

くらしき 社協だより



社会福祉法人
倉敷市社会福祉協議会

ホームページ: <http://www.kurashikisyakyo.or.jp>

64号

社会福祉協議会とは

地域でおこる様々な福祉問題を地域のみなさんと一緒に考えたり、保健・医療・福祉などの関係者、行政機関の協力を得て、「誰もがいつまでも住み慣れたまちで安心して暮らせるまちづくり」をめざす公共性・公益性の高い民間の非営利団体です。



P4・5 テーマ「災害と災害時への取り組み」です。
P6 いただきます・介護耳より情報「ボディメカニクス」



**わたしたちの町の
「ふくし」をみんなでさえよう!**

倉敷市社会福祉協議会の会員を募集中!!

倉敷市社協は、「和気あいあいの倉敷まちづくり～みんなで話し合い、学びあい、支えあい～」をスローガンに、市民の皆さまのご支援をいただきながら地域福祉活動を推進しています。

会員募集では、地区の役員の皆さんにも大変お世話になり、ありがとうございます。

住民同士の支え合い活動をますます発展・活性化していくための会員の加入（会費の納入）に、ご協力くださいますようお願いいたします。



この機関紙は、共同募金の配分金によって発行しています。



平成27年度 倉敷市社会福祉協議会事業計画・当初予算

倉敷市社会福祉協議会では、平成23年度から「地域福祉活動計画」を進めておりますが、平成27年度をもって第1次の計画期間が満了となり、今年度は第2次倉敷市地域福祉活動計画の策定を目指します。また地域福祉活動計画を裏側から支える「第2次発展強化計画」の策定にも取り組んでまいります。

財政面については、財源確保職員戦略会議を引き続き開催し、新たな財源の確保について研究、企画立案を図り、組織面は、事務局体制職員戦略会議にて新しい取り組みを検討するとともに、人材面でも効果的な職員研修に基づく、資質向上に努めます。

権利擁護支援体制に関する法人後見や市民後見人の養成についても引き続き進めてまいります。

● ● 重点目標 ● ●

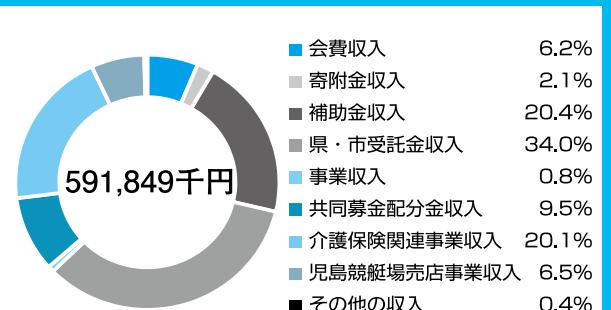
- ① 地域福祉活動計画の推進
- ② 地域福祉活動計画及び発展強化計画の策定
- ③ ボランティア活動及び市民活動支援の推進
- ④ 社会福祉協議会活動の広報の充実

収入の部

単位：千円

1	会費収入	36,884
2	寄附金収入	12,304
3	補助金収入	120,758
4	県・市受託金収入	201,100
5	事業収入	4,441
6	共同募金配分金収入	56,505
7	介護保険関連事業収入	118,870
8	児島競艇場売店事業収入	38,742
9	その他の収入	2,245
収入合計		591,849

※ただし事業区分及びサービス区分間収入は除く



平成27年度に実施する事業の一部を抜粋して紹介します。
今回は担当職員より事業内容の説明や事業に対する思いも紹介いたします。



地域福祉課
係長 佐賀雅宏

第2次倉敷市地域福祉活動計画の策定

地域福祉を計画的に推進していくために、平成28年度から32年度までの5か年を計画期間とする「第2次倉敷市地域福祉活動計画」の策定に取り組んでいます。地域課題の解決が図れるように、現在策定委員会を組織して、具体的な活動について協議を行っています。



水島事務所
主任 神野 馨

いきいきふれあいサロン活動支援事業

住み慣れた地域で、誰もが気軽に集い、「そこへ行けば、誰かと会える、話ができる、元気になれる！」そんな素敵なお活動がいきいきふれあいサロンです。地域で日頃から、声かけや助け合えるつながりを目指して、サロンの立ち上げや運営上の相談、また運営者同士の交流会を実施して、活動を応援しています。



ボランティアセンター
主任 日野林典人

出前福祉講座

職員や登録ボランティアさんが、学校や地域へ出向いて、講話や各種体験講座（車いす、ガイドヘルプ、手話、点字、朗読、要約筆記）を実施しています。
学校での総合的な学習の場面での活用が多いのですが、是非、地域での学習の場面にも活用していただきたいと思います。

1. 公私協働事業

- (1) 法人運営事業
- (2) 地域福祉活動計画関係事業
 - ・第2次倉敷市地域福祉活動計画の策定
- (3) 地域福祉推進事業
 - ・福祉協力委員制度の推進
 - ・権利擁護支援フォーラムの開催 等
- (4) 在宅福祉推進事業
 - ・住民参加型在宅福祉サービス事業 等
- (5) 共同募金配分金事業
 - ・いきいきふれあいサロン活動支援事業
 - ・地区社協設立と運営の支援 等
- (6) ボランティアセンター事業
 - ・出前福祉講座
 - ・倉敷市ボランティア連絡協議会の支援

4. 指定管理事業

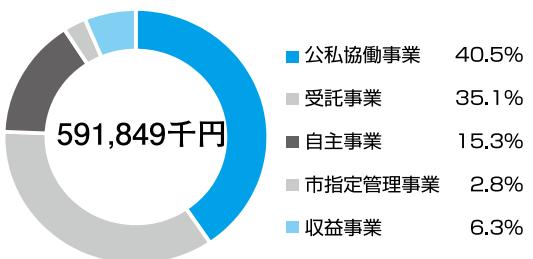
- ・老人福祉センター事業

支出の部

単位：千円

1	公私協働事業（社協会費、寄附金、共同募金配分金、市補助金等により実施する事業）	239,842
2	受託事業（県社協及び市受託事業）	207,904
3	自主事業（介護保険関連事業等）	90,318
4	市指定管理事業（老人福祉センター事業）	16,540
5	収益事業（児島競艇場売店事業）	37,245
支出合計		591,849

事業計画、資金収支予算書は倉敷市社協ホームページにて閲覧することができます。

**倉敷市社会福祉協議会理事、監事の紹介**

(任期平成27年4月1日～平成29年3月31日)

会長 虫明 正雄

近年、少子高齢化や核家族化の進行により、孤立死、虐待などの課題が深刻化しており、住民同士の支え合い・助け合いによる地域福祉の推進が求められています。私ども社会福祉協議会は、市民の皆さんや関係機関と協働し「福祉のまちづくり」の実現に努めてまいります。

どうか、皆さまのより一層の御理解と御支援を賜りますようお願い申し上げます。

副会長	中原 明	理事	加藤 正之
//	中桐 泰	//	黒明 六夫
//	永山 武	//	赤澤 猛
常務理事	藤井 明	//	中島 一郎
理事	吉田 徹	//	守屋 貞男
//	宇喜多康之	監事	小池 信之
//	松尾 武司	//	能登原源次郎
//	小野 慧	//	原 邦夫
//	加藤 清次	//	奥野 淳
//	藤原 忠文		

2. 受託事業

(1) 市受託事業

- ・友愛訪問事業
- ・高齢者等心配ごと相談事業
- ・高齢者等給食サービス事業
- ・地域包括支援センター事業
- ・生活・介護支援センター養成事業
- ・障がい児を囲む親子ふれあい事業
- ・福祉車両貸出事業 等

(2) 県社協受託事業

- ・日常生活自立支援事業
- ・生活福祉資金貸付事業



水島事務所
主事 石合利江子

友愛訪問事業

友愛訪問事業は、各地区の愛育委員会・婦人協議会・地区社会福祉協議会等の協力のもと、ひとり暮らしのお年寄り等の見守りを行う活動です。

住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを、住民同士で支えあって実現していきたいです。



地域福祉課
主事 山下雅光

日常生活自立支援事業

日常生活自立支援事業は、加齢や障がい等により、日常生活において判断の支援を要する方と契約を交わし、日常的な金銭管理をお手伝いしたり、福祉サービスの情報提供や手続きの支援、通帳等の重要書類の預かりサービス等を行う事業です。

住み慣れた家で、安心して自分らしく生きるという当たり前の願いの実現に向け、一生懸命頑張ります!

3. 自主事業

- ・居宅介護支援事業 通所介護事業
- ・訪問介護事業 等
- ・法人後見事業（8月から開始予定）



真備事務所
主任 山本知穂

小地域福祉活動計画の策定（地区社協）

地区社協で小地域福祉活動計画の策定に取り組んでいた理由は様々です。今までの活動目的を明確にし、さらに継承・発展させるためであったり、地区で今何が必要で、今後何が求められるのかを具体的にするためであったり。いずれにしても、その地区の魅力が再発見でき、さらなる愛着を持てること間違いなし! 和気あいあいのまちづくりのために地区の皆さんと一緒に頑張ります。

5. 収益事業

- ・競艇場売店事業

いろいろランキング BEST5

倉敷市が地域福祉計画策定のために行った、市民を対象としたアンケート調査の結果について、倉敷市社協が注目した質問項目をランキングにして紹介します。

Q: ご近所とのお付き合いの中で、あなたやあなたの家族が「手助け」をして欲しいと思うことはありますか。

1位★ 災害時の手助け (52.6%)

- 2位 特にない (32.6%)
- 3位 安否確認の声かけ・見守り (30.3%)
- 4位 話し相手 (13.7%)
- 5位 通院・買い物など外出の手伝い (4.0%)

Q: あなたのご近所に介護や子育て等で困っている家庭があつた場合、あなたはどのような手助けができると思いますか。

1位★ 災害時の手助け (57.2%)

- 2位 安否確認の声かけ・見守り (56.7%)
- 3位 話し相手 (32.5%)
- 4位 ごみ出しの手伝い (27.1%)
- 5位 短時間の子どもの預り (15.5%)

結果から、市民の皆さんのが『災害』については関心度が高いということがわかります。そこで、今回のテーマは、

『災害と災害時への取り組み』 です。

～阪神・淡路大震災から20年、東日本大震災から4年～

平成26年度だけでもこんなに自然災害が発生!

(内閣府ホームページ『防災情報のページ』災害救助法の適用状況を参照)

災害概要	災害救助法適用市町村	適用日
台風8号	木曽郡南木曽町【長野県】、南陽市【山形県】	7月 9日
台風12号	吾川郡いの町【高知県】	8月 3日
台風11号	高知市、長岡郡大豊町、高岡郡四万十町【高知県】、那賀郡那賀町【徳島県】	8月 9日
8月15日からの大雨	福知山市【京都府】、丹波市【兵庫県】	8月 17日
8月19日からの大雨	広島市【広島県】	8月 20日
御嶽山噴火	木曽郡木曽町、木曽郡王滝村【長野県】	9月 27日
長野県北部地震	北安曇郡白馬村、北安曇郡小谷村、上水内郡小川村【長野県】	11月 22日
12月5日からの大雪	三好市、美馬郡つるぎ町、三好郡東みよし町【徳島県】	12月 8日

※災害救助法とは・・・災害に際して、国が地方公共団体、日本赤十字社その他の団体及び国民の協力の下に、応急的に必要な救助を行い、災害にかかった者の保護と社会の秩序の保全を図ることを目的とした法律。被害が発生した被災地に、都道府県が適用し、自衛隊や日本赤十字社に対して応急的な救助の要請、調整、費用の負担を行う。

毎年、自然災害による被害に関する報道があります。昨年度は上記のような「災害救助法」が適用となった大規模災害が発生しています。



本市は、比較的自然災害が少ない地域であり、災害時、近所での助け合いや支え合いの必要性を感じる場面の少ない状況で生活しているかもしれません。しかし、アンケート結果では、近所で困っている家庭があった場合、「災害時の手助け」ができると答えた方が1番多くなっています。

さて、実際に大規模な災害が発生した場合、皆さんはどうしますか？今回は、実際に災害時に向けた取り組みを実践されている方や団体を紹介いたします。是非、皆さんも、「倉敷市で災害が起った時には、どうしたらよいか」を考え、家族や地域で話し合う機会を作っていたいと思います。

災害ボランティアの活躍

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災では、延べ137万7,300人のボランティアが全国から駆けつけ「ボランティア元年」という言葉が生まれました。以後、大規模災害時には、災害復興を支援するために、災害ボランティアが全国各地から被災地に入り、様々な活動を展開しています。



災害時には『災害ボランティアセンター』を設置

災害時にボランティアの活動を効率よく推進するための組織として設置されるのが、『災害ボランティアセンター』です。被害を受けた市民のニーズ(要望、依頼)を把握し、ニーズに応じてボランティアを調整し派遣することにより、早期の復旧・復興支援を行います。

災害発生後に、倉敷市からの要請を受け、倉敷市社協が設置します。



倉敷市災害ボランティアコーディネーター連絡会

私たち「倉敷市災害ボランティアコーディネーター（VC）連絡会」は、災害ボランティアコーディネーター養成講座を受講した者が集まった団体で、今年度の活動目標とした市民提案事業を、地区社協やコミュニティの協力のもと無事に実施しました。

5つの地区を廻り、延べ846人の皆さんと共に防災に対する心構えや、減災について学んで来ました。

どこの地区でも、初めは気乗りしなくとも、だんだんと真剣になってくることが分かります。

平成27年度も引き続き進めてまいります。希望される地区へ都合のつく限り参りますので、社協まで連絡をください。



災害ボランティア経験者の声

三上和秀さん



阪神・淡路大震災、東日本大震災の時は同情するだけで、行動に移す勇気がありませんでしたが、倉敷ボランティアセンターで広島土砂災害復興支援ボランティア募集のことを知り、初めて応募しました。

当日、現地災害ボランティアセンターに向かう道中で見た被災地の無残な姿に唖然とし、それと同時に、自分が復興支援に対応できるか不安を抱きました。

活動場所は、大量の土砂と流木で災害前の面影がなく、想像を絶する場所でした。主な活動は土砂の運び出しだったが、倉敷から参加した22人が一つのチームとなり、終了時には、土嚢袋700個位が山積みになりました。

今回の体験でボランティア活動の重要性を再認識しました。今後も積極的に活動を続けていきたいと思います。

倉敷市社協職員おすすめ!の非常用持ち出し品

- ・折りたたみヘルメット
 - ・笛、防犯ブザー
 - ・懐中電灯（ヘッドライト）
 - ・防災マニュアルブック
 - ・携帯トイレ
 - ・マスク
 - ・ポリ袋
 - ・カイロやストール
 - ・現金（硬貨）
 - ・エコバッグ
 - ・軍手
 - ・火災避難用レスキュータオル 又は 非常用ウェットタオルマスク（煙や粉塵などを遮断できます）
 - ・自分や家族の写真（はぐれた時の確認用）
 - ・自分の住所や血液型、大切な人の連絡先の書いてあるもの
 - ・身分証明書や預金口座番号の控え
 - ・アルミブランケット
 - ・ウエストポーチ（貴重品入れ）
 - ・ウエットテュシュ
 - ・筆記用具やメモ帳
 - ・タオル（日本手ぬぐい）
 - ・飲料水、飴、非常食品（食料品は、「自分が食べたいナ～」と思うものを用意しておく）
 - ・生理用品
 - ・ぬいぐるみやおもちゃ、赤ちゃんのおしり拭き（小さな子どもさんがいる方）
- ※リュックサックや防災ベスト（高齢者や子どもはベストが楽です）に入れて、履きなれた運動靴も一緒に準備し、玄関・寝室・車の中・職場に保管し、年に1回は点検をしてください。



新設地区社協の紹介 豊洲地区社会福祉協議会

平成26年10月18日に豊洲地区社会福祉協議会を設立しました。

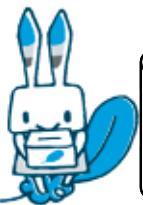
豊洲地区では、平成25年より小地域ケア会議において地域の課題を明確にし、その解決策について協議して参りました。その中で世代間の交流による地域の絆の強化と防災意識の向上を目的としたウォーキング大会を実施いたしました。

参加者のみなさんからは「近所の方と久しぶりにおしゃべりができました。」や「豊洲のことはよく知っていると思っていましたが、運転の時とは違った目線で地域を見ることができました。」「防災の意識は大事だと思います。」などの感想をいただき、住民同士の交流や防災意識の向上につながったと感じております。

昨年11月に発生した長野県の地震では住民同士の助け合いにより被害が少なくおさえられたと聞いております。このことからも普段のつながりが大切であることがよくわかります。

豊洲地区も「声掛け」「助け合い」「支え合い」ができる地区となるために、普段から住民同士が交流し、絆を深める機会を継続的に提供する必要があります。そこで活動を実践する中核組織として豊洲地区社会福祉協議会を設立しました。豊洲地区での取り組みは始まったばかりですが、誰もがいきいきと元気に暮らすことができる豊洲地区となるよう地域福祉活動を推進してまいります。





～共同募金・歳末たすけあい募金のお礼～



10月1日から12月31日にかけて実施いたしました「赤い羽根共同募金」及び「歳末たすけあい募金」では、市民の皆様の多大なるご理解とご協力により、たくさんの善意の募金が寄せられました。心よりお礼申し上げます。

これらの募金は、地域の福祉活動推進のために活用させていただきます。なお、倉敷市共同募金委員会に寄せられた募金額は、次のとおりです。

(平成27年3月31日現在)

赤い羽根共同募金 60,886,981円 歳末たすけあい募金 20,560,955円

○ いたします。

今回、ご紹介するのは、「手打ちうどん 実の和」さんです。「手打ちうどんのお店は数あれど、うどん通もうならせる評判のお店」と聞き、取材に伺いました。

入店して最初に感じたのは、清潔感とスタッフの意気込みです。メニューに目をやると、手軽な値段と豊富なメニューで、1品を選ぶのに悩まされました。一押しメニューは「実の和スペシャル」(600円)。サクサクのかきあげと牛肉・わかめ・アゲなど具が盛りだくさんで大満足。女性に人気の「きのこと玉子のあんかけうどん」(400円)は「きのこと玉子のあん」が絶妙に麺に絡んで最高です。手打ち麺のコシの強さとこだわりの出汁は絶品で、その味は評判どおりでした。うどん好きな方、とにかく一度味わってみてください。



この「きのこと玉子のあん」が絶妙に麺に絡んで最高です。手打ち麺のコシの強さとこだわりの出汁は絶品で、その味は評判どおりでした。うどん好きな方、とにかく一度味わってみてください。

※このコーナーでは、障がい者の就労支援をおこなっている事業所のグルメ情報を紹介します。

手打ちうどん 実の和



住 所 倉敷市西中新田632-1

きくやビル1階

電 話 086-697-6078

営業時間 11:00~18:00

定 休 日 曜日

材料は国産の天然素材で、特に出汁にはこだわっています。手打ち麺もお客様に満足していただけると自信を持っています。

スタッフ
からの一言



介護耳寄り情報「ボディメカニクス」第2回

身体力学を活用した介護法「ボディメカニクス」には、8つの原則があります。

前号では、「対象に近づく」と「対象を小さくまとめる」の2つを紹介しました。今回は、3つ目をご紹介します。



講師 川崎医療短期大学
三宅真奈美さん 辻 真美さん

<支持基底面を広くして、重心を低くする>

*支持基底面とは、身体を支えるために床に接している両足を結んだ広さ（面）のことです。両足を前後または左右に開いて、膝を曲げ、腰を落として、身体を安定させて介護することがコツです。



★この部分が
「支持基底面」
です。



★重心を低く
すると、両足
の筋肉が上手
に使えます。



(平成27年1月1日～平成27年3月31日)

地域福祉を支える寄附者名簿

(50音順に掲載しています。敬称は略させていただきました。)

篤志寄附

倉敷

藤田 美子

元古新田第一
元古新田東の二

水島

一番西地域

北畠5丁目
(武藤一江)北畠5丁目
(渡辺和雄)

北原 豪人

16番

第五組合

田中スマ子

中央組合

七番地

山田 邦子

柏台町内会会長

中藤七五三男

西日本アマチュア
Kリーグ戦・発表会

中葉正信音楽企画

虫明 正雄

玉島

星島

八木

倉敷

板谷恵美子

板野 四朗

上野千壽子

梶谷 耕一

佐々木初榮

佐藤 洋

佐分利義昌

周藤 道幸

原 成子

村上 亮次

柳井登志夫

児島

小野 祐子

片山 真

佐藤 豊次

高橋 謙二

星島 八木

八木

水島

田辺 康介

青木 義男

貞木 榮

野原紀代子

香典返し寄附

児島

古野 憲

山田 邦子

清水 謙三

宗田 照正

宗田 正志

辻 一正

筒井 章夫

出口 香代

中西 義明

中野 勇

難波 政幸

花土 大典

原田 要造

船 穂

板橋 和枝

兼信 一太

小林 宏行

玉島

青木 義男

貞木 榮

野原紀代子

物品寄附

倉敷

岡山県西部ヤクルト

販売株式会社

倉敷市立帯江小学校

すみれの会

備中東地区郵便局長会 会長

玉島新町郵便局長 武政 信人

水島

JFE 条鋼(株)水島製造所

真備

株式会社 心離子

八剣伝 真備店

善意のご寄附

ありがとうございました。

※お名前の掲載につきましては、寄附者のご了承をいただいております。

なお、上記の他、匿名希望として全市で15人の方々からご寄附をいた
だいております。※倉敷市社協へのご寄附は、2,000円以上の場合、税制上の優遇が受け
られます。(詳しくは、受付時にお問い合わせください。)

ご寄附は社会福祉協議会へ

「誰もが住み慣れた地域で、安心して豊かに暮らせる」
よう、地域福祉活動を推進するために活用させていただ
きます。

企業からの物品寄附の紹介

水島



今年もJFE条鋼水島
製造所様から屋外活動用
テント3張を寄贈してい
ただきました。同製造所は、
社会貢献活動の一環
として「鉄を1トン製造
したら、1円を寄附する」
活動を行ない、地域で根
ざした活動として屋外活動用テントを寄贈してく
ださっています。テントは、地区社協の活動や地域の
イベントなどで活用されます。

真備



八剣伝真備店様より、
閉店するにあたり、長年
真備の地域にお世話にな
った御礼ということで、
車いすを2台寄附してく
ださいました。在宅の介
護や、福祉教育など大切
に使わせていただきます。
ありがとうございました。



(株)バイストン様 ありがとうございました。

(株)バイストン様よりお
店で販売した募金付商品
(トートバッグ)の売り
上げの一部を昨年度に引
き続き、ご寄附いただき
ました。ご寄附いただいた募金は岡山県共同募金会
の配分計画に基づいて地域の福祉活動に役立てられ
ます。

ご協力ありがとうございました。

地域福祉推進事業助成金のご案内

倉敷市社協では、地域福祉活動に取り組んでいる団体の
活動を支援します。

○対象事業

地域福祉を推進するための先駆的な取り組みで、
倉敷市社協会長が必要と認めた平成27年度中に実施する
事業(単年度限り)

○助成額

事業費総額の1/2以内とし、上限が5万円

○助成件数 2件まで(審査あり)

○申込期限 平成27年7月24日(金)まで

○お問い合わせ

倉敷市社協 地域福祉課 TEL 434-3301

福祉のまちづくりを支える 賛助会員名簿

倉敷 特別養護老人ホーム王慈園、特別養護老人ホームうらたの里

玉島 ヤスハラ医院

ふれあいサロン

代表者交流会(児島地区)



児島地区内で、高齢者などのふれあいや健康づくりを目的に行っているふれあいサロンの代表者を対象に交流会を開催します。

これからサロンを始めたいと思われている方や、興味がある方！ぜひご参加ください！



★日 時 平成 27 年 7 月 29 日 (水)

10 時～12 時

★場 所 児島支所 2 階 大会議室

★内 容 情報交換会など

★対 象 児島地区内のサロン代表者及び支援者、
サロンに興味のある方等

★定 員 40 人

★締 切 7 月 22 日 (水)

※お問い合わせは倉敷市社協児島事務所まで

夏期福祉講座 (玉島地区)

「世界一
受けたい授業」
にも出演



★講師 柳本 有二 氏
神戸常盤大学教授

医学博士

★演題 「地域でいきいき
暮らそう」

～認知症予防と
総合的な体力づくり～

★日時 平成 27 年 7 月 18 日 (土)

開場 12 時 30 分

開演 13 時～15 時

★場所 玉島文化センター

★定員 1000 人

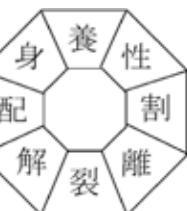
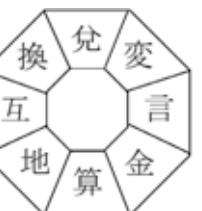
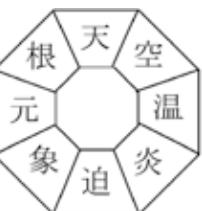
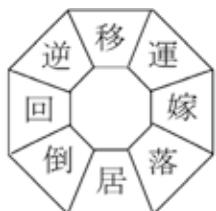
★受講は無料ですが、整理券が必要です
(整理券の配布は 7 月 1 日 (水) から

倉敷市社協各事務所で行います。一人 4 枚
まで。無くなり次第終了)

Kanji Octagon Puzzle

created by パズル童子

4 つのブロックごとにすでに入っている漢字と二字の熟語になる共通の漢字をそれぞれ見つけて中央の空いたマスに入れます。その 4 つの漢字を組みあわせてできる四字熟語が答えになります。



正解者の中から抽選で粗品を進呈します。

はがきに答え・住所・氏名・「くらしき社協だより」へのご意見、ご感想、今後掲載して欲しいテーマなどをご記入のうえ、倉敷市社協「社協だよりクイズ係」までお送りください。

締切りは、7 月 31 日 (当日消印有効) とさせていただきます。

正解は、次回社協だより 65 号にて発表します。

前回のフィルインクロスワードの正解は、

A	B	C	D	E	F
ジ	リ	ツ	シ	エ	ン

(自立支援)

編集・発行



社会福祉法人 倉敷市社会福祉協議会

事務所名	住 所・電 話 等	施 設 名	休館日
事務局	〒 710-0834 倉敷市笹沖 180 TEL 434-3301 FAX 434-3357		
ボランティアセンター	〒 710-0834 倉敷市笹沖 180 TEL 434-3350 FAX 434-3357	くらしき健康福祉プラザ 3 階	毎週月曜日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)
結婚相談所	〒 710-0055 倉敷市阿知 1-7-2-803 TEL 427-0667 FAX 427-0670	倉敷駅西ビル 8 階	
水島事務所	〒 712-8062 倉敷市水島北幸町 1-1 TEL 446-1900 FAX 440-0154	水島支所 3 階	
児島事務所	〒 711-0912 倉敷市児島小川町 3681-3 TEL 473-1128 FAX 470-0054	児島支所 4 階	毎週土・日曜日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)
玉島事務所	〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎 1 丁目 1-1 TEL 522-8137 FAX 523-0054	玉島支所 2 階	
船穂事務所	〒 710-0261 倉敷市船穂町船穂 1861-1 TEL 552-5200 FAX 552-9030	船穂高齢者福祉センター内	
真備事務所	〒 710-1301 倉敷市真備町箭田 1161-1 TEL 698-4883 FAX 698-9622	真備保健福社会館 1 階	