

# くすの木

## 第17号

### 車椅子贈呈式

平成31年1月30日(水)15:30～15:50 「和楽の里」にて  
中洲小学校 23名、中洲地区社協 5名

【内容】 中洲小学校では、毎月ボランティア委員会の児童がアルミ缶の回収を各家庭に呼び掛けて行っています。その収益金を毎年、地域の福祉施設に車椅子2台を購入して贈呈しています。

【感想】 皆さんの温かい気持ちを嬉しく思って、大切に使用させていただきます。  
小学生の顔を見ることが嬉しかった。また機会があったら元気な顔を見せて下さい。



## 平成30年度計画に沿って総ての年間事業、メニュー事業を中洲地区社協が実施しました！

### 【メニュー事業一覧】

1. 高齢者料理教室 平成31年 3月 9日(土)9:30～倉敷西公民館 19名(水江6名 八王寺6名 古水江7名)
2. 三世代ふれあい大会 平成30年11月10日(土)8:30～12:00 中洲小学校グラウンド 176名参加
3. 西中学校区ふれあいウォーク 平成30年11月17日(土)8:00～12:00 酒津公園地内 502名参加
4. ふれあい会食会
  - ①平成30年12月13日(木)西酒津旧公民館 32名参加
  - ②平成30年12月13日(木)八王寺公民館 32名参加
  - ③平成30年12月13日(木)東酒津公民館 31名参加
  - ④平成31年 2月14日(木)東八王寺公民館 29名参加
  - ⑤平成31年 2月14日(木)川東公民館 16名参加
  - ⑥平成31年 2月14日(木)古水江公民館 40名参加
5. 歳末たすけあい活動 平成30年11月30日より、12月中に対象の家庭を訪問

### 1. 高齢者料理教室

「倉敷西公民館」にて

【内容】 倉敷市地産池消献立

1. ごぼうのハヤシライス
2. ポトフ
3. キャベツとりんごのサラダ
4. マーブル蒸しパン
5. 果物(りんご、いちご、バナナ)



【感想】 ・ハヤシライスにごぼう、れんこんが入り、食べておいしいのに驚きました。  
・薄味でおいしかった。それぞれの味がおいしいのが、よくわかりました。  
・マーブル蒸しパンを作る時、手順を間違えたが、きれいに出来上がり、孫と一緒に作ります。

### 2. 三世代ふれあい大会

「中洲小学校グラウンド」にて

競技: グラウンドゴルフ・ペタンク

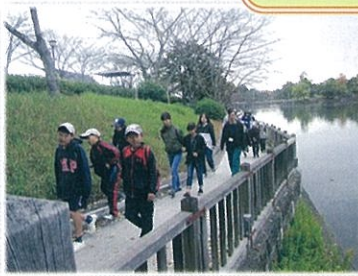


【内容】 三世代(高齢者、親、子ども)が軽スポーツを通して交流を図り、長寿社会での高齢者の健康と生きがいを高め、地区における社会参加と親睦の輪を深める事を目的とする。

【感想】 幅広い世代を通してコミュニケーションが取れ、高齢者や親世代は日頃の運動不足解消にもなったのではないかと思います。今回はグラウンドゴルフ・ペタンクと別々に分けてスコアを付けたので、どちらの競技でも賞品をもらえるチャンスがあったのが良かったと思います。



### 3. 西中学校区ふれあいウォーク



#### 「酒津公園地内」にて

【内容】Aコース(酒津散策とクラレ資料館)、Bコース(倉敷大橋・酒津八幡神社)、Cコース(酒津ぶらぶら)の3コースに分かれて散策しました。ゴール後、キャンディーすくいをし、記念品の特性ミニハンカチが配られました。

【感想】開会時は少し曇り空で肌寒い感じがありましたが、時間と共に天気も回復し気持ち良い気候となりました。キャンディーすくいも2回チャレンジでき、盛り上がっていました。



### 4. ふれあい会食会



①「西酒津旧公民館」

#### ①「西酒津旧公民館」にて

【内容】「手作りお寿司」を囲んでの高齢者ふれあい懇親会 五穀米のお寿司、あえ物、お吸物、天ぷら、デザート

【感想】ヒートショックの予防について、パンフレットを使い分かり易く説明を受けました。又、悪徳商法の予防について、具体的事例の話しがあり参考になりました。食事をしながら、小グループでの雑談で、参加者の絆が深まりました。



#### ②「八王寺公民館」にて

【内容】栄養部献立 1.五穀米入りお寿司 2.天ぷら 3.春菊、しめじのごまあえ 4.わかめ、えのきのお汁 5.デザート(水ようかん)



②「八王寺公民館」

#### ③「東酒津公民館」にて

【内容】老松・中洲高齢者支援センターから冬のヒートショックのお話 《献立》1.五穀米入りお寿司 2.天ぷら(ちくわ、赤ピーマン) 3.春菊のごまあえ 4.汁(わかめ、えのき) 5.水ようかん 【感想】和気合々ふんい気がとてもよかった。地域のつながりを感じた。食事がおいしかった。



③「東酒津公民館」

#### ④「東八王寺公民館」にて

【内容】栄養委員の皆様にご準備いただきました五穀米によるお寿司 【感想】五穀米によるお寿司は平素はあまり食べることもなく、大変おいしくいただきましたとの多くの声がありました。



④「東八王寺公民館」

#### ⑤「川東公民館」にて

【内容】栄養改善協議会の皆さまが準備いただいた料理 《講話》「知っておきたいマスクの種類」「正しいマスクの付け方」(老松・中洲高齢者支援センター)

【感想】会食会に参加いただいた町内のみなさんと社会福祉協議会、老松・中洲高齢者支援センターの方たちと、昼食を共にいただきながら談笑・交流をさせていただきました。とても楽しく、なごやかな会食会でした。



⑤「川東公民館」

#### ⑥「古水江公民館」にて 【内容】お料理 ちらし寿司・お吸物・デザート

【感想】とてもおいしく参加者皆んな良かったねと喜ばれました。作って下さったスタッフの方にお礼申し上げます。



⑥「古水江公民館」

### 5. 歳末たすけあい活動

#### 12月 民生委員から、中洲学区内在宅ねたきり者宅へ

【内容】中洲地区社会福祉協議会では、民生委員を通して在宅寝たきり者の介護者へ慰問品としてみそ汁セットを贈呈しました。【感想】贈呈された29名の方々には大変好評だったとの声が届いています。



#### サロン支援品贈呈

#### 「並木町二丁目公民館」にて

平成31年3月21日(木)

参加者 12名、中洲地区社協 2名

【内容】9町内にある10ヶ所の「ふれあいサロン」活動に中洲地区社会福祉協議会から飲料水及びお菓子等を贈呈し、支援しました。【記事編集 広報部】