

「通いの場」通信 実践事例紹介

生活支援コーディネーターは、別名「地域支え合い推進員」とも呼ばれ「地域で暮らす方」と「支援する人やサービス」をつなぐ専門職です。生活支援コーディネーターが日々の活動を通して出会った地域の宝物、素敵なサロン等の「通いの場」を紹介します。



Vol.15

令和2年1月10日発行

シュウイチ100歳体操（水島地区）



体操と吹き矢で楽しみながら

☆開設年月日
平成28年8月

☆開催拠点
広江憩の家

☆参加者
地域の高齢者等

☆活動の回数

週2回

【吹き矢大会の様子】

水曜日 13:00~15:00

木曜日 10:00~12:00

(第2木曜日は13:00~15:00)

☆内容

・百歳体操 ・吹き矢 ・茶話会 など



地域の仲間づくりと介護予防を目的に定期的に行われています。地区に関係なく、どなたでも参加でき、地域の交流の場になっています。

体操の後に吹く吹き矢はなんと手作り！今では学区内に吹き矢が広がり、年1回大会も行っています。好きな時間に来て、好きな内容から参加できるこの居場所は、参加者の笑顔と笑い声が溢れています。

新緑の会（玉島地区）



体操と茶話会で体も心も元気に

☆開設年月日
平成30年4月

☆開催拠点
北泉町内公会堂

☆参加者
どなたでも参加可能

【編み物などの
作品づくりも】

☆活動の回数

毎週木曜（体操と茶話会を隔週で）

☆内容

・体操の日 10:00~12:00

・茶話会の日 10:00~14:00

(百歳体操・茶話会・手芸・外出 など)



4月の新緑の時期に立ち上がったサロン『新緑の会』。毎週木曜日に百歳体操と茶話会を隔週で行っています。参加者も体操を続けることで、体力の向上を実感されています。

茶話会はおしゃべりが盛り上がり、昼食を持ち寄って14時まで時間を延ばして楽しめるようになりました。また、月に一度のウォーキングでは乙島お遍路を回るなど、地域の歴史を楽しく学んでいます。

参加者募集

ふれあいサロン交流会 ～各地区で開催します！～

サロン代表者および支援者等、サロン活動に関心のある方を対象に、各地区でサロン交流会を開催します♪



地区	開催日時	場 所	定員
倉敷	令和2年2月26日（水） 10:00～12:00	倉敷保健所 201・202研修室	50名
水島	令和2年2月7日（金） 10:00～12:00	ライフパーク倉敷 中ホール	50名
児島	令和2年2月14日（金） 10:00～12:00	児島支所 2階大会議室	50名
玉島	令和2年2月5日（水） 10:00～12:00	玉島支所 2階研修室	50名
船穂	令和2年2月29日（土） 10:00～12:00	船穂町高齢者福祉センター 2階会議室	30名
真備	令和2年2月21日（金） 10:00～12:00	真備保健福祉会館 3階大会議室	50名

【内 容】

- サロンに役立つ情報提供 ●サロンの活動発表
- 情報交換（談笑会） ●作品展示

【お申込み】

電話もしくはFAXでお申し込みください。

※申込期限は、開催日の1週間前です。

詳細については、開催地区の社会福祉協議会までお問合せください。

閉会後にランチしませんか？

「もう少し、いろんな人と交流したい！」という方は、閉会後にお弁当を食べながらの交流会を予定しています。

お弁当代金は550円程度で当日集金させていただきます。参加をご希望の方は、申込みの際に担当へお伝えください。



【お問合せ先】

地域福祉課（倉敷地区）笹沖180番地

水島事務所（水島地区）水島北幸町1-1

児島事務所（児島地区）児島小川町3681-3

玉島事務所（玉島地区・船穂地区）玉島阿賀崎1丁目1-1

真備事務所（真備地区）真備町箭田1161-1

TEL:434-3301 FAX:434-3357

TEL:446-1900 FAX:440-0154

TEL:473-1128 FAX:470-0054

TEL:522-8137 FAX:523-0054

TEL:698-4883 FAX:698-9622