

琴浦南地区社協

第9号

発行人：琴浦南地区社会福祉協議会
 会長 井口 允
 事務所：倉敷市児島下の町8-7-7
 電話：086-472-3270
 発行日：平成30年7月1日
 印刷：ササベ印刷株式会社



会長 井口 允

認知症の方との接し方

皆さんこんにちは、二十九年度の事業も皆さんのご協力により、滞りなく実施することができました。ありがとうございます。

三十年度も二十九年度と同じ内容で計画しておりますので、よろしく願っています。さて、近年高齢化が進み、認知症の方が増えてきております。

認知症の中で発症率が高く、記憶障害を起こすアルツハイマー型認知症は、脳の部位の記憶を司る海馬と側頭葉が、老化によって萎縮することが原因で始まります。記憶する能力が衰えると、まず、人の名前が思い出せなかったり、メガネや杖をどこに置いたか思い出せなかったり、といった症状がみられるようになります。そして、次第に家族の顔や名前、今日の日付や直前に食事をとったことも思い出せなくなってしまうのです。

こういった症状やトラブルが発生すると、家族は大きなショックを受けますが、一番傷ついているのは本人です。今まで出来ていたことが出来なくなる、思い出せなくなる。そのことが受け入れられず、急に塞ぎ込んだり、逆に怒りっぽくなるなど変化がみ

られるようになります。認知症の方は、とにかく心理的に不安なのです。

コミュニケーションをとるには、どんなことに気をつければ良いのでしょうか。

大きな声で、耳元で、ゆっくり話す。話すとき、目線の高さを相手の高さに合わせて。認知症が進み、記憶力が低下しても、羞恥心やプライドは変わらないそうです。本人の発言に対して否定しない、叱らないと言うのが原則です。

本人がとった行動に対しても、否定せずに受け入れる態度が必要です。例えば、洋服を便器の中に詰めるの？」と言いたくなる気持ちを抑えて、「あら、洋服を洗濯しようとしてくれたのね、ありがとう」と反応することが重要だそうです。

これによって、本人は疎外感を感じることなく、家族の一員であることに安心感を覚えるとのことだそうです。

認知症が進み、記憶力が低下しても、羞恥心やプライドは変わらないと言われることがあります。その点をよく理解したうえで本人に話しかける必要があります。本人の発言に対して否定しない、叱らないというのが大原則だそうです。

これらのことを心にとめながら、認知症の方と良い関係で接したいと思えます。



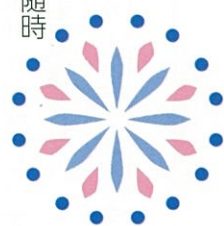
琴浦南地区社会福祉協議会

平成30年度 役員名簿

役職	氏名	備考
会長	井口 允	自治会
副会長	浦上 俊二	自治会
	岡田 勉	自治会
	馬淵 清昇	自治会
	石原 雅弘	自治会
理事	小山 満雄	環境衛生
	洲脇 奈津恵	栄養委員
	滝本 明子	交通安全母の会
	柏崎 明美	婦人会
	濱田 いづみ	主任児童委員
	萩原 修	自治会
	細川 寛	民生委員
	佐藤 美代子	婦人会
	安永 青心	民生委員
	吹本 秀樹	自治会・消防団
	佐伯 達樹	自治会
	山下 哲男	自治会・自主防災
	友浦 良治	民生委員
	石部 英之	自主防災
	村山 佳則	自治会
	藤井 久美子	民生委員
会計	村山 佳則	自治会
	平尾 昌三	自治会
監事	石原 輝幸	自治会
	谷 重利	民生委員
庶務	明石 敏孝	自治会
	安部 浩	自治会
	中奥 英樹	自治会
	西江 誠	自治会

平成29年度 事業報告書

- 総会 四月二十八日(金)
- 役員会、理事会
 - 広報活動事業 年間一回 地区全般
 - 広報啓発活動 広報配布毎月 その他広報関係随時
 - その他の活動
- 共同募金・歳末助け合い運動への協力・社協だよりの配布
 *親子ふれあい料理教室：八月八日(火) 琴浦公民館
 *男性料理教室：十二月九日(土) 琴浦公民館
 *グラウンドゴルフ：十一月五日(日) 琴浦ふれあい公園・沖熊公会堂
 *琴浦南小学校区小地域ケア会議発足：二ヶ月に一回開催
 *友愛訪問：二月四日(日)～二月八日(木) 自治会単位で実施



平成30年度 事業計画書

- 総会 四月十九日(木)
- 役員会、理事会
 - 清掃活動事業 年間一回 地区全般
 - 広報啓発活動 広報配布毎月 その他広報関係随時
 - その他の活動
- 共同募金・歳末助け合い運動への協力・社協だよりの配布
 *男性料理教室：年一回 琴浦公民館
 *琴浦南ふれあい児童クラブ夕涼み会(子育て支援)：八月十日(金) 琴浦南小学校で開催
 *グラウンドゴルフ：十月頃 琴浦ふれあい公園
 *友愛訪問：二月 自治会単位
 *親子ふれあい料理教室：八月
 *琴浦南小学校区小地域ケア会議：二ヶ月に一回
 *ふれあいサロン：毎月第四土曜日





友愛訪問

八十五才以上の在宅の皆様へ

二月四日(日)～二月八日(木)、沖熊、和井田、堀江明西、萱苅とそれぞれの地区で、婦人部・栄養委員が今年も頑張って「ばらずし」を作り、それに挨拶文を添えて友愛訪問を行いました。

琴浦南地区には、八十五歳以上の方が百五十名以上住まわれています。

友愛訪問

八十五才以上の在宅の皆様へ



お寿司には挨拶文が添えられました。

琴浦地区社会福祉協議会

夕涼み会

琴浦南みらい児童クラブ

楽しいことがいっぱいあるよ!

日時 平成30年8月10日(金) 夕方5時～
 場所 琴浦南小学校
 お店 おばけ屋敷・輪投げ
 スーパーボール・氷
 ジューズ・フランクフルト
 ポップコーン・お菓子
 など

八十五歳以上の在宅の皆様へ

毎日寒い日が続いていますが、お変わりないですか。

本日は「地区社協」の活動として皆様にお寿司をお届け致します。

婦人会の有志で地元の食材を使い作りまし
 た。美味しく食べて頂ければ嬉しいです。

まだまだ皆様に教えて頂きたいことがたくさんあります。これからも元気で長生きをしてください。

グランドゴルフ大会

11月5日(日) 午前9時から約50名が参加し、開催されました。表彰式・親睦会が沖熊公会堂で行われ親睦を深めました。

和井田ふれあいサロン

毎月第4土曜日 13:30から 和井田自治会館

堀江明西ふれあいサロン

毎月第4土曜日 11:00から 堀江明西公会堂

※ 対象は主に高齢者です。気軽にご参加下さい。

親子ふれあい料理教室



日時 平成29年8月8日(火)
 場所 琴浦公民館
 参加者 子ども10名 保護者5名
 栄養委員7名 合計22名

親子5組15名(内子ども10人)が栄養委員7名の指導のもと、料理づくりに挑戦しました。子どもたちは苦勞しましたが、栄養委員の人たちの親切な指導を受け、料理を作ることができ大喜びでした。自分たちで作った料理を楽しくにぎやかにみんなでいただきました。



男性料理教室開催



男性を中心にした料理教室を12月9日(土)9時30分から琴浦公民館で開催しました。栄養委員の指導のもと「豚肉のかっぱ焼き丼」「蒸しなすのしょうが醤油かけ」「貝だくさんすまし汁」「2色ゼリー」のメニューに挑戦しました。参加者は合計20名。誘い合わせて多くの新しい参加者を求めています。今年も12月ごろ開催予定。



これからは、男も料理ができんとな～



料理をすると脳が活性化するんぞ～!

