

中島地区お助け隊のご案内

令和2年度、利用者・隊員募集中！



中島地区社協を中心に『中島地区お助け隊』が活動をしています。

高齢者の方が地域の中で安心して暮らせるようにお助け隊の隊員が
“ちょっとした困りごと” をお手伝いします。

◎ゴミ出し 1回 100円

◎玄関まわりの掃き掃除 1回（30分程度）100円

◎荷物運び 1回 100円

◎草取り 1時間 300円

◎話相手 30分程度 無料



＜利用できる方＞

中島地区にお住まいで、ちょっとした生活上の困りごとのお手伝いが必要な70歳以上の方。
世帯としては、一人暮らしか高齢者世帯を対象とする。（その他、必要に応じてご相談ください）
まずは、お気軽にお電話ください。

＜隊員になれる方＞

中島在住で、お手伝い活動に意欲と理解があり
思いやりのある方を対象とする。
（年齢は問いません）

＜お問い合わせ・お申込み＞

事務局：倉敷市倉敷西高齢者支援センター

電 話 ： 4 6 6 - 3 1 5 6

受付時間：月～金 9：00～17：00
土 9：00～12：00

令和元年度 中島地区お助け隊利用者 実施延べ件数（令和元年7月～令和2年3月）

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
草取り	4	3	0	0	1	2	0	2	1	13
ゴミ出し	3	6	5	17	18	10	12	13	14	98
話相手	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
玄関周りの掃除	1	0	0	0	0	0	1	0	0	2
荷物運び	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	9	9	5	17	19	12	13	15	15	114

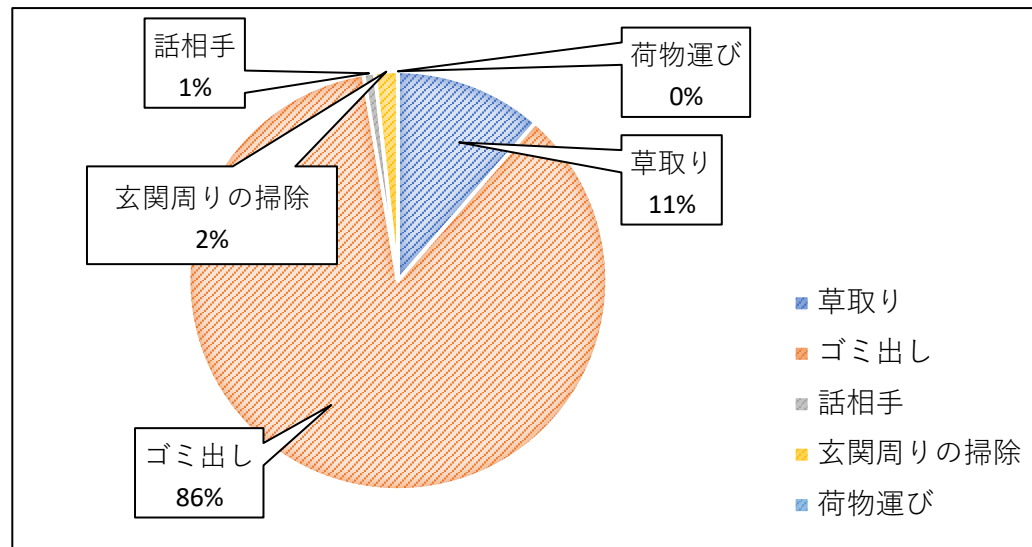
令和元年度 中島地区お助け隊利用者 実人数（令和元年7月～令和2年3月）

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
草取り	4	3	0	0	1	2	0	2	1	13
ゴミ出し	3	3	2	4	3	4	4	4	4	31
話相手	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
玄関周りの掃除	1	0	0	0	0	0	1	0	0	2
荷物運び	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	9	6	2	4	4	6	5	6	5	47

※実際に利用された方は15名（上記は重複を含む）

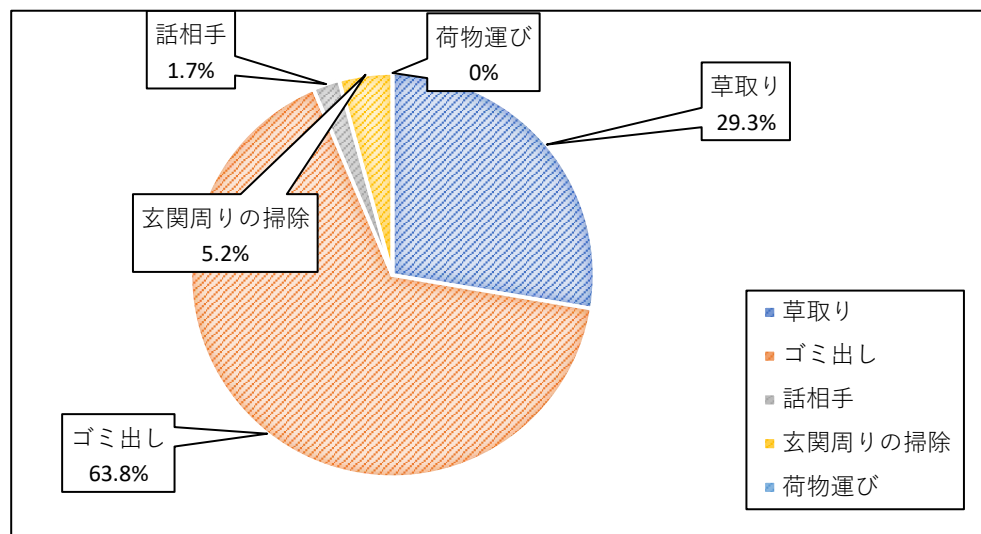
令和元年度 中島地区お助け隊利用者 実施延べ件数（令和元年7月～令和2年3月）

草取り	13	14.5%
ゴミ出し	98	81.9%
話相手	1	1.2%
玄関周りの掃除	2	2.4%
荷物運び	0	0.0%
合計	114	100.0%



令和元年度 中島地区お助け隊利用者 実人数（令和元年7月～令和2年3月）

草取り	13	29.3%
ゴミ出し	31	63.8%
話相手	1	1.7%
玄関周りの掃除	2	5.2%
荷物運び	0	0.0%
合計	47	100.0%

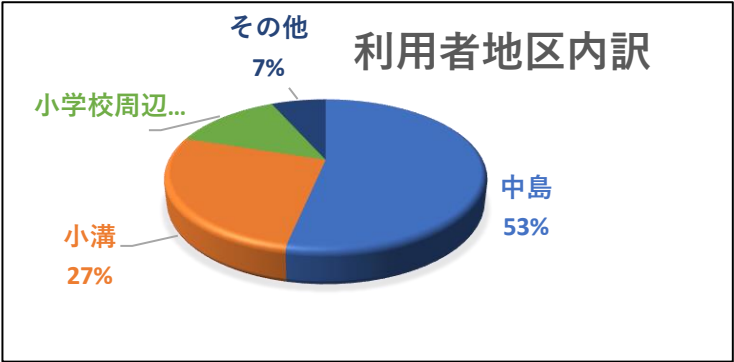


令和元度 中島地区お助け隊利用者内訳詳細（令和元年7月～令和2年3月）

利用者地区内訳

中島	小溝	中島ハイツ	大西	旭町	小学校周辺	その他	合計
8	4	0	0	0	2	1	15

(人)



利用者性別内訳

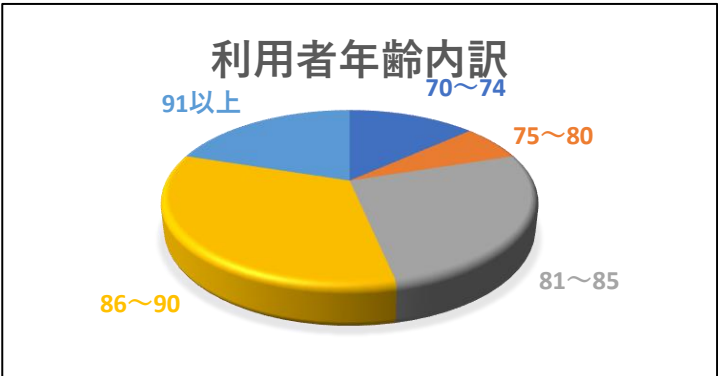
男	女
4	11

(人)



利用者年齢内訳

70～74	75～80	81～85	86～90	91以上
2	1	4	5	3

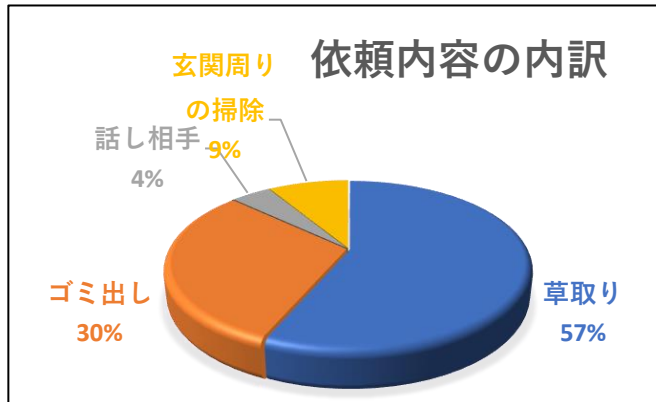


依頼内容の内訳（15名の方の依頼内容：併用含む）

草取り	ゴミ出し	話し相手	玄関周りの掃除	荷物運び
13	7	1	2	0

※1回に2つの項目の作業を依頼された方も含む

※ゴミ出しに関しては7人の方が依頼をされ、現在4名の方が継続利用をされています



作業実施延べ件数

草取り	ゴミ出し	話し相手	玄関周りの掃除	荷物運び	合計
13	98	1	2	0	114

