

### 第七回 ふれあい健康ウォーキング大会

平成三十年一月十三日(土)に、ふれあいウォーキング大会を開催しました。倉敷大橋が開通し、水江の渡しが無くなり、七年ぶりに大きく様変わりした景色に目を見張りながら、水江の渡しコースを歩きました。

休憩には、甘酒で身体を温め、そして、ギター演奏に合わせて、船穂町の歌、叙情歌、懐かしい歌などを全員で大きな声で歌い、交流・親睦を深めました。その中には、九十七歳の武政さんの元気な姿に、参加者も健康の有りがたさ、大切さを痛感し、いつまでも元気で過ごしたいと強く思ったことでしょう。

次回は、平成三十一年一月二十六日(土)開催の進む柳井原地区の「ふなめしの里コース」を計画しておりますので多数のご参加を心よりお待ちしております。



### ふれあい会食会(料理教室)

平成三十年二月三日(土)、船穂公民館調理室に於いて、高齢者ふれあい会食会(料理教室)を開催しました。

講師の小川先生の指導で、献立はカレーピカタ・白菜と豆腐のスープ・ほうれん草としめじの柚子風味和え・バナナ入りどら焼き。それに加えて主食は豆入りご飯です。高齢者にとって、作りやすく、食べやすい、バランスのとれた食事でした。

出来上がった料理は、それぞれ和室に運び、グループでおしゃべりしながらいただきました。今日の食事した料理の献立を家庭に持ち帰り、色々と工夫し、応用しながら作って、ますます健康寿命を延ばしていただきたいと思います。



### 小地域ケア会議

船穂・柳井原地区小地域ケア会議では、地域が抱えている困り事を共有したり、解決するための話し合いを行っています。五月十一日より、二年間検討していた認知症カフェ(ふなおおレンジカフェ)を開催することになりました。毎月第二金曜日十三時三十分～十五時三十分まで船穂町高齢者福祉センターで開催しています。

### 船穂高齢者支援センター

船穂高齢者支援センターは、船穂地区にお住まいの皆様が、住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、必要な援助・支援を行う地域の相談窓口です。新しい職員も入り、主任ケアマネージャー、保健師、社会福祉士、ケアマネージャーの五名で活動しています。ご相談があるときには、船穂高齢者支援センターまでお問合せください。

### ◆◆◆編集後記◆◆◆

第13号社協だよりをお届けします。今年度も「右のメニュー事業」を計画しておりますので、ぜひご参加して、活動を通して交流・親睦を深めて下さることを願っております。

編集委員一同

### 平成30年度メニュー事業計画(予定)

- \* 福祉講演会 H30年 7月 7日(土)
- \* ふれあいグラウンドゴルフ大会 H30年10月 6日(土)
- \* 歳末食事訪問 H30年11月24日(土)
- \* ふれあい健康ウォーキング大会 H31年 1月26日(土)
- \* ふれあい会食会(料理教室) H31年 2月 2日(土)

## 船穂地区

# 社会福祉協議会だより

第13号

平成30年6月発行

船穂地区社会福祉協議会

## 新会長に就任して

船穂地区社会福祉協議会 会長 佐々木博一

昨年度、平野会長から船穂地区社会福祉協議会を引き継ぎました佐々木博一です。

一年間、皆様のご協力を頂いて無事務めることができました。本当に有難うございました。本年も、昨年度と同様の内容で行事を行いますので、一人でも多くの方のご参加をお願い致します。

船穂小学校区の地域の皆様方が少しでも心が安らぐような行事を考えていきたいと思えます。素晴らしい提案をいただければ有難いことと思えます。小さなことでも構いませんのでアイデアをお聞かせください。本年もどうぞよろしくお願い致します。



## 総会

五月十二日(土)に平成三十年度総会を船穂公民館で開催しました。前年度より会長に就任した佐々木博一さんが議長として議事進行にあたり、平成二十九年度事業・決算・監査報告並びに新役員と平成三十年度事業計画(案)、予算(案)の承認をしていただきました。

会長より、参加者が伸び悩んだ点を反省し、今年度はより一層の活性化を図る旨の決意が述べられました。総会后、「地域でいつまでも安心して暮し続けるために」と題して、船穂高齢者支援センターから、気軽に利用してほしいとのお話がありました。住民の皆様が助け合い、安心して暮らせる船穂町にできるよう皆様のご支援、ご協力をよろしくお願い致します。



社会福祉講演会

平成二十九年七月一日(土)に公民館にてぶどうの家代表の津田由起子氏を招いて、「船穂町でのぶどうの家の取り組み」と題して、茶々遊亭、駄菓子屋、買い物支援についてお話を聞きました。

ぶどうの家では、これらの事業を通じて、高齢者の方々や子供達が気軽に話し合い、楽しむ場を提供しているとのこと。一度、皆さん立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

本年度の講演会は、七月七日(土)午後一時三十分から、落語家を招いて開催予定です。多数ご参加下さいますようお願い致します。



ふれあい食事訪問 (歳末食事訪問)

平成二十九年十一月十一日(土)にひとり暮らし(七十五才以上)の方に、お寿司とマスカット大福をお届けさせて頂きました。

皆様の元気な姿と声を聴くことにより、お届けできる喜びと幸せを感じている私たちです。

本年度は十一月二十四日(土)笑顔で皆様の家庭にお届けしたいと思っておりますので、社会福祉協議会の回覧板が回ってききましたら申し込んでください。お待ち致します。

ふれあいグラウンドゴルフ大会

平成二十九年十月七日(土)ふれあいグラウンドゴルフ大会を船穂町グラウンドゴルフ場で開催しました。

今年度は、天候もよく、開会式の前から子ども達は練習を始め、グラウンドゴルフをした事のない子ども達には、高齢者の方々が声をかけて全員が練習することができました。

本番では高齢者、小学生どちらとも思いっきりプレイしていました。優勝は高齢者の方でしたが、地域の方々と共に楽しくふれあいグラウンドゴルフ大会を終えることができました。



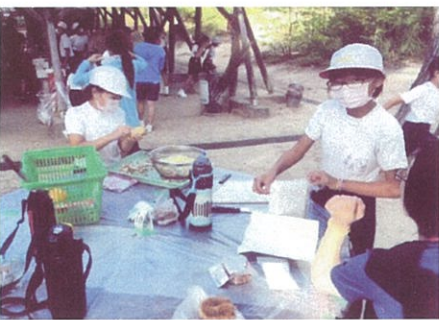
平成三十年度 役員理事紹介

会長	佐々木博一	船穂町船穂2763
副会長	鈴木 邦彦	船穂町船穂1614-2
理事	石井 敏典	船穂町船穂5565-1
	佐野 潔	船穂町船穂643-1
	園田 淳	船穂町船穂523-5
	赤澤 文夫	船穂町船穂1569-2
	小野 哲郎	船穂町船穂1912-3
	岡本 和真	船穂町船穂182-3
	中嶋 謙二	船穂町船穂542-4
	石井 壽雅	船穂町船穂558-2
	小林佳奈絵	船穂町船穂6100-1204
	平本 桂子	船穂町船穂2311-2
	小原 芳松	船穂町船穂747-4
	下山 茂幸	船穂町船穂693-1
	花田 真人	船穂町船穂502-2
	石井 俊美	船穂町船穂2696-7
	原田 正明	船穂町船穂2695-2
	高森 邦彦	船穂町船穂3622-1
	高田 直文	船穂町船穂671-8
	小山 雄二	船穂町船穂3075-1
	小野 博男	船穂町水江1084-1
	濱田 伸一	船穂町船穂7126
庶務	石井 桂子	船穂町船穂1687
	中原 恒昭	船穂町船穂647-7
	平本 裕美	船穂町船穂2376-11
	小野 茂樹	船穂町船穂1703
	小野 一正	船穂町船穂3090
	小野 啓子	船穂町船穂2627-1
	松本 義正	船穂町船穂3345
	平野 弥生	船穂町船穂2864
	日向浩一郎	船穂町船穂2643
	大月 新一	船穂町船穂2817-1
	井上 祥江	船穂町船穂2864
	萩原早江子	船穂町船穂2856-12
	石井智代子	船穂町船穂4410-1
	應武 正人	船穂町船穂5170
会計	右佐林朝子	船穂町船穂2807
	石井 良子	船穂町船穂1845-4
	浅野ミドリ	船穂町船穂2351-4
	石井 桂子	船穂町船穂1687
監事	小野 眞毅	船穂町船穂2518
	石井 悦子	船穂町船穂5582

キッズキャンプ (青少年を育てる会主催)

今年度も、「FUNAOキッズキャンプ」への支援を行いました。

九月二日(土)三日(日)キッズキャンプが吉備中央町の国立吉備少年自然の家で開催しました。両日とも天気に恵まれ楽しい時間を過ごしました。竹でペン立てを作り、屋外ではマウンテンバイクで坂道を上り下りしながら自由に走り回れることを楽しんでいました。夕食は、みんなで協力をして作り上げたカレーでした。薪に火をつけることから始まり、材料を調理しカレーを作り、鍋でお米を炊き上げました。少しおこげのご飯もありましたが自分達が一生懸命作ったもので、美味しいといいながら食べていました。自然の中は素晴らしいかったです。



(支出) (単位:円)

科目	本年度予算額	説明
事務費		
印刷費	30,000	コピー代
通信費	20,000	郵送料
消耗品費	50,000	チラシ、案内用紙、事務用品
会議費	40,000	役員会他お茶代
事業費		
福祉講演会事業	60,000	講師謝礼他
ふれあいグラウンドゴルフ事業	100,000	参加賞・レプリカ・景品他
ふれあい健康ウォーキング事業	50,000	参加賞
ふれあい会食	50,000	講師謝礼、材料費他
歳末食事訪問	60,000	材料費他
キッズキャンプ	50,000	支援
広報費	150,000	印刷代
親子クラブ	30,000	支援
命のリレー	20,000	資材費
予備費	300,000	
計	1,010,000	

(収入) (単位:円)

平成30年度 船穂地区社会福祉協議会 収支予算書

科目	本年度予算額	説明
助成金	462,000	倉敷市社会福祉協議会
寄附金	1,000	
事業収入	20,000	参加費
雑収入	1,893	利息、その他
繰越金	525,107	
計	1,010,000	