

うちなり

第38号

平成30年9月1日

題字は
故守分雲叟先生

編集および発行
上成地区社会
福祉協議会

平成30年度総会を終えて

上成地区社会福祉協議会 会長 出口祥三

季節外れの、暑い日差しが射す5月20日(日)午前9時30分から、上成ふれあいの家を会場に約50人の参加をいただいて、総会が開催されました。

冒頭に全員で、声を合わせて市民憲章と社会福祉協議会憲章を唱和しました。総会では、まず昭和51年に発足して長い期間、豊かで、安心安全な住みやすい地域づくりの為に、大勢の先輩たちが頑張って活動を実践してきたことに感謝し、これからも力強く引き継いで活動をしていくことを確認しました。

協議では、行事に多くの住民の参加をいただくために、運動会や暮の餅つきしめ縄づくり、とんどまつりなどの三世交代事業に、特にこれからも力を入れていくことになりました。

記念講話は、講師に岡山県栄養士会から派遣された管理栄養士の福高聖子氏から、毎日、多様な食材をバランスよく食べて、高齢者も元気に生活をしてほしいとの話で終わりました。



会長 出口祥三氏



管理栄養士 福高聖子氏



上成地区花いっぱい運動について

花いっぱい運動代表者 中原因子

上成地区社協花いっぱい部会は、平成5年6月に倉敷市花いっぱい運動地区として登録しました。

ふれあいの家が新築され、駐車場の周りに花を植えたいのではないかと、う話になりました。メンバーの畑の苗を植えたのが始まりです。その後社協の事業として植えていきました。二、三年後に、友人から市の花いっぱい運動に登録すれば苗がもらえるという情報を得、すぐ登録しました。それ以来、年三回苗をもらって植えています。最初は150株でしたが今は450株もらって植えています。

花いっぱい運動は環境衛生協議会、婦人部の「つつみ会」

の人、上成小学校PTAの役員の方等、時には子どもたちの飛び入り手伝いもあり、和気あいあいと草取り、土ごしらえをしたり、プランターを運んだり、植え付けたりと、毎回30人前後の参加者で行っています。

水やりをしていると、通りすがりの人が「とてもきれいですね」と声をかけてくださいますと大変さも忘れてうれしくなります。

花の好きな方、ボランティアをしてもよいと思っっている方、花いっぱい運動に参加して下さい。ご協力をお願いいたします。

上成地区を花いっぱいの美しい地区にしましょう。



花いっぱいの美しい地区に!



第44回住民運動会 笑顔いっぱい運動会

上成地区社会福祉協議会 副会長 永井知香良

4月15日(日)に住民運動会が開催されました。これは子どもからお年寄りまで世代を越えて親睦を図ろうと実施しているもので、今回で44回となる歴史のある大会です。今年は前日の雨のため当日の朝6時30分頃から役員や係りなど関係者がグラウンド整備やテント張りなどの作業を行い、予定通り8時15分から開始することができました。関係者の皆様に感謝するとともにグラウンドの水はけの良さに驚きました。

今年も大勢の人が競技や応援に参加してくださり盛り上がった大会になりました。天候も昼に近づくにつれ良くなり選手はさわやかな春の風を受けながらチームの勝利をめざして頑張りました。結果は最後まで大接戦となりました。優勝は1点差で狐島チーム、準優勝は同点で上成チームと水溜チームになりましたが順位に関係なく笑顔いっぱいの楽しい運動会になりました。



狐島優勝!! 7連覇!!

狐島みのり子ども会 大橋涼子

運動会当日は雨が心配されましたが予定通り開催され、今年も優勝し7連覇することができました。出場された選手の方々お疲れさまでした。そして、ご協力、ご支援をいただいた町内の皆様ありがとうございました。

初めて住民運動会に参加する新1年生、休日に友達に会って嬉しそうな小学生、久しぶりに会う中学生など普段なかなか話をする事ができない町内の方々同士の交流があり、とても有意義な時間が過ごせました。

また、競技では一生懸命頑張る選手の姿に感動し、町内が一丸となって取り組み、応援し、子どもたちに対して温かく見守ってくださり、住民運動会を通じて多世代交流が行われたと思います。

最後に運動会に向けての準備、運動会当日準備、片付けなど町内の各団体が協力し、スムーズに行うことができました。皆様ありがとうございました。

来年も優勝できるよう町内一丸となり頑張りますよ。



耐寒ファミリースポーツ大会 マラソンの部

みんな元気いっぱい
走り抜きました！
昨年度の結果です



1・2年生男女混合



- 一位 おおた そうしさん
- 二位 かじたに ゆうきさん
- 三位 こやま あおいさん

親子ペア



- 一位 藤原 正典・琉斗さん
- 二位 宮武 優子・志樹さん
- 三位 安東 栄一・咲良さん

3・4年生男子



- 一位 小山 純平さん
- 二位 須藤 稜太さん
- 三位 岡本 航さん

3・4年生女子



- 一位 益富 安希さん
- 二位 川崎 莉理さん
- 三位 小野 百々愛さん

5・6年生男子



- 一位 國次 朝陽さん
- 二位 小野 智也さん
- 三位 岡本 翔斗さん

5・6年生女子



- 一位 田原 美緒さん
- 二位 佐藤 栄子さん
- 三位 前田 紗和さん

一般男子



- 一位 國次 真道さん
- 二位 鴿谷 亮さん
- 三位 小山 一直さん

一般女子



- 一位 香西 真帆さん
- 二位 古城 風音さん
- 三位 井上 美佳さん

ソフトバレーボール の結果



優勝 堤下Bチーム



二位 上成チーム



三位 下吉浦チーム

狐島平成会の今

狐島平成会 中野信吾

狐島老人クラブが平成会に変わって30年、参加者の平均年齢が82歳となり、若年シニアの加入がない現状は活動のみならず存続の危機です。現在の主たる活動は月1回の月例会と狐島公園の清掃です。月例会は高齢者支援センターの指導で間違い探し等の脳トレと健康づくりのために百歳体操を続けてきました。私は入会し2年がたち、他に何かできないかと思っていました。先般知人からボケないためにと3枚のコピーをもらいました。「天国に一番近い川柳」「ボケます小唄」「ボケない小唄」でした。5月の定例会で会員に配布し、みんな読んで歌ってみて大好評、次回からは会の冒頭に歌って、気分すっきり、頭のはたらきも良く始められると思います。

狐島公園はできて40年ほど、当時の社会情勢で大木が植えられ、大量の落葉や毛虫と大変なこともありましたが、我が公園だと管理に精を出しています。平成が改元された時の名称を考える時期が近づきました。



みんなで楽しんで取り組んでいます!

百歳体操も続けて取り組んでいます!

元気の出る場所

すみれ会 中原節子

昨年の2月高齢者支援センターの協力のもと「百歳体操」がスタートしました。活動場所は上吉浦公会堂で、毎月第3水曜日・13時から、対象者は町内在住の希望者全員です。

百歳体操は高齢者や身体の不自由な方にもやさしく、ゆっくりと全身を使って40分間します。体操の後は、おやつを食べながらおしゃべりが始まります。この時間が一番楽しそうです。

イベントも盛り沢山で好評です。上成駐在所の松比良さんの話や作陽大生までウオーキングしたり、コンニャク作りをしたりなど、なかでもコンニャク作りは大盛況でした

この会は、「近所付き合いの薄くなった今」みんなが「集い・ふれあう場所」が必要だと感じ、地域の方たちの力になればと思ってきました。満1歳を迎えた今年、「すみれ会」と名前も決まり、長く続けていけるよう地域の方と一緒に頑張っていきたいです。



みんなでワイワイお話をする時間が楽しいですよ!

かがやけ 上成っ子

上成小学校 校長 藤原英司



4月の上成地区住民運動会で「明るく、けがなく」と挨拶してからもう数か月が過ぎました。誰が誰かもわからぬままにいたところに、たくさんの方が声を掛けてくださって、とてもうれしかったことを思い出します。



前任校の岡山市立第三藤田小学校は、昔は海だったところを苦難に耐えて干拓し、農地にしてきたところです。地域の方々の学校に対する思いは強く、多くのご支援ご協力をいただきました。上成小学校に赴任してきて、地域特性の違いはあっても、地域を大切にしていこうとする気概には共通するものがあると感じました。

上成小学校は「かんがえる子」「がんばる子」「やさしい子」「げんきな子」の頭文字をとって「かがやけ」を指す児童像にしています。子どもたちに輝いてもらいたいと考え、1学期の始業式では自分を磨いてほしいという話をしました。学校・家庭・地域がつながり同じ方向を向いて、輝く子どもたちを育てていきたいらと思います。そして、子どもたちが地域の一員としての意識をもち、たくさんの方の力を大切にしていけることで、地域の力が強くしなやかに育っていくことを願っています。



運動会での元気な上成っ子たち

三世交代交流 竹細工に挑戦

上成地区社会福祉協議会 副会長 小幡英明

昨年度の三世交代交流事業は新しく「竹細工のマイ箸とマイ器作り」に挑戦しました。まず材料の孟宗竹と真竹を関係者のご協力により準備しました。集めた竹を電動のこで切断し細工できる材料の用意をしました。会場には親子で参加する方など約60人が集まりました。孟宗竹を切った部分は太いので節の部分を底にしてソーメンを入れる容器に加工しました。真竹は細く切って長さ20センチ位の箸に加工しました。最後は紙やすりで食べやすいように仕上げていきました。ナイフを使ったりするのは子供たちは慣れない事もありベテランの方が丁寧に教えてくださりお年寄りとの触れ合いができました。

そして完成した作品を使っておいしいソーメンを何回もおかわりして食べました。最後に、材料の用意、切断のお手伝い、竹細工のご指導、またソーメンを用意していただいた方々に感謝いたします。



作ったお椀で食べるソーメン どれも美味しかったよ!

平成29年度会計収支決算書

自 平成29年4月 1日
至 平成30年3月31日

収入の部

(単位:円)

費目	予算額	決算額	予算増減	摘要
会費収入	800,000	819,100	19,100	
倉敷社協		436,000		
わかち合いの会		0		
コミュニティ推進		459,000		
住民運動会助成金		54,000		
文化祭助成金		54,000		
維持管理費助成金		360,000		
大修繕助成金		15,945		
助成金収入計	1,356,000	1,378,945	22,945	
篤志・寄付		5,000		
売店利益		0		
預金利息		11		
雑収入		0		
諸収入計	5,000	5,011	11	
前年度より繰越金	349,913	349,913		
合計	2,510,913	2,552,969	42,056	

支出の部

(単位:円)

費目	予算額	決算額	予算増減	摘要
住民運動会		124,570		
三世代交流		185,598		年2回
高齢者慰労会		0		衆議院議員選挙のため中止
友愛訪問		188,942		ケーキ・おはぎ・寿司
耐寒スポーツ		195,635		賞品、用具等
広報活動		161,568		上成新聞等
交通安全		30,000		パンダマーク
スポーツ助成金		20,000		子ども会球技大会
花いっぱい		64,922		
福祉文化活動		188,862		文化祭等
とんど祭り		37,800		みかん代
人権講演会		23,000		講師料等
事業費計	1,300,000	1,220,897	△79,103	
会議費	30,000	77,111		総会・役員会
事務費	20,000	3,868		用紙・コピー代等
旅費慶弔費	10,000	0		
備品費・消耗品	0	43,711		掃除機
維持管理費	960,000	760,000		維持管理費へ
雑費	0	0		
管理費計	1,020,000	884,690	△135,310	
予備費	190,913			
次年度繰越金		447,382		
合計	2,510,913	2,552,969	42,056	



平成29年度維持管理費決算書

自 平成29年4月 1日
至 平成30年3月31日

収入の部

(単位:円)

費目	金額	摘要
市助成金	360,000	
本会計	400,000	
維持管理費計	760,000	
使用料	20,700	ゴルフ同好会、少年野球、その他
預金利息	10	
雑収入	17,900	
諸収入計	38,610	
前年度より繰越金	1,148,463	
合計	1,947,073	

支出の部

(単位:円)

費目	金額	摘要
電気	220,318	
水道	12,800	
ガス	54,980	
浄化槽	101,423	
電話	0	
火災共済	26,700	
修繕	64,000	
備品・消耗品	3,478	
次年度繰越金	1,463,374	
合計	1,947,073	

平成30年度事業計画

実施日	事業内容
4月15日	第44回住民運動会
5月20日	総会
6月24日	上成学区子ども会球技大会
9月1日	上成新聞「うわなり」38号発行
9月2日	地区一斉清掃
9月23日	三世代交流 竹細工(うぐいす笛など)
10月21日	高齢者慰労会
11月10日	教育講演会
11月18日	うわなり文化祭 ふれあいまつり
12月16日	三世代交流 お飾り作り・餅つき大会
12月22日	65歳以上独居・寝たきり者ケーキ配布
1月15日	とんどまつり
2月10日	耐寒ファミリースポーツ大会
2月20日	65歳以上独居・寝たきり者おはぎ配布
3月3日	地区一斉清掃
3月20日	65歳以上独居・寝たきり者お寿司配布
4月14日	第45回住民運動会
その他	高齢者給食サービス・花いっぱい運動 ミニ健康展・放課後子ども教室 子育て支援・上成小地域ケア会議 婦人部活動・あいさつ運動(5/14, 6/11, 9/10, 1/10, 3/11, 4/10)

編集後記

今回は取材中に教えていただいた「ボケない小唄」を紹介します。お座敷小唄のメロディーで歌ってみてください。

- 1 風邪もひかずに 転ばずに
笑い忘れず 良くしゃべり
頭と足腰 使う人
元気ある人 ボケません



- 2 スポーツ、カラオケ、囲碁、俳句
趣味のある人 味もある
異性に関心 持ちながら
色気ある人 ボケません



- 3 歳をとっても 白髪でも
頭はげても まだ若い
艶歌歌って アンコール
生きがいある人 ボケません