

# 中島地区社協だより

発行 平成27年12月  
中島地区社会福祉協議会  
発行責任者 守屋 八束



## 絆で支え合う中島 中島地区社会福祉協議会 会長 守屋 八束

中島地区的皆さん お元気でお過ごしでしょうか？

この度、石井前会長が急きよ引かれたために私が残存期間のみ大役をお受けすることになりました。よろしくお願ひいたします。

27年度の事業計画を遂行しつつ、新たなメニュー事業も加えながら進めてまいりたいと思います。今年は戦後70年ということで戦後生まれの人も70歳と高齢になっています。現状では、少子化・高齢化に伴い核家族や独居高齢者世帯が増加し、様々な福祉課題がでてきております。

倉敷市社会福祉協議会では平成27年度から5ヶ年の重点目標を掲げています。“地域において何でも相談できる仕組みを構築すること”つまり自分達の生活課題の解決策を話し合う場を作り、「困っている事」「悩んでいる事」を他の福祉団体（民生委員、愛育委員、コミュニティ協議会等）と相談が出来、解決の糸口をつかむことを目的とします。これは、まさしくサロン作りです。中島地区内では、中島ハイツ町内会と小溝町内会においてすでに開設され、地区のアンテナとして、これからの中島地区の福祉活動のあり方として、好評を得ております。中島自治会でも、まもなく開設されようとしています。お誘い合わせの上、ご参加ください。皆様と強い絆で結ばれ、目標達成のためにも、健康に留意しながら、中島に住んで本当によかったと思つてもらえるようにがんばります。中島の皆様の一層のご協力とご支援をお願い申し上げます。



## 中島地区との関わりとこれから

特別養護老人ホーム“ますみ荘”施設長 長鋪 健

私と中島地区との関わりは、ますみ荘に就職した平成4年から始まりました。当初は施設と地区との関わりなど思いもしなかったのですが、老人福祉を勉強し、福祉の世界を知ることによって、地域を意識するようになりました。まずは地域の皆様にもっと施設のことを知ってもらいたい。たとえば施設のお年寄りがどんな日常生活をしているか、職員がそのためにどのように考え、どう携わっているかなど。また施設のもっている福祉の資源（知識、技術、ノウハウ等）を地域に還元したいとの思いから、ご家族の面会、ボランティア、学生実習、小中学生の訪問等の受け入れをしました。そうすることで、より多くの人が施設を訪れ、施設の実態を知って頂くことができました。人が出入りすることでお年寄りがいろいろな方から刺激を受け、いきいきと暮らしています。閉ざされた施設から開かれた施設になったと思います。

また平成12年に介護保険制度の実施があり、その後は制度改革の連続で、利用者へのサービス、職場の改善等は精一杯のことはやっているといった状況です。

先日の島根原発見学会に参加させていただき、今まで自分で「私は中島の住民ではない、第三者の立場にいる。」との縛りから解放された思いがしました。バス内の会話、笑いの中にいて素敵なかなり、この和やかさは地区住民のひとりひとりの信頼関係から生まれていると思いました。この中に自分がいることの重大さをしっかりと認識し、地区社協の一員として今後の活動に参加したいと考えています。現在、社会福祉法人は、厳しい状況にあります。法人制度の見直し・介護報酬の削減・人材確保、地域への社会貢献など多くの問題を抱えていますが、社会福祉法人の立場から、中島地区の皆様にお役に立てることがしたいと模索しています。皆様のご意見、ご相談をお待ちしております。



地区社協は、社協会費・赤い羽根共同募金からの助成で活動しています。ご理解とご協力をお願いします。

## 今年度の実施事業から

### 敬老祝賀会

平成27年9月20日(日)



幼稚園児のかわいいリズムと小学児童の迫力あるソーランに加え今年は、ちょっと大人っぽくなった“まゆみゆ”的歌謡ショーもあり、最後は守屋会長のあいさつで閉会しました。

## 昨年度の実施事業から

### 中島ふれあいフェスティバル

平成26年12月13日(土)



一中野球部、テニス部女子と南中野球部による餅つき

### とんど祭り

平成27年1月10日(土)



子ども会役員による焼きイモは好評で毎年、長蛇の列。一中男子バレーボール部がついた餅を栄養委員がぜんざい、きな粉餅などにしてふるまいました。

### おすし配食

平成27年3月3日(火)



70歳以上のひとり暮らしの方に、栄養委員がお寿しを作り、愛育委員さんに届けてもらっています。

### 飯ごう炊飯

平成27年7月4日(土)



それぞれの親子が、はんごう・薪づくり・カレー作りに分かれて挑戦。今年は薪づくりが人気でした。かき氷もカレーもみんなでおいしくいただきました。

### 三世代ウォークラリー

平成27年11月7日(土)

愛育委員を中心に中島周辺を歩きました。神社やお寺に加え、西善坊や稻葉土手などの跡、中洲の碑も訪ねました。



### ミニ健康展

平成26年12月13日(土)



愛育委員による健康展、健康チェックは大丈夫かな？子供から高齢者まで挑戦できるゲームや体操もあり盛りだくさんでした。栄養委員による塩分控えめの味噌汁の試食もありました。

### 防災体験会

平成27年2月14日(土)



はじめての起震車体験や救助袋での脱出。何回受けてもドキドキするAED講習、消火器などの体験、小学校施設、防災グッズの展示と説明。非常食の試食、うどんの炊き出しもありました。

## 中島ふれあい広場 完成式典

平成27年3月8日(日)

中島小学校の東隣りに中島ふれあい広場が完成し、伊東香織・倉敷市長をはじめ、地域の方が多数出席して式典が開催されました。小学校においてある日程表で、申込んで活用してください。



### 広場でラジオ体操

平成27年8月の福田公園の巡回ラジオ体操をきっかけに、近隣の住民から広場でラジオ体操をという声が上がりました。朝6時半近くになると、三々五々人が集まりはじめ、広場の内側をウォーキング。ついでにゴミ拾いや草取りをする人も現れ、頭が下がります。散歩の途中に寄って体操して行く人もいます。皆さんも少し早起きして参加してみませんか。グラウンドゴルフの初心者講習も9月から月1回開かれています。どなたでも参加できます。



## 島根原子力発電所見学会

平成27年10月5日(月)

愛育委員会、栄養改善協議会、民児協、地区社協ほか中島学区民40余名が参加しました。「原発を見学に行くのに、運転免許証が必要と聞き身が引き締まる思いがしました。海岸沿いにあるため、津波に備えた高い頑丈な防波堤、機械の監視など安全に対する配慮がなされていました。電力供給はどうするのがいいのか、利用させてもらっている者として考えさせられました。」(石井美穂子)



## 平成27年度の役員です (順不同)

(平成27年4月1日～平成28年3月31日)

役職	氏名	備考
会長	守屋 八束	民生委員・児童委員
副会長	大西 佐代子	中島学区愛育委員会会長
副会長	三木 浩克	中島小学校PTA会長
	大山 雅章	中島学区コミュニティ協議会
	塙 俊治	中島学区老人会会長
役員	長鋪 健	ますみ荘理事・施設長
	板谷 順子	主任児童委員
	藤田 素子	中島ボランティア協会
	石井 美穂子	倉敷音訳の会
	三島 佳子	中島学区栄養改善協議会会長
	難波 範晃	放課後子ども教室運営委員会会長
	矢次 擴	前 環境衛生中島学区支部長
	応武 孝義	元 地区社協会長
事務局	横山 幸子	民生委員・児童委員
会計	東 義則	民生委員・児童委員
庶務	今井 健一	中島小学校教頭
庶務	藤原 宣子	中島小学校教頭
監事	平井 久嗣	民生委員・児童委員(民児協会長)
監事	石井 啓二	前 地区社協会長

## 平成27年度 事業

事業名	月日
はんごう炊飯	7月4日(土)
敬老祝賀会	9月20日(日)
三世代ウォークラリー	11月7日(土)
中島ふれあいフェスティバル	12月12日(土)
ミニ健康展	12月12日(土)
とんど祭り	1月16日(土)
福祉講演会	1月 予定
防災体験会	2月13日(土)
独居老人おもし配食	3月3日(木)
グラウンドゴルフ	3月 予定
中学生ボランティア活動助成	3月

### とんど祭りのご案内



(小雨決行)

平成28年1月16日(土)中島小学校において、放課後子ども教室との共催で開催されます。

# 知っていますか？

ふれあいサロン活動やってます

☆中島ハイツ町内会には、月1回開催のサロンがありますが、もっと活動の幅を広げたいと週1回の「カフェ ゆうゆう」も始めています。カフェは毎週水曜日（10：00～15：00）お昼近くになると集会所に人が集まりはじめ、あっという間に席が埋まり会話が弾みます。300円で、手作りの温かい昼食が食べられます。おいしいコーヒーもお替り自由！基本は町内会の人人が対象です。



## 一口メモ

中島自治会地区内でも、サロン開催に向けて準備中です。お楽しみに！

### ☆小溝コミュニティ・カフェ（小溝公民館にて）

毎週 月曜日 10:00～12:00

同年代のスタッフが楽しみながら、開催しています。

参加費100円、イベントがあるときは実費です。今年7月に始まったばかりですが、どなたでも参加OK。第3月曜日は、広告のチラシを使って西山先生による“あんてるせん手芸”もしています。



### ☆小溝藤花サロン

毎月 第4土曜日13:30～15:00

自分たちでやりたいことを話し合って活動しています。春には花見、秋には料理教室もしました。いつもは小溝公民館で健康体操をしたり、ゲームや合唱などもしています。西団地近隣の方を中心としたサロンです。



ふれあいサロン活動は、住み慣れた地域で仲間に囲まれて安心して暮らしていく地域づくりを目指しています。「参加者全員がスタッフ」隣近所で、集まる場所があれば、市や社協に相談してみましょう。おしゃべりは、認知症対策に一番です。

問合せ先 ☎426-3315（市 健康長寿課）

## 福祉施設訪問シリーズ、No.1

第一回目の訪問は倉敷ケアセンター 両備サン・オーツです。同じ両備グループの岡山交通の北側にあり、奥まっているためか静か。ベンガラ色のどこか懐かしいレンガ造りの外観と木のぬくもりを感じる屋内と家具は、豪華寝台列車“ななつ星”的設計でも知られる水戸岡銳治氏の設計。今年10周年を迎え、ショートステイ（定員20名）とデイサービス（定員35名）、ケアプランセンターを併設。安全・安心に配慮された中でサービスを受ける高齢者の表情は、とても楽しそうで和やかな様子でした。一次号おたのしみに！—

（写真：昼食前のひととき）



## =社協を活用しよう!=

倉敷市社会福祉協議会では、車いすや福祉車両などを無料で貸し出しています。（ただし、ガソリン代実費）

また、たすけあいサービスを利用すれば、ヘルパーに頼めない家事も子守りなどもしてもらえます。有料ですが安価です。

問合せ先 ☎434-3301（社協 地域福祉課）

## ★マイナンバー詐欺にご注意！★

マイナンバー制度でお金がいることはありません。支払いを要求されたり、不審な電話がかかったら、誰かに相談してみましょう。消費者ホットライン 188に電話すると近くの相談窓口を案内してくれます。

## 福祉講演会の案内

皆さんの健康をテーマに平成28年1月～2月に開催を予定しています。

## 防災体験会の案内

平成28年2月13日(土)10:30より  
中島小学校にて開催します。

## 男性料理教室のご案内

2月に予定しています。ぜひご参加ください。  
(中島学区栄養改善協議会)