

回覧

天城学区 〈社協〉 だより 12月号

平成29年12月6日 発行

今年も「男の料理教室」開かれる

【主催】 天城学区 社会福祉協議会 会長 三矢 達之
栄養改善協議会 会長 見波 佳代

エネルギー控えめな料理にチャレンジ！！

去る11月15日(水)藤戸サービスコーナーに於いて、恒例の高齢者「男の料理教室」が開講されました。受講者13名は4グループに分かれ、天城学区栄養改善協議会 見波会長以下 5名のご指導のもと、「美味しい料理づくり」に取り組みました。

◎〈献立:メニュー四品〉

- 1:鶏肉とごぼうの甘辛いため
- 2:ブロッコリーの豆乳スープ
- 3:きのこのレンジ蒸し
- 4:にんじんバナナケーキ



真剣な表情の中にもゆとりの受講者 洗い物は自信があるが料理となると……



(上)熱心にレシピ通りに調理する受講者
(右)「にんじんバナナケーキ」は
あっさりしていて好評でした



一口メモ : ごぼうは包丁の背で
スムーズにむけます！！

《 新しい方の参加を
お待ちしております 》
… 楽しいですよ …

親切丁寧にご指導下さった天城学区栄養改善協議会の皆様方に感謝致します。受講者の皆様方大変お疲れ様でした。
※今後とも天城学区社会福祉・同コミュニティ協議会へのご理解ご協力よろしくお願い致します。 以上