



倉敷東学区社協だより

【お問い合わせ】 事務局 中村 泰典(倉敷町家トラスト)
080-5232-6462



倉敷東学区
社会福祉協議会
会長 辻 正男



新年を迎えるにあたり、謹んでご挨拶申し上げます。

日ごろから倉敷東学区社会福祉協議会の活動にご支援を頂き誠にありがとうございます。新型コロナウイルス感染拡大防止に関連する各種行動規制は順次解除されつつありますが、今冬にはなおも新しい変異株オミクロンや第六波の感染拡大も懸念されております。このような状況の中、本地区社協が計画に掲げていた事業も昨年は残念ながら断念せざるを得なかったものも多くありました。なお、実施されたものについては十分な感染対策を取って行ってきた結果、クラスター発生もなく皆様のご協力に感謝しております。

令和4年度は設立10年目の節目の年となります。本地区社協の活動をさらに理解していただき、地域の多くの皆様のご理解とご協力を得られるように新たな気持ちで取り組もう、と昨年より体制や事業の見直しを検討し始めております。

皆様にとり、幸多き年となりますように祈念いたします。

福祉講演会



12月18日土曜日、倉敷東小学校にて福祉講演会が開催されました。

「コロナ渦における母子を取り巻く現状と課題」と題し、倉敷市保健所倉敷東学区担当・大角晴美先生にご講演頂きました。コロナ感染防止のために立ち会い分娩・両親学級等ができない上に実家のサポートも少ないまま子育てしている現状を知る事ができました。

そんな今だからこそ、近くに暮らす私たちが親子に対して温かい視線や声かけで子育てをサポートしていきたいですね。(田口)



わが「まち」クイズ

世の中には様々なランキングがあり、その中には私たちのまち倉敷市や岡山県に関したものも多くあります。今回はその中のいくつかを紹介します。

【問題】次のランキングに関する記述の正誤を〇×で教えてください。

1. 県内の住みたいまちランキングで1位は倉敷市である(大東建託 2021年調査)
2. 岡山県の高球野球、夏の甲子園出場回数1位は倉敷商業である(2021年まで)
3. 岡山県の高球野球、センバツ出場回数1位は倉敷工業である(2021年まで)
4. 信号機のない横断歩道における車の停止率で、岡山県は全国最下位である(JAF 2021年調査)



ふれあいサロンのご案内

つるがたサロン

日時： 毎月第3金曜日
10:00~11:30
場所： ケアハウスつるがた 1F
会費： ￥100

グランドピアノの生演奏に合わせて歌を歌います。

倉敷東小学校区の各サロンは感染症対策をしっかり行ったうえで、地域のみなさまの通いの場、集いの場となるようサロン活動をしています。今回はその中の、「つるがたサロン」「旭町ふれあいセンター」の活動をご紹介します。

【お問い合わせ：倉敷中部高齢者支援センター 430-6703】

ふれあいサロン鶴形が、約2年ぶりに倉敷中央ケアセンターで開催され、42人が参加しました。今回はクリスマスイメージした曲を中心に参加者の皆様とグランドピアノの演奏で歌う事ができました。コロナ渦で歌う事を自粛せざるを得ない期間が長かったですが、サロンを通じて久々の再開にも関わらず、一体感のある会となりました。今後も感染予防を行いながら開催していきたいと思います。(久山)



旭町ふれあいセンター

日時： 毎月第2・4火曜 百歳体操
第3 火曜 手作り
10:00~11:30
場所： 倉敷東小学校外会議室
会費： ￥100

どなたでも参加可能です。百歳体操はもちろん、手芸はちょっと苦手...という方でもきっと作ることができます。気軽に参加してください。



「百歳体操」

どなたでも参加可能です。ご近所、お誘い合わせてご参加ください。



「手作り」

どなたでも参加可能です。最初は「ちょっと苦手...」と言われていた方も、今では毎回参加！手軽に作れるものをおしゃべりしながら作っています。年に1回「倉敷東小学校」文化祭で展示しています。



福祉教室 ～年賀状をお年寄りに～

昨年、コロナ禍で、直接ふれあう交流行事が出来ないため、高齢者の方へ子供たちが年賀状を送る事業を行いました。約280通を発信し、124通の返信があり、高齢者の方からも、子供たちからもとても好評でした。そこで今年は福祉教室の事業として行うことにしました。

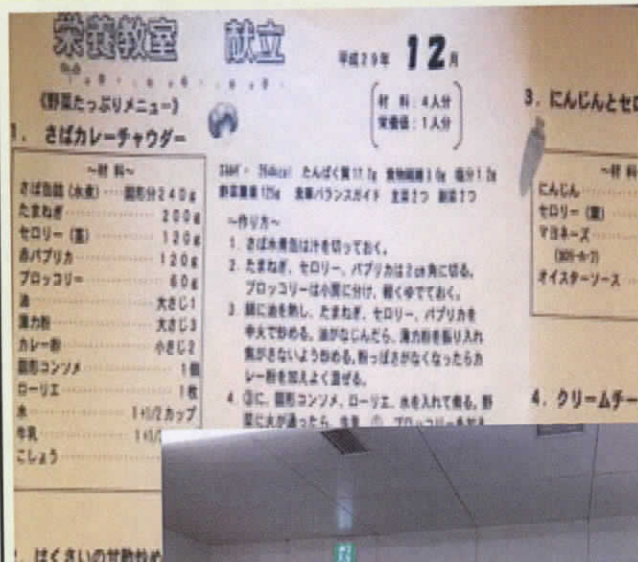
名簿の準備（愛育委員が見守っている一人暮らしの方・老人会・サロンの参加者）、ハガキの依頼（東小学校・東幼稚園・竹中幼稚園・昭和保育園）、表書き（愛育委員・地区社協関係者）など、昨年の経験を生かしてスムーズに行うことが出来ました。また、なにより子供たちからの年賀状が、昨年よりカラフルで、目玉と輝きが増えてくる作品が増えたように、頑張っていること、これからやりたいこと、将来の夢を書いているお子さんもたくさんいます。どのハガキも一生懸命書いてくれています。受け取った高齢者の方は、きっと元気をもらうことでしょう。今後も、このふれあい年賀状事業を続けたいと思います。ご協力頂いた皆様ありがとうございました。（高橋）



健康料理教室

12月4日土曜日、倉敷公民館で開催した健康料理教室に15人が参加されました。

献立は、野菜をふんだんに使った「さばカレーチャウダー」「はくさいの甘酢炒め」「にんじんとセロリ葉の和え物」、さらにデザート「クリームチーズボール」の計4品。講師の高橋さんと2名のアシスタントの方があらかじめ準備を終えてくださった状態から、1テーブル3～4名に分かれグループ内で役割分担し、手際よく野菜を切り、鍋で熱し、味付けして盛り付け。最後にみんな楽しくいただきました。感染予防で黙食となりましたが、各テーブル「美味しい！」とうなずきながら楽しい時間が過ごせました。男性の参加は私1人でしたが自分で料理する楽しさを味わえ、家族に披露してみようかと思いました。（河原）



歳末助け合い



東地区民児協（民生委員児童委協議会）では、東学区社会福祉協議会の『歳末助け合い事業』と連携して、学区内約200世帯の高齢者のお宅を訪問し、年末のごあいさつと共に、『ポン菓子』をお届けしました。一昨年からのコロナ禍により高齢者宅への訪問活動も十分にできていませんでしたが、ポン菓子を懐かしがっていただくお元気な顔を拝見しながら色々なお話を伺う機会を得ることができました。民生委員もこの活動により安心して新年を迎えることが出来ました。（吉田）



わが「まち」クイズ答え



【答え】1. x、2. 0、3. x、4. 0

1. 1位 岡山市北区、2位 倉敷市、3位 岡山市中区
2. 同率1位 倉敷商、岡山東商、3位 倉敷工
3. 1位 関西、2位 倉敷工、3位 岡山東商
4. 残念ながら岡山県は最下位です(右図参照)

信号機のない横断歩道における車の一時停止率(JAF調査)



信号機のない横断歩道を歩行者が渡ろうとしている場合、車に停止義務があることをご存じですか？上のグラフはその停止率と、全都道府県のなかの岡山県の停止率が何番目なのか、その推移を示したものです。全国平均の数値が飛躍的に向上する中で岡山県が伸び悩み、順位も2021年はついに最下位となっていました。

道路交通法第38条において、車両は『信号のない横断歩道において横断しようとする歩行者等があるときは、当該横断歩道等の直前で一時停止し、かつ、その通行を妨げないようにしなければならない』と規定されています。これは例外規定のない厳しい内容です。

罰則も、3月以下の懲役又は5万円以下の罰金、9千円の反則金（普通車）、減点2点と、『ついうっかり』『知らなかった』にしてはその代償も大きいのではないのでしょうか。

岡山県の交通マナーについては、昨年7月に発表されたJAFのアンケート結果で「方向指示器を出さずに車線変更や右左折する車が多いか」との質問に対し、「とても思う」と「やや思う」と回答した割合が岡山県は91%と全国で最も高く、横断歩道の件も含めてなんとも不名誉なことです。

でも「名誉のため」ではなく、「罰金を払いたくないから」でもなく、大切な家族や友人、地域で暮らす仲間たちの安全を守るために、令和4年は今一度ご自身の交通マナーを振り返ってみませんか？

【倉敷東学区社会福祉協議会HP検索



<http://eshakyo.wix.com/kurashiki-e-shal>

