



倉敷東学区社協だより

【お問い合わせ】事務局 中村泰典（トラスト）
080-5232-6462



倉敷東学区
社会福祉協議会
会長 辻 正男

新年のご挨拶

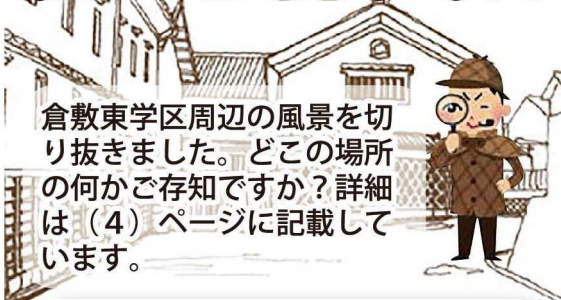
あけましておめでとうございませ
す。倉敷東学区社会福祉協議会は平成
25年5月に設立され、はや7年が経
とうとしております。その間、皆様
は当地区社協の諸活動にご協力・ご
理解をいただき大変に感謝しており
ます。

皆様ご存じの通り、昨年の流行語
大賞は「ONE TEAM」に決まりました。
た。「それほど流行したのかな？」
との疑問の声も聴かれますが、出身
国の異なる選手が一丸となつて偉業
を成し遂げたことはすばらしいこと
でした。その持つ意味とは少し異な
るのかもしれませんが、当地区社協
もまた幅広い組織から理事が選ば
れ、それぞれの得意分野で力を発揮
していただきつつ「ONE TEAM」と
して共有しながら活動を進めること
ができたことを誇りに思っております。

さて、本年5月には例年通りに総
会が予定されております。この総会
では前年度の事業報告と次年度の事
業計画が報告されますので、地区社
協の取り組みをご理解いただくため
にも地域の皆様にも広く参加を呼び
掛けております。開催日や会場等の
詳細が決まりましたら、改めて回覧
板その他でご連絡させていただきます
ます。多数の皆様にご出席いただけ
ますようお願い申し上げます。

本年も工夫を凝らしながら取り組
んで行くつもりです。これまで同様
にご理解・ご協力を宜しく願います
るとともに、皆様にとりまして幸多
き一年となりますよう心からお祈り
致します。

わが「まち」クイズ



倉敷東学区周辺の風景を切り
抜きました。どこの場所
の何かご存知ですか？詳細
は（4）ページに記載して
います。



倉敷東学区
社会福祉協議会
ホームページ



<http://eshakyo.wixsite.com/kurashiki-e-shakyo>

倉敷東学区社会福祉協議会

検索

福祉講演会

元気で長生き 笑って健康



健康と「笑い」をテーマに講演会を企画しました。
みなさん最近生活の中に笑いがありますか？「笑い」は、人間
の心身、コミュニケーション、人間関係の問題として重要な意
味を持っており、私たちの心を癒してくれています。

今回は活気ある地域づくりのきっかけとして、自分自身が日常生活を元氣
に過ごすため、また周りを元氣にさせるべく笑いの研究者お二人をお招きし
楽しい講演会を企画してみました。

日時 令和2年 3月28日(土)
10:00~11:30 (受付 9:30~)

場所 倉敷東小学校外会議室

対象 倉敷東学区住民、地区社協役員

参加費
無料

講師 万代 京央子 (まんたい きょうこ) 氏
一般社団法人岡山県笑いヨガ協会代表理事 他
沖垣 達 (おきがき とおる) 氏
重井医学研究所名誉所長 他

参考情報 日本笑い学会
<http://www.nwjk.jp/koushidan/koshidan.html>

参加
申込

しげい病院 医療支援部 総務課 河原
TEL : 086-422-3655 FAX : 086-421-1991



倉敷東学区災害時対応訓練



心肺蘇生・AEDの取り扱い



水消火器を使用した消火訓練



地震体験車



(河原)

と思っています。 知っていたら、一歩に 介でき、学区のことを 学区防災士さんを紹介 年越しの訓練でした。 中止となったため2 声が聞こえました。 昨年とは雨天のため 無事終了しました。 が、皆様のご協力も 声か聞こえました。

消防署員の方は勤 務終了後にお越しの いただき、学区防災士 の方も各セッションでサ ポートをしていただ きました。地震体験 車では「南海トラフ」 を想定した揺れも体 験し、想定以上の揺れ に参加者から驚きの 声か聞こえました。

晴天に恵まれた、令 和元年10月5日(土) 9時から、倉敷東小学 校体育館及び校庭に て倉敷東学区災害時 対応訓練を実施しま した。倉敷市消防署 より6名学区防災士 9名・地区社協役員等 20名・地域より68名の 計103名の参加者で行 いました。



また、東学区の主任児童委員であ る小橋知子さんにもクイズに協力し ていただき、地域住民の方々が改め て、主任児童委員の顔と名前を知る 機会になったと思います。

令和元年9月29日(日)に東学区住 民運動会が開催されました。 東学区社会福祉協議会からは、今 年も「福祉に関するクイズ」を実施し ました。難易度が高い物から低い物 まで準備していましたが、参加者の 正答率が高く、とても驚きました。 地域の運動会という、多くの方が参 加できる場で、福祉に関するクイズ を出題することで、福祉や地区社会 福祉協議会をもっと身近に感じてい ただけるきっかけになったと思いま す。

3世代 住民運動会

令和元年9月29日(日)に東学区住 民運動会が開催されました。

それ!特殊詐欺かもしれないよ!!



簡単・効果的な特殊詐欺対策!!

県民総ぐるみで 留守TELへ

自宅の固定電話を常に留守番電話に!

●メッセージの例●
「ただいま特殊詐欺対策のため、在宅中でも留守番電話設定 になっています。発信音の後にお名前とご用件を入れてください」
◇悪意を持って在宅確認するような相手にも効果的!

電話がかかってきたときは...

相手かわかる以外に 電話に出ません
ナンバーディスプレイなどで相手が誰か 明らかになるような場合を除き、電話 に出ないようにしましょう。
詐欺師と直接話をする、どうしても 相手のペースになってしまいます。

相手が指定した番号には 電話しません
相手家族や金融機関、役場や警察署 等と名乗っても、自分が知っている番号 (電話番号などで調べた番号) 以外の電話 番号には電話しません。
電話でお金の話が出たら、必ず周りの 人や相談機関に相談しましょう。

消費者ホットライン⇒188(イヤヤ)
最寄りの警察署又は警察総合相談電話⇒#9110

発信を転換することで、自分や身近な人を危険から守ることができます。
あなたも今日から留守TEL設定を!!

だまされんのじゃ岡山県・県民運動実施中
岡山県・岡山県教育委員会・岡山県警察

現金は 宅配便じゃあ送れんよ!

医療費や保険料は ATMじゃあ戻らんよ!

「名義貸しは犯罪、警察に捕まりますよ」
これ、特殊詐欺です。
だまされている人を捕まえたり しません。安心して相談して!

まず家族・警察に相談

■警察相談窓口 #9110
■倉敷警察署 086-426-0110

レッツ脳トレ

3				5	1		2
		2	9	4			
	5			3	2		8
							1
	4					5	6
		1					
6	7			3	4		
				2	9		5
		5	7		6		9

ルール
3×3のボックスが9つあります。それぞれのボックスと縦横の列に1～9までの数字を1回ずつ重複しないようにします。正解は(4)ページに記載しています。



3世代交流活動 3世代ふれあいウォーク



3世代ふれあいウォークが令和元年11月9日に快晴の中、開催されました。子どもから高齢者まで97名が参加しました。

小学校の体育館で準備体操をした後、えびす商店街や阿智神社やまがり大師堂のそばを通り、小学校に戻るコースを歩きました。美観地区のひやさい(細い路地)を歩く途中で歴史的な街並みについてのクイズをして、小学校の中庭で数字集めゲームをしました。3世代で歩くことで地域を知り、楽しい交流ができました。

(高畑)



歳末助けあい事業 (餅つき大会)



令和元年12月8日、午前9時から西羽島公園で恒例となりました「歳末助けあい事業」として西羽島自治会と合同で餅つき大会を開催しました。

冬晴れの中、西羽島自治会婦人部、役員の方々、e-コミュニティ部会・川崎医療福祉大学の学生の皆さんの協力を得て餅つき・ぜんざい・豚汁を作りました。

また今年には「ポン菓子」製造の業者さんに来てもらい、玄米の「ポン菓子」を作ってもらいました。使用したお米は昨年の西日本豪雨で被害を受けた真備町で収穫されたお米です。事前に町内に「ポン菓子」のことを知らせていたためか、とりわけ小さな子ども達が多かったように思われました。今年も「ポン菓子」は民生委員を通じて地域で一人暮らしをしているお年寄りの

方々に届けました。「ポン菓子」は子ども達には珍しく、大人には懐かし、しかも美味しく大好評でした。終わるころには「もし来年もポン菓子をするのであれば、個人的に追加で作ってもらいたい」との声もあがるほどでした。

最後になりましたが、前日から準備や仕込みをしてくださいました西羽島自治会の役員、関係者の皆様、とりわけ西羽島自治会婦人部の方々には大変お世話になりました。ありがとうございました。

(楠戸)



まちなか「映画」サロン

参加費無料 どなたでも参加可能です

2020年上半期 上映予定

- 1/23(木) **万引き家族**…は枝裕和監督の人間ドラマ(リリー・フランキー、安藤サクラ 他)
- 2/28(金) **橋のない川**…人間の尊厳を描いた作品(大谷直子、中村玉緒 他)
- 3/27(金) **パリの恋人**…アメリカのミュージカル(O・ヘップバーン、F・アステア 他)
- 4/24(金) **おしん**…社会現象になったNHKドラマのリメイク(上戸 彩、稲垣吾郎 他)
- 5/22(金) **我が道を往く**…心温まるアカデミー賞作品(ピング・クロスビー 他)
- 6/26(金) **蝉しぐれ**…東北の小さな藩を舞台にした人情時代劇(市川染五郎、木村佳乃 他)

場所 ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店 6F)
時間 13:00~13:30 健康チェック(血圧・体脂肪・握力など)
 13:30~ 映画上映(下記参照)
 上映後~16:30 茶話会(おしゃべりや歌・手芸など)



レッツ脳トレの答え

3	8	4	6	7	5	1	9	2
7	1	2	9	8	4	3	6	5
9	5	6	1	3	2	7	8	4
2	6	7	5	4	8	9	1	3
8	4	3	2	9	1	5	7	6
5	9	1	3	6	7	2	4	8
6	7	9	8	5	3	4	2	1
1	3	8	4	2	9	6	5	7
4	2	5	7	1	6	8	3	9

わが「まち」クイズの答え

■ 鶴形山の鐘楼

江戸時代中期(1742年)村の時鐘として創建されたことある。昭和17年戦争の時、金属回収に際して鐘を失った。その後再鑄され昭和24年、故大原総一郎氏が倉敷市へ寄付。図柄は棟方志功氏で直径70センチ・高さ120センチの鐘で、町の人々が交替で打ち続けていたが鐘守人がいなくなった為一時中止されていた。

市民の間から復活を望む声が強く、昭和52年倉敷ライオンズクラブが20周年記念に自動鐘打機を倉敷市に寄付し、現在に至る。(説明プレートより抜粋)

鐘つき堂の名で知られ、70年近く前「原のお姉ちゃん」の名で親しまれていた方が時報の世話をしておられました。敷地内には小さな人工池があり、ダイアモンドゲーム・トランプ・花札・おはじき・お手玉・将棋などの遊び道具があり、近所の子どもたち(わたしも含め)の遊びの場になっており、毎日のように通っていました。玄関の鍵のかけ方も知っていました。



(石井邦江)

つぶやき

「誰かの大きな一歩」ではなく「多くの人が一歩を踏み出す」ことが大切。どんな小さなことでも、私たちの一歩が、すべての子どもが笑顔でいられる社会へとつながっていくはずです。(小橋)

長時間の介護はダスキンへ

～家族介護のお手伝い ダスキン ライフケア～

- 認知症の方のお見守り
- 食事作り、掃除、買い物などの家事
- 夜間のお付き添い・排泄介助
- お話し相手、お見守りなど



お問い合わせは・・・ダスキン ライフケア
 倉敷駅前ステーション
 〒710-0057 倉敷市昭和1丁目1-38-303
0120-64-6161



不要品整理のお手伝い **なんでも屋** お見積り無料!!
 お気軽に電話下さい
0120-92-8808

岡山県下で営業中の便利屋。不要品整理処分のお手伝いをします。

こんな時にはなんでも屋へ年中無休

- 引越しの前後の不要品処分
- 不要品の整理・処分
- 引越しの準備
- 納屋・倉庫の掃除・片付け
- お庭のお掃除
- 算切り
- 高層階のゴミ回収
- ゴミ屋敷・腐屋の片付け
- 日曜大工
- 家具の組立

・引越し時に出た不要品を引き取ってもらいたい
 ・高齢の為、遺品等の片付けができない
 ・男手がなく、大きな荷物を運ぶことができない
 ・お葬式後、直ぐに仕事に戻らなくてはならない
 ・個人の車やバイク等の処理に困っている
 ・故人の家財を形見分けとして親族に配達してほしい
 ・故人が遠方のため、片付けの時間がとれない
 ・お仏壇・仏具やお布団などの処分に困っている

あっとホームサービス
株式会社

見積無料 相談無料 年中無休
0800-200-4270
 〒710-0005岡山県倉敷市西岡278-5
 営業時間：9:00~20:00

ハウスクリーニング キッチン・お風呂まわり 床・ガラスのお手入れ etc...	エアコンクリーニング 取り付け・移設 エアコンガス補充 etc...	お庭のお手入れ 枝切り、伐採、草刈り 害虫駆除 定期メンテナンス etc...
お引越し作業 荷造り、梱包 運搬のお手伝い 家具の移動 etc...	不要品処理 不要品分別 ゴミのお片付け etc...	修理・リフォーム 外壁塗装・補修 床の張り替え 屋根の葺き替え etc...

あなたのそばのシルバーパワー

安心してお任せください。元気印でお助けします。

お待ちしております

会員募集!!

- 家事援助
- 植木の剪定
- 簡単な大工仕事
- 除草など



センター

60歳以上の
健康で働く
意欲のある方!



会員

公益財団法人 **倉敷市シルバー人材センター**
 〒710-0834 倉敷市笹沖9-1
 TEL 086-426-3318 FAX 086-427-7075

【広告募集】1月と8月に倉敷東学区2500世帯にカラーで配布します。ご興味のある方は問い合わせ先までご連絡ください。