

『通いの場』通信

第2回支え合いのまちづくり フォーラムを開催しました！



Vol.04



平成29年3月4日（土）ライフパーク倉敷大ホールにて、第2回目となる支え合いのまちづくりフォーラムを開催しました。

メインテーマを「心もかよう『通いの場』実践発表会」として、地域で活動している6つのサロン等の『通いの場』の活動報告を中心に企画をしました。

実践発表だけでなく倉敷市内の『通いの場』の情報や調査結果をまとめた『通いの場』ガイドブックを配布し、内容説明や、生活支援コーディネーターが今年度取材をした『通いの場』を紹介するDVDの上映、また、地域の『通いの場』の活動を動画や写真・手芸等の作品で紹介するブースも設置し、参加者同士の交流もはかっていただきました。

今回は、フォーラムの様子や発表していただいた団体の活動についてご報告いたします。



ご活用ください！

『通いの場』ガイドブック

第2回支え合いのまちづくりフォーラムでは、平成29年2月に完成したばかりの『通いの場』ガイドブックを参加者へお配りしました。これからの支え合い社会を構築するため『通いの場』が持っている機能と可能性を紹介するとともに、倉敷市内での『通いの場』の設置状況や運営にあたっての支援団体等についての情報を掲載しています。

あなたの居場所 見つけませんか？



くらしき

『通いの場』
ガイドブック

～人が集まる、笑顔が見える～

- ☆ 倉敷市の『通いの場』情報満載
- ☆ 『通いの場』で、素敵な仲間づくり
- ☆ 『通いの場』運営に役立つ情報も

倉敷市



4 『通いの場』事例紹介

① いちしゃい、どうぞあがって！ 自宅を会場に
ひまわりサロン（水島・連島町鶴新田）

活動紹介
まるで、お友達の家に来たように、みんなが普段着でいられる空間が「ひまわりサロン」です。今日も運営者のお宅にいつもの賑わいが集まっています。一か月の活動でははじっこり、お茶を飲んだり、目と目が合うまでたっぴり。アツい時間が流れます。



個人・団体や専門機関が開く『通いの場』の一覧や、会場をマップとして掲載しています。

『通いの場』を9つの種別に分けて事例を紹介！

6 『通いの場』マップ

『通いの場』がどこにあるのか、チェックしましょう。
あなたのご近所にはどんな地域の宝がありますか？



ガイドブックに掲載している内容

- ①はじめに
- ②『通いの場』ってどんなもの？
- ③なぜ『通いの場』が必要なの？
- ④『通いの場』の事例紹介
- ⑤『通いの場』開設状況一覧
 - ・個人・団体が開く『通いの場』
 - ・医療・介護の専門機関が開く『通いの場』
- ⑥『通いの場』マップ
- ⑦『通いの場』を開設したい
- ⑧『通いの場』の設立と運営を応援します

『通いの場』ガイドブックは、倉敷市社会福祉協議会ホームページからも電子版が、ダウンロードできます。<http://kurashikisyakyo.or.jp/welfare/zaitaku/saron/>
問合先：倉敷市社会福祉協議会地域福祉課（☎086-434-3301担当：松岡）



第2回支え合いのまちづくりフォーラム

「心もかよう『通いの場』実践発表会」（大白慢大会）

報告！

6つの団体の活動報告から見てきた！わがまちの可能性

①里帰りサロン「うーちゃん」

（世代間交流型）

会場：倉敷西公民館（倉敷市八王寺）

【発表のポイント】

月に1回、世代間交流サロンを開催。
参加する高齢者一人ひとりが、役割を担い、会の運営に楽しみながら携わっている。



②ラジオ体操を楽しむ会

（毎日型）

会場：茶屋町第一公園（倉敷市茶屋町）

【発表のポイント】

地域の人が集うラジオ体操を毎日実施。
人と人がつながることでウォーキングサークルやボランティアグループなど新しい活動に広がる。



③水島給食サービス

（配食ボランティア活動）

会場：調理室（倉敷市水島南春日町）

【発表のポイント】

毎週水曜日にボランティアによる弁当づくりと配達を行う。年末にはおせち料理も作っており、ボランティアの交流の場と地域の高齢者の食と見守り支援の場となっている。



④笑和会

（体操中心型・週1回開催型）

会場：外浜公会堂（倉敷市玉島勇崎）

【発表のポイント】

毎週木曜日に、いきいき元気体操（百歳体操）を実施。病院や近隣の企業、団体等と上手につながりながら、会の運営を行っている。



⑤ぶどうの家（専門機関開設型）

会場：小規模多機能ホームぶどうの家（倉敷市船穂町）

【発表のポイント】

子どもから高齢者まで、入居者から地域住民までみんながふれあえる地域の駄菓子屋・菓々子（かかし）と、月に2回、お食事処茶々遊亭（ちゃーちゃーゆうてい）を実施。



⑥タケノコいきいき百歳体操

（百歳体操拡充型）

会場：箭田分館（倉敷市真備町箭田）

【発表のポイント】

老人クラブが中心となって、百歳体操を箭田地区全域に広げるための実行委員会を立ち上げる。3か月で体操のポイントを学び、4月からは各単位老人クラブで実施予定。



『通いの場』のパネル展示

フォーラム当日は、実践発表だけでなく、『通いの場』の活動を紹介する写真や手芸等の展示するブースを設置し、参加者同士の情報交換や交流をはかりました。

★パネル展示にご協力いただいた団体★

- ・老人クラブ連合会・シルバー人材センター
- ・鳥羽元気会ふれあいサロン・ふれあいサロン和
- ・小溝にぎやかカフェ・里帰りサロン「うーちゃん」
- ・ラジオ体操を楽しむ会・メロンパンの会
- ・すみれサロン・きらきらサロン・はつらつサロン
- ・みどりのかぜ・尾崎ひまわりサロン

