



くすの木

第16号

中洲地区社協が9年目を迎えました！



【梶谷会長からのメッセージ】

皆様方には、平素より中洲地区社会福祉協議会の諸活動に、ご理解とご協力を賜り有難うございます。お陰様で年度計画に沿って順次実施出来ています。

7月の大雨に起因した豪雨災害により被災されたご家族・ご親族の皆様方には謹んでお見舞い申し上げます。この倉敷豪雨災害に関連して、倉敷西公民館の全ての活動が一時停止となりそれに伴い7月予定の「ふれあい会食会」の日程を変更し、皆様のご協力により10月に振り替え実施出来ました。ご協力有難うございました。

また、倉敷社協の要請により 災害ボランティアセンター(中国職業能力開発大学)に中洲地区社協メンバー5名が出向き、ボランティア受け入れ及び洗浄・消毒等の業務を実践致しました。

自然災害が頻発している現状を考慮し、更に絆を深め人に優しい住みよい中洲地区を目指し取り組みますので、皆様のご支援、ご協力を宜しくお願い致します。

【平成29年度総会を開催しました】

平成30年6月1日(金) 19～20:30

於／第2イオンホール

参加者 41名(倉敷市社協 中桐副会長・佐賀課長、老松・中洲高齢者支援センター2名を含む)



【真備地区の被災地支援活動をしました】

平成30年9月7日(金) 7:30～16:30

於／中国職業能力開発大学校(玉島)

参加者 5名(中洲社協3名)

全国各地から来られるボランティアの方々の受付、作業後の長靴の洗浄・消毒等を行いました。常に100名以上の裏方さんがいて成り立っています。とても感動しましたし、頭が下がる思いです。

ですが、まだまだ支援が必要なようです。皆様のご協力をお願いします。



【メニュー事業一覧】

1. 高齢者料理教室
 - ① 6月23日(土) 9:00～11:30 倉敷西公民館 23名参加
 - ② 10月27日(土) 9:30～11:30 倉敷西公民館 23名参加
2. ふれあい会食会
 - ① 9月13日(木) 11:30～13:00 安江公民館 23名参加
 - ② 9月13日(木) 11:30～13:00 水江公民館 32名参加
 - ③ 10月11日(木) 11:30～12:30 並木町二丁目公民館(中島栄町) 17名参加
 - ④ 10月11日(木) 11:30～ 安江宮東公民館 22名参加
 - ⑤ 10月11日(木) 11:30～13:00 安江南町公民館 26名参加



1. 高齢者料理教室 ① ②

【内容】倉敷市の地産地消 ごぼうのハヤシライス
ポトフ、キャベツとりんごのサラダ
マーブル蒸しパン、果物(すいか)

【感想】参加された皆さんは楽しく料理し、おいしく食べられて良かったと言っておられました。男の方の手際の良さにびっくりしました。色どりもよく地産地消のよい献立でした。楽しい一日が過ごせました。



2. ふれあい会食会

①「安江公民館」にて

【内容】老松・中洲高齢者支援センター黒坪主任ケアマネージャーによる食中毒のお話。

献立：雑こく寿し、ソーメンのお吸い物、水ようかん、小松菜のごま和え、天ぷら(芋、ナス、ちくわ)

【感想】支援センターの方の「詐欺」や「食中毒」についての話はとても熱心に聞いていた。食中毒の話の中で卵を調理するときは、まず卵の殻をよく洗ってから調理するという話に驚いた人もいた。会食では、季節の野菜をたっぷり使った献立をゆっくり味わいながら、また、おしゃべりを楽しみながらと終始和やかだった。



②「水江公民館」にて

【内容】末長副会長の挨拶、老松・中洲高齢者支援センターの小橋社会福祉士による「食中毒について」の講話の後、ふれあい会食会をしました。

【感想】皆さんの顔を見ながら話が出来て良かった。支援センターの小橋さんのお話がよかった。栄養委員さんたちに料理を作ってもらいおいしくいただきました。200円で食べられて、とても感激しました。お互い食事をしながら話をして交流する事は大事なので、これからも続けていきたいと思いました。

③「並木町二丁目公民館(中島栄町)」にて

【内容】町内の65才以上の方々にお集まり頂き、昼食を共にしながら、情報交換・雑談を通じて、お互いの絆を深め合い、町内・地域でいつまでも元気に暮らしていけるように、後方支援を行う。

【感想】弁当・おかず等を配膳していくと、「まあー、りっぱな弁当、“おかず”まで付いていて、会長さんこれで参加費200円で良いんですか」との声もあった。“雑こく米”については、めずらしが、り、「こんなにおいしいものだったかなー」と感動する人もおりました。半分残りを主人に持って帰った人もいた。おいしい弁当、ありがとうございました。



④「安江宮東公民館」にて

【内容】中洲地区社協会長からあいさつ、老松・中洲高齢者支援センター小橋社会福祉士「食中毒について」の説明、倉敷市消費生活センター「悪徳商法資料」の配付、栄養委員から料理メニューの説明

【感想】短い時間でしたが町内の方とのふれあいの場ができ、料理もおいしくいただきました。お寿司が好評でした。今まで参加されていない方にも、もっと知ってほしいと思います。



⑤「安江南町公民館」にて

【内容】老松・中洲高齢者支援センター西園主任ケアマネージャーによる食中毒のお話

献立：雑こく寿し、ソーメンのお吸い物、水ようかん、キャベツのゴマ和え、天ぷら(芋、ちくわ、インゲン)



【感想】おいしい料理をいただきながら日頃、町内でも高齢になると顔を会わせることがなくて、今日一日だけでもみんなの顔が見られてうれしかったです。ちらし寿司が白いお米ではなく、変わった感じでおいしかったと好評でした。来年も楽しみにしています。

