

# であい通信

協力

倉敷市社会福祉協議会

その185号

七月定例会

森澤 恵美子

残暑お見舞い申し上げます。

ご家庭で介護をされている方とか介護が終わったOBの人達十三名による、アミバラでのボウリングです。初めてボウリングをした人、昔趣味でした人、それぞれです。

知ってかしらさずか、早々とレーンをめがけて一目散です。ボウリングの時間の制限もあるし、自分が気に入ったボールを探さなくてはいけません。ボールに指が入らず、そのままお腹の上からドスンとボールを落としたり。たまたま8本倒し、残り2本残って悲しんだり、ガーターで笑ったり。ボールが前に飛んだかなと思いつつ、後方にボールがあり、大笑い！それぞれがマイペースです。

介護者同士だからこそ、ふだんの生活が解り合えて、日頃の悩みも疲れもふつとんだことと思います。反省として、簡単なルールの説明をすればよかつたかなと思いましたが、とにかく楽しい時を過ごせてよかったです。



(カッパ)  
森澤

## アルツハイマーデー

9月21日は世界アルツハイマーデーです。

認知症の人と家族の会岡山県支部が企画した啓発活動に協力参加します。

### ◎オレンジメモリーウォーク・・・9月21日(木) 18:00大原美術館前集合

アルツハイマーデーに倉敷の街をウォーキング。都合の付く方は参加をお願いします。  
同じ日に岡山では岡山城のオレンジ色ライトアップのイベントが行われます。

### ◎リーフレット配布活動・・・9月30日(土) 10時～11時30分 イオンモール倉敷

認知症への理解を深めるためのリーフレット配布活動に当会から7名参加予定です。

## 家族の会岡山県支部 交流・研修会 in 高知

認知症の人と家族の会岡山県支部から一泊旅行へのお誘いがありました。当会は岡山県支部に団体会員として登録されています。希望者は「倉敷ねたきり・認知症家族の会」の会員であることを伝えて、岡山県支部に直接お申し込みください。

日 程：10月10日(火)～11日(水) (1泊2日)

宿 泊：「土佐ロイヤルホテル」交流・研修会・懇親会(宴会)

参 加 費：一人12,000円

申込締切：10月3日(火)

連 絡 先：「家族の会」岡山県支部事務局 086-232-6628へ

行程(予定)

10月10日(火)

岡山駅西口8:45集合9:00出発→倉敷駅北口9:45頃→瀬戸大橋→高松・高知HW  
→高知IC「ドライブインかつお船屋食」12:30～13:20→桂浜(水族館)15:00  
→土佐ロイヤルホテル16:00 18:00～懇親会(宴会)

10月11日(水)

ホテル8:20出発→夜須駅(希望者は土佐くろしお鉄道に乗り)9:20発→奈半利駅  
(鉄道組と合流)9:50発→モネの庭10:00～11:30発→「ホテルTAMA I」  
昼食12:00～12:50→安芸市(岩崎弥太郎生家・武家屋敷見学)13:00～14:00  
→南国IC→高知・高松HW→瀬戸大橋→倉敷駅北口17:00→岡山駅17:50到着解散

## 倉敷地区在宅ねたきり高齢者等介護リフレッシュ事業

社協主催のリフレッシュ旅行・・・広報くらしき9月号の12ページに掲載されています。

日 時：11月2日(木) 10時～15時半

行 先：田倉牛神社(備前市)など

申込締切：10月25日(水)

在宅介護中の希望者は社協地域福祉課の窓口へ申し込んでください

## 訃報

会員 国友澄江様のご主人が7月4日に、会員 西尾輝昭様の奥様が7月15日にお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

## 全市介護者会交流会

——真備健康福祉会館にて 7月13日(木)

児島・玉島・水島・船穂・真備・倉敷の6地区の介護者会が役員を中心に集まりました。今回は真備介護者の会の会員さんも一緒に参加され、グループに分かれて現況を話しました。

真備の介護者会はまだ年数が浅く、現役介護者の生の声を多く聞くことができました。

会員数の維持確保、会員の高齢化、役員交代の難しさなど共通の問題点については、今回はゆっくり解決策を練ることはできませんでした。来年の交流会は倉敷が当番で開催することが決まりました。岩崎・岡本(さ)・森澤の3人で参加しました。

## アルツハイマーデー講演会

・・・倉敷地区地域ケア会議 わが街見守りたい(隊)主催

「認知症の人とともに生きる街づくり」～地域の役割・専門職の役割～

講師 高橋 幸男 氏 (医療法人エスポール出雲クリニック理事長・院長)

9月21日(木) 13:30～15:30

イオンモール倉敷2階 イオンホール

## 赤い羽根共同募金

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が開催されます。

共同募金の配分金を財源とする補助金交付団体である当会からも、街頭募金に協力します。

倉敷駅前・中庄駅前・美観地区・アリオ・ゆめタウン等の街頭に立ちます。

ご協力をお願いします。



### 浅沼香恵さんの絵手紙

色々な夏野菜。おいしくいただく元気が出そうです。暑かった夏も一段落してくれるでしょうか。秋の虫も鳴きはじめたようです。

浅沼さんの出演された大正琴演奏会、癒しのひと時をもらえましたね。

社会福祉協議会  
からのお知らせ

倉敷権利擁護  
支援フォーラム

第一部：基調講演

演 題「認知症になってもその人らしく暮らし続けるために」

講 師：倉敷平成病院

認知症疾患医療センター長 涌谷 陽介 氏

第二部：パネルディスカッション

テーマ「いつまでも自分らしく暮らし続けるためには・・・」

パネリスト：真備家族介護者の会 会長 中本昭彦氏

倉敷支援専門員協会倉敷支部長 佐藤健志氏

倉敷市保健福祉局参与 吉田昌司氏

オブザーバー：倉敷平成病院 涌谷陽介氏

コーディネーター：吉備国際大学 教授 横山奈緒枝氏

日 時：9月30日（土）13：00～16：30

場 所：くらしき健康福祉プラザ5階プラザホール

対 象：どなたでも参加可能

申 込：電話もしくはFAXでお申込みください

問合せ：倉敷社協086-434-3301



## 次回定例会のお知らせ———簡単手芸と談笑会

かわいい「ちりめん根付」を作ってみましょう。また、日頃の思いを話しながら、情報交換やストレスの解消をしましょう。センターさんにもお出でいただきます。

### 記

- 日 時 : 平成29年9月22日(金) 10:00~  
 場 所 : くらしき健康福祉プラザ ボランティア交流室  
 送 迎 : 倉敷駅みずほ銀行前 9:30発予定  
 参加申込 : 準備の都合上、早めの申し込みをお願いします。  
 送迎希望者は必ず締め切り日までに申し込みをしてください。  
 申込締切 : 平成29年9月16日(土)  
 申込方法 : 同封の返信用はがきか電話で  
 下記までお申し込みください。  
 材 料 : 作品の材料は会で用意します



森澤恵美子さんの絵手紙  
 猛暑でも夜の花火はなぜか心が安らぎますね。お盆の送り火としての花火大会もあるようです。山形県大曲の花火大会は、開催で来てよかったですね。暑い夏もう終わりですよ！

秋来ぬと・・・

日が短くなってきました。過ぎてみればあっという間でしたが、暑い夏でした。皆様お元気でお過ごしでしょうか？夏の疲れが出ませんように、お気を付け下さい。昼夜の温度差や栄養・水分補給にお気を付け下さい。久しぶりの談笑会で、元気にお会いしましょう！

### ◎今後の予定

定例会開催日	定例会内容	定例会会場	であい通信発行日
9月22日(金)	談笑会・簡単手芸	ボランティア交流室	10月13日(金)
10月27日(金)	ミニリフレッシュ旅行	井原線で矢掛(予定)	11月10日(金)
11月24日(金)	未定	未定	12月8日(金)

発行：倉敷ねたきり・認知症家族の会  
 事務局：〒710-0843 倉敷市笹沖180番地倉敷市社会福祉協議会内  
 ☎(086)-434-3301 Fax(086)-434-3357  
 年会費：1,200円(郵便振替口座番号：01330-2-86815、氏名、住所、電話番号記入)  
 協力：倉敷市社会福祉協議会

