



# くすの木

## 第11号

### 平成27年度、計画に沿って総ての年間事業、メニュー事業を中洲地区社協が実施しました!



#### 【中島会長からのメッセージ】

平素より中洲地区社協の活動に対しまして、ご理解とご協力を心より感謝申し上げます。平成27年度は事業計画に沿って中洲学区のみなさまのためにさまざまな活動を行ってまいりました。中洲地区社協も設立から6年が経過し、ふれあい会食会や、自主防災組織を立ち上げた町内会に対して備蓄品の贈呈など新たな取り組みも増え、より一層みなさまのお役にたてる組織として成長してまいりますので、今後ともご支援を賜りますようお願い申し上げます。

2015年度計画からの、年間2事業の紹介です。

#### 歳末たすけあい「慰問品贈呈」

2015年12月  
民生委員より、中洲学区内在宅ねたきり者宅へ  
【内容】

倉敷市社会福祉協議会では、毎年歳末助け合い募金で集めた資金の一部を、民生委員を通して在宅ねたきり者の介護者へ慰問金として贈呈しています。中洲地区社協からも慰問品として、みそ汁の素を合わせて贈呈しました。



【感想】 贈呈された42名の方々には大変好評だったとの声が届いています。



#### 和楽の里へ「車いす贈呈式」

2016年 2月 3日(水) 「和楽の里 倉敷中洲」にて  
参加者 参列者13名、中洲小学校児童 約20名、先生方 数名、地区社協4名  
【内容】

中洲小学校のボランティア委員会の呼びかけで、全校児童と家庭、地域の方々の協力でアルミ缶集めに努力し、その売却益で車椅子2台を購入出来ました。今年は「和楽の里」へご入居の皆様にご利用頂くようにボランティア委員会の皆で贈呈式を行い車椅子2台を贈りました。当日は山陽新聞・倉敷ケーブルテレビから取材に来られ、薬師寺校長・中洲地区社協の中島会長からご挨拶があり、入居者代表の感謝のご挨拶で終了しました。



【感想】 小学校児童びボランティアの考え方、大切さが理解できて大変良い事と感じました。入居者の皆様も喜びの笑顔が見えて感激でした。



#### 高齢者料理教室

2016年3月5日(土) 9:30~12:00 「西公民館」にて  
参加者 中島栄町5名、並木あけぼの5名、安江8名、栄養委員10名、社協2名  
【内容】

献立：黒豆ごはん、粟米湯(スーミーツ)、松風焼、さつまいものパンきんとん、柿のおろし和え

【感想】 珍しい料理ばかり沢山ありましたが、とてもおいしく、完食出来ました。栄養部の皆様の指導のもと、皆で力を合わせて料理を作り、とても楽しかった。







## 西中学校区 ふれあいウォーク

2015年11月15日(日) 9:00~12:30 参加者570名  
集合場所 酒津公園

【内容】 前日の雨で、水江の渡し船が中止となり、急遽「酒津散策コース」のみとなりました。晴天に恵まれましたが、雨で順延となったためか、昨年よりは参加者が少なくなりました。公園では、2つの臼で餅つきをし、炊き出しのうどんとで「カうどん」にして配りました。

【感想】 今年で水江の渡しが最後でしたが、前日の雨で川が増水したため中止となり残念でした。コース変更にはなりましたが、トラブルもなくみんなが楽しめました。



## 三世代ふれあい大会

2015年11月14日(土) 10:00~12:00  
中洲小学校体育館にて

参加者 中洲学区老人クラブ連合会、  
地区社協役員、  
中洲学区子ども会役員、  
子ども会160名

【内容】 玉入れ大会、おてだま、はねつきをしました。  
【感想】 雨天の為、運動場でのグランドゴルフ、ペタンクを取りやめ、「昔遊び」をしました。おいしいうどんを頂き、お菓子の参加賞を貰って帰りました。子ども会、老人会の参加者は大変楽しい会と喜んでいました。



## ふれあい会食会

2015年 11月5日(木) 10:30~12:00

東酒津公民館にて

参加者 東酒津 26名、高齢者支援センター 1名、地区社協 2名、  
栄養委員 2名

【内容】 献立:五目寿し、お吸物、おでん、蒸しケーキ、栗ようかん

【感想】 日頃食することが出来ないものばかり、その上皆さんとの会食でおいしくいただきました。又こうした会は、今回が初めてであり、人が集うことは精神的にもプラスになりました。栄養委員の方には大変お世話になりました。



2016年2月4日(木)

10:30~12:00

古水江公民館にて

参加者 古水江25名、  
高齢者支援センター2名、  
地区社協2名

【内容】 献立:お吸い物、おでん、五目ちらし寿し、紫いも、その他

【感想】 町内の皆さんと話合いながら、楽しく食事した事は初めてなので良かった。今後も簡単な体操を指導してもらいたい。料理がとても美味しいと多数の方が喜んでた。

2016年3月10日(木) 10:30~12:00

川東公民館にて

参加者 川東21名、高齢者支援センター2名、地区社協2名、栄養委員1名

【内容】 献立:ばら寿し、お吸い物(エノキ、錦糸卵、ナルト菜の花)、わけぎのぬた、切干大根の煮物、蒸しケーキ。

【感想】 栄養部で食事を作って町内会の公民館で地域の方とつよに会食する。初めての会食会で美味しく頂き又食事をしながらの会話は大変楽しく思えました。

