



水島地区介護者の会「とまり木の会」

発行：倉敷市社会福祉協議会
水島事務所

〒 712-8062

倉敷市水島北幸町 1 - 1

TEL 086-446-1900

FAX 086-440-0154

春の陽気が待ち遠しい今日この頃、皆さん如何お過ごしでしょうか。

さて、2月の例会は「ヘルマンハーブを楽しもう♪」でボランティアの方が4名お越しくださいました。まず、ヘルマンハーブについて説明があり、その後、ヘルマンハーブの演奏に合わせて、「春が来た」、「瀬戸の花嫁」、「三百六十五日の紙飛行機」を歌いました。



優しい音色に合わせて歌うのは、テープの音に合わせて歌うのとは雰囲気はずいぶん違いましたね。一緒に歌った後は、ヘルマンハーブを実際に一人ひとり演奏する体験をしました。楽器自体を見るのも初めての方も多く、初めは遠慮がちでしたね。いざ触てみると「思ったよりも簡単に演奏ができて嬉しかった」、「楽しかった」、「私もヘルマンハーブをやってみようかな♪」と、話されている方も多かったですね。



演奏方法は、弦の下にヘルマンハーブ用の楽譜をセットします。その楽譜は、音符が書かれているわけではなく、はじく弦の場所を示されたものです。五線譜が読めなくても、誰もが演奏できるようになっていました。

最後には、畑さん、黒田さん、三沢さん、高橋さんでチームを作り、演奏を披露してくださいました(^▽^)/初めて演奏したとは思えないくらいに上手でしたね！！

障がいがあっても、子どもから高齢者まで幅広い年齢層方が演奏でき、皆で楽しめるヘルマンハーブ。そんな、



ヘルマンハーブを堪能した一日でした。

今月から桐野さんが新しく入会されました。桐野さんの介護状況を少し紹介します。ご主人の介護をされています。ご主人はアルツハイマー型認知症と診断され、現在要介護3です。度々、徘徊されることもあるそうです。2～3年前には草取りをしていた際、気づいたらご主人の姿がなく、車もなく……。探し回るも見つからず、夜中に警察に捜索願いを出し、明け方警察から連絡が入り無事に見つかった。ということもあったそうです。それからは、すぐに免許証を返却するなど危険がないよう配慮されているそうです。デイサービスにも通われており、デイサービスと日々の状況の情報を共有するために連絡ノートを活用されています。最近では、薬の調整をして、少し症状が改善され、薬



の効果に驚いたそうです。また、デイサービスから帰ってきたご主人が、ハイタッチをしている姿を見てとても驚いたそうです。ハイタッチなんてするようなご主人ではなかったのに、驚くと同時に、まだ新しいことを覚えることができることに感動されたそうです。

はじめは外になるべくでないように、押さえつけてしまう

こともあり、反発されることもあったそうです。

そうした経験の中、腹が立ち怒ったり、一緒に笑ったりと、日々ご主人と向き合いながら過ごされています。

これから、皆さんよろしくお願いします。介護最中の方、卒業された方さまざまな立場の方がおられると思います。日々のことを気兼ねなく話せる「とまり木の会」にしていきたいと思います。

《3月の例会》

日時：3月17日（金）午前10時から正午

会場：水島障がい者支援センター 2階交流室

内容：100歳体操、脳活性トレーニング

《役員会》

日時：3月2日（水）午前10時から

会場：水島支所2階 201会議室

★役員の皆さんよろしくお願いします。

