



# くすの木

## 第19号

### 令和元年度計画に沿って年間事業、メニュー事業を中洲地区社協が実施しました！

(年度末の一部の事業は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になりました)

#### 《年間事業》 車椅子贈呈式

令和2年1月29日(水)14:50～15:10  
「和楽の里」倉敷酒津にて  
中洲小学校 26名、中洲地区社協 5名

【内容】中洲小学校では、毎月ボランティア委員会の児童がアルミ缶の回収を全校児童に呼び掛けて行っています。その収益金で、毎年車椅子を2台購入し、地域の福祉施設に贈呈しています。

【御礼】全校児童の気持ちがこもった車椅子を頂いてありがとうございます。アルミ缶を集めて買って頂いて、胸が詰まる思いです。皆さんの温かい気持ちを嬉しく思って、上手に使用させていただきます。



#### 防災講演会

令和元年11月2日(土)  
18:30～20:30  
西公民館にて 84名参加  
中洲学区全町内会  
役員と自主防災会  
役員を対象に防災  
講演会を行いました。



#### 既設サロン 活動への支援



▲現在活動中のサロンへ支援を行いました

#### 自主防災組織設立支援

- ①西酒津町内会に防災グッズを1月に贈呈しました。
- ②水江町内会に防災グッズを3月に贈呈しました。



#### 【メニュー事業一覧】

- |                  |                            |                   |
|------------------|----------------------------|-------------------|
| 1. 三世代ふれあい大会     | 令和元年11月 9日(土) 8:30～12:30   | 中洲小学校グラウンド 174名参加 |
| 2. 西中学校区ふれあいウォーク | 令和元年11月16日(土)              | 酒津公園地内 445名参加     |
| 3. 歳末たすけあい活動     | 令和元年12月中に対象の家庭を訪問          | 25軒               |
| 4. ふれあい会食会       | ①令和元年12月12日(木)11:30～13:00  | 東酒津公民館 30名参加      |
|                  | ②令和元年12月12日(木)11:30～13:00  | 西酒津旧公民館 25名参加     |
|                  | ③令和 2年 2月13日(木)10:30～12:30 | 東八王寺公民館 27名参加     |
|                  | ④令和 2年 2月13日(木)11:30～13:00 | 川東公民館 13名参加       |

#### 1.三世代ふれあい大会

【内容】三世代(子ども、親世代、年配の方)を通して交流を深めて、競技(グラウンドゴルフ・ペタンク)を行い世代ごとにバランス良く分けて楽しんでもらう。

【感想】各競技毎に1位～3位まで、景品が用意されており、楽しみながらゲームができたと思います。



## 2.西中学校区ふれあいウォーク

- 【内容】■学区の学生・住民の方々が一年に一度、酒津地内を中心にウォーキングをしながら、施設・自然・人々にふれあう事を目的としています。
- A～Cコースの3つに分かれ実施しました。
  - 八幡神社、倉敷大橋、酒津榎窯、とら醤油、済興寺、くらしき研究センター、クラレ資料館、酒津のホテルを親しむ会、酒津公園を回りました。
  - 酒津公園では、キャンディーすくいも行われました。
- 【感想】■当日は晴天にも恵まれ、ケガ人もなく多くの方々が楽しみました。
- 育てる会の実行委員、地域の方々、小中学校の教職員、こどもパトロール等、多くの方にご支援いただき無事に終わることができました。



## 3. 歳末たすけあい活動

- 【内容】12月 民生委員が、中洲学区内の在宅寝たきり者宅を訪問。中洲地区社会福祉協議会では、民生委員を通して在宅寝たきり者の介護者へ慰問品として、みそ汁セットを贈呈しました。
- 【感想】贈呈された方々からは大変好評だったとの声が届いています。



## 4. ふれあい会食会

### ①「東酒津公民館」にて

【内容】中洲高齢者支援センターから、正しいマスクのつけ方、冬場の入浴、ヒートショックに気をつけること等の話。昼食(雑穀米のお寿司・汁・てんぷら・ほうれん草のお浸し・ようかん)をいただく。

【感想】とてもおいしかったです。いろいろ勉強になりました。この会があるので楽しみにしています。おかげで長生きできます。日頃手のこんだお寿司等作りたいと思ってもなかなか作れません。久しぶりにおいしいお寿司をいただいて、感謝の気持ちでいっぱいです。おいしいお料理をいただいて、風邪が治りました。ありがとうございました。



### ②「西酒津旧公民館」にて

【内容】参加者を4グループに分け、栄養委員による「手作りお寿司」をおしゃべりしながら楽しく美味しくいただき参加者の絆が深まりました。

【感想】老松・中洲高齢者支援センターの講師から

- 1.ヒートショックの予防について
- 2.マスクの使用要領について
- 3.手計りで1日の食事の目安について

パンフレットを使い分かり易く説明を受けました。マスクの使用要領・手計り…初めてのことで皆さん傾注していました。



### ③「東八王寺公民館」にて

【内容】毎月第2、第4木曜日、9時30分から、百歳体操、茶話会、合唱(時には高齢者支援センターその他の組織にお願いして簡単な講話)など実施。

【感想】栄養委員の皆様には作っていただきました。五穀米によるお寿司は平素はあまり食べることもなく、大変おいしくいただきましたとの多くの声がありました。



### ④「川東公民館」にて

【内容】老松・中洲高齢者支援センターの話「感染症予防について」「冬を元気に過ごすために」「咳エチケット」「正しい手洗い・正しい手指消毒」など。

【感想】会食会に参加いただいた町内のみなさんとご準備いただいた昼食を共にいただきながら談笑・交流をさせていただきました。とても美味しく楽しくいただきました。楽しい時間をありがとうございました。講話は、とても参考になる内容で良かったです。

