



# くすの木

## 第13号

### 平成28年度計画に沿って総ての年間事業、メニュー事業を中洲地区社協が実施しました！

#### 【メニュー事業一覧】

- 1.ふれあい会食会 ①10月6日(木)11~12:15 安江南町公民館 20名参加 ②12月8日(木)11~12:30 安江公民館 27名参加  
③2月9日(木)11~12:30 中洲団地集会所 10名参加 ④3月9日(木)11~12:20 水江公民館 30名参加
- 2.三世代ふれあい大会 11月12日(土)9~12:00 中洲小学校運動場 141名参加
- 3.ふれあいウォーク 11月19日(土)8:30~12:30 酒津公園地内 690名参加
- 4.高齢者料理教室 ①10月29日(土)9:30~12:00 西公民館 30名参加 ②3月11日(土)9:30~12:00 24名参加
- 5.歳末たすけあい活動 12月20日(火)14:00~ 倉敷市中洲憩の家

#### 1. ふれあい会食会

##### ①「安江南町公民館」にて

【内容】ふれあい会食会の趣旨説明と高齢者交通事故防止について、高齢者支援センターの内容の説明及び原栄養委員から会食料理の説明。

【感想】おいしい料理が食べられてうれしかった。久しぶりに町内の方と会話ができ楽しかった。このような機会をまたして欲しい。会話できる時間をもう少し取ればよかった。



##### ②「安江公民館」にて

【内容】高齢者支援センターの業務内容とふれあいサロンの説明、高齢者の死亡事故割合等について。献立:五目寿し・お吸い物・大根の煮物・他

【感想】はじめての人ばかりだったけど楽しく話し合いながら食事ができた。町内の人と久しぶりに会って楽しく食事が出来て良かった、又料理がとても美味しかった。



##### ③「中洲団地集会所」にて

【内容】高齢者支援センターからの業務内容、簡単な歌遊び近所の方々と交流が出来て楽しかった。

【感想】食事もおいしくて大満足でした。参加人数が少なくて残念でした。積極的に行事に参加して頂く為には、日ごろからコミュニケーションが大切だと思いました。



##### ④「水江公民館」にて

【内容】献立:五目寿し・お吸い物・大根の煮物・その他 高齢者支援センターから「支援センターの援助体制」「オレオレ詐欺への注意」「元気教室の知らせ」等を説明して頂いた。

【感想】藤井副会長には「交通事故に対する注意」を丁寧にわかりやすく説明して頂いた。ふれあい会食会の内容についての事前案内が具体的にほしいとの希望があった。

#### 2. 三世代ふれあい大会

##### 「中洲小学校 運動場」にて

中洲学区老人クラブ連合会、中洲地区社協、中洲学区子ども会、中洲学区子ども会役員

【内容】当日は晴天の中、運動場にてグラウンドゴルフとペタンクや輪投げをして楽しみました。

【感想】初めてグラウンドゴルフやペタンクをする子どももいながら、とても楽しく交流の輪がひろがりました。







### 3. ふれあいうオーク大会

「酒津公園地内」にて

【内容】

Aコース(酒津散策とクラレ記念館)

Bコース(倉敷大橋・洗浄岩)

Cコース(酒津をぶらぶら)

今年から水江の渡しが無くなったため、倉敷大橋を渡りました。炊きだしで、ぶっかけうどんを配りました。

【感想】早朝は雨が降っていて、時々晴れ間がのぞき歩きやすい気候になり、人数が多い為、前半組と後半組みに分けたのでスムーズに行えました。やはり予定通りの日程で行うと参加者が多くなります。



### 4. 高齢者料理教室

今年度の料理「内容」はキーマカレーです

【内容】キーマカレー、フルーツヨーグルト、きゅうりとオクラノ和え物、豆腐サラダ、わかめスープ

- ①【出席者の感想】こんなにおいしいカレーは初めて食べました。参加して大変楽しかった。又、参加したい。家に帰ったら忘れないうちに作ります。
- ②【感想】今回は4町内バラバラでグループを作り、楽しく料理して頂きました。家で作ろうと言っていました。今年1年間同じ献立で致しました。



### 5. 歳末たすけあい活動

「倉敷市中洲憩の家」にて インスタント味噌汁贈呈

寝たきりの方の介護者(中洲学区内で36名)へは社会福祉協議会から一昨年まで見舞金を支給していましたが、減額になりましたので、それを補填する意味を込めて、民生委員の手で贈呈品を宅配しています。介護者からは好評を得ています。



#### 【メニュー事業以外の取り組み】



①リストウエイト贈呈



②お茶贈呈



③車いす贈呈



④CDラジオ贈呈



⑤コーヒー・お茶贈呈

①リストウエイト贈呈 11月29日(火)10:00～ 八王寺サロン 28名参加「八王寺公民館」

②お茶贈呈 12月16日(金)10:00～ 東酒津サロン 25名参加「東酒津サロン」

③車いす贈呈 2月1日(水)15:00～ 中洲小学校児童 21名参加「和楽の里 倉敷酒津」

【内容】中洲小学校のボランティア委員会21名が中心に、アルミ缶を一年間収集した資金で車いす2台の贈呈を行った。和楽の里では20名位の方が機能回復に励んでおり、毎日プログラム通りに活動を行っている。中洲地区社会福祉協議会からはお土産品としてお菓子を贈呈。梶谷会長欠席の為、末永事務局長が代行して挨拶を行い施設利用者への励ましの言葉を送った。

【感想】倉敷ケーブルTV・山陽新聞から取材があり、中洲社協からのお土産品を持参した事は皆様に感謝され良かったと感じた。

④CDラジオ贈呈 2月21日(火)10:00～ 古水江サロン 24名参加「古水江公民館」

⑤コーヒー・お茶贈呈 2月23日(木)9:30～ 東八王寺サロン 18名参加「東八王寺公民館」