

くらしき社協だより

# ほっと社協

和気あいあいの倉敷まちづくり  
～みんなで話しあい、学びあい、支えあい～



社会福祉法人  
倉敷市社会福祉協議会

〒710-0834 倉敷市笹沖180番地  
TEL:086-434-3301  
FAX:086-434-3357



ホームページ：<http://kurashikisyakyo.or.jp>

倉敷社協

検索

倉敷市社会福祉協議会

## 「福祉まちづくり 自動販売機」“第1号”誕生！

倉敷市社会福祉協議会では、売上げの一部が寄附となる“福祉まちづくり自動販売機”の設置にご協力くださる、個人・企業・団体を募集しています。

このたび、株式会社ネクストテラス様が、同社の「地域社会貢献活動」の一環として、倉敷市中島にある倉敷市地域優良賃貸住宅「みのり」の敷地内に、第1号となる“福祉まちづくり自動販売機”を設置してくださいました。

倉敷市社会福祉協議会では、福祉のまちづくりの一助に同自動販売機を増やしていきたいと考えています。ご理解、ご協力をお願いします。

### ◆◆自動販売機設置先募集中◆◆

#### “福祉まちづくり”



自動販売機を  
設置しませんか？



飲み物を買っていただく売上に応じ飲料メーカーを通じて倉敷市社協へ寄附されます。

寄附金は、

- 「在宅介護者への支援事業」
- 「地域から孤立をなくすための見守り活動」
- 「ボランティア活動への支援事業」
- 「車イスやベッド、福祉車両の貸出事業」などをはじめ様々な地域福祉活動を通じて地域の皆様へ還元されます。

自動販売機を新たに設置又は入れ替えをお考えの個人・企業・団体の皆様は、

ぜひご検討ください！



株式会社ネクストテラス 代表取締役社長 吉田茂樹様(左)と  
倉敷市社会福祉協議会長 虫明正雄(右)



早速、購入者が…。あたたかい  
お気持ちありがとうございます。



(設置場所の地図)

\* 自動販売機の設置協力者を募集しています。お問い合わせは、倉敷市社協総務課へ。

### 社会福祉協議会とは

地域で起こる様々な福祉問題を地域の皆さんと一緒に考え、保健・医療・福祉などの関係者、行政機関の協力を得て、「誰もがいつまでも住み慣れたまちで安心して暮らせるまちづくり」をめざす公共性・公益性の高い民間の非営利団体です。

## 第2次倉敷市地域福祉活動計画を策定しました

少子高齢化や核家族化の進行等により、私たちのまわりでは、人と人とのつながりが希薄化しています。また、ひきこもりや子育てに悩む保護者の孤立、高齢者の孤独死、失業等による生活困窮などが、新たな社会問題となっています。

このような問題について、既存の福祉サービスや家族の協力だけでは対応しきれない場合も多く、「共助」による取り組みが求められています。

この計画は、地域住民、ボランティア、地域の福祉関係機関などが相互に連携し、地域での助けあいや支えあいを具体化させていくための民間の活動・行動計画です。

計画期間は、平成28年度から平成32年度の5年間で、この間に取り組む具体的な事業を示したものです。

### 地域福祉活動計画策定の経緯 ～どうやって計画がつけられたのか～

#### 1 評価委員会からの提言

<平成26年8月設置>

第1次活動計画の評価を受けるとともに、第2次活動計画に反映させる取り組みについて提言を受けました。



#### 2 職員作業部会の設置

社協職員で構成する職員作業部会を設置し、地域課題の把握やその分析、第2次活動計画策定委員会へ提出する資料づくり等を行いました。



#### 3 ヒアリング調査の実施

<平成26年8月～11月>

障がい者団体や介護者の会等の当事者団体、子育て支援団体、ボランティア活動者等から、日頃感じている困りごとや支援してほしいことを調査しました。



#### 4 住民福祉座談会の開催

<平成27年1月>

地域課題の把握のために、市内で11回の住民福祉座談会を開催しました。グループワークをしながら課題の整理やその解決策を検討しました。347人が参加し、1,536件の課題が出されました。



#### 5 策定委員会の設置と協議

<平成27年2月から10月まで5回開催>

地区社協、民生委員・児童委員、愛育委員、老人クラブ、障がい者団体、福祉施設、ボランティア団体、保健・福祉・教育に関する行政機関、学識経験者等から18人の委員を委嘱しました。また、アドバイザーとして岡山県社協にも参加してもらい、5回の会議を通じて、生活課題の分析や実施事業についての検討を行いました。



#### 6 パブリックコメントの実施

<平成27年7月>

計画素案について幅広く市民の意見を取り入れ、計画の最終的な内容を決定するために、7月から1か月間、意見の募集を行いました。



#### 7 計画書の完成

<平成27年11月>

5回にわたる策定委員会の協議を経て、第2次倉敷市地域福祉活動計画は完成しました。

## 見えてきた地域の課題 ～みんなが解決して欲しいと思っていること～

住民福祉座談会や団体ヒアリング調査等を通じて地域課題を整理しました。そして、地域住民の参画による「共助」によって解決できると思われる課題を次の8つにまとめました。

- ①住民同士のつながりや交流などの希薄化
- ②地域性による生活課題の多様化
- ③地域活動者やボランティア活動者の減少や高齢化
- ④低下する福祉意識
- ⑤福祉に関する情報が必要な人に届いていない
- ⑥見守りや支援を必要とする人の増加
- ⑦権利を擁護する必要がある人に対する支援の不足
- ⑧防犯や防災活動に対する意識啓発と取り組みの不足



## 基本理念と基本目標 ～一番大切にしたい思いと目指すもの～

第2次活動計画では、第1次活動計画で進められた基盤整備をさらに充実させることを目指して、第1次活動計画の基本理念を踏襲することにしました。詳細な実施事業内容については、次回以降で紹介していきます。



### 基本理念 「和気あいあいの倉敷まちづくり」～みんなで話しあい、学びあい、支えあい～

#### 基本目標1 互いに助けあい、支えあう地域づくり

- (1) 地域における絆の強化 (①三世交代事業、②サロン活動推進事業、③小地域ケア会議の開催)
- (2) 地区社会福祉協議会活動の促進 (④地区社協の設置、⑤地区社協広報活動の充実、⑥小地域福祉活動計画の策定、⑦地区社協合同連絡会の開催)
- (3) ボランティア・NPO法人等の活動の促進 (⑧ボランティアコーディネート機能の充実、⑨ボランティア活動者の養成、⑩施設・団体等の連絡会の開催、⑪ボランティア連絡協議会の充実)
- (4) 地域福祉の意識の醸成 (⑫福祉講演会の開催、⑬出前福祉講座の開催、⑭教職員に対する福祉講座の開催)

#### 基本目標2 誰もが安心して福祉サービスを受けられる地域づくり

- (5) 情報提供・相談支援体制の充実 (⑮倉敷市社協ホームページの充実、⑯心配ごと相談所の運営、⑰専門職懇談会・巡回相談会)
- (6) 多様な福祉サービスの基盤整備 (⑱生活支援サービスの充実、⑲生活困窮者支援の取り組み、⑳社会福祉法人の公益活動の支援)



#### 基本目標3 地域で安心して暮らすための基盤づくり

- (7) 支援を必要とする人の人権の確保 (㉑倉敷市社協法人後見の受任、㉒市民後見人養成講座の実施)
- (8) 地域防犯・防災力の強化 (㉓地区社協防犯・防災活動の推進、㉔災害ボランティアセンター機能の強化)

## 計画策定報告会を開催しました！

第2次活動計画を策定しましたが、計画書の完成がゴールではありません。この計画書の内容について、いかに多くの市民にご理解をいただき、ご参加をいただいで推進していくかが重要であり、これからがスタートです。

そこで、団体ヒアリングや住民福祉座談会でご協力いただいた方々をはじめ、広く地域住民の方々にも第2次活動計画について知っていただき、ご協力をいただくために、1月から2月にかけて、倉敷地区、水島地区、児島地区、玉島・船穂・真備地区の市内4か所で計画策定報告会を開催しました。

今後も引き続き、計画の内容について広報を行うとともに、平成28年4月からは、具体的な実施事業に取り組んでいきます。



※計画書はホームページで見ることができます

## ボランティア(奉仕員)養成講座受講生募集！！

毎年、倉敷ボランティアセンターでは、ボランティア養成講座を開催し、奉仕員の養成を行っています。平成28年度は、くらしき健康福祉プラザで下記のように実施いたします。興味や関心のある方は、ぜひ、ご参加ください。

養成講座名	開催時間	回数	受講料	定員	申込締切	修了後の主な活動
手話奉仕員	4月13日～2月8日 18:30～20:30	毎週水曜日 40回	3,500円	30名	3月29日	市障がい福祉課に奉仕員として登録し市内で活動
点訳奉仕員	4月9日～3月11日 13:30～15:30	第2・4土曜日 20回	1,500円	30名	3月29日	広報くらしきの点字版を作成したり、図書を点訳する活動
朗読(音訳)奉仕員	5月14日～3月11日 10:00～12:00	第2・4土曜日 20回	1,000円	30名	4月28日	広報くらしきの音訳版(テープ、CD)を作成する活動

\*要約筆記(パソコン要約筆記)奉仕員養成講座は、秋に開講予定です。

## 「点訳版・音訳版 広報くらしき」をお送りしています！！

倉敷ボランティアセンターでは、「ともしび点訳グループ」と「倉敷音訳の会」のご協力により、毎月、「点訳版・音訳版 広報くらしき」を作成し、視覚障がい者の方々に無料でお届けしています。(音訳版は返却必要)ご希望の方は、倉敷ボランティアセンターまでご連絡ください。

### 点訳版

広報くらしき(抜粋)、別冊を点訳したもの



点訳の様子

### 音訳版

CD【MP3形式】(右側)又は、カセット(左側)に音訳したもの



音訳の様子

## 「介護支援いきいきポイント制度」の登録者募集！



(平成27年度のもの)

市内在住の65歳以上の方が、市内の介護保険施設等でボランティア活動を行い、その実績に応じ獲得したポイントを換金できるしくみで、高齢者自身の健康増進と社会参加を目指す制度です。活動するには、毎年、事前の登録が必要になりますので、登録希望の方は、倉敷ボランティアセンターまたは倉敷市社協各事務所で手続きしてください。

### 登録手続きに必要なもの

- ・介護保険被保険者証(右参照)
- ・ボランティア活動保険代(年間300円)
- ・はんこ



601人(平成27年10月末現在)の方が登録して活動しています。多くの方の登録をお待ちしています！



登録者には、「手帳」と「倉敷市介護支援いきいきポイント制度受入機関一覧表」をお渡しします。ご希望される施設の電話番号に直接お電話をしていただき、施設で活動してください。また、活動内容は、「レクリエーション等の指導及び参加支援」「話し相手」「清掃及び草刈などの軽微かつ補助的な作業」などです。詳しくは、各施設へご確認ください。

なお、活動時間1時間につきスタンプ1個(100ポイント=100円、1日2個まで)を手帳に押印します。年度末にスタンプ数により換金(年間最大5,000円まで)できます。

## 倉敷ボランティアセンターでは

## 使用済みインクカートリッジを集めています！

自宅や職場で使用しているパソコンプリンターのインクカートリッジを捨てないで・・・。

使用済みカートリッジのリサイクルに協力すると「点字カレンダー」の作成費用に活かされます！

ぜひ、ご提供ください！



### 特に集めている品番

エプソン：IC54M, IC54L, IC54LL, IC80L  
 EMシステムズ：EMP5L, EMP5LL  
 キヤノン：BCI371XL, BCI370XL, BC311, BC341XL,  
 リコー：C1500, C1600 など

## “もしも”の時、災害への「備え」と「対策」はできていますか？

### 自分の命は自分で守る！ いざ という時のための防災お役立ち情報

東日本大震災（平成23年3月11日）から5年。あなたは、災害への備えと防災対策はできていますか？ 私たちの住んでいる倉敷は、今まで災害が少なかったため「自分は災害にあわない」、「自分の住んでいる所で災害は起こらない」と思っている人が多いと思います。



近年の異常気象による豪雨災害で被災された方の多くは、「自分は大丈夫だ！」と思っていた人が多く、防災対策が不十分だったといわれています。災害が発生したとき、落ち着いて行動できるように、いざという時を想定して行動できる力を育みましょう。

みんなで地域の防災力を高め、安全で安心なまちづくりに取り組み、「自分たちの命をどう守るか？」について考えましょう。

### 「防災対策」できていますか？ いざというその時、あなたはどうしますか？

まず一番は、生き残ること（死なないこと）です。そのために、各自で対策を…。日ごろの備えをしましょう。



#### ■ 生き残る対策

- 家具の転倒を防止する
- 窓に飛散防止フィルムを貼る
- 防災訓練に参加する
- 災害時の連絡方法を確認する
- 非常持ち出し品や備蓄品（食料1週間分）を用意する
- 浴槽に水を張る（トイレ用）など



### 災害は、いつ起こってもおかしくない！ 災害への備えは、日常の積み重ねが大切です。

命を守るカギは、“災害への備えができていかどうか”です。

日ごろから地域の活動に積極的に参加し、お互いに「顔見知りの関係」を築き、いざという時に地域住民で支えあう仕組みをつくりましょう。

**“備えあれば憂いなし”**

福祉のまちづくりを支える

### 賛助会員名簿

※賛助会員の掲載につきましては、平成27年9月1日から平成27年12月15日までに会費を納入いただいた、ご了解をいただいた賛助会員のみ掲載といたしております。また、敬称は省略させていただきました。地区別、50音順に掲載しています。

**倉敷** (株)アイアットOEC、(株)岡山システムサービス、(株)山陽瓦、(医)太陽会橋本歯科医院、田中平版印刷(株)、(有)成沢電工、日本医療研究(株)、羽島保育園、(有)ピュア岡山 **水島** クラレチアン宣教修道女会、三和工業(株)、般若寺

**児島** アーバンホール児島、明石被服興業(株)、(株)綾野工務店、杏番製織(株)、(株)エース、エブリィ(株)倉敷林店、オートショップカメイ、菅公学生服(株)、吉祥院、(株)木村石油、清香、国安ファミリークリニック、倉敷シティ病院、(株)児島サンエステート、児島マリンクリニック、駒井歯科クリニック、(株)山水設備、三和包装(有)、新見脳神経外科、(有)清水組、(株)ショーワ、須磨商事(株)、正療ヒフ科クリニック、(株)瀬戸内カメラ、セロリー(株)、(株)タカハタ、(株)タケヤリ、(有)タニタ、天祥寺、(株)東久ストア、永井釘(株)、中塚興業(株)、中村不動産(株)、(有)中山鉄工所、難波プレス工業(株)、日本被服(株)、橋本被服(株)、豊和(株)、堀江染工(株)、(有)松井辰雄商店、丸進工業(株)、マル八(株)、三宅医院、(有)森川造園、山崎産業(株)、やまな内科整形外科、(株)ユニアート・ヤモリ **玉島** (医)新風会玉島中央病院、(株)ナカツカ **船穂** (株)藤井商会

## 介護の ワンポイント アドバイス

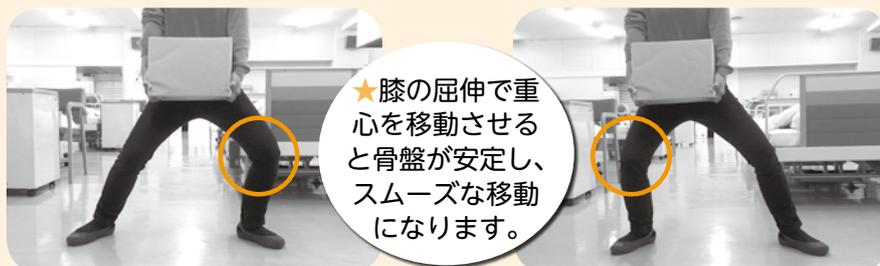
ボディメカニクスには8つの原則があります。これらを使って少しでも無理のない姿勢で介護を行ってください。今回は、6つ目をご紹介します。

### ⑥膝を曲げ、骨盤を安定させる。

骨盤は身体の中心にあります。人が力を出すための大切な部分です。これまでの復習になりますが、膝を曲げ、腰をしっかりと落とすことで、重心が下がり姿勢が安定します。膝の屈伸を使うと腰を痛めません。また、腹部と臀部の筋肉を意識することで骨盤が安定します。

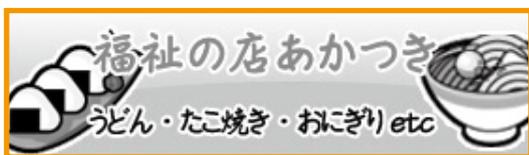


講師 川崎医療短期大学  
三宅真奈美さん(左)  
辻 真美さん(右)



## いただきます。

※このコーナーでは、障がい者の就労支援を行っている事業所のグルメ情報を紹介しています。



玉島図書館から、東へ100メートルほどのところにある、のぼり旗が印象的なお店！

モットーは、「地域に愛され、働く人にとっても、お客さんにとっても、居心地のいい空間」です。

一人暮らしの方や近所で働いている方、お子さん連れの図書館利用者など、幅広いお客さんに利用されています。

思いやりと元気をスパイスにおいしい食事を提供しています。

料理には季節の草花が添えられている、そんなさりげない優しさが魅力です。

### モーニングセット



三色すみれが添えられたモーニング

### 焼きたて あっあ



#### おすすめメニュー

モーニング	350円
日替わり定食	450～600円
クロワッサンたいやき	180円
たこやき	120円

### ランチセット



### 日替り

定食 取材当日はロコモコ丼

※『たいやき』と『たこやき』は、移動販売を行っています。移動販売の車を見かけたら、ぜひ寄ってください！

所在地：713-8102 倉敷市玉島1丁目3-17 (玉島図書館から東へ100m)  
☎525-8978

営業時間：月～金 9:15～14:30

土 9:30～14:00

定休日：日・祝・お盆・年末年始

詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.npo-akatsuki.com/>



のぼり旗が印象的なお店

皆さまからの善意のご寄附は、社会福祉活動に使わせていただきます。  
ご寄附をありがとうございます。

(平成27年9月1日～12月15日まで)

寄附者名簿

(倉敷地区)

板野 道弘 (金一封)  
小野 宏 (金一封)  
大島 毅 (10,000円)  
佐々木 眞 (金一封)  
宗教法人真如苑 (金一封)  
坪井 敏 (金一封)  
デニムの街児島竹島宏  
チャリティーLIVE (金一封)  
同京グループ (金一封)  
平松 敬史 (金一封)  
福江ボランティアクラブ  
(金一封)  
藤田 美子 (5,000円)  
守脇 敏夫 (金一封)

(水島地区)

有本登美子 (金一封)  
北畝第5組合 (金一封)  
北畝中央組合 (金一封)

(児島地区)

大橋 道子 (金一封)  
匿名 名 (95,000円)  
松井 孝志 (金一封)  
伴 和弘 (金一封)  
山本 道子 (金一封)  
渡邊 道子 (金一封)

(玉島地区)

稲谷有紀子 (金一封)  
大相撲を楽しむ会 (金一封)  
岡部 頼幸 (金一封)  
北原 博 (金一封)  
倉敷市立乙島小学校  
PTA (金一封)  
真田 祥治 (金一封)  
立花 功 (金一封)  
天台宗岡山教区第四部  
(金一封)  
難波 健二 (金一封)  
西森 数穂 (金一封)  
濱野 良太 (金一封)  
平田 亮 (金一封)  
藤澤 整 (金一封)  
吉川 慶三 (金一封)  
虫明 正雄 (金一封)  
森元弘子・森元真紀子  
(金一封)

(船穂地区)

池田サヨ子 (金一封)  
石井 爽 (金一封)  
井上 功 (金一封)  
岡本 敬治 (金一封)  
奥山 康廣 (金一封)  
中原 聡 (金一封)

中原 早苗 (金一封)  
西井 茂見 (金一封)  
平野 章 (金一封)  
森永 泉 (金一封)

(真備地区)

井川 善夫 (金一封)  
石堂 貴男 (金一封)  
内田サカエ (金一封)  
太田 總子 (金一封)  
岡田 昇 (金一封)  
黒岡 章良 (金一封)  
仁科 俊江 (金一封)  
林 邦彦 (金一封)  
真備町仏教会  
代表 山本道雄  
(41,740円)  
横井 清衛 (金一封)

ご寄附は、社会福祉協議会へ

「誰もが住み慣れた地域で、安心して豊かに暮らせる」よう、地域福祉活動を推進するために活用させていただきます。

※倉敷市社協へのご寄附は、2,000円以上の場合、税制上の優遇が受けられます。詳しくは、受付時にお問合せください。

\*企業の社会貢献の  
ご相談をお受けします。  
また、提案させていただきます。

物品寄附

岡山県立倉敷古城池高等学校  
車椅子2台



※お名前の掲載につきましては、寄附者のご了承をいただいております。  
なお、上記の他、匿名希望として全市で18名の方々からご寄附をいただいております。

【寄附の振込先】◇お振込の前に倉敷市社協地域福祉課へご連絡ください。

領収書を送付させていただきます。

振込口座：中国銀行 倉敷市役所出張所 普通 1117198

口座名義：社会福祉法人 倉敷市社会福祉協議会寄附金会計 会長 虫明 正雄 ※振込手数料はご負担ください。

Number Place

created by パスル童子

【ナンバープレイスのルール】

- ① タテのどの列にもそれぞれに1～9の数字がひとつずつ入ります。
- ② ヨコのどの列にもそれぞれに1～9の数字がひとつずつ入ります。
- ③ 太線で囲まれた3×3の9つのどのブロックにもそれぞれ1～9の数字がひとつずつ入ります。

		5	3		2	4		
	3				1			7
1	2	7	4	6				3
	A				7		5	
7			6		8			3
	1		9				B	
	4			3	6	9	8	2
9			2				6	
		2	5		9	3		

A + B =

正解者の中から抽選で1名様に粗品を進呈します。

葉書に答え・〒・住所・氏名・ご意見ご感想をご記入の上、倉敷市社協「クイズ係」までお送りください。締切は、4月30日(土)です。(当日消印有効)

正解は、次回社協だより68号にて発表します。

前回の正解は、「後見人」でした。応募ありがとうございました。

【クイズ応募者数】

第63号の応募者・・・34人 (正解者 34人) 第64号の応募者・・・43人 (正解者 43人)  
第65号の応募者・・・73人 (正解者 70人) 第66号の応募者・・・42人 (正解者 41人)  
\*クイズの応募者が増えています！社協だよりを多くの方に見ていただいて、嬉しいです。  
今回もクイズの応募、お待ちしております。ぜひ、クイズに挑戦してみてください！



## 赤い羽根共同募金の 助成申請団体の募集！

### ■ 申請の受付期間

- 平成28年度共同募金（福祉施設配分）  
応募期間：平成28年4月1日(金)～5月25日(水)
- 平成29年度赤い羽根ボランティア団体・NPO  
活動支援事業  
応募期間：平成28年10月4日(火)～11月25日(金)

※詳しくは岡山県共同募金会のホームページをご確認ください。

申請書の提出は、倉敷市共同募金委員会各支部、分会（倉敷市社協内）まで。

### 子育て 支援

## 「子育てハンドブックKURA」、 「子育て応援！マップ」を ご存知ですか？

倉敷市では、妊娠・出産から小学校就学までの子育て情報を集約した冊子「子育てハンドブックKURA」と、子育て親子がよく利用している公園や施設などの位置を紹介した「子育て応援！マップ」を発行しています。



■ お問い合わせ先  
倉敷市子育て支援課 ☎426-3314

●下記の【子育て支援情報コーナー】で配布しています。  
本庁、各支所（玉島支所を除く）、市保健所、ライフパーク倉敷、児島・玉島市民交流センター、各児童館・児童センター、イオンモール倉敷（セントラルコート付近）

### 平成28年度



## ボランティア活動保険のお知らせ

「ボランティア活動保険」は、ボランティアの皆さんが、ボランティア活動中の急激かつ偶然な事故によりケガをされた場合や、偶然な事故により他人にケガをさせたり、他人の物をこわしたことにより法律上の損害賠償責任を負わされた場合に保険金をお支払いするものです。

倉敷市社協では、この保険を取り扱っています。ボランティア活動をされる方は、ぜひご加入ください。

次の4つのプランがあります。

- Aプラン（基本タイプ）300円、（天災タイプ）430円
- Bプラン（基本タイプ）450円、（天災タイプ）650円

※補償期間は、平成28年4月1日午前0時から平成29年3月31日までです。中途加入の場合は、加入手続き完了日の翌日午前0時から平成29年3月31日までとなります。

### ◆◆ホームページバナー広告の募集◆◆



Facebookを新たに開設しています。社協のイベントや情報を素早く皆様にお届けします！

新着情報は「講座」や「ボランティア」等のジャンルごとの表示に切り替えることも可能で、関心のある情報をすぐにチェックできます！

このスペースに、バナー広告が表示されます！

#### 【応募資格】

どなたでも応募可能ですが、倉敷市社協賛助会員の入会をお願いします。

掲載期間	掲載料
1年間	40,000円
6カ月間	25,000円

お申込み・お問い合わせ先  
倉敷市社協 総務課

facebook

ご覧ください！

倉敷市社協の活動や地域の情報を写真付きで配信中です。社協の「いま」がわかります！



編集・発行



社会福祉法人

倉敷市社会福祉協議会

事務所名	住所・電話等		施設名	休館日
総務課 地域福祉課	〒710-0834	倉敷市笹沖180番地 TEL 434-3301 FAX 434-3357	くらしき健康福祉 プラザ3階	毎週月曜日 祝日 年末年始
倉敷ボランティアセンター	〒710-0834	倉敷市笹沖180番地 TEL 434-3350 FAX 434-3357		
倉敷結婚相談所	〒710-0055	倉敷市阿知1-7-2-803 TEL 427-0667 FAX 427-0670	倉敷駅西ビル8階	毎週土・日曜日 祝日 年末年始
水島事務所	〒712-8062	倉敷市水島北幸町1-1 TEL 446-1900 FAX 440-0154	水島支所3階	
児島事務所	〒711-0912	倉敷市児島小川町3681-3 TEL 473-1128 FAX 470-0054	児島支所4階	
玉島事務所	〒713-8121	倉敷市玉島阿賀崎1丁目1-1 TEL 522-8137 FAX 523-0054	玉島支所2階	
船穂事務所	〒710-0261	倉敷市船穂町船穂1861-1 TEL 552-5200 FAX 552-9030	船穂町高齢者福祉センター内	
真備事務所	〒710-1301	倉敷市真備町箭田1161-1 TEL 698-4883 FAX 698-9622	真備保健福祉会館1階	