

コロナ広げぬ  
ココロ広げる

# つな が る 回覧

## のみなさまへ

新型コロナウイルスの影響で、なかなか会えない日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？

自粛生活が続くなか、体力や気力が低下したり、日々の交流から得ていた暮らしの情報が不足するなど、集わないゆえの、暮らしの不安が見え始めています。

この「つながる回覧」を、サロンメンバーに回していただくことで、集うことは出来ないけれど、情報と皆さんの暮らしをつなぎたいと思います。

ご協力よろしくお願いいたします。

今だから、求められているものが地域をめぐると  
どこか懐かしい、交換日記型の回覧板です！

### 体を動かす

回覧版は、サロンメンバーのお宅を巡ります。ウォーキングを兼ねて次のお宅まで、お届けしてください。



### 正しい情報

みなでおしゃべりや情報交換ができない分、定期的にコロナウイルス関連だけでなく暮らしや地域の情報をお知らせします。



### 暮らしを感じる

自宅での生活で、楽しんでいること、気になること、不安なことはありませんか？ぜひ、皆さんの今の暮らしをよろしければ書き込んで次に回してください。



お問い合わせ先



お問い合わせ先【

：

】



つ な が る 回覧

回覧順

スタート

順番	氏名	確認
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

順番	氏名	確認
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

最後の方は  
までお戻し  
ください



つ な が る 回覧

回覧順

順番	氏名	確認
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

順番	氏名	確認
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		

最後の方は  
までお戻し  
ください



4月30日(木)

# 書き方 見本

氏名：松岡 武司

## わたしの近況

元気です 変わりなし 体調不良( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
 【自由記入欄】サロンがしばらく開催できていないので、少し寂しいです。先週の土曜日に庭先にテントを設営して、家族で自宅キャンプを楽しみました。思った以上に楽しめました。早く、サロンが再開し、皆さんの変わらぬ笑顔に会えるのを楽しみにしています。

## 暮らしの ひと工夫

家にいる時間が増えたので自宅で手づくりマスクづくりに挑戦中。ついつい作りすぎちゃったので、欲しい方はご一報ください♪

## 気になること 心配なこと

いつもサロンに来ていた松本のおじいちゃん。一人暮らしで、「腰が痛い」って言っていたけど大丈夫かしら？何か私たちでできることはないかな？

※上の近況等を読んだ感想を正の字で書いていきましょう。

## みんなの 反応

すばらしい!

正

楽しい!

下

びっくり!

一

残念。。

心配。。

丁

## お返事記入欄

・自宅でキャンプ楽しそう！落ち着いたら外でみんなで、ごはんを食べるイベントをしたいですね。(山本)  
 ・心配してくれてありがとう。体調は相変わらずだけど、腰が痛いから買い物を代わりにしてくれる人がいてくれたら助かるなあ。マスク分けてもらえると嬉しい。(松本)



月 日 ( )

氏名：

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名：

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----





月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

-----  
-----  
-----  
-----

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

-----  
-----  
-----  
-----

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----





月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名：

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名：

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----





月 日 ( )

氏名：

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名：

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名：

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名：

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
 【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----

-----

-----

-----

-----

気になること  
心配なこと

-----

-----

-----

-----

-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----

-----

-----

-----

-----

-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名：

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名：

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----





月 日 ( )

氏名：

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

-----  
-----  
-----  
-----

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

-----  
-----  
-----  
-----

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名：

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----





月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気です   変わりなし   体調不良 ( )  
さみしい   ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
 【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----

-----

-----

-----

-----

気になること  
心配なこと

-----

-----

-----

-----

-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----

-----

-----

-----

-----

-----



月 日 ( )

氏名 :

わたしの近況

元気で 変わりなし 体調不良 ( )  
さみしい ※該当する項目にチェックを入れて下さい  
【自由記入欄】

暮らしの  
ひと工夫

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

気になること  
心配なこと

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



みんなの  
反応

すばらしい!

楽しい♪

びっくり!

残念。。

心配。。

お返事記入欄

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



## サロン活動の開催や内容等の相談について

- ・ サロン開催状況やメニュー等の情報提供
- ・ サロン運営をサポートする情報の提供等

倉敷市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター  
☎086-434-3301

## サロン活動の助成について

- ・ ふれあいサロン活動の助成
- ・ 認知症カフェへの助成 等

倉敷市地域包括ケア推進室  
☎086-426-3417

## 高齢者の介護のこと身近な相談ごとについて

- ・ 家族の介護や認知症に関する相談
- ・ 財産管理や虐待等、権利擁護に関する相談

高齢者支援センター  
☎086-

## 地域の身近な見守り役・相談役

【民生委員】

地区担当	☎086-
地区担当	☎086-
地区担当	☎086-

