

お出かけのための「移動支援」実施に向けて学習会！

—玉島乙島地域の「らんらん」に学ぶ—

高齢者世帯や障がい者の方々が、買い物や病院通いなどで出かけようと思っても、自動車もなく、バス便はなく、タクシー利用では出費も多い。お出かけするのに大きな課題が増えています。中島地域でも例外ではありません。

中島地区小地域ケア会議では、こうした課題に地域で支援の体制が考えられないかと相談してきました。

倉敷市内玉島乙島地域では、先進的にその課題に取り組まれています。3年前から、コミュニティ協議会で相談し、福祉無償輸送「らんらん」を立ち上げ、玉島地域内に限り、ガソリン代程度の「運賃」で移動の支援をされています。その取り組みの様子を、乙島地域コミュニティ協議会の瀧澤事務局長さんと輸送をされている板野さんをお迎えして学習会を行いました。

乙島地域の経験に学び、中島地域でも「安心して暮らせる地域づくり」に向けて、「お助け隊」として今後検討していくことになります。

実施するに当たっては、地域の皆様のご支援・ご理解をお願いしなければなりません。どうぞよろしくお願いいたします。

(中島地区小地域ケア会議 住寄善志)



「移動支援」勉強会の様子



「らんらん」スタッフ一同



活動中の様子

中島地区社協だより

第18号

発行 令和3年12月
中島地区社会福祉協議会
発行責任者 細川 勝則



一步前へ

中島地区社会福祉協議会 会長 細川 勝則

年の瀬、寒気いよいよ厳しい季節になってきました。中島地区の皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より、中島地区社会福祉協議会の運営・準備推進にご理解とご協力を賜り心より厚くお礼申し上げます。

さて、コロナ禍の中、思う様な活動が出来ず昨年並の「お助け隊」・「ラジオ体操の支援」・「グラウンドゴルフ大会」となりました。そこで、新たに事業化する準備を行っています。

①移動支援です。当地区の人口規模は、令和3年3月末現在、人口15,808人・所帯数6,863・65歳以上の高齢化率は22%（倉敷市の高齢化率27.6%）、うち75歳以上の後期高齢化率は48.3%です。今後も高齢化は進んでいく事が予想されます。

「病院に行きたい」「買い物に行きたいが、足がない」ついつい閉じこもりになる話を聞くようになりました。そのような中、玉島乙島地区でコミュニティ協議会と地区社協で取り組んでおられる、移動支援「乙島ボランティアらんらん」さんからお話を聞き、中島地域でも検討中です

②青空サロンです。今日まで7つのサロンを立ち上げ地域で支え合う場を設けてきましたが、いずれのサロンも公民館等を用いた屋内型です。屋外での活動と思っていたところ、「休耕田を福祉活動にどうぞ」と提供がありました。コロナ禍の中、家庭菜園での健康づくりや、収穫祭等での語り合いの場として活用を考えております。一步前に出た、住みよい中島のために既存の事業を含め皆様方のご協力とご支援をよろしくお願いいたします。

令和3年度の役員です (50音順)
(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

令和3年度事業計画 (令和3年4月1日～令和4年3月31日)

役職	氏名	備考
会長	細川 勝則	地区民児協协会会长
副会長	大西佐代子	民生委員児童委員
副会長	引田 真吾	元 中島小学校PTA会長
役員	岡田 光弘	中島小学校PTA会長
	井本美代子	学区愛育委員会会長
	大山 雅章	学区コミュニティ協議会会長
	岡本 正樹	学区交通安全対策協議会会長
	小森 弥彦	ますみ荘理事・施設長
	住寄 善志	学区老人会会長
	東 義則	民生委員児童委員
	藤本 博昭	放課後子ども教室会長
	三島 佳子	学区栄養改善協議会会長
	山下 亮平	元 中島ハイツ町内会会長
	白井 宗人	中島地区子ども会会長
	横山 幸子	民生委員児童委員
	吉田 茂樹	中島消防分団長
	木村健太郎	防災士
	宮原 久子	防災士
会計	三谷原 篤	前 民生委員児童委員
	下地 正	主任児童委員
	中桐 敏雄	中島小学校 副校長
	三宅加寿子	中島小学校 教頭
監事	山川 正明	元 倉敷市体育指導委員
監事	応武 孝義	民生委員児童委員
事務局	河村 一	元 新町町内会会長

親子飯ごう炊飯	(中止)	令和03年06月26日(土)
夏祭り募金活動	(中止)	令和03年07月31日(土)
ラジオ体操推進助成		令和03年08月中
敬老祝賀会	(中止)	令和03年09月18日(土)
三世代ウォークラリー	(中止)	令和03年10月中
福祉施設訪問	(中止)	令和03年10月中
学区グラウンドゴルフ大会		令和03年11月20日(土)
広報(地区社協だより)発行		令和03年12月配布
ふれあいフェスティバル	(中止)	令和03年12月11日(土)
ミニ健康展	(中止)	令和03年12月11日(土)
とんど祭り	(中止)	令和04年01月08日(土)
福祉講演会		令和04年01月19日(水)
防災体験会		令和04年02月中
独居高齢者ひなまつりプレゼント		令和03年03月03日(土)
中学生ボランティア活動助成		令和03年03月初旬
子育て助成・高齢者支援		通 年
お助け隊		通 年

今年度はコロナウイルス感染拡大防止の為ほとんどの行事が中止になりました。

地区社協は社協会費・赤い羽根共同募金からの助成で活動しています。ご理解とご協力をお願いします。

おもなサロン活動の紹介



名称	場所	開催日	開催時間	主な活動
中島ふれあいサロン	中島自治会館	毎週水曜日	13時～16時(1・2班)	体操・茶話等
小溝にぎやかカフェ	小溝公民館	毎週月曜日	10時～12時	体操・茶話等
中島ハイツふれあいサロン	中島ハイツ集会所	毎週金曜日	10時～12時	体操
中島ハイツカフェゆうゆう	中島ハイツ集会所	毎週水曜日	10時～15時	体操・茶話等
大西いきいき体操の会	大西公民館	第2,4火曜日	13時半～15時半	体操
おしゃべりカフェオレンジ	レストラン木蘭(せいわ)	第2木曜日	14時半～16時	茶話(認知症対応)
せいわいきいき体操	誠和会在宅センター	第1,第3木曜日	14時半～15時半	演歌で健康体操

防災体験会のご案内

令和4年2月12日(土) 中島地区社会福祉協議会の主催で計画されています。

今年度事業

令和3年4月～

ラジオ体操推進助成

令和3年8月



ラジオ体操のマスコットキャラクター

ラタ坊



今年の夏休みも小学生をはじめ大勢の人が参加されました。地区社会福祉協議会からもラジオ体操推進「のぼり旗」と「垂れ幕」を提供させていただきました。

ふれあい広場では、近くの方々が毎日、5年以上も続けられているとのこと。ラジオ体操推進団体より表彰されました。（10月6日、倉敷ケーブルテレビにて放映されました。）



中島ハイツ公園



ふれあい広場



きらり



前年度事業

令和2年11月～令和3年3月31日

第6回 学区グラウンドゴルフ大会

令和2年11月21日(土)



第6回大会成績表

順位	氏名	地区	打数	H1
1	池上 勝	ふれろ	53	2
2	山川 悠	ふれろ	55	2
3	少路雅博	ふれろ	60	1
4	有島晴生	絆会	61	
5	中辻佳昭	永楽会	62	1
6	永田哲朗	永楽会	63	1
7	酒井昭生	永楽会	63	
8	玉木 隆	永楽会	63	
9	別宮三郎	中島	64	1
10	三木昭雄	中島	65	1

協賛5社（敬称略、五十音順）

株式会社のうえ

ファミリー西阿知

倉敷記念病院

株式会社倉敷ケーブルテレビ

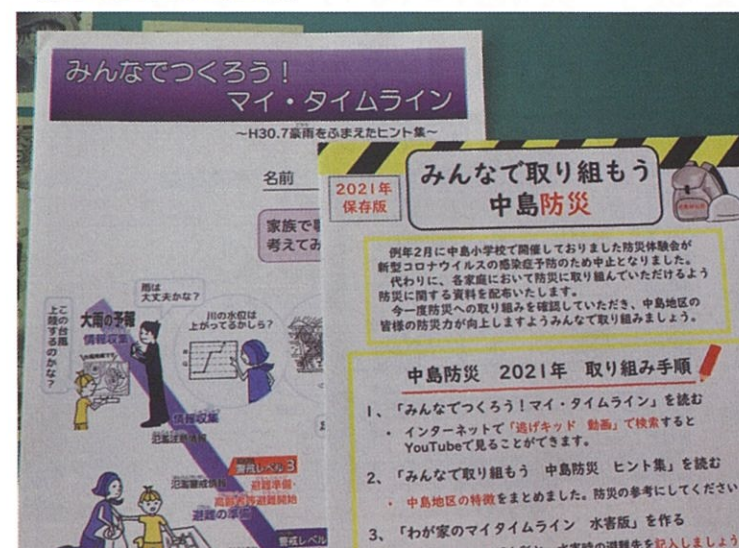
倉敷木材株式会社

玉島信用金庫西阿知支店



防災体験会

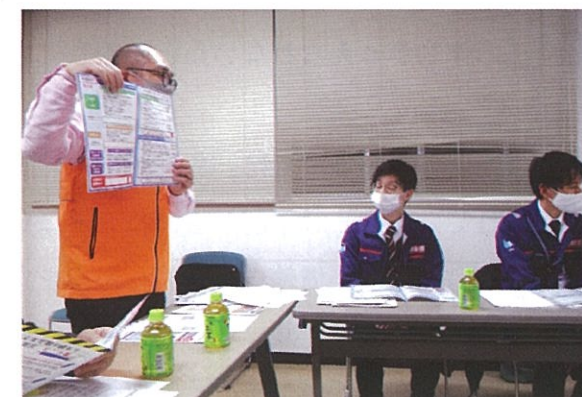
令和3年2月20日



中島地区皆様に防災意識をもていただくため、防災冊子を作成。

国土交通省、倉敷市防災危機管理室の方にもご参加いただき、各町内会の代表者、関係者へ防災説明会を行いました。（令和3年1月26日）

防災冊子「中島防災」「マイ・タイムライン」は、町内会全戸に配布されています。「自分の命は自分で守る」笑われてもいいから早めに避難行動をとることが大切です。



防災資料説明会の様子

お助け隊

中島地区お助け隊が誕生して3年経過。

1年目112件、2年目206件、3年目225件。依頼件数も増加、最近では小学生も隊員にボランティアで参加し、支援の輪が広がっています。

利用希望者は倉敷西高齢者支援センター

☎466-3156で受け付けています。



小学生ボランティア

独居高齢者ひなまつりプレゼント

令和3年3月3日



コロナウイルス感染拡大防止のためお寿司づくりは中止、お菓子セットを対象者に配布