇所の活動内容をご紹介します。

### 個人・団体が開く『通いの場』

※一覧に掲載している『通いの場』に関するお問い合わせは、倉敷市社会福祉協議会 (TEL:086-434-3301)までご連絡ください

開設状況一覧の最新情報は電子版でご確認いただけます。



No.	地区	サロン名	開催場所	開催頻度	開催日	開催時間	参加対象	平均参加人数	参加費	主な活動	
1	倉敷	阿知	まちなか映画サロン	倉敷まちづくりセンター	月1回	第4金曜日	13:00~16:00	誰でも参加可能	15	無料	話・勉・レ
2	倉敷	阿知	まちなか歌声サロン	市営元町駐車場会議室	月1回	第1水曜日	14:00~16:00	誰でも参加可能	10	無料	話・歌・体
3	倉敷	八王寺町	里帰りサロン「うーちゃん」	倉敷西公民館	月1回	第1木曜日	10:00~11:30	高齢者・0~2歳くらいの乳幼児の親子	40	毎回:100円	話・レ・世・ボ
4	倉敷	帯高	はなも16	会員宅	月2~3回	不定期	8:00~9:00	近所の住民	3	無料	話・体
5	倉敷	帯高	つくば片山家プロジェクト	つくば片山家	月1回	随時	随時	誰でも参加可能	10~15	無料・内容によって集金	話・食・世・勉
6	倉敷	加須山	シクラメン下灘会	下灘公会堂	月1回	第2土曜日	19:00~22:00	町内の高齢者	10	無料	話・レ・外
7	倉敷	加須山	りんごの会(高齢者)	代表者宅	月1回	第3金曜日	10:00~15:30	誰でも参加可能	5~6	毎回:300円	話・食・外
8	倉敷	加須山	りんごの会	代表者宅	月1回	第4土曜日	10:00~15:30	障がい者	6	毎回:500円	話・食
9	倉敷	沖新町	エンジョイサポート「トライアングル」	倉敷南公民館	月1回	不定期	13:00~16:00	誰でも参加可能	5	無料・内容によって実費集金	話・食・体・レ・世・勉 外・ボ
10	倉敷	黒石	黒石げんきサロン	黒石集会所	月1回	第1水曜日	10:00~12:00	高齢者	15	無料	話・体・手
11	倉敷	笹沖	笹沖気楽サロン	笹沖公民館	月1回	不定期	10:00~12:00	笹沖町内会員	25	無料	話・体・レ・勉
12	倉敷	笹沖	気楽会	くらしき健康福祉プラザ	月1回	第4水曜日	13:00~16:00	女性	8	毎回:200円・内容によって集金	話・食・体・レ・勉・外
13	倉敷	笹沖	菜の花サロン	くらしき健康福祉プラザ	月2回	第2・4水曜日	13:30~17:00	精神障がい者	15~20	無料	話・食・レ・外
14	倉敷	笹沖	イククラブ・育々会	育々会サロンスペース	月1回	随時	概ね10:00~11:30 19:00~20:30	誰でも参加可能	5	毎回:500円	話・世・勉
15	倉敷	笹沖	ハッピーサロン	くらしき健康福祉プラザ	月4回	不定期	13:00~15:00	高齢者	18	月会費:1,000円	体
16	倉敷	新田	新田団地ゆめサロン	新田団地集会所	週1回	金曜日	概ね10:00~11:00	高齢者	13~14	年会費:3,000円	話・食・体・レ
17	倉敷	新田	くつろぎ処しんわ	新田親和会館	週3回	月・水・金	13:30~16:00	誰でも参加可能	9	毎回:100円	話・体・レ
18	倉敷	田ノ上	まちかどカフェ	みんなのひろば	月1回	第2月曜日	14:00~15:30	誰でも参加可能	10	毎回:100円	話・体・レ・歌
19	倉敷	田ノ上	田ノ上いきいきサークル	田ノ上町内会館	月1回	第2土曜日	11:00~15:00	町内の住民	19	無料・内容によって集金	話・食・勉・ボ
20	倉敷	茶屋町	ラジオ体操を楽しむ会	茶屋町第一公園	毎日	毎日	6:30~6:40	誰でも参加可能	20~80	無料	話・体・レ・世・勉・外 ボ
21	倉敷	茶屋町	メロンパンの会	C-Platzチャチャ等	月1回	第1土曜日	随時	障がい者や地域住民	16	内容によって集金	話・食
22	倉敷	茶屋町	遊ゆうサロン	茶屋町憩の家または茶屋町公民館	月1回	第3か第4水曜日	10:00~12:00	町内で歩いて参加できる高齢者	13	月会費:200円・内容によって集金	話・食・体・レ・勉・外
23	倉敷	茶屋町	地域ふれあいサロン「きらり」	茶屋町早沖中部公会堂	週1回	水曜日	10:00~12:00	高齢者	15	無料	話・体・レ・外・勉
24	倉敷	茶屋町	サロン茶々会	如蘭社会会堂	月1回	第1水曜日	概ね17:00~20:00	高齢者	7	月会費:500円	話・食・世・ボ
25	倉敷	粒浦	いきいきサロン つぶうら元気クラブ	下粒浦公民館	週1回	土曜日	14:00~15:30	町内の高齢者	13	無料	話・体
26	倉敷	粒江	明和会サロン	舟津公民館	月2回	第2・3日曜日	8:00~9:00	高齢者	20	無料	話・体・外
27	倉敷	鶴形	ふれあいサロン鶴形	倉敷中央ケアセンター	月1回	第3金曜日	10:00~11:30	高齢者	60	毎回:100円	話・体・レ
28	倉敷	西阿知町	三世代交流会	西阿知町新田公民館	年4回	随時	10:30~12:00	誰でも参加可能	25	無料	話・体・レ・世・外
29	倉敷	西阿知町	サロンきずな	西阿知町新田公民館	月1回	第2水曜日	14:00~15:30	誰でも参加可能	15	無料	話・体
30	倉敷	西阿知町	憩の家での百才体操	西阿知憩の家	週1回	水曜日	10:00~11:00	誰でも参加可能	20	無料	話・体

No.	地区	サロン名	開催場所	開催頻度	開催日	開催時間	参加対象	平均参加人数	参加費	主な活動
31	倉敷 西阿知町	なずなの会	新屋敷集会所	週1回	木曜日・第3水曜日	13:30~16:00	誰でも参加可能	13	無料	話・体
32	倉敷 西阿知町	のびのび体操クラブ	西阿知南連合コミュニティハウス	週1回	火曜日	10:00~12:00	連合町内会員の高齢者	25	月会費:300円	話・体・ボ
33	倉敷 西阿知町	いきいき健康サロン	西阿知ふれあい会館	週1回	水曜日	9:30~11:00	誰でも参加可能	15	月会費:400円	話・体
34	倉敷 西阿知町	なごみの会	西阿知憩の家	週1回	金曜日	9:30~12:00	高齢者	10	月会費:300円~500円	体・レ
35	倉敷 西阿知町	サロンこまくさ	会員宅	週1回	月曜日	10:00~12:00	近所の高齢者	5	毎回:300円	話・食・体・レ
36	倉敷 西富井	ふれあいサロン和	西富井公民館	週1回	水曜日	13:30~15:30	町内の高齢者	20	無料	話・レ・勉・手
37	倉敷 西中新田	サロンかめかめ西中新田	会員宅	月1回	第4金曜日	13:00~15:00	高齢者	4	無料	話
38	倉敷 羽島	健康体操クラブ	羽島ヶ丘自治会館	月2回	第1・3火曜日	19:00~20:00	高齢者	8	無料	話・体・世
39	倉敷 酒津	はちおうじ楽々サロン	八王寺公民館	隔月	偶数月第1土曜日	10:00~12:00	八王寺町内住民	45	毎回:100円・内容によって集金	話・レ・世・外
40	倉敷 八軒屋	八軒屋元気サロン	八軒屋公民館	週1回	月曜日	13:30~15:00	高齢者	10	月会費:100円・内容によって集金	話・体
41	倉敷 東町	だがしわ	町家トラスト	月1回	第1土曜日	10:00~15:00	誰でも参加可能	100名以上	駄菓子購入費	話・世
42	倉敷 美和	ふれあいサロン美和	美和公民館	月1回	第1火曜日	10:00~11:30	誰でも参加可能	13	美和町外の参加者:300円・町内参加者:200円	話・体・勉
43	倉敷 堀南	堀南いきいきふれあいサロン	堀南公民館	月1回	不定期	10:00~11:30	高齢者	20	無料・内容によって集金	話・食・体・レ・勉
44	倉敷 水江	認知症カフェ房舎	自宅	ほぼ毎日	毎週水曜日・第2木曜日・第4金曜日以外	10:30~18:00	誰でも参加可能	1~2	無料・内容によって集金	話・食・レ・外
45	倉敷 向山	きんかんの会	向山南集会所	月5回	土曜日・第3日曜日	その都度決定	誰でも参加可能	4~5	無料	話・体・レ
46	倉敷 吉岡	吉岡町内会サロン	吉岡公民館	年4~6回	不定期	9:00~11:30	吉岡町内会員	20	無料・内容によって集金	話・食・体・レ
47	倉敷 西田	ふれあいサロン手まりの会	豊洲中央憩いの家	月2回	第1・3金曜日	9:30~12:00	誰でも参加可能	25	毎回:100円・内容によって集金	話・食・体・レ・世・勉・外・ボ
48	倉敷 中央	ミフネ会	倉敷市中央憩の家	月1回	第1木曜日	10:00~12:00	高齢者	20	無料	話・体・レ・勉
49	倉敷 中島	中島ハイツふれあいサロン	中島ハイツ集会所	月1回	第4金曜日	10:00~12:00	町内の高齢者	20	毎回:100円	話・体・レ・勉
50	倉敷 中島	中島ハイツカフェゆうゆう	中島ハイツ集会所	週1回	水曜日	10:00~15:00	誰でも参加可能	30	飲食代:200円~300円	話・食
51	倉敷 中島	中島学区郷土を学ぶ会	中島自治会館	月1回	第2土曜日	14:00~16:00	誰でも参加可能	10	無料	勉
52	倉敷 中島	小溝藤花サロン	小溝公民館	月1回	第4土曜日	13:30~15:30	地区内の高齢者	13	毎回:300円・内容によって集金	話・食・体・レ・勉
53	倉敷 中島	並木楽々サロン	並木町二丁目公民館	隔月	不定期	12:00~15:00	高齢者・独居者	10	毎回:300円	話・勉
54	倉敷 中島	絆の場	北町もりや食堂跡	月1回	毎月20日	10:00~12:00	誰でも参加可能	15	毎回:200円	話・食・体・世
55	倉敷 中島	小溝にぎやかカフェ	倉敷小溝公民館	週1回	月曜日	10:00~12:00	誰でも参加可能	13	毎回:100円・内容によって集金	話・食・体・レ・世・勉
56	倉敷 天城	天城さくらの会	山下公民館	月1回	不定期	10:00~12:00	誰でも参加可能	10	無料	話・体・外・歌
57	倉敷 天城	梅の会	天城憩の家	月1回	第2木曜日	13:00~15:00	高齢者	14	無料	話
58	倉敷 天城台	天城台サロン遊悠	天城台集会所	月1回	第3土曜日	9:00~12:00	高齢者(独居)	25	毎回:300円	話・食・レ・世・勉
59	倉敷 東粒浦	ニューサロン	東粒浦公民館	月1回	第1土曜日	10:30~12:00	誰でも参加可能	10	毎回:100円	話・体・世・勉
60	倉敷 東粒浦	喜楽会	東粒浦公民館	月1回	第3水曜日	9:30~11:30	町内の住民	24	月会費:200円	話・体・勉・レ

No.	地区	サロン名	開催場所	開催頻度	開催日	開催時間	参加対象	平均参加人数	参加費	主な活動	
61	倉敷	藤戸	癒しの会	塩干集会所	月1回	最終日曜日	9:30~11:30	誰でも参加可能	18	年会費:100円・内容によって集金	話・レ・ボ・歌
62	倉敷	福井	しあわせ会	福井公民館	月1回	不定期	9:00~15:00	高齢者	20	無料・内容によって集金	食・体
63	倉敷	福井	福ふくクラブ	福井公民館	週1回	火曜日	10:00~11:30	町内会の住民	15	無料	話・体・世・勉・歌
64	倉敷	片島町	上沖ひまわり会	上沖集会所	月2回	第2・4土曜日	9:00~11:00	高齢者	15	年会費:1,000円	話・食・体・ボ
65	倉敷	大島	大島サロン	大島会館	月1回	不定期	13:30~15:00	大島町内の住民	19	無料	話・体・レ
66	倉敷	大島	大島手芸の会	大島会館	月2回	第1・3木曜日	13:30~15:30	63歳以上の高齢者	8	年会費:1,500円	話・体・外・ボ
67	倉敷	栗坂	西栗坂お茶会	西栗坂公民館	月1回	第3火曜日	10:00~11:00	誰でも参加可能	9	毎回:100円	話・食・体
68	倉敷	栗坂	中栗坂サロン	中栗坂公民館	月1回	第2木曜日	13:00~15:30	高齢者	8~10	無料・内容によって集金	話・体・外
69	倉敷	幸町	サロン幸町	倉敷幸町会館	月1回	第2水曜日	9:30~11:30	東学区の住民	25	毎回:100円・内容によって集金	話・体・レ・世・勉・ボ
70	倉敷	下庄	ふれあい茶会	会員宅	月1回	第1日曜日	11:00~17:00	誰でも参加可能	15	無料	話
71	倉敷	鳥羽	健康体操元気会	鳥羽公民館	週1回	土曜日	10:00~11:00	町内の高齢者	18	月会費:200円・内容によって集金	話・体・世
72	倉敷	中庄	倉敷中庄天神ふれあい広場の会	中庄天神団地集会所	毎日・週1~2回	体操:毎日 クラブゴルフ水・土曜日	6:30(冬7:00)~6:40(冬7:10) 9:30~11:30	誰でも参加可能	30	年会費:1,000円・内容によって集金	話・食・体・レ・世・ボ
73	倉敷	中帯江	ひまわり会	観音台自治会館	月1回	第1月曜日	13:00~15:00	観音台町内の女性	20	毎回:500円	話・体・レ
74	倉敷	中庄	中庄むつみ会	別府公民館	月1回	第1土曜日	10:00~12:00	別府町内会の住民	15	年会費:1,000円・内容によって集金	話・食・体・レ・世・勉・外・ボ
75	倉敷	中庄	村上サロン	会員宅	毎日	毎日	8:30~	近所の高齢者	5	無料	話
76	倉敷	中庄団地	いきいきサロンなかよし	中庄団地県営2番地集会所	月1回	第2木曜日	10:00~12:00	22番地町内の高齢者	16	無料・内容によって集金	話・食・体・レ・世・勉
77	倉敷	中庄	おばあちゃん会	万寿東町内会集会所	月1回	第2水曜日	10:00~12:00	町内の高齢者	12	無料・内容によって集金	話・体・レ
78	倉敷	中庄団地	交流サロン	シルバーハウジング 団らん室	月1回	第1火曜日	10:00~13:00	高齢者	13	無料	話・手
79	倉敷	西尾	西尾女子会	西尾公民館	月1回	第1月曜日	13:30~15:00	西尾町内会の住民	9~10	無料	話・体・レ
80	倉敷	日畑	日畑ふれあいサロン	大手公民館・瀬口公民館	年3~4回	随時	随時	高齢者	25	無料	話・食・体
81	倉敷	二子	ふたご25	二子公民館	不定期	不定期	10:00~12:00	二子町内会の住民	50	無料・内容によって集金	話・食・体・レ・世・勉・外・ボ
82	倉敷	宮前	花の街サロン	花の街会館	月2回	第1・3木曜日	10:00~12:00	町内会の住民	8	無料	話・体・レ
83	倉敷	山地	山地ヒダマリサロン	山地公民館	月1回	第4日曜日	11:00~16:00	高齢者	80	無料	話
84	倉敷	宮前	青葉会	コープ倉敷北組合員活動室	月1回	第3土曜日	11:00~13:00	高齢者	10~20	毎回:500円	話・食・ボ
85	倉敷	黒崎	黒崎すみよし会	黒崎北町内会館	月1回	第3水曜日	10:00~12:00	高齢者	17	無料・内容によって集金	話・食・体・レ・世・勉・外・歌・ボ
86	倉敷	中庄	どまんなか	ボランティアハウスどまんなか	ほぼ毎日	日曜日以外	10:00~16:00	誰でも参加可能	18	ランチ:350円・講座により別途集金	話・食・体・世・勉・外・レ
87	倉敷	酒津	サロンサカヅ	西酒津旧公民館	月1回	最終土曜日	9:30~11:00	西酒津町内の住民	20	毎回:100円	話・勉・歌
88	倉敷	庄新町	ブーケの会	庄新町公民館	月1回	最終水曜日	9:00~15:30	高齢者	30	毎回:100円・内容によって集金	話・食・体・レ・勉・外・ボ
89	倉敷	松島	松島ふれあいサロン	松島公民館	月1回	第4土曜日	13:30~15:30	高齢者	13	無料	体・レ・手
90	倉敷	上東	上東たんぼぼサロン	庄公民館	月1回	第4日曜日	14:00~16:00	高齢者	35	無料	体・レ・勉
91	倉敷	上東	茶花サロン	花工房または庄東惣の家	月2回	第2・4土曜日	10:00~12:30	高齢者	8	毎回:200円	話・食・手
92	倉敷	生坂	さくら会	生坂ハイツ集会所	月2回	第2・4月曜日	9:30~12:00	高齢者(女性のみ)	13	内容によって集金	話・食・体・世・勉・ボ
93	倉敷	西岡	なかよし会	倉敷市西岡荘	週1回	土曜日	10:00~16:00	高齢者	10	無料	話・食・体・外・手
94	倉敷	徳芳	サロンやよい	イトーピア集会所	月1回	第3水曜日	13:00~15:00	イトーピア町内会住民	20	年会費300円・内容によって集金	食・体・レ・勉

話 おしゃべり・茶話会 食 料理・食事会 体 体操 レ レクリエーション 世 世代間交流 勉 勉強会 外 外出 手 手芸 歌 合唱 ボ ボランティア活動

No.	地区	サロン名	開催場所	開催頻度	開催日	開催時間	参加対象	平均参加人数	参加費	主な活動
95	水島 連島	「かすかな光へ」上映会サークル	倉敷水島会館	月1回	第2火曜日	9:30~12:00・13:30~16:00	誰でも参加可能	3~5	無料	話・勉
96	水島 連島	ミニディ たんぼぼの里	水島会館	週1回	木曜日	10:00~15:00	誰でも参加可能	8	毎回:200円	話・食・外・ボ・手
97	水島 連島中央	しんでんサロン	新田公民館	月1回	第3木曜日	13:30~15:00	誰でも参加可能	15	無料	話・体・世
98	水島 連島中央	すみれサロン	連島憩の家	月1回	第3火曜日	13:30~15:00	高齢者	10	無料	話・体・レ・勉
99	水島 連島中央	やがらさきサロン	矢崎崎公民館	月1回	第1月曜日	13:30~15:00	高齢者	20	無料	話・体・レ・勉
100	水島 連島町 連島	大江健康サロン	大江公民館	月1回	第2火曜日	9:30~11:30	大江町内会の住民	21	無料・内容によって 集金	話・食・体・レ・世・勉 外・ボ
101	水島 連島町 連島	うぐいすサロン	鶯ヶ丘集会所	月1回	第2木曜日	10:00~12:00	高齢者	30	無料	話・食・体・レ
102	水島 連島町 連島	あさひ健康サロン	江長公民館	月1回	第3水曜日	9:30~11:30	誰でも参加可能	20	無料	話・食・体・レ・世
103	水島 連島町 連島	歌って体操の会	江長公民館	週1回	火曜日	9:30~11:30	誰でも参加可能	15	無料	話・歌・体
104	水島 連島町 西之浦	西町笑天楽寿会	西浦ふれあい会館	月1回	第2土曜日	11:00~15:00	西町町内の住民・高齢者	16	内容によって集金	話・食・体・レ・世・勉 外・ボ
105	水島 連島町 西之浦	16ヨガ会	連島北憩の家	月2回	第1・3水曜日	10:00~11:00	概ね50歳以上	7	毎回:500円	話・体
106	水島 連島町 西之浦	ふれあいいきいきサロン なでしこ	黒住教連島教会所	月1回	第4月曜日	9:30~12:00	高齢者	12	毎回:200円・ 内容によって集金	話・食・体・外・手
107	水島 連島中央	西浦楽しい会	連島憩の家	月1回	第2火曜日	9:30~11:30	高齢者	22	無料・ 内容によって集金	体・手
108	水島 連島町 鶴新田	イキイキサロン れんこんの会	連島南公民館	月1回	第4火曜日	13:00~15:30	連島南小学校区の高齢者	25	毎回:300円 年会費:500円・ 内容によって集金	話・食・体・レ・勉・外
109	水島 連島町 鶴新田	ひまわりサロン	代表者宅	月1回	第1水曜日	10:00~12:00	近所の高齢者	4~5	無料	話・体・レ・勉
110	水島 鶴の浦	はつらつサロン	JFEふれあい会館	月1回	第2水曜日	10:00~11:30	誰でも参加可能	20	内容によって集金	話・食・体・レ・世
111	水島 鶴の浦	きらきらサロン	小規模多機能ホーム つるのうら	月1回	第4水曜日	10:00~12:00	有志のメンバー	20	無料	話・食・体・レ・世
112	水島 中畝	中畝いきいきサロン ふれあいの会	中畝ふれあい会館	不定期	不定期	10:00~12:00	町内の高齢者	30~35	毎回:100円	話・体・レ・勉・歌
113	水島 東川町	健康サロンの集い	東川町内公民館	月2回	第1・3水曜日	10:00~11:00	誰でも参加可能	17	毎回:100円	話・体・レ・勉・外・ボ
114	水島 東塚	健康サロン てんとう虫の会	福田南公民館	月1回	第2水曜日	10:00~11:30	誰でも参加可能	14	無料	話・体・レ・外
115	水島 福田 古新田	ふれあいサロン	福田公民館	月2回	第2・4水曜日	13:30~17:00	誰でも参加可能	10	無料・内容によって 集金	話・食・手
116	水島 福田 古新田	いきいきサロン かたつむりの会	福田公民館	年5~6回	不定期	9:00~12:00	古新田地域の 高齢者(独居)	30	毎回:200円	話・食・体・レ・外
117	水島 福田町 福田	福田いきいきサロン	一元公民館	週1回	木曜日	13:30~15:00	高齢者	15	無料	話・体
118	水島 福田町 浦田	五軒家ほっとカフェ	五軒家集会所	月1回	第1月曜日	10:00~11:30	誰でも参加可能	16~18	毎回:100円	話・食・体・レ・世・勉 外
119	水島 水島 西寿町	ことぶき仲よしサロン	寿町集会所	月1回	第1または 第2日曜日	13:30~15:00	町内会の住民	20	毎回:100円・ 内容によって集金	話・食・体・レ・勉・外 ボ
120	水島 水島 南幸町	友幸サロン	市営住宅集会所	月1回	第3木曜日	11:00~13:00	市営住宅の高齢者	12	無料	話・食・レ・世・勉・外
121	水島 南畝	みなみせサロン	南畝公民館	月1回	第4水曜日	10:00~12:00	南畝町内会の住民	27	内容によって集金	話・食・レ
122	水島 呼松	呼松北生き生き百歳体操	呼松コミュニティハウス	週1回	金曜日	10:00~11:00	呼松1丁目の住民	10~13	無料	話・体
123	水島 広江	広江生き生きサロン	広江憩の家	月1回	第3水曜日	10:00~12:00	高齢者	50	毎回:200円・ 内容によって集金	話・食・体・レ・勉
124	水島 広江	広江なかよし会	原・相引集会所	月1回	第1金曜日	9:30~15:00	高齢者	17	毎回:300円	話・食
125	水島 北春日町	おしゃべりカフェ	水島学区コミュニティ会館	月1回	第3水曜日	9:00~12:00	誰でも参加可能	50	内容によって集金	話・食・レ・世
126	水島 水島西 常磐町	ニューひだまりサロン	水島商店街事務所	月1回	第1水曜日	10:00~11:30	誰でも参加可能	10	毎回:200円	話・体・レ・手
127	水島 水島東 弥生町	弥生いきいきサロン	弥生公民館他	月1回	第1月曜日	9:30~11:30	高齢者	15	無料	話・レ・手

No.	地区	サロン名	開催場所	開催頻度	開催日	開催時間	参加対象	平均参加人数	参加費	主な活動
128	水島	福田町浦田 ふれあいサロン 508	五軒家集会所	月1回	第2火曜日	10:00~12:00	誰でも参加可能	9	無料・内容によって集金	話・食・体・レ・世
129	水島	福田町古新田 五東かわせみの会	五東集会所	月1回	第4日曜日	9:30~11:30	誰でも参加可能	4	無料	話・体
130	水島	福田町古新田 さっちゃん班	つどいの家	月1回	第1木曜日	10:00~14:00	高齢者	12~13	毎回:300円	話・食・体・レ・外
131	水島	北畝 いきいきサロン	北畝公民館	月1回	第1水曜日	13:30~15:00	高齢者	10	毎回:200円	話・食・体・レ・勉
132	水島	北畝1丁目 イキイキサロン	北畝1丁目集会所	月1回	第3金曜日	10:00~12:00 または 11:00~14:00	高齢者	25	無料・内容によって集金	体・レ・外
133	水島	北畝3丁目 ポプラの会	北畝3丁目集会所	随時	随時	9:30~12:00	高齢者	60	無料・内容によって集金	レ・世・ボ
134	児島	大島 大島体操の会	児島公民館 大島分館	週1回	木曜日	13:00~14:00	高齢者	7	無料	話・体
135	児島	大島 カラオケ レッスン場	空き店舗	週1回	土曜日	13:00~16:00	誰でも参加可能	3	無料	話・歌
136	児島	木見 くすのきサロン	大賀公民館	月1回	第2木曜日	10:00~11:30	誰でも参加可能	20	毎回:100円	話・食・体・レ
137	児島	児島赤崎 寿命のびる 赤崎サロン	赤崎憩の家	月2回	第1・3 土曜日	13:00~16:00	誰でも参加可能	12	半年会費: 1,000円・内容 によって集金	話・食・体・レ・勉・外
138	児島	児島赤崎 楽々サロン	赤崎町民 センター	月2回	第2火曜日・ 第4金曜日	19:30~21:00	高齢者	10	月会費:100円	話・食・体・世・勉・ボ
139	児島	児島味野 あじなめいくII	洋装店空店舗	週1回	金曜日	13:30~16:00	誰でも参加可能	4	無料・内容によって集金	話・食・レ・世
140	児島	児島味野 あじのクラブ	旧児島高校	週1回	木曜日	10:00~11:00	味野地区 住民	20	無料	話・体・ボ
141	児島	児島小川 ぼっかぼかサロン	天満保育園跡	週1回	木曜日	10:00~11:30	近所の 高齢者	13	年会費:2,000円	話・食・体・レ・外
142	児島	児島小川 サロンB&B	小川中公会堂	週1回	不定期	10:00~15:00	誰でも参加可能	11	無料	話・食・体・勉
143	児島	児島小川 なかよしサロン 秋桜	小川駅前集会所	月1回	不定期	11:00~14:00	誰でも参加可能	14	無料	話・食・体・レ
144	児島	児島小川 ひまわり	倉敷勤労者 体育センター	週1回	金曜日	13:30~15:30	誰でも参加可能	13	月会費:200円	話・体
145	児島	児島小川 なでしこサロン	平田公会堂 ・阿弥陀堂	月1回	月末	13:00~15:00	町内会の 高齢者	10	毎回:300円	話・食・ボ・手
146	児島	児島小川町 こじま情報サロン	児島憩の家	月1回	不定期	9:30~11:30	高齢者	12	無料	話・食・体・勉・外・ボ
147	児島	児島通生 ラジオ体操の会	会員宅	毎日	毎日	6:30~6:40	誰でも参加可能	7	無料	話・体
148	児島	児島通生 寺田なごみの会	寺田公会堂	月2回	第1・3 木曜日	10:00~16:00	寺田町内会の 高齢者	15~16	毎回:200円・ 月会費:100円	話・食・体・レ・世・勉 外・ボ
149	児島	児島塩生 UKサロン	宇頭間金濱 自治会館	月1回	第4木曜日	10:00~12:00	高齢者	20	無料・内容によって集金	話・食・体・手
150	児島	児島塩生 本荘健康体操	本荘公民館	週1回	金曜日	13:30~15:00	誰でも参加可能	26	月会費:1,800円	話・体・レ
151	児島	児島塩生 元気アップ 体操同好会	本荘憩の家	週1回	土曜日	11:00~12:00 14:00~15:00	高齢者	15	無料	話・体
152	児島	児島稗田町 館会	稗田 中山集会所	月1回	不定期	不定期	高齢者	9	無料・内容によって集金	話・食・外
153	児島	児島稗田町 美野町内ふれあい サロン会	美野コミュニ ティーセンター	月1回	第3日曜日	10:00~14:00	誰でも参加可能	10	毎回:200円	話・食・レ・外
154	児島	児島稗田町 サロンつばさ	児島公民館 稗田分館	月1回	第1木曜日	10:00~12:00	高齢者	10	無料	話・食・体
155	児島	児島稗田町 さわやかサロン	緑丘コミュニ ティーセンター	月1回	第3日曜日	10:00~15:00	高齢者	10	無料・内容によって集金	話・食・体・レ・外
156	児島	児島稗田町 御前道ふれあい サロン	御前道集会所	月1回	最終 金曜日	10:00~12:00	町内会の 高齢者	12	無料	話・食・体・レ・勉・外 ボ
157	児島	児島稗田町 コスモスの会	佐古自治会館	週1回	木曜日	9:00~10:00	誰でも参加可能	20	無料・内容によって集金	話・食・体

No.	地区	サロン名	開催場所	開催頻度	開催日	開催時間	参加対象	平均参加人数	参加費	主な活動
158	児島	児島 稗田町 久保ふれあいサロン	久保公会堂	月1回	第1火曜日	10:00~12:00	久保町内会の住民	15	無料	話・食・体・勉
159	児島	児島 稗田町 なめら会	滑公会堂	月1回	不定期	9:00~13:00	滑自治会の高齢者	15	毎回:300円・内容によって集金	話・食
160	児島	児島 稗田町 緑丘元気会	緑丘コミュニティセンター	月2回	第1・3金曜日	9:30~11:00	町内会の高齢者	14	年会費:100円・内容によって集金	話・体・勉
161	児島	児島 稗田町 ふれんず	滑公会堂	月1回	第3木曜日	13:30~15:30	町内会の高齢者	15	無料・内容によって集金	話・食・体・手
162	児島	児島 稗田町 ふれあいサロン 帆干谷	帆干谷自治会 公会堂	月1回	第3日曜日	10:00~12:00	自治会員	20	無料	話・世・勉
163	児島	児島 宇野津 宇野津 なごみの会	宇野津公会堂	週1回・月1回	水曜日・第2月曜日	水曜: 8:30~10:00 第2月曜: 13:30~15:30	高齢者	15~16	無料	体・手
164	児島	児島 白尾 白尾サロン	白尾山神社集会所	月1回	第3金曜日	10:00~12:00	高齢者	15	毎回:100円	話・食・体
165	児島	下津井 手編みグループ	下津井公民館	月2回	第2・4水曜日	13:30~15:30	誰でも参加可能	6	毎回:500円	話・手
166	児島	下津井 下津井片原町内会 グラウンドゴルフ会	下津井子ども広場	週4回	月・水・木・金	8:00~11:00	誰でも参加可能	9	月会費:200円	話・体・レ・ボ
167	児島	下津井 古下津井 グラウンドゴルフ 同好会	下津井西公園	週4回	火・木・土・日	8:00~10:00	誰でも参加可能	18~20	入会費:3,000円	話・食・世・ボ・外・レ
168	児島	下津井 カラオケの会	下津井憩の家	週1回	日曜日	13:00~15:00	高齢者	4	無料	話・歌
169	児島	下津井 下津井田之浦 グラウンドゴルフ	下津井東小学校 グラウンド	週2回	土・日曜日	7:30~9:30	高齢者	15	無料	話・体・勉・外
170	児島	菰池 わいわいがやがやサロン	菰池コミュニティーセンター	月1回	不定期	10:00~12:00	高齢者	15	無料	話・食・体・レ・手・外
171	児島	菰池 楽遊サロン	菰池団地2丁目集会所	月2回	第1・3木曜日	13:00~15:00	誰でも参加可能	20	毎回:100円	話・体・レ・世・勉・ボ
172	児島	菰池 ふれ愛体操の会	菰池団地2丁目集会所	月1回	第4火曜日	10:00~11:30	高齢者	20	無料	話・体・勉
173	児島	菰池 サロン菰池	菰池本村大師堂	月1回	最終月曜日	13:30~15:00	高齢者	10	年会費:3,000円	話・食・レ・世・勉・ボ
174	児島	菰池 おしゃべり会	松池公会堂	不定期	不定期	9:00~16:00	誰でも参加可能	9	毎回:300~500円	話・体・勉
175	児島	児島 田の口 峠地区ふれあいラジオ体操会	峠惣佐池公園	週1回	金曜日	19:30~20:00	誰でも参加可能	13~18	無料	話・体
176	児島	児島 下の町 下の町 いきいきサロン	下の町憩の家	月1回	第3火曜日	14:00~15:30	高齢者	18	無料	体・レ・勉・手
177	児島	児島 下の町 にこにこくらぶ	琴浦公民館	月2回	第2・4土曜日	13:30~15:30	誰でも参加可能	12	無料・内容によって集金	話・体・歌
178	児島	児島 下の町 琴南 ふれあいサロン	琴浦公民館 談話室	月1回	第3土曜日	13:30~15:00	誰でも参加可能	10	毎回:100円	話・体・レ・外
179	児島	児島 下の町 和井田サロン	和井田自治会館	月1回	第4土曜日	13:30~15:00	和井田地区の高齢者	20	無料	話・体・勉
180	児島	児島 下の町 交流サロン ぷらっと	岡山高齢者福祉生活協同組合 児島地域センター	ほぼ毎日	月曜日~土曜日	10:00~15:00	誰でも参加可能	2	毎回:200円・内容によって集金	話・食・レ・世・勉・ボ
181	児島	児島 下の町 琴浦教室 真向法体操	琴浦教会	週1回	金曜日	13:30~15:00	誰でも参加可能	10	毎回:300円	話・体
182	児島	児島 柳田町 板池サロン 趣味の会	板池公会堂	月1回	不定期	10:00~14:00	高齢者	23	無料	話・食・勉
183	児島	児島 柳田町 お花サロン	柳田西側公会堂	月1回	第3月曜日	13:00~14:30	西ノ側町内会住民	17	無料・内容によって集金	話・食・体・レ・勉・外
184	児島	児島 柳田町 西側 どんぐりの会	柳田西側公会堂	月1回	第1月曜日	13:00~15:00	高齢者	28	年会費:1,000円	話・体・世・外
185	玉島	玉島 乙島 悠々サロン	畑公会堂	月1回	第1または第2月曜日	10:00~15:00	高齢者	10	毎回:300円	話・食・勉
186	玉島	玉島 乙島 サロン・すみれ会	乙島高崎公会堂	月1~2回	第2火曜日	10:00~12:00	誰でも参加可能	14	月会費:200円・内容によって集金	話・食・体・レ・勉・外・ボ
187	玉島	玉島 乙島 蘆花の小径	大平公会堂	月1回	第3水曜日	13:30~15:00	高齢者	15	無料	話・食・体・レ・勉
188	玉島	玉島 乙島 元気長寿会	堀貴公会堂	週1回	水曜日	14:00~15:30	誰でも参加可能	15~16	無料	話・体
189	玉島	玉島 乙島 にこにこサロン	東新田公会堂	月1回	不定期	13:30~15:00	町内の高齢者	10	年会費:1,000円	話・食・体・レ・勉・手
190	玉島	玉島 乙島 ふくじゅ会	中山公会堂	月2回	第1・3日曜日	13:00~15:30	誰でも参加可能	8	年会費:1,000円	話・食・勉・ボ・外
191	玉島	玉島 乙島 中山サロン	中山公会堂	月2回	第2日曜日・第4水曜日	13:00~16:00	誰でも参加可能	6	年会費:200円	話・食・体・勉・ボ

No	地区	サロン名	開催場所	開催頻度	開催日	開催時間	参加対象	平均参加人数	参加費	主な活動
192	玉島	玉島乙島 柳遊サロン	ぎやらりー柳	月1回	第1火曜日	10:30~13:30	近所の高齢者	8	毎回:300円	話・食・レ
193	玉島	玉島乙島 高後沖コスモス会	高後沖集会所	隔月	第3木曜日	10:00~12:00	高齢者	19	毎回:100円・内容によって集金	話・食・体・レ
194	玉島	玉島 ポエム	会員宅	月1回	不定期	10:00~13:00	高齢者	4	無料・内容によって集金	話・食
195	玉島	玉島 通町集会所サロン	通町大正サロン	週1回	月曜日	14:30~15:30	高齢者	8	毎回:100円	話・体
196	玉島	玉島 日の出町介護予防教室	日の出町公会堂	月1回	第2木曜日	10:00~12:00	日の出町の高齢者	15	無料	話・食・体・レ・勉
197	玉島	玉島上成 ふれあいサロンくじら山	福島公会堂	月1回	第1木曜日	13:30~15:30	福島町内会の住民	20	毎回:200円	話・食・体・レ・世・勉 外
198	玉島	玉島黒崎 マーメイド	会員宅	週1回	土曜日	13:30~15:30	高齢者	7	毎回:100円	話・体
199	玉島	玉島黒崎 ひまわりの会	黒崎町公会堂	週1回	月曜日	13:00~15:30	高齢者	12~13	無料・内容によって集金	話・体・レ・手
200	玉島	玉島黒崎 うみねこサロン	南浦憩の家	月1回	第4金曜日	13:30~15:30	高齢者	20	毎回:100円・内容によって集金	話・食・レ・勉・手
201	玉島	玉島黒崎 沙美あじさい	会員宅	月1回	第3木曜日	13:30~16:30	町内の高齢者(女性)	5	毎回:100円	話・食・体・勉・手
202	玉島	玉島黒崎 ぶどうの会	黒崎南公会堂	月1回	第2水曜日	13:30~15:30	高齢者	26	毎回:100円	話・体・レ
203	玉島	玉島黒崎 沙美サイトピー	会員宅	月1回	第4水曜日	13:30~15:30	近所の高齢者	11	毎回:100円	話・食・体・レ・世・外 勉 歌
204	玉島	玉島黒崎 沙美・ひまわり	会員宅	月1回	第2月曜日	13:30~15:30	高齢者	15	毎回:100円	話・体・レ・勉・外
205	玉島	玉島黒崎 かわいいはなみずき	会員宅	概ね月1回	不定期	13:00~14:30	誰でも参加可能	15	月会費:100円・内容によって集金	話・体・食・レ
206	玉島	玉島黒崎 岩谷サロン	岩谷公会堂	月1回	第4金曜日	10:00~11:30	誰でも参加可能	11	毎回:100円	話・体・レ・勉
207	玉島	玉島黒崎 めぐみ会	黒崎公民館	年5~6回	不定期	10:00~12:30	誰でも参加可能	20	毎回:500円・年会費:500円・賛助会費:1,000円・内容によって集金	話・食・体・レ・勉・外
208	玉島	玉島黒崎 百寿会	南浦憩の家	年5~6回	不定期	10:00~15:00	独居高齢者	22	毎回:300円・年会費1,000円~1,500円	話・食・体・レ・世・勉 外
209	玉島	玉島黒崎 チーム北迫	桃源遊園地	週1回	火曜日	9:30~11:30	誰でも参加可能	7	無料	話・体・レ
210	玉島	玉島黒崎 菜の花クラブ	玉島黒崎公民館	週1回	水曜日	14:00~15:00	誰でも参加可能	7~8	毎回:100円	話・体
211	玉島	玉島勇崎 東元浜ふれあいサロン	東元浜公会堂	月1回	第1土曜日	14:00~15:00	独居高齢者・老夫婦世帯	12	年会費:200円	話・体・レ・勉
212	玉島	玉島勇崎 サロンのぞみ会	柏島東憩の家	月1回	第1火曜日	10:00~14:00	高齢者	18	毎回:100円	話・レ
213	玉島	玉島勇崎 笑和会	外浜公会堂	週1回	木曜日	9:30~11:00	高齢者	25	無料	話・体
214	玉島	玉島勇崎 山之端町内サロンなかよし会	町内公会堂	月1回	第2月曜日	13:30~15:00	高齢者	13	毎回:100円	話・体・レ・勉
215	玉島	玉島勇崎 勇崎なかよしサロン	羽口公会堂	週1回	木曜日	9:30~11:00	近所の高齢者	9~10	月会費:500円	話・体・歌
216	玉島	玉島陶 楽笑会	弥高集会所	月1回	第3日曜日	13:30~16:00	誰でも参加可能	10	無料・内容によって集金	話・食・体・レ・世・勉 外 ボ
217	玉島	玉島道越 談笑会	畑ノ前公会堂	月1回	第1月曜日	11:00~15:30	高齢者	10	無料	話・食・体・レ・外
218	玉島	玉島道越 百歳体操グループ	陽海山町内会集会所	週1回	火曜日	10:00~11:00	陽海山町内会の住民	11	無料	話・体
219	玉島	玉島柏台 なかよしサロン柏台	柏台集会所	月1~2回	第1・5水曜日	13:30~16:00	町内の高齢者	18	毎回:100円	話・体・レ
220	玉島	玉島柏台 柏台寿クラブ	柏台集会所	随時	随時	内容により異なる	65歳以上の高齢者	5~38	月会費:300円・内容によって集金	話・食・体・レ・世・勉 外 ボ
221	玉島	玉島八島 島地ひまわり会	島地公会堂	月1回	第3木曜日	10:00~12:00	誰でも参加可能	21	無料・内容によって集金	話・食・体
222	玉島	玉島富 栗山どんぐり会	栗山公会堂	週1回	火曜日・最終水曜日	13:00~15:30	栗山組合の高齢者	12	毎回:300円	話・体・レ
223	玉島	玉島長尾 ふれあいサロンかめかめ	会員宅	月1回	第2月曜日	13:00~15:00	高齢者	5	無料	話
224	玉島	玉島長尾 ピーチフレンズ	長尾憩の家	月2回	第1・3火曜日	13:30~15:30	長尾学区住民	12	毎回:500円	話・体

No.	地区	サロン名	開催場所	開催頻度	開催日	開催時間	参加対象	平均参加人数	参加費	主な活動
225	玉島 玉島八島	たんぼぼ	浜公民館	月1回	第4火曜日	13:00~15:00	誰でも参加可能	15	無料	話・体・レ・勉
226	玉島 玉島柏島	フレンズ柏島	柏島小学校体育館	週1回	日曜日	14:00~17:00	柏島学区の住民	8	無料	話・食・レ
227	玉島 玉島柏島	健康寿命勉強会	桃山団地公会堂	偶数月	第3水曜日	10:00~11:30	誰でも参加可能	25	無料	話・勉
228	玉島 玉島柏島	健康教室(転倒骨折予防)	平尾公会堂	週1回	火曜日	10:30~12:00	誰でも参加可能	15	無料	話・体
229	玉島 玉島柏島	金曜会	宮地公会堂	週1回	金曜日	10:00~12:00	高齢者	18	無料	話・体・レ・勉・歌
230	玉島 玉島柏島	のぞみ班会	奥谷公会堂	月1回	第2月曜日	14:00~15:30	誰でも参加可能	10	無料	話・体・レ・勉
231	玉島 玉島柏島	玉島のびの〜びクラブ	柏島東憩の家	月2回	第1・3木曜日	10:00~11:30	介護認定を受けていない高齢者	13~20	無料	話・食・体・レ・勉
232	玉島 玉島陶	ナデシコかめかめ	会員宅	月1回	第2火曜日	13:30~15:30	穂井田町内会の住民	6	無料	話
233	玉島 玉島阿賀崎	遊友クラブ	唐船公会堂	週1回	水曜日	13:30~15:30	誰でも参加可能	12	無料・内容によって集金	話・食・体・レ・外
234	玉島 玉島阿賀崎	なかよし生き生きサロン	玉島市民交流センター	月1回	第2火曜日	13:30~15:30	高齢者	9	無料	話・体・レ・勉
235	玉島 玉島阿賀崎	生涯現役富田クラブ	玉島市民交流センター	月1回	第3水曜日	14:00~15:30	誰でも参加可能	20	無料	話・食・体・勉・外 ボ
236	玉島 玉島阿賀崎	いきいき元気クラブ	玉島憩の家	週1回	水曜日	14:00~15:30	誰でも参加可能	13	無料	話・体・レ
237	玉島 玉島道口	西田屋商店	西田屋商店内	ほぼ毎日	月~土曜日	9:00~18:00	誰でも参加可能	-	無料	話
238	玉島 玉島道口	おしゃべりサロン	池畝会館	月2回	第1・3水曜日	10:00~12:00	誰でも参加可能	5	無料	話
239	玉島 玉島道口	サロンもも畑	岸本会館	月1回	随時	13:30~15:30	町内の高齢者	17	無料	話・体・レ・歌・勉
240	玉島 玉島道口	寺小屋サロン	会員宅	月1回	第4金曜日	13:00~15:00	誰でも参加可能	11	無料・内容によって集金	話・体・レ・勉
241	玉島 玉島道口	ふれあいサロン陽海山	陽海山町内会集会所	月2回	第2・4火曜日	13:30~15:30	高齢者	13	無料	話・体・レ・手
242	船穂 船穂	元組・鳥向サロン	下鳥向コミュニティハウス	月1回	第1火曜日	13:30~15:00	高齢者	15	無料・内容によって集金	話・食・体・レ・勉
243	船穂 船穂	沖・水門サロン	水門コミュニティハウス	月1回	第3火曜日	13:30~15:00	高齢者	16	無料・内容によって集金	話・食・体・レ・勉
244	船穂 船穂	高齢者福祉センターサロン	船穂町高齢者福祉センター	月1回	第3金曜日	13:30~15:00	誰でも参加可能	7	無料・内容によって集金	話・食・体・レ・勉
245	船穂 船穂	大舟尾サロン	大舟尾コミュニティハウス	月1回	第4月曜日	13:30~15:00	大舟尾地区の高齢者	15	無料・内容によって集金	話・食・体・レ・勉
246	船穂 船穂	一之丁サロン	一之丁公会堂	月1回	第4水曜日	13:30~15:00	高齢者	15	無料・内容によって集金	話・食・体・レ・勉
247	船穂 船穂	中新田サロン	中新田公会堂	月1回	第4金曜日	13:30~15:00	高齢者	18	無料・内容によって集金	話・食・体・レ・勉
248	船穂 船穂	船福会	福島コミュニティハウス	月1回	第1水曜日	13:30~15:00	福島町内会の高齢者	10	無料・内容によって集金	話・食・体・レ・勉
249	船穂 船穂	北公民館サロン	船穂北公民館	月1回	第2月曜日	13:30~15:00	高齢者	15	無料・内容によって集金	話・食・体・レ・勉
250	船穂 船穂	医療生協船穂支部おしゃべりカフェ	プラザ船穂店	月2回	第1・3水曜日	9:30~12:00	高齢者	15	無料	話
251	船穂 船穂町水江	又串サロン	又串コミュニティハウス	月1回	第3月曜日	13:30~15:00	又串地区の高齢者	10	無料・内容によって集金	話・食・体・レ・勉
252	船穂 船穂町柳井原	柳井原・堅盤谷サロン	東畑コミュニティハウス	月1回	第2火曜日	13:30~15:00	高齢者	13	無料・内容によって集金	話・食・体・レ・勉
253	真備 岡田	新町サロン	新町公会堂	月1回	不定期	10:00~13:00	高齢者	13	毎回:300円	話・食・体・レ・勉 外
254	真備 岡田	桜サロン	桜集会所	月1回	第2金曜日	10:00~15:00	桜地区の高齢者	12	毎回:200円	話・食・体・レ・勉 外
255	真備 岡田	山の谷いきいきサロンなかよし会	山の谷東公民館	不定期	不定期	9:00~16:00	山の谷地区の高齢者	5~6	無料・内容によって集金	話・食・世・勉・外 ボ
256	真備 岡田	岡田シニア倶楽部歌声喫茶	真備公民館岡田分館	月1回	第2日曜日	13:00~15:00	誰でも参加可能	15	毎回:200円	話・レ・歌
257	真備 上二万	庄・萱原元気会	庄・萱原公会堂	月1回	第1火曜日	9:30~12:00	庄・萱原地区の高齢者	8	毎回:200円	話・食・体・レ

No.	地区	サロン名	開催場所	開催頻度	開催日	開催時間	参加対象	平均参加人数	参加費	主な活動
258	真備 上二万	わかばサロン	若葉台集会所	月1回	第2土曜日	10:00~12:00	福祉委員と若葉台の高齢者	36	毎回:100円	話・食・体・レ・勉 外・手
259	真備 下二万	坪田地区ふれあい・いきいきサロン	プラザ坪田	月1回	第4日曜日	10:00~12:00	高齢者	15	毎回:200~300円	話・食・体・レ・世 外
260	真備 下二万	矢形東谷いきいきサロン	東谷公会堂	週1回~月1回	内容により異なる	内容により異なる	高齢者	10	内容によって集金	話・勉・手
261	真備 市場	別所いきいきサロン	別所公会堂	月1回	第4土曜日	13:30~15:30	別所町内の高齢者	16	毎回:100円・内容によって集金	話・レ・勉・手
262	真備 市場	元気げんきサロン田中	真備公民館 菌分館	月1回	第1金曜日	9:30~12:30	誰でも参加可能	12	毎回集金:200円	話・食・体・レ・世 勉・外・ボ・手
263	真備 市場	砂走りさくらいきいきサロン	砂走公会堂	月1回	不定期	10:00~11:00	高齢者	10	毎回集金:100円	話・食・手
264	真備 市場	いきいきサロン平山	交遊館	週1回	水曜日	14:00~15:00	町内の高齢者	5~7	無料	話・食・レ・外・手
265	真備 市場	サロン・さかの	代表者宅(正蓮寺)	月1回	第3金曜日	9:30~12:00	嵯峨野自治会の高齢者	12~13	無料	話・食・体・レ・世 勉・外・手
266	真備 川辺	かわべ小地域支援の会	真備いきいきプラザ	月3回	第3土曜日・第2・4月曜日	第3土曜日 9:00~12:00・第2・4月曜日 13:00~16:00	誰でも参加可能	15	月会費:100円・年会費:300円	話・食・体・レ・勉 外・ボ
267	真備 箭田	サロンわかくさ	真備公民館 箭田分館	年7~8回	不定期	9:00~12:00か13:30~16:30	高齢者	17	内容によって集金	話・食・体・レ・勉 外・ボ・手
268	真備 箭田	高齢者社会参加 絵画教室	真備公民館 箭田分館	月2回	第2・4金曜日	9:00~12:00	高齢者	12	無料	話・勉・外
269	真備 箭田	タケノコ百歳体操の会	真備公民館 箭田分館	企画中	-	-	高齢者	-	-	話・体
270	真備 辻田	はつらつ蒲池サロン	真備公民館 辻田分館	月1回	第2水曜日	10:00~13:00	蒲池団地の住民	15	無料・内容によって集金	話・食・勉・外・レ
271	真備 辻田	地域子育て支援センター 真備かなりや	真備かなりや 保育園	2~3か月に1回	不定期	10:00~11:30	誰でも参加可能	20	無料・内容によって集金	話・食・体・世
272	真備 尾崎	サロン明日葉	真備公民館 呉妹分館	月1回	第3水曜日	13:00~15:00	高齢者	12	年会費:200円・内容によって集金	話・食・体・レ
273	真備 尾崎	尾崎ひまわりサロン	宮田団地集会所	月1回	第2火曜日	10:00~11:30	高齢者	11	年会費:500円・内容によって集金	話・食・体・レ・勉 外
274	真備 尾崎	呉妹ふれあいサロン	真備公民館 呉妹分館	月1回	第4月曜日	13:00~16:30	高齢者	13	年会費:1,000円	話・レ
275	真備 妹	妹山・川原谷女子会	荒神社	月1回	第2金曜日	9:30~11:30	高齢者	8	年会費:500円	話・食・体・レ・世 外
276	真備 有井	下有井いきいきサロン	下有井公会堂	月1回	第3金曜日	13:00~15:00	高齢者	13	毎回:100円・内容によって集金	話・食・体・レ・世 勉・外
277	真備 有井	片田いきいきサロン	片田団地集会所	月1回	第3木曜日	10:00~12:00	片田団地の住民	14	毎回:200円・内容によって集金	話・食・体・レ・勉 外・ボ・手
278	真備 有井	上有井いきいきサロン	上有井公会堂	月1回	第3木または第2木曜日	不定期	上有井地区の高齢者	20	月会費:200円・内容によって集金	話・食・体・レ
279	真備 有井	有井中ふれあいサロン	有井中集会所	月1回	第4金曜日	10:00~12:00	町内の高齢者	15	毎回:200円・内容によって集金	話・食・体・レ・勉 外
280	真備 有井	小山いきいきサロン	小山公会堂	月1回	不定期	10:00~12:00	小山町内の高齢者	18	毎回:200円	話・食・体・レ・世 勉・外

# 医療・介護の専門機関が開く『通いの場』

医療・介護施設を活用した、専門機関開設型の『通いの場』も少しずつ増えています。倉敷市内の約230か所の事業所へ実施状況の調査を依頼し、そのうち掲載を了承していただいた、26か所の活動内容をご紹介します。

No.	地区	施設名	サロン名	開催場所	開催頻度	開催日	開催時間	参加対象	平均参加人数	参加費	主な活動
1	倉敷 天城台	株式会社みこと	みこと「来っ茶」	倉敷天城台集会所	月1回	第1月曜日	10:00~15:00	誰でも参加可能	30	毎回：100円	話・食・体・世・ボ
2	倉敷 粒江	浮洲園	ウキ活！	浮洲園パブリックスペース	月2回	第2・4水曜日	14:30~15:30	高齢者	20	無料	話・体・勉
3	倉敷 中島	特別養護老人ホーム ますみ荘	ますみ荘 介護予防交流サロン	ますみ荘 ボランティア室	不定期	不定期	9:30~15:30	誰でも参加可能	4	無料	話・体
4	倉敷 中島	倉敷記念病院	倉敷記念病院 健康作り教室	介護老人保健施設 福寿荘	月1回	第4木曜日	13:30~15:00	誰でも参加可能	30~40	無料	話・体・勉
5	倉敷 中島	倉敷記念病院	せいわいきいき・サロン	誠和会在宅センター	月2回	第1・3木曜日	14:30~15:30	高齢者	30	無料	話・体
6	倉敷 中島	倉敷記念病院	おしゃべりカフェ	誠和会在宅センター	月1回	第2木曜日	14:30~15:30	高齢者	30	無料	話
7	倉敷 茶屋町	総合ケアサービス株式会社創心會	Chayaの市	創心會リハケアタウン東館	奇数月	第2土曜日	10:00~14:00	誰でも参加可能	約100	無料	体・世・勉・他
8	倉敷 茶屋町	総合ケアサービス株式会社創心會	Chaya-Cafe サロン	リハビリ倶楽部茶屋町交流スペース	ほぼ毎日	月~金	15:00~16:00	誰でも参加可能	10	内容によって 集金	体・レ・ボ
9	倉敷 黒崎	安住クリニック デイケアすずらん	デイカフェすずらん	安住クリニック2階	週1回	月曜日	9:30~16:00	誰でも参加可能	5~8	無料・イベント参加の場合：400円	話・食・体・レ・勉
10	倉敷 上東	やま幸 デイサービス センター上東の家	オレンジカフェ	デイサービス センター 上東の家	月1回	第2土曜日	10:00~12:00	高齢者	9~10	無料	話・体・レ
11	倉敷 下庄	介護老人保健施設 サンライフ倉敷	ひまわり健康体操 ひまわりカフェ	サンライフ倉敷 5階多目的ホール	月2回	第1・3木曜日	15:30~16:30	誰でも参加可能	25	無料	話・体・世
12	倉敷 生坂	地域密着型 特別養護老人ホーム庄の里「なごやか」	Nagoyaka café	なごやか	月1回~隔月	不定期	午前中	誰でも参加可能	5	内容によって 集金	話・食・体・世・勉
13	水島 福田町古新田	デイサービスセンター みどりのかぜ	デイサービスセンター みどりのかぜ	デイサービスセンター みどりのかぜ	週1回	火曜日か木曜日	12:00~16:00	乳幼児とその母親	10	内容によって 集金	話・食・レ・世・外
14	水島 連島	デイサービス ささえ愛	楽らく会	水島会館	月2回	第1・3火曜日	13:00~16:00	高齢者・ボランティア	6	毎回：200円	話・歌
15	水島 連島町鶴新田	地域密着型 特別養護老人ホームめばえ	めばえ座学	地域密着型 特別養護老人ホームめばえ	月1回	第2水曜日	18:00~19:00	誰でも参加可能	10	無料	話・勉

No	地区	施設名	サロン名	開催場所	開催頻度	開催日	開催時間	参加対象	平均参加人数	参加費	主な活動
16	水島 連島町西之浦	倉敷市連島高齢者支援センター	西之浦ほっとオレンジカフェ	西浦ふれあい会館	月1回	第2金曜日	10:00~11:30	高齢者	20	無料	話・体・レ・世・勉
17	水島 東塚	倉敷市福田高齢者支援センター	ほっとオレンジカフェin福田	和光園敷地内元保育所	月1回	第3月曜日	10:30~12:00	認知症の方やその家族・地域住民	10	無料	話・勉
18	児島 下津井	特別養護老人ホームしおかぜ	大室町内体操教室	大室集会所	月1回	第3水曜日	10:30~11:30	高齢者・大室町内会	20	無料	話・体・勉
19	玉島 玉島	ケアハウスあいの泉	オレンジカフェ	ケアハウスあいの泉1階	月1回	第3木曜日	14:00~15:00	誰でも参加可能	50	無料	話・体・レ・世・勉
20	玉島 玉島中央町	玉島中央老健施設秀明荘	つどいカフェ	秀明荘1階	月1回	第2土曜日	10:30~12:00	誰でも参加可能	25~30	無料	話・食・体・レ・勉・ボ
21	玉島 玉島阿賀崎	富田ケアセンター(有)	生涯現役富田クラブ	玉島市民交流センター	月1回	第3水曜日	14:00~15:00	誰でも参加可能	20~30	無料	話・食・体・レ・勉
22	玉島 玉島阿賀崎	いづみ荘デイサービスセンター	たまたまオレンジカフェいづみ	いづみ荘デイサービスセンター	月1回	第1日曜日	14:00~16:00	誰でも参加可能	20	毎回:200円	話・体・レ・勉・ボ
23	玉島 玉島柏台	あすなる園柏台デイサービスセンター	認知症予防塾あすなるcafé	柏台デイサービスセンター	月1回	第3土曜日	10:30~13:00	誰でも参加可能 但し登録人数による	30	毎回:500円	話・食・体
24	玉島 玉島乙島	医療法人もりや胃腸科外科医院	「ひだまり」	通所リハ	月1回	第4日曜日	13:30~15:30	誰でも参加可能	11	毎回:200円	話・食・体・レ・世・勉
25	船穂 船穂町	小規模多機能ホームぶどうの家	茶々遊亭	ぶどうの家地域交流スペース	月2回	第2・4土曜日	11:00~14:00	誰でも参加可能	25~30	食事会:500円	話・食・世・ボ
26	船穂 船穂町	小規模多機能ホームぶどうの家	菓々子	ぶどうの家地域交流スペース	ほぼ毎日	月~金	14:00~17:30	誰でも参加可能	20~30	駄菓子購入費	話・世

話 おしゃべり・茶話会 食 料理・食事会 体 体操 レ レクリエーション 世 世代間交流 勉 勉強会 外 外出 手 手芸 歌 合唱 ボ ボランティア活動

## 小規模多機能ホームぶどうの家の居場所づくり(船穂町)

一覧表No.26

—菓々子—



開所日	月曜日~金曜日 14:00~17:30
会場	ぶどうの家 交流スペース
主な活動内容	おしゃべり・買い物・ 世代間交流

子どもから大人まで、入居者から地域住民まで、みんなが集って、ふれあえる地域の駄菓子屋サロンです。学校から帰っておやつを買いに来た子どもたちをみんなが優しく見守っています。

一覧表No.25

—茶々遊亭—



開所日	第2・第4土曜日 11:00~14:00
会場	ぶどうの家 交流スペース
主な活動内容	料理・食事・ 世代間交流
参加費	500円

第2土曜日はカレーの日・第4土曜日はビュッフェスタイル。美味しいご飯を食べながら名前のおり、ちゃーちゃー言いあって、元気を分け合っています。