



倉敷東学区社協だより

【お問い合わせ】 事務局 中村 泰典(倉敷町家トラスト)
080-5232-6462

総会開催しました



倉敷東学区
社会福祉協議会
副会長 守安 繁

倉敷東学区社会福祉協議会に対して、平素よりご理解とご支援・ご協力をいただいておりますこと、改めて厚く御礼申し上げます。平成26年5月10日に倉敷公民館で、倉敷東学区社会福祉協議会第2回総会を開催いたしました。総会では、平成25年度の事業報告や、平成26年度の事業計画などの議事を審議しました。早いもので倉敷東学区社会福祉協議会が誕生して1年になります。これもひとえに皆様方のご協力のおかげだと思っております。これからも皆様のご協力により、倉敷東学区社会福祉協議会を盛り立てて、福祉について考えていきたいと思っております。なお、総会後は記念講演として倉敷芸術科学大学で教授をされている、濱家輝雄氏をお招きして、「上手なコミュニケーション術」について、岡山弁の素晴らしさや郷土言葉を大事にする事などを教えていただきました。

記念講演の感想

講師に濱家輝雄先生をお迎えしました。講演の中で、「初春に一人ぼっちの箸を置く」というある方の句を紹介され、一人ぼっちに「ならない」「させない」という事と、「出会い」や「人とのつながり」の大切さについて触れられ、総会にふさわしいお話でした。今回は聴衆が少なかつたのが少し残念でしたが、壇上でホワイトボードを使いながら、また会場に降りられて「ミニミニ体験」と称して皆さんとやり取りしながら進められたため会場と一体感も生まれ、参加者にとっては有意義な講演会でした。
(倉敷東学区社会福祉協議会会長 辻)



倉敷芸術科学大学 経営情報学科 教授
元RSKアナウンサー 濱家 輝雄 氏

平成26年度事業計画

1. 会議

- ・総会 5月10日(土)
- ・理事会 年6回 偶数月
- ・専門部会連絡会議 年6回 偶数月
- ・3役会議 随時

2. 年間事業

- ① 倉敷東小地域ケア会議—地域に即した高齢者の支援体制の整備と推進(年6回)
- ② 機関誌発行—倉敷東学区社会福祉協議会の活動を紹介(年2回)
- ③ 地域福祉活動団体との交流—近隣の地区社協との情報交換や先進地視察等(年2回)
- ④ 社会福祉に関する調査研究—団体と人的資源の調査(東町地区ヒアリング・アンケート調査)

3. 市社協メニュー事業計画

- ① 3世代交流活動—コミュニティ協議会主催の住民運動会で福祉的な体験や学習をする。また別に3世代で交流できる事業を計画する。
- ② 高齢者ふれあい事業—学区に5ヶ所のサロン運営。サロン未設置町内へ、立ち上げ支援。高齢者・子供などを中心に、地域住民の交流を図る。
- ③ 福祉講演会の開催—介護者の実体験についての講演
- ④ 福祉教室開催—災害時料理教室・健康増進教室(ウォーキングマップを活用)



災害時料理教室



4月18日に倉敷公民館において、参加者25名で災害時料理教室を開催しました。「家と家族は無事だった。電気・ガス・水道は断られた。カセットコンロと2Lのペットボトルの水が数本ある」と仮定して、救助が来るまでの3日間を、自力で家族の命をつなぐ食料をどうするかというコンセプトで行いました。川崎医療福祉大学の寺本房子教授にもアドバイスをいただき、特別な保存食は使わないで、どこか家庭でも常備している食品を使って出来るメニューを多数用意しました。また、熱源がカセットコンロ一つなので、ポリ袋に具材・調味料をいれ、水圧で袋の中の空気を抜き、お湯で煮る料理方法を採用しました。一つの鍋で、ご飯と複数のおかずが一度出来るので「災害時に適した方法だ」と、参加された方からは好評でした。今年は、10月末の「男性料理教室」でも、同じ内容で行う予定です。興味のある方は、是非参加してください。



倉敷東学区
社会福祉協議会
福祉教室部会
高橋 靖子



ふれあいウォーキング!

5月13日に第1回ウォーキング大会を開催しました。当日は天気に恵まれ、運動指導員による準備体操の後、35名の参加者が鶴形山周辺から商店街



を通り、駅前を経て美観地区の川沿いを歩き、倉敷公民館に帰りました。その後ストレッチをして、少し休みビンゴゲームを楽しみました。第1回のウォーキング大会が成功に無事終わることができました。ご参加有難うございました。秋にもう一度開催したいと思いますので、皆様ご参加ください。



倉敷東学区
社会福祉協議会
福祉教室部会
大西 智子





介護する人の思い される人の思い



倉敷東学区
社会福祉協議会
福祉講演部会
部長 中村 弘文

5月25日に倉敷公民館において、講師に倉敷中央訪問看護ステーションの樋口妙子氏をお迎えし、「介護者として支援者として」という演題で、福祉講演会を開催しました。約20名の参加者がありました。高齢者が高齢者を介護する老老介護をはじめ、「介護」という問題は、家族にとつて重要な課題になってきております。介護を支援する制度やしくみはあるものの、介護する人される人の、心や体の安定を保つことは難しくなっております。樋口先生は、実際に家族を介護されながら、仕事でも支援者として介護・看護に携わっておられます。その実体験から「笑顔」「絆」をキーワードに、両者の立場から貴重なお話をいただきました。今後も福祉講演部会では、様々なテーマで講演会を開催していこうと思っております。1人でも多くの皆様の参加をお待ちしております。



私達の「まち」を考える



倉敷東学区
社会福祉協議会
社会福祉に関する
調査・研究部会
部長 亀井 嘉彦

4月8日に、倉敷東学区社会福祉協議会と川崎医療福祉大学医療福祉学科、そして倉敷町家トラストが共同して、東町の倉敷町家トラスト北側の町家を拠点とするe・k community 研究所を立ち上げました。「e」は東学区の東を意味する「east」といふコミュニティをつくらうを込めて、「k」は倉敷と川崎の頭文字をかけています。主な目的は、東学区の福祉課題について、住民が主体となって考えていくことを推進し、住民と学生が協働して課題の検討や課題解決への取り組みを進めていくことです。現在は、東町町内会と連携して、東町をモデル地区とした活動を始めています。6月7日には、東町の住民(町内会役員含め20名ほど)と学生と一緒に東町の現在の状況や課題について考えていくワークショップを開催しました。今後もこういった機会を継続していきたい、今、地域にどのような取り組みが必要なのかを、世代を超えて共に考えていく役割を進めていきます。

WELCOME

倉敷東学区に地区社会福祉協議会ができて1年が過ぎました。その様子は近隣の学区からも興味を持っていただいております。数名の児童が倉敷東小学校に通っていたり、民生委員は倉敷東学区に所属していたり、立地も線路より南側に面しているなど、昭和1丁目(万寿学区)は以前より倉敷東学区と密な関係にありました。そこで平成26年7月から倉敷東学区社会福祉協議会で一緒に活動することになりました。今後ともよろしくお願い致します。

倉敷駅南口スロープ



現在倉敷駅の部分解体が進んでおり、その終了とあわせて駅ビルにエレベーターが整備される予定になっているようです。エレベーターの設置とあわせて、現在駅南口にあるスロープを撤去すると市から説明がありました。ご承知のとおり、スロープは障がい者のみならず高齢者や旅行者、ベビーカーなど多くの人に利用され重宝がられています。従って、スロープを撤去するのではなく、エレベーターと共存できるよう工夫をして存続できるように、倉敷東学区社会福祉協議会も「倉敷駅南口スロープの存続を求める会」と一緒に倉敷市へ要望しましたが、不採択でした。

お詫びと訂正

前号「平成25年度三世代住民運動会」の記事中、東学区「コミュニティ協議会主催の「住民運動会」をあたかも社会福祉協議会主催のものと誤解されるような不適切な表現がありました。ここに謹んでお詫びし訂正させていただきます。東学区「住民運動会実行委員会」の皆さまにおかれましては、今後ともよろしく
お願い致します。



編集後記



昨夏の創刊からはや1年。皆様に支えられ、倉敷東学区社協だよりも第3号を迎えることが出来ました。その間、冬季五輪やサッカーW杯が開催され、また6年後の夏季五輪の東京開催が決定するなどワクワクする出来事が沢山ありました。
我々も、誌面で皆様にワクワクしていただけのような知恵を出して頑張ります。

TENMAYA
www.tenmaya.co.jp
株式会社 天満屋 倉敷店
倉敷市阿知1-7-1 代表電話086-426-2111
営業時間：午前10時～午後7時30分
※6階レストランは午前11時から午後10時まで営業

増改築・介護用品購入・レンタルのことなら！

リフォームひろまつ
ケアサポートひろまつ

フリーダイヤル **0120-427-051**
岡山県倉敷市昭和1丁目2-22 平松エンタープライズ内
お気軽にお問い合わせください

B 710-0055
倉敷市阿知2-5-23

陽 710-0055
倉敷市阿知2-2-14

DUSKIN. ご高齢者の身の回りお世話
星ひのタネもころも

★サービスメニュー例★

- ・身体介護・夜間の見守り・通院の付き添い
- ・認知症の方のお世話・掃除や買い物・食事作り

お問い合わせはお気軽に…
ダスキンフランチャイズ加盟店 (有) ダスキン西岡山
ホームインステッド
倉敷駅前ステーション
0120-64-6161
倉敷市昭和1丁目1-38-303