



倉敷東学区社協だより

【お問い合わせ】事務局中村泰典（トラス）
080-5232-6462

今後のイベント情報

【福祉講演会】

平成30年2月25日（日曜日）

会場 倉敷東小学校 内容 講話・グループワーク

【e-コミュニティ部会】

駄菓子屋を東町や幸町で月1回開催

東町 毎月第1土曜日10時～15時

（倉敷町家トラス：東町1-21）【東町町内会共催】

幸町 毎月第3土曜日13時～15時半

（幸町会館：幸町7-10）【幸町町内会共催】

謹んで新年のお慶びを申し上げます

本年も皆様にとりまして、健やかで幸の多い一年となります。う心からお祈り申し上げます。

皆様には常日頃より倉敷東学区社会福祉協議会へのご支援とご協力を戴いておりますこと、厚く御礼申し上げます。お陰さまで倉敷東学区社協の活動も、はや5年が過ぎようとしています。この間、地域に生じている各種の課題解決に町内会その他関係者のお力添えも戴いて進めた結果、各所から注目されるような成果を上げ始めています。年頭に当たりこの5年間のトピックスをご紹介します。



倉敷東学区社会福祉協議会 会長 辻 正男



倉敷東学区社会福祉協議会 5年間のあゆみ

◆平成25年、26年度

- 先進地視察 菅生・児島・中庄の3つの地区社協との交流会で運営の仕方についてお知恵拝借、可能な事業を取り入れ。
- e-コミュニティ研究所設立 東学区の福祉課題について、住民が主体となって考えて行くことを推進し、住民と学生が協同した課題の検討や課題解決。（他町内にも展開中）

◆平成27年度

- 子育て応援事業 小学校と連携し、子育て中の親子の支援と子どもの生活や学習支援、子どもの居場所づくり。

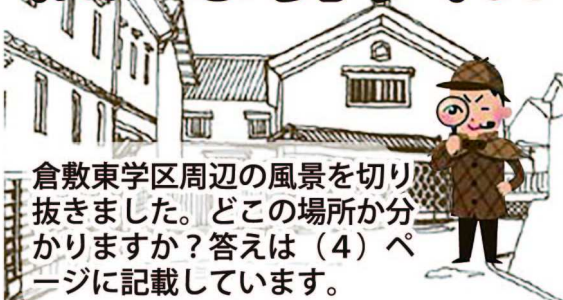
◆平成28年度

- 高齢者実態調査 民生委員・愛育委員・地区役員・学生が担当し、小地域ケア会議で選定した地区にて聞き取り調査。
- 歳末たすけあい活動 餅つきと独居高齢者への配布。

◆平成29年度

- 高齢者の生きがい・居場所づくり 幸町町内会の協力を得て、東町で実施中の「駄菓子屋」を倉敷市市民企画提案事業「コミュニティ駄菓子屋」として横展開。

わが「まち」クイズ



倉敷東学区周辺の風景を切り抜きました。どこの場所か分かりますか？答えは（4）ページに記載しています。

問1



問2



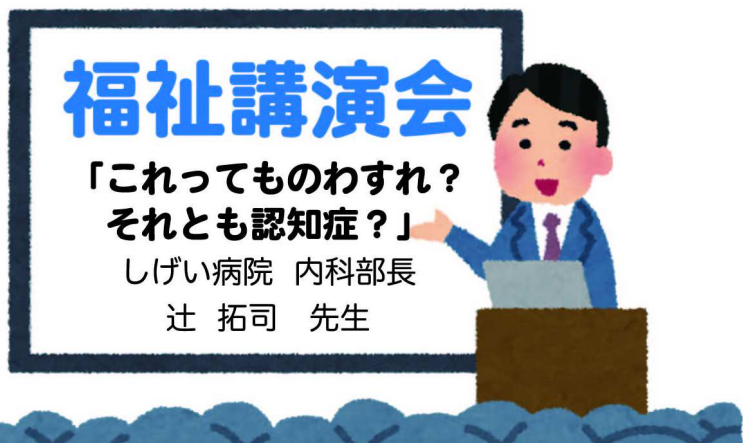
【倉敷東学区社会福祉協議会ホームページ】

<http://eshakyo.wixsite.com/kurashiki-e-shakyo>

倉敷東学区社会福祉協議会

検索





福祉講演会

「これってものわすれ？
それとも認知症？」

しげい病院 内科部長
辻 拓司 先生



平成29年10月7日に倉敷東小学校外会議室にて福祉講演会を開催し41名の方にご参加いただきました。今回は認知症をテーマに、しげい病院（内科部長）神経内科医師の辻拓司先生より、脳の病気が原因で認知機能が低下し日常生活に支障が出来る状況から早期発見早期治療がいかに大切か解説されました。

また実際に地域で困ったときに相談できる存在として、医師、看護師、臨床心理士、社会福祉士から構成される認知症初期集中支援チームについて事例を交えながら紹介され積極的活用を呼びかけられました。

病気によっては治療することで認知症の状態が改善するものがあり、治せる認知症があることについて知ることもできました。講演途中には予防として認知と運動が組み合わせられた運動プログラムを紹介され参加者全員で楽しみながら体操を行い笑顔あふれる講演会となりました。

(河原)

わたしたちの活動紹介 ～市の要請で豊橋市視察団に～



豊橋市自治連合会の視察団が平成29年11月14～15日に倉敷市役所を訪問された際の2日目に、倉敷東学区社会福祉協議会の活動を紹介する機会がありました。今回の視察団は自治連合会のブロック長会メンバー13名で、市民活動推進課で対応と言うことでもあったために、本年度の倉敷市市民企画提案事業として進めている「コミュニティ駄菓子屋」の活動も含め、設立以降の地区社協の取り組みについてをお話したものです。皆さん、地域の活性化のためにどのようにして取り組んでいけば良いかを模索されているようで、ここ数年全国の自治体を訪問されています。

お話する中で、ふと設立当初各地区社協を訪問してお知恵を戴いたことを思い出しました。なお、豊橋でも後継者問題が課題になっているようでした。(辻)



レッツ脳トレ

				2	4		
3			1	1			6
		8					
	4				2		
			3	3		4	
		2					8
	6				8	9	
9			7	7	5		
7	8	3					2

ルール

3×3のボックスが9つあります。それぞれのボックスと縦横の列に1～9までの数字を1回ずつ重複しないようにします。

正解は(4)ページに記載しています。

歳末助けあい 餅つき&焼き芋



平成29年12月9日午前9時から西羽島公園で「歳末助けあい事業」として西羽島自治会と合同で餅つき大会を開催しました。

季節から、当日の天候も心配されましたが、まずまずの天候の中で西羽島自治会婦人部の方々、e-コミュニティ部会の協力を得て、ぜんざい・豚汁、そして地域の子供たちと川崎医療福祉大学の学生さんたちと一緒に収穫したサツマイモ(西羽島の住民の方のご厚意で畑を貸していただき、子供たちが川崎医療福祉大学の学生さんと一緒に耕し苗から育てたものです)を使った石焼き芋と多彩なメニューで子供たちも大喜びの楽しい餅つき大会となりました。

また町内の方からも「どこからこんな人数が集まったのかな」という言葉も出るほど、賑やかな餅つきになりました。

最後になりましたが、前日からの準備や仕込みをしてくださいました西羽島自治会役員、関係者の皆様、とりわけ西羽島自治会婦人部の方々には大変お世話になりました。ありがとうございました。

(楠戸)

福祉教室 (三世代ふれあいウォーク)



毎年恒例の三世代ふれあいウォークが平成29年11月4日に開催されました。子どもから高齢者まで112名の参加がありました。

小学校での準備体操の後、まずは阿智神社の階段を歌いながら上がり、高台から小学校に向かって班の名前を大声で叫びました。観龍寺の庭ではクイズや倉敷らしいものが書かれた札を集め、札に書かれた倉敷らしいもの「素隠居」「ジーンズ」「い草」の实物を商店街で見つけるゲームをしました。本物の素隠居が登場し、うちわで頭を叩いてもらったり、商店街の協力でジーンズやい草を見せてもらいました。また、商店街に飾ってある大原美術館の絵を数えて倉敷について学ぶ機会にもなりました。

三世代が楽しく歩いて交流できただけでなく、自分たちが住んでいる地域を知ることでもできました。(杉本)



注目! ボランティア募集!

倉敷中央ケアセンター(鶴形サロン会場の施設です)が行う地域貢献事業のボランティアを募集しています。

①運転ボランティア

【内容】高齢者宅への送迎(普通車)

【日時】月曜・水曜の10:30~11:30と12:45~14:00

※月曜だけ、午前だけなどのお手伝いも大歓迎です。
※普通免許を持ち安全運転ができる方。



②一般ボランティア

【内容】食事の配膳下膳や部屋の準備や片付け

【日時】月曜・水曜の10:30~14:00

※月曜だけ、水曜だけなどのお手伝いも大歓迎です。



おまちしてます!



①②ともにご興味のある方は1度ご相談ください。

【お問い合わせ】

倉敷中部高齢者支援センター ☎ 086-430-6703 倉敷市鶴形1-9-7

レッツ脳トレの答え

6	5	7	9	9	2	4	8	1
3	9	4	1	1	8	5	2	6
2	1	8	6	6	4	7	3	9
5	4	6	8	8	7	2	1	3
8	7	9	3	3	1	6	4	5
1	3	2	5	5	6	9	7	8
4	6	5	2	2	3	8	9	7
9	2	1	7	7	5	3	6	4
7	8	3	4	4	9	1	5	2

わが「まち」クイズの答え

- 問1 中央通「花屋ビル」前の2mほど北の彫刻(EChO-SCaPe 北島一夫1990)
- 問2 堅盤(かきわ)橋。美観地区コロッケ屋さんのすぐ南標識の向こうの5本のむき出しの石。

つぶやき

地球環境の行く末を憂い、市民活動にかかわり、地域のつながりに気づき、生まれたまちの空き家が気になり、いよいよ福祉に巻き込まれた。「まちのしくみを育て直す」がキーワードの一つ。(N)



おむつフィッター在席! 福祉用具販売店
介護保険対応 福祉用具レンタル事業所

有限会社福祉の店アイコー

〒710-0043 岡山県倉敷市羽島 798-1 ☎086-423-1000

福祉用具レンタル・購入・住宅改修費は



Re-life
Real Estate and Renovation

不動産
売買

リノベ
ーション

リフォーム

介護
事業



リ・ライフ

TEL 086-441-5585 FAX 086-441-5586

〒712-8046 倉敷市福田町古新田1152-1



あらゆる外出・移送のご要望に
おこたえます♪

目的地への運行はもちろんのこと
到着後、ご家族では不安な介護や付添も
おまかせください!

とみタクシー 倉敷市福島 549

ご予約・ご相談 090-7976-0693

ゴミ

まずはお電話を
TEL (086) 295-2852



お困りではないですか!?

事業所ごみ、一般家庭ごみ、引越しごみ、
不要品、粗大ごみ などなど...



お見積り無料
お気軽にご相談ください

AWAI CLEAN

有限会社 アワイクリーン
E-mail:awai-m@po8.oninet.ne.jp