

ジトジトとした雨の多い季節がやっと過ぎ、ホッとしている今日この頃ですが、会員の皆さん介護のお疲れが出ていませんか？この度は6月の定例会を楽しみにしていたと思いますが、お休みして申し訳ありませんでした。

1年1年暑さも増し熱中症が屋外でも室内でも心配されるようになっていきます。水分補給に気を付けて下さい。一度にたくさん水分摂取するより、何回にも分けて飲む方が良いとも言われています。

定例会も暑い中のお出掛けになります。気を付けておいで下さい。皆さんとお会いできます日を楽しみにしています。

7月は、交流センターに場所が変わります。気をつけてお越し下さい。

役員一同

4月総会出欠ハガキの

要望集計結果(上位5番)

1番	食事会	21名
2番	日帰り旅行	20名
3番	福祉サービスの知識講座	15名
4番	施設見学	13名
5番	体験談を聞く	11名

これからの定例会の参考にさせていただきます

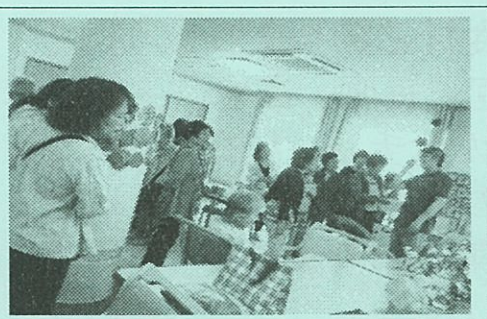
5月定例会の報告

5月27日(金)薫風ただよう初夏の頃、新倉敷にほど近い「良寛の杜」を見学しました。完成して1年未満で未だ新築の匂いがするような施設でした。特徴は複合型高齢者介護福祉施設であるとのことでした。

部屋は18㎡程で1人一室が原則、洗面台、トイレ付きで自分で風呂に入れる人は「良寛の湯」で入浴し、不可能な方は介助による入浴ができます。ワンルームのアパートというイメージです。

新倉敷ピーチクリニックの医師、ナースと綿密な協力体制も引いており、医療サポート体制に力を入れているとのこと。食事は栄養のバランスを考えたメニューを用意しており、入居者の楽しみとなっているようです。

問題となるコストの面では、入居時家賃の2か月分の敷金が必要になります(約10万円)。入居後1ヵ



7月定例会のご案内

☆ 地域の宝探しにご協力を！！ ☆

日時……7月22日(金) 13:30～

場所……玉島市民交流センター 第一会議室

内容……倉敷市社会福祉協議会の生活支援コーディネーターの話とレクレーション
(ゲームで楽しんで下さい)

※場所が変わっています。気を付けて下さい

8月定例会のご案内

♡ 介護、ホットタイム ♡

日時……8月26日(金) 13:30～

場所……玉島支所 5階

内容……介護付き有料老人ホーム「松平」
有馬幸江施設長のお話

※事例

※施設入所のタイミング他

※軽い体操



月の食事代を含む費用は、約15万円掛るとのこと。他の施設と比べて2～3万円は高くつくのではないかと感じましたが、自分で簡単な食事(朝食)などを作れる設備があり、それを利用するとその分食事代が安くなるそうです。入居後の生活で他の入居者と接する機会を多くするような設備も色々有り楽しめそうです。短期のおためし入居をしてみるのも良いのではないかと思います。良寛の杜を後にしました。

(会員 H. O.)

会員からの近況報告

父親が亡くなって1年が過ぎました。三回忌の法要も近々行い、一区切り付いた様に思います。

最近は町内のシニアクラブの活動の中で、介護者の会で教えて頂いた事や、高齢者支援センターの協力を頂いたりして、シニアクラブの会員の役に立つ様な講演会を行ったりしています。

(会員 小幡英明)