



倉敷東学区社協だより

【お問い合わせ】事務局中村泰典（トラスト）
080-5232-6462

平成29年度 倉敷東学区社会福祉協議会 活動予定

《年間事業》

- ☆倉敷東小地域ケア会議 2ヶ月に1度、高齢者の支援体制について検討しています。
- ☆機関誌発行 年2回機関誌を発行し、東学区社協の活動報告など行ないます。
- ☆e-コミュニティ 駄菓子屋の開催や農園事業を通して、世代間交流を行ないます。
- ☆福祉教室 ふれあいウォーキング、健康料理教室を行ないます。
- ☆子育て応援 子育て中の親子の支援について検討します。

《メニュー事業》

- ☆歳末助け合い 西羽島で餅つきや豚汁・焼き芋など行なう予定です。
- ☆3世代交流 コミュニティ主催の住民大運動会と一緒に参加します。
- ☆高齢者ふれあいサロン 東学区で5ヶ所のサロンを実施しています。
- ☆福祉講演会 認知症と防災に関する講演会を企画中です。



平成29年5月13日に倉敷公民館で第5回倉敷東学区社会福祉協議会総会が開催され43名の参加がありました。総会後には一般社団法人子どもソーシャルワークセンターつばさ（P4）の活動を教えてもらいました。

今年度の事業は左の欄をご覧ください。



わが「まち」クイズ



倉敷東学区の風景を切り抜きました。どこの場所か分かりますか？答えは（4）ページに記載しています。

問1



問2



今後のイベント情報

☆福祉講演会

10月に「認知症」をテーマに講演会を開催します。専門医から分かりやすいお話しが聞けますよ。



☆福祉教室

11月4日（土）にふれあいウォーキング開催を予定しています。三世代みんなで楽しく歩きましょう。

☆歳末助け合い活動

今年も12月9日（土）に西羽島公園でお餅つきを予定しています。町内の方の協力のもと、子どもや大学生が作ったさつま芋で焼き芋もする予定です。豚汁やぜんざいも作る予定ですので、みなさんふるってご参加下さい。（予備日12月16日）

☆e-コミュニティ部会

現在駄菓子屋を、東町や幸町で月1回開催中です。

■東町：毎月第1土曜日10時～15時

（倉敷町家トラスト：東町1-21）

■幸町：毎月第3土曜日13時～16時（幸町会館：幸町7-10）

【倉敷東学区社会福祉協議会ホームページ】

<http://eshakyo.wix.com/kurashiki-e-shakyo>

倉敷東学区社会福祉協議会

検索



駄菓子屋 幸町



e-コミュニティ研究所(中山)

平成28年度より、毎月第一土曜日に町家トラストにて「たがしわ」を開催しています。高齢者に様々な役割を担っていただく事で、やりがいや交流する場を創出し、様々な世代が交流する事で「コミュニティ」の形成にも役立っていると感じています。まだ課題もありますが、このような活動が他の地域でも広まれば顔見知りの関係が増え、助け合いの輪がもっと広がるのではと考え、倉敷市市民企画提案事業に応募し、他地区への横展開を目指しました。

提案事業のトップで採択され、助成金で運営が可能になり、地区社協と連携をとりつつ、新たに幸町での開催が決定しました。

幸町会館で開催した初日は、想定以上の136名の来客(高齢者は28名)でした。子どもたちはけん玉等むかし懐かしいおもちゃを利用する姿が多く、ゲーム機や携帯を触る子はあまり見られませんでした。高齢者も窓際で話をしながら、子どもと一緒に遊びに参加する姿が見られました。

今後は、より良い居場所づくりになるように、会館内でのレクリエーションや本の読み聞かせ、茶道などの住民の趣味や特技を活かせるイベントも企画していきたいと考えています。学生が地域活動に参加させていただくことで、実践を通じた学びの機会をいただき、今後は住民が主体的になって地域を元気にしていけるように応援して行きたいと思えます。



倉敷東小地域ケア会議 高齢者の方の生活をインタビュー

平成28年に実施した阿知地区の高齢者の実態把握に引き続き、今回は鶴形・昭和・本町を訪問してきました。



東学区では多くの方に認知症を正しく理解していただくために、倉敷東小地域ケア会議(高齢者が生活しやすい地域づくりを検討する会)が中心となり、3回(6月・8月・10月)に分けて、「知ろう・防ごう認知症」倉敷東学区版を発行します。今回は2回目で理解編として「認知症」と「もの忘れ」の違いについて特集しています。

簡単に自分でもできる! 倉敷東学区版 第2号理解編

加齢による物忘れと認知症のちがい

物忘れは正常な脳の老化現象でも起きる場合があります。認知症ではないこともあります。自分や家族の物忘れがどうなのか確認してみましょう。

加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
○ 何を食べたか思い出せない	○ 食べた事じたいを忘れている
○ 経験した事を部分的に思い出せない	○ 経験した事全体を忘れている
○ 目の前の人の名前が思い出せない	○ 目の前の人が誰なのか思い出せない
○ 物の置き場所を思い出せない事がある	○ 置き忘れ・紛失が頻繁になる
○ 約束をうっかり忘れてしまった	○ 約束した事じたいを忘れている
○ 物覚えがわるくなったように感じる	○ 数分前の記憶が残らない
○ 曜日や日付を間違える事がある	○ 月や季節を間違える事がある

記憶の一部が思い出せぬ(食食)

加齢による物忘れ: 過去 → 現在 (物忘れ)

認知症による物忘れ: 過去 → 現在 (物忘れ)

体験した事を忘れてしまいます(切り取り)

主担当の先生に相談しましょう

いかがでしたか。加齢による物忘れは誰もが年を重ねると現れる症状です。心配な場合は主治医の()先生に相談しましょう。

(発行) 倉敷東学区小地域ケア会議 (事務局) 倉敷中部高齢者支援センター

レッツ脳トレ

	5				4			
2				3		6		
6		9		5	8			
	2			4				
4		3			6		1	
		6	1			3		
	8		6		4	1	9	
9					5		6	7
		4	9	2		5		

ルール

3×3のボックスが9つあります。それぞれのボックスと縦横の列に1～9までの数字を1回ずつ重複しないようにします。

正解は(4)ページに記載しています。

『更生保護』知ってますか!?

■更生保護とは

「更生保護」は、犯罪や非行をした人が地域社会で立ち直れるように支援するとともに、犯罪や非行のない明るい社会を作るための国の事業です。保護司会と更生保護女性会は、連携し活動をしています。7月は社会を明るくする運動月間で、街頭パレードや市民大会に参加しました。(石井・松原)

▼更生保護のマスコット「ほごちゃん」です。



ペンギンは飛べません。飛べない→飛行しない→「非行」しない。という意味があります。

高齢者宅訪問時の配布クッキー



昨年を引き続き、東学区社会福祉協議会の事業として、栄養委員会がクッキーを作り、愛育委員会が一人暮らしの高齢者の方108人に、配りました。

4月16日の朝9時過ぎから、倉敷公民館の調理室で、栄養委員が、約600個のクッキーを作り、一人5、6個になるように可愛くラッピングしました。今年は、健康にいいきな粉を加えてみました。

愛育委員は、以前から自分の住んでい

る地区の一人暮らしの高齢者の方を認識し、友愛訪問をしています。昨年から、年度の初めにご挨拶がたがた、直接訪問してクッキーをプレゼントしています。

翌日の17日、愛育委員で、それぞれの担当の一人暮らしの方に配って頂きました。社会福祉協議会、栄養委員会、愛育委員会のそれぞれの特徴を生かし、みなで分担し、成し遂げられて良かったです。

倉敷東学区栄養改善協議会(高橋)

e-コミュニティ部会 (さつま芋作り)



この事業の目的は、農業体験を通して子どもの食育や農作業の難しさや楽しさを体感してもらい、植え付けから収穫、さらにはとれた農作物を美味しく頂くといった一連の流れの中で、様々な世代の方が交流を深め、地域を元気にすることです。

初めての取り組みで、地域の方々が参加してくださるか不安でしたが、チアシ配布や呼び込みをし、町内会長のご協力もあり、最終的に入れ替わりも含めれば50名以上の参加がありました。大人からいろいろな事を教わりながら参加した子どもたちは、暑い中汗を流しながら日常では体験できない活動に集中していました。地域の中で住民同士の交流が減ってきている中、住民が集まる場になっていると感じています。

実施後参加者と話をしていると、「今日のこと日記に書く!」「子どもに貴重な体験をさせることができただけで今日は良かった」などの嬉しい言葉を頂きました。

その後もコミュニティ農園を守るため、近所の方が自主的に水やりなどを手伝っていただいております。順調に苗は成長しています。まだ参加されていない地域の皆さんも是非参加していただき、秋には美味しい焼き芋と一緒にたべましょう。

e-コミュニティ研究所 (木村)

一般社団法人
子どもソーシャルワークセンター
「つばさ」

地域で子どもを見守る体制づくりを目指して、大学生や地域の方と協力しながら倉敷トワイライトホームを運営しています。
今年度より、コミュニティカフェと、小・中学生対象の学習支援も開始していきます。



注目! 病院のお仕事を体験してみよう!

倉敷中央病院
オープンホスピタル 2017

病院のお仕事を体験してみよう!
いろんな所を見学してみよう!

開催日 2017年8月26日(土)
時間 12:00~15:30(予定)
場所 倉敷中央病院

申込不要 入場無料

詳しいイベント内容は募集にご覧ください。

【お問い合わせ】
倉敷中央病院 ☎ 086-422-0210 (代表)
倉敷市美和1丁目1番1号 HP: <http://www.kchnet.or.jp/>

レッツ脳トレの答え

3	5	7	2	6	8	9	4	1
2	1	8	4	9	3	7	5	6
6	4	9	7	5	1	8	3	2
8	2	1	3	4	9	6	7	5
4	9	3	5	7	6	2	1	8
5	7	6	1	8	2	3	9	4
7	8	5	6	3	4	1	2	9
9	3	2	8	1	5	4	6	7
1	6	4	9	2	7	5	8	3

わが「まち」クイズの答え

■問1 倉敷88ヶ所82番。元理容岡本向い。昔の船着場。かつてはこの辺りも海でした。

■問2 東町はしまや前の通り。東側T字路江戸時代の街道のなごり。海に浮かぶ唯一の道しるべ

編集後記 先日久しぶりに子供と二人で、美観地区を散歩しました。観光客の多さと蒸し暑さに驚かされましたが、白鳥の親子とともに優雅に流れる倉敷川に癒されました。

社会福祉法人みゆき会

社会福祉法人 みゆき会

- 特別養護老人ホーム
- 短期入所生活介護
- 居宅介護支援事業所

☎086-427-7627 〒710-0051 倉敷市幸町8番27号

社会福祉法人 倉敷中央天寿会

ケアハウスつるがた

入居者募集中

倉敷中央病院へ徒歩3分
JR倉敷駅へ徒歩10分
希望者は訪問診療が受けられます。

月額利用料 ※食事も、標準タイプ居室
82,200円 ~ 119,600円
+光熱費、冬季加算(11月~3月2,120円)

見学・体験入居も随時受付しています。

お問い合わせ先
ケアハウスつるがた 倉敷市鶴形1丁目9番7号 ☎086-430-6700

デイサービスセンターあじさい

私たちと一緒に、笑顔のあふれる一日を過ごしませんか?

☎086-451-2929 〒710-0043 倉敷市羽島701-2

生活協同組合おかやまコープ

デイサービス倉敷幸町

〒710-0051 倉敷市幸町7-18 ☎086-441-6262

我が家の次に・・・
ただいまが似合う場所

管理栄養士が食事を作り、できたての食事を笑顔のかくし味を添えて提供しています。春には庭の「しだれ桜」でお花見もします。なにげない日常に注目した取り組みをしています。特別ではない普通を日々探しています。