





シユウイチ100歳体操

呼松北生き百歳体操会

発足日 平成28年2月  
場 所 呼松コミュニティハウス  
日 時 毎週金 午前10:00~  
世話人 森井 雅夫  
参加人数 13名  
※楽しく元気に生き生きと

呼松中いき百歳体操クラブ

発足日 平成29年2月2日  
場 所 呼松保健の家  
日 時 毎週木 午前10:00~  
世話人 渡邊 昇  
参加人数 27名  
※元気で仲良く頑張っています

呼松南いきいきクラブ

発足日 平成29年6月  
場 所 呼松保健の家  
日 時 毎週金 午前10:00~  
世話人 田中 登  
参加人数 18名  
※皆で楽しくやっています

すみれ会

発足日 平成29年4月4日  
場 所 呼松公民館  
日 時 毎週火 夜7:00~  
世話人 中田 弘子  
参加人数 10人  
※自分の体の為だと休まず頑張る

合同グラウンド・ゴルフ大会

JFEサッカー場にて H29.5.29(月)参加者 約80名  
呼松福田東スポーツ広場にてH29.11.29(水) 参加者 約80名



広江、呼松地区の既成チームを分解し、交流を図りながら競技をします

流しそうめん H29.8.4~8.16  
参加者 約150人

広江憩の家・原集会所  
スカイタウンにて

高齢者へ子供を対象に手作り竹樋に冷水、ソーメンを流し、楽しみながら食べます



広江憩の家の行事・同好会は60才以上の方は誰でも参加できます  
身体を動かす同好会：和踊り・フラダンス・銭太鼓・100歳体操  
声・音を出す同好会：詩吟・文化琴・オカリナ・の笛  
手と頭を使う同好会：民謡・カラオケ（昼・夜12サークル）  
編物・料理・ちぎり絵・手芸・お茶・着付  
パッチワーク・ナチュラルアート・おしゃれ工房  
頭を使う同好会：将棋・囲碁・川柳

憩の家で仲間作りをしませんか？ 新しい同好会を作りませんか？  
今年度も引き続き参加しましょう!!

300万歩ラリー（現在30名位）・血圧測定  
ソーメン流し：各サロン・男の料理・料理同好会・スカイタウン  
グラウンド・ゴルフ大会（年2回）  
ハイキング・ミニ健康展・餅つき大会（三福小）  
広江生き生きサロン（月1回 第3水曜日10時より）  
100歳体操（脳トシ・吹き矢運動）9グループあります

現在7会場9グループで活動中です

バストフレンド福田パークハイツ

発足日 平成29年4月4日  
場 所 福田パーク集会所  
日 時 毎週月 午後1:00~  
世話人 江口  
参加人数 8名  
※週1回皆が集まるのが楽しみ

広陽ヒルズ楽天体操

発足日 平成29年4月2日  
場 所 広陽ヒルズ集会所  
日 時 毎週日 午前10:00~  
世話人 中田 和江  
参加人数 20名  
※健康寿命を延ばす為頑張っています



もちっ子サロン

広江公民館にて年10回  
3歳児以下のお子さんの  
いるお母さんに安らい  
でもらう場を作り  
日頃の育児の疲れを  
取って頂く子育て支援  
サロンです

広江憩の家 水曜の部

発足日 平成28年8月25日  
毎週水 午後1:00~ 世話人 野原紀代子  
参加人数 約20名

広江憩の家 木曜の部

発足日 平成28年8月24日  
毎週木 午前10:00~ 世話人 寺島 博  
（第2木は午後1:00~）  
参加人数 約10名  
※水・木とありますので参加しやすいです

ミニ健康まつり H29.6.8 (木) 広江公民館 参加者約100名



年に1回、体重・血圧・体脂肪・骨密度・血流・肺年齢等測定し  
保健師から指導を受けます 自分の健康状態を確かめる場でした

ふれあい もちつき大会（歳末助け合い活動）  
H29.12.2（土）三福小学校にて



準備と指導、食材の提供等  
世代を超えた交流  
出来立てのお餅を食べる  
子供達の笑顔がありました  
うれしいですね  
参加者 約300名

