

# 川口・沼本・大塚 第34回

## みんなの葦高運動会

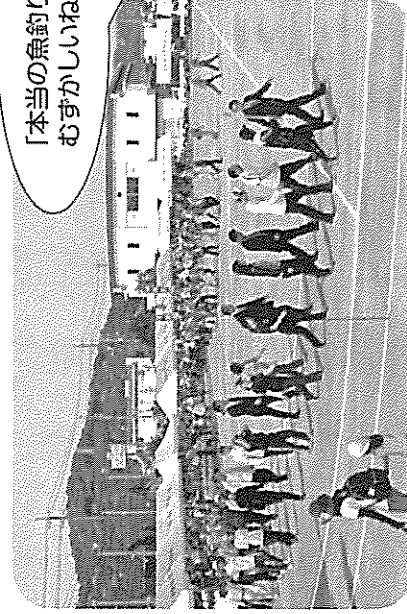
令和元年5月12日(日)

すばらしい晴天のもと、令和になって初めてのみんなの葦高運動会が開催されました。各チームの皆さんの笑顔と拍手に包まれた和やかな大会となりました。

# あしたかの里

No.116  
2019.8.1

発行：みんなの葦高協議会  
編集責任者：守安 敦 (TEL 424-2605)



「本当の魚釣りよりも  
むずかしいねえ！」

令和を踏み出す見事な行進



「重いよ～  
早く入れて！」

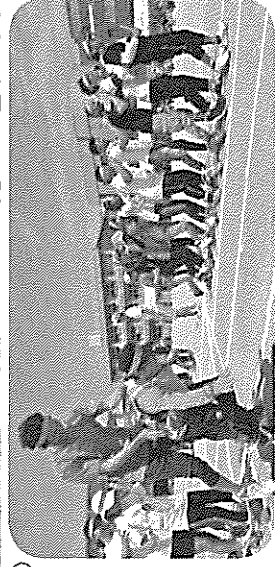
笑顔が素敵な3人組！呼吸もびったり！



「それボー！」



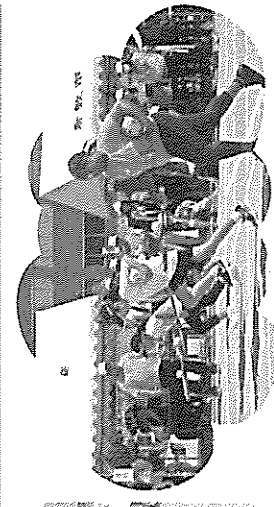
心臓マッサージは難しい？出来てるかな？



ムカデの足がもつれてあぁあ～



10人で心をひとつに、ソ～レ！



1位目指して頑張るぞー！



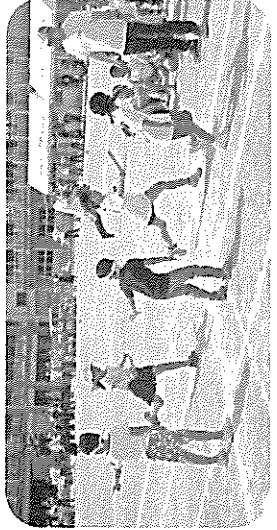
的めがけて慎重に丁寧に！



手を使いたいけど・・・お口で上手に食べようね



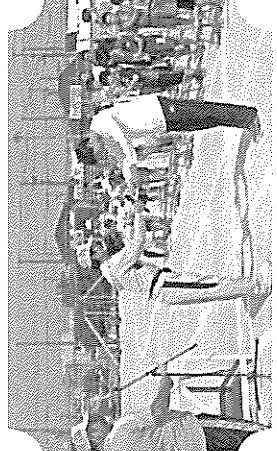
天下分け目の大決戦！いざ勝負！



上手に渡してます！リレーはバトンが大事だね



前のチームに負けるな、急いで急いで！



先生チームも頑張りました



令和を祝して赤飯の  
配布がありました  
.....  
運動会のために  
ご協力いただいた  
みなさんありがとうございました  
.....



倉敷市笹沖362-7 (086) 426-9111

快適な住まいと暮らし創りで  
地域のお各様に貢献します。



歯科・小児歯科 予約制 沼本歯科医院

◇歯科予防指導 ◇歯周病検診

〒710-0834 倉敷市笹沖26-3  
(倉敷リハビリ病院北側)

☎(086)421-3076

葬儀  
法要  
ギフト

# アパリホール

倉敷市堀南805-1 ☎086-426-7788

「いい葬儀だったねえ…」

（お口から介護）

- 近藤歯科医院
- サービス付高齢者住宅 グリーンハウス
- 介護老人保健施設 グリーンビース
- 内科クリニック グリーンビース
- グループホーム あま城

医師法人 六章会

- 倉敷市新田2780-1
- TEL : 086-422-7133
- TEL : 086-435-3555
- TEL : 086-434-0008
- TEL : 086-434-2800
- TEL : 086-441-0010



60の専門店とイズミが作る街

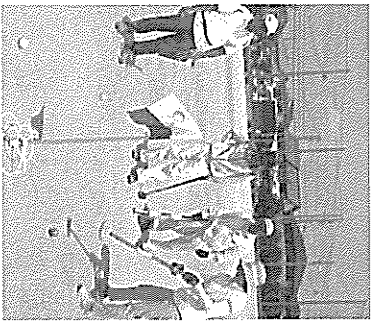
# ゆめタウン倉敷

倉敷市笹沖1274-1  
TEL(086)425-1000

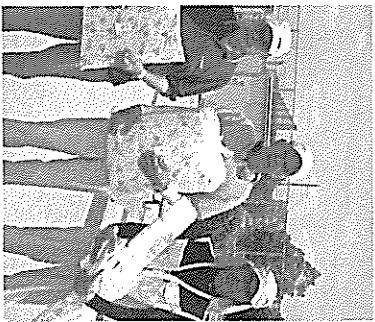
# メガネのひらまつ

メガネ・サングラス・補聴器  
倉敷本店 福島店 田ノ上店 玉島店 中庄店  
青江店 今店 平井店 総社店



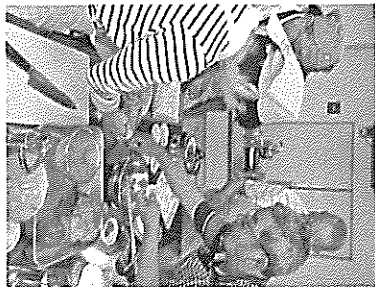


鼻を拝見いたしました。  
て2ゲムすつ、4ゲムで勝  
だ。東・西のグラウンドに分かれ  
大会は、6月4日に34名の参加  
つまだ出たよ」と大きな声で飛  
あちこちで「よっしー」「お  
雨で2週順延になったG・G



三位 高野富男(笹沖)  
優勝 後藤孝友(堀岡)  
準優勝 中原 敬(吉岡)

### 第2回 豊高学区の総理大会



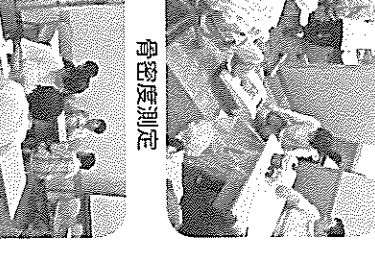
「はじめての総理教室」三安 敬  
料理教室というものに参加す  
るのは初めてで、「料理の達人  
のような人はなかったらど  
うしよう。」と、ドキッした  
から参加しました。行ってみ  
ると知った人おたくさんおられ  
グループなどに栄養改善委員の  
方がついてくださるのでひと安  
心。メニューは、かつおのかし  
揚げ、切り干し大根ときゅう  
りの酢の物、さんま味噌汁、  
バナナ大福でした。感想

### 男性料理教室 6月29日



を言い合いながら食べる料理の  
味は格別でした。  
現在、どの料理をつくって家  
族を驚かせてやるかと考え中  
ホムニアアをはじめ6年目  
になります。月に2回程度です  
が、授業が始まる前の10分間行  
つています。  
読み聞かせを  
関に集まり草取  
りや木の剪定な  
ど1時間程度の  
活動をしています。少人数な  
ほしという思  
いで中々追いつきません。ぜひ  
みんなのちとたくさ  
んの方がホムニ  
アに活動に参  
加して下さつ  
ています。

### 第34回 豊高学区 自健健康展



豊高学区三健康展が、7月5日  
豊高学区主催で、第34回豊  
高学区「自健健康展」  
されました。内容は、盛りだく  
さんで、決して三二  
とは言えない充実が  
りでした。スタート  
からたくさんの方が  
詰めかけ、健康を気  
にかけている人が多  
いことがわかりまし  
た。無料で骨密度や  
血流、血圧などの測  
定をすることので  
き、結果が気になつ  
た方は、その場で豊  
保健康推進室の方に相談するこ  
とができます。最後には、おい  
しいカレーをいただきました。お  
茶を飲んでゆっくりすることが  
できました。毎年来て健康エツク  
をしてもらえば、生活習慣の見直  
しについて考える良い機会になる  
のではなからうか。

豊高学区地域女子会主催研修会  
認知症への理解を深め  
わが街の地域づくりをすすめてい  
ました。  
9月5日(木) 13:30~15:30  
5階 アサナル  
豊高学区地域女子会主催研修会  
認知症への理解を深め  
わが街の地域づくりをすすめてい  
ました。

絵本のよみきかせ  
新田中学校の  
子ども達のため  
に、学区の方が  
集まって奉仕活  
動をしています。  
15時30分、玄  
関に集まり草取  
りや木の剪定な  
ど1時間程度の  
活動をしています。少人数な  
ほしという思  
いで中々追いつきません。ぜひ  
みんなのちとたくさ  
んの方がホムニ  
アに活動に参  
加して下さつ  
ています。

豊高小学校の集団下校  
豊高小学校では、学期に2  
3回集団下校しており、交通  
警察協働員の方や地域の方、保  
護者の方が子ども達と一緒に下  
校しています。お時間のある方  
はぜひご協力ください。また、  
通学路での見守りもあわせてま  
るしくお願いします。  
今後の予定は、10月30日(水)、  
11月27日(水)、2月26日(水)、  
3月11日(水)で、いずれも15  
時からです。

豊高学区の  
皆さん、  
よろしくお願いします  
お願ひします

豊高学区女性の健康支援の取り組み  
豊高学区女性の健康支援口  
きまして、幼稚園行事での託  
シエントも10年を経過し、今年  
児協力等、地域の子育ての声か  
も「けんしん」をつなげよう、声  
かけ見守り、お手伝いができる  
かけの輪」を目標に、豊高学  
区の女性が関わる11の団体が協  
力して、乳がん・子宮が  
ん検診の受診人数増加を  
目指して活動します。  
プロジェクトで得た情  
報を元に、各々の団体の  
乳がん・子宮がん検診の  
受診をすすめて、幼稚  
園や小学校に協力をして  
いただき、若い世代にも受  
診の大切さを広げると  
ともに、子育て支援につ  
きあっています。

豊高学区の  
皆さん、  
よろしくお願いします  
お願ひします

豊高学区の  
皆さん、  
よろしくお願いします  
お願ひします

豊高学区の  
皆さん、  
よろしくお願いします  
お願ひします

豊高幼稚園  
前田園長先生

豊高小学校  
吉中校長先生

豊高学区の  
皆さん、  
よろしくお願いします  
お願ひします

豊高学区の  
皆さん、  
よろしくお願いします  
お願ひします

住まいの総合コンサルタント  
住まいの総合コンサルタント  
住まいの総合コンサルタント  
住まいの総合コンサルタント

住宅総合展示場内  
イオン前  
住まいの総合コンサルタント  
住まいの総合コンサルタント

今後の行事予定  
(8月~12月)  
8月17日(土) あしたかふるさと祭り  
9月14日(土) 敬老会  
10月19日(土) 足高町のほの基金  
チャリティーポーリング大会  
10月27日(日) 防災訓練  
12月14日(土) 三世交代流お祭りづくり

豊高学区の  
皆さん、  
よろしくお願いします  
お願ひします

Usagiya  
Usagiya  
Usagiya

甲修園  
甲修園  
甲修園

山田 整形外科  
山田 歯科医院

EDJON  
EDJON  
EDJON