

であい通信

協力

倉敷市社会福祉協議会



その187号

定例会に参加して

国友 澄江

毎年十月には、お楽しみみのミニリフレッシュ旅行となつていきます。今年も地元的美観地区と決まりました。十月二十七日（金）十一時半に集合して、お食事のあと、美観地区の散策。

先日まで台風二十一号が日本列島に上陸で、大雨でも倉敷は、無事通過でやれやれと胸をなでおろしたばかりでした。でも海上には次の二十二号が発生の予報。ダブルパンチの不安。そんな中で不思議にもこの日は晴天に恵まれ、気温も二十五℃とあたたかくさわやかな天気となり、ホッとしました。

早速お食事処の「桜草」まで移動。お店の名前もすてきです。幼い頃花をつんだり、お花見にいったりを思い出させてくれるロマンチックだな・・・と気に入りました。お席に着いてからは、さつそくおしゃべりが始まり、笑顔・笑顔・・・。お料理も気配りのある料理やな・・・と感じました。

みんなでワイワイとにぎやかに話しているうちに、あつという間に時間が過ぎて、美観地区散策の時間がきてしまいました。私は足が弱いので、お食事だけでお別れしました。でも、久しぶりにみなさんに逢えてうれしくて、楽しくて、仲間っていいな・・・。

倉敷美観地区散策

石川 とし江

十月二十七日（金）晴天の下倉敷美観地区で食事会と散策の企画がありました。私は残念ながら散策のみの参加でした。地元で長年住んでいても美観地区は柳を見ながら倉敷川沿いをブラブラ、ただゆっくり歩きまわっていたように思えます。「あーいいなあ。」と満足してました。今回ガイド付きの散策。私の興味をひいたものを少し書きます。倉敷川近隣を散策する時の参考にしていただけたら、また違った楽しみがあると思います。

（編集の都合により、今橋・倉敷川については上記に記載）

○紡績工場のレンガの積み方、イギリス積み、横積み縦積みの交互積み。

○アイビスクエアの広場で快く耳に入ってくる音楽。どこから流されているかわかりますか？路面の下水道の中にスピーカーを埋め込んでいて、私達の耳に届くのです。建物にからんでいるアイビー、外壁にはわせることで装飾と断熱に効果があり、夏場は一〇度も断熱できるとか、びっくりです。

ガイドさんの旧町役場説明時「役場」ってわかりますか？。私達全員もちろんわかりました。ここを訪れる若い方々はわからないのかな？年輪を感じました。

ガイドの方の説明に、「へえー、ほおー、うーん」の連発。倉敷に住んでいるのに知らない、いえ知ろうとしなかったんだと、何事にも関心を持たない自分を情けなく思いつつ、ちよつとおりこうになった気分。

個人では経験できないガイド付きの近隣散策。ありがとうございました。帰りルンルンで通りがかかった阿智神社の石段を四く五段上がり、パンパンと手を合わせ、今日に感謝して帰途につきました。阿智神社の石段、百八十九段あるそうです。今度上までいつか挑戦しよう。元気な時に。いつになるのかなあ。

会員の皆様に介護についての体験談をお聞きして、相互の理解を深めていただきたく開始した“介護インタビュー”の復活です。通算で29回目です。

介護インタビュー (29)

1. 名前 (ペンネーム) S子

2. 介護対象者 (夫)

3. 病名 (脳梗塞で右半身麻痺 失語症 高次機能障害)

4. 現在の要介護度 要介護 (5)

5. 介護歴 平成 18 年 2 月ごろ ~ 現在

6. 初期の状況

平成18年4月の発病と同時に要介護度4で、ベッドと車いすの生活
昨年からは要介護度5で、食事もすべて介助。



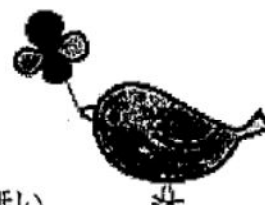
7. 介護の状況

○要介護者の症状

発病から5・6年間ぐらいは車椅子でテレビの野球・ゴルフをよく見ていたが、
だんだん興味も無くなり、昨年末誤嚥性肺炎で1か月ばかり入院してから、認知症
も少し出て来て、寝るか車椅子ではいねむりばかり。

○介護サービス利用状況

デイケア、ショートステイ、訪問看護を月曜から土曜日まで利用



8. 介護で最も辛かったこと

- ・自分の体調が悪かった時の不安、現在もこの先も・・・。
- ・失語症のためか、おとなしい患者なので、ストレスはあまり無い。

9. 介護で感じたこと

家族(娘二人)が近隣に居住していないことが高齢になってひしひしと
感じられます。



会員の皆さんの近況報告など

はじめて赤い羽根共同募金の街頭募金活動に参加させていただきました。岩崎会長さんの通り過ぎる人たちへの声の掛け方、タイミング、張りのある美声にほれほれ……。参考になりましたが実行とまではいきませんでした。

匿名さま

匿名

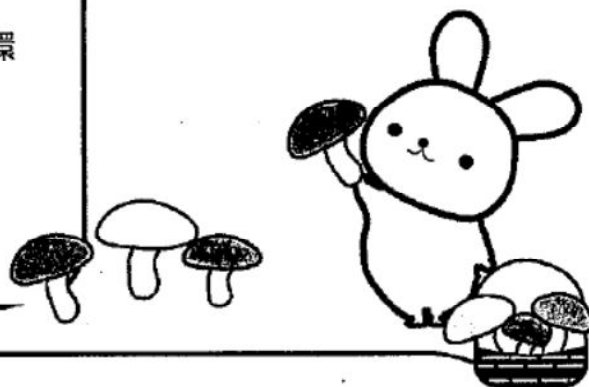
赤い羽根共同募金の募金活動にご協力いただきありがとうございました。駅前や美観地区での声掛けを初めてするとき、私もとても緊張しました。声掛けのタイミングなど難しいですよね。早い時間帯は寒いのですがお昼近くになると暑くなってきたり、喉が痛くなったりと大変ですが皆様のご協力をいつも感謝しております。

御心配していただき、ありがとうございます。
毎日、家事に介護に頑張っております。

渡部 環

渡部 環さま

お返事ありがとうございます。安心いたしました。
最近、めっきり寒くなってまいりましたので風邪などひかれませんようお体ご自愛ください。



毎日雨が降っていてまるで梅雨の様ですね。うっとうしい日です。私事になりますが10月27日(金)はセブンイレブンのリニューアルオープンの日です。お帰りにお立ち寄りくださいませ。お待ちしております。よろしく。

浅沼 香恵

浅沼 香恵さま

お店がリニューアルされるとスタッフもお客様も新鮮な気持ちになりますね。最近コンビニやスーパーが「集いの場」になっているところもある様子です。

私は良くコンビニを利用させていただきますので、情報提供ありがたいです。



地域密着型介護サービスとは？

地域密着型介護サービスとは

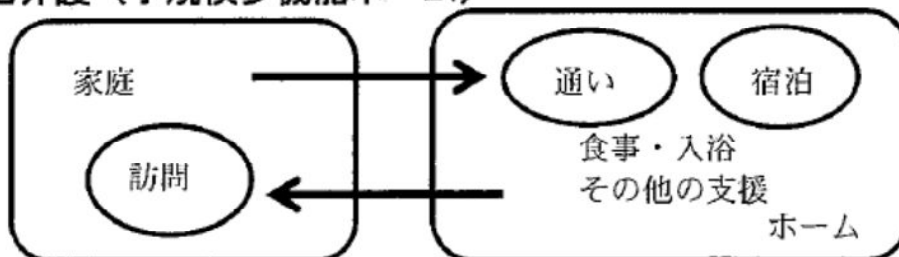
住み慣れた地域での生活を継続できる

規模が小さくきめ細かい対応ができる

市町村が事業者の指定や監督する

事業所の所在する市町村に居住する人が利用できる

小規模多機能型居宅介護（小規模多機能ホーム）



同じ事業所で、・・のサービスを組み合わせて利用できる。契約者の人数・一日の通いの定員・宿泊定員などがそれぞれの事業者で決められている。様々なサービスを同じ事業所で日頃親しんだスタッフにより受けることができる。

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症高齢者が介護支援を受けながら共同で生活する、居住型の生活介護。主に利用者9人を1ユニットとした単位で生活し、利用者個々の居室と共用のリビングルームやキッチン等が設備されている。

地域密着型介護老人福祉施設（小規模特養ホーム）

定員29人以下の小規模な特別養護老人ホーム。要介護3以上の人が対象。主に9人を1ユニットとして、個室やリビングルームなどを備え、生活介護を受ける場。

地域密着型通所介護（小規模デイサービス）

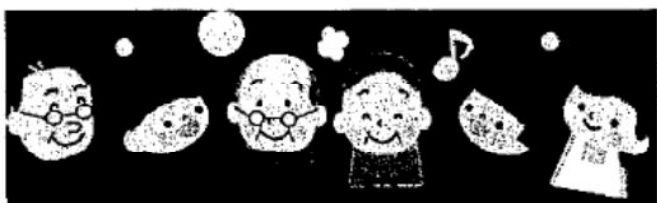
定員18人以下の小規模なデイサービス。

認知症対応型通所介護（認知症デイサービス）

認知症高齢者を対象とした小規模なデイサービス。

地域密着型特定施設入居者生活介護

定員29人以下の小規模な介護専用の有料老人ホームなど。



森澤恵美子さんの絵手紙より

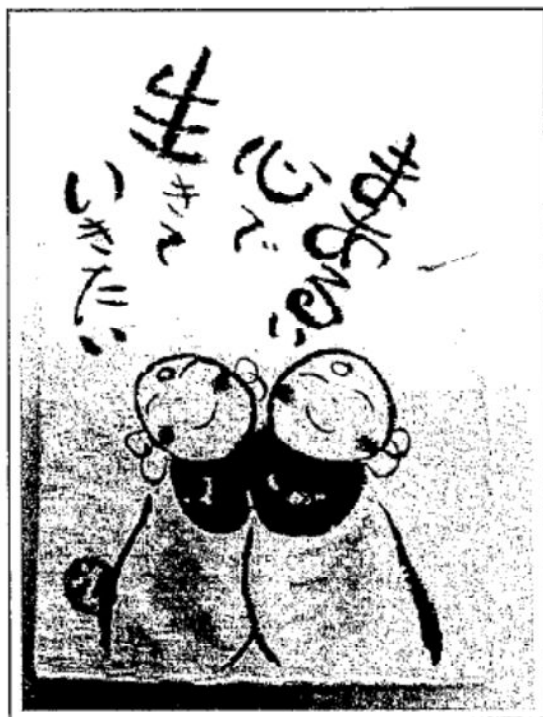
次回定例会のお知らせ

談笑会

ゆっくりお茶をしながら、介護者同士でしか話せない日頃の思いを語り合ひ
 ましょう。情報交換やストレスの解消、自分磨きをしましょう。

記

- 日時：平成29年11月24日（金）10：00～
 場所：くらしき健康福祉プラザ ボランティア交流室
 送迎：倉敷駅みずほ銀行前 9：30発予定
 参加申込：準備の都合上、早めの申し込みをお願いします。
 ※送迎希望者は必ず締め切り日までに申し込みをしてください。
 申込締切：平成29年11月21日（火）
 申込方法：同封の返信用はがきか電話で下記事務局までお申し込みください。



森澤恵美子さんの絵手紙
 木枯らしの寒い日も、介護で辛い日も、
 この絵を見ると暖かい心になれそうです。
 (S)

霜月

美観地区散策は最高の観光日和でした。月が替わって霜月に入りました。朝夕の冷え込み、日中には日差しが恋しい。木枯らしの日もあり、季節の変化に身体や行動がついていけない。早く冬支度をしなければ……。



◎今後の予定

| 定例会開催日 | 定例会内容 | 定例会会場 | であい通信発行日 |
|-----------|--------|-----------|----------|
| 11月24日（金） | 談笑会 | ボランティア交流室 | 12月8日（金） |
| 1月26日（金） | 新年会 | 未定 | 2月9日（金） |
| 2月23日（金） | 談笑会・運動 | ボランティア交流室 | 3月9日（金） |

※年度当初の予定とは変更になっています。ご了承ください。

発行：倉敷ねたきり・認知症家族の会

事務局：〒710-0843 倉敷市笹沖180番地倉敷市社会福祉協議会内

☎(086)-434-3301 Fax(086)-434-3357

年会費：1,200円（郵便振替口座番号：01330-2-86815、氏名、住所、電話番号記入）

協力：倉敷市社会福祉協議会

