

第11号 発行：平成29年5月

港町下津井西地区社会福祉協議会 会長 田中 稔

少子高齢化、核家族化の進み、住民同士のつながりも希薄になっていく中、地区社協の役割は、大変重要かつ大きなことと感じております。そんな中、地域住民が一体となって様々な課題に取り組み、希薄になりつつある「絆」を今一度見直し住民同士が助け合っていく地域、町内にすることを目標としております。皆さまもどうぞご理解ご協力の程よろしく申し上げます。

平成28年度主な実施事業

住民同士の交流：青葉保育園訪問 愛育委員（福祉施設交流）

見守り・支え合い：地域高齢者友愛訪問

福祉講演会 吉祥院 本山住職「ご長寿さんに学ぶ」
 ウィメンズクリニックかみむら 上村茂仁院長
 「恋する、これから恋する君たちへ」

住民同士の交流：餅つき、とんど焼き

男性料理教室の開催

グランドゴルフの開催



★ 地域高齢者 友愛訪問 ★

（要支援者に対する見守り支え合い活動）

下西地区（在宅） 77歳以上 285名

みなさんとてもお元気でした。)^o^(



感謝の気持ちも添えて・・・

- ★ 紅白まんじゅう・お菓子
- ★ 下西小学生からの手紙
- ★ 交通安全のチラシ・ティッシュ
- ★ 特殊詐欺防止啓発グッズ



みんなで仕分け中・・・

さる九月十八日（日）敬老の日 地区七十七歳以上（285名）
 下津井西地区社協のみんなと、七十七歳以上（在宅）のお年寄りを訪問
 するために記念品（おみやげ）を仕分けしました。
 その後、各戸を一軒々訪問させていただき言葉を添えて配りました。

早朝より地区まだかな会館に西地区町内会長が集まり地域高齢者への感謝の品物と杉山下津井駐在から特殊詐欺防止についての注意伝達、ステッカーの配布がありました。

★ グランドゴルフ大会 ★

3月12日 下津井西小学校（住民同士の交流活動）



西地区各町内会では、グランドゴルフのメンバーを募集しております。ご参加希望の方は、各町内会長まで・・・現在グランドゴルフ活動中の町内会は、大室、古下津井、片原、その他の地域でも練習中です。 ※私も大室町内会で体験させていただきました。

★ 高齢者料理教室 ★



平成29年2月19日（日）下津井公民館で高齢者料理教室を行いました。地区男女24名が参加し、にぎやかに「こりゃーどう切りゃーえんなら！」「味は、どうなら～！」と楽しく料理を行いました。

献立

1. 厚揚げのオイスターソース炒め
2. ブロッコリーのナムル
3. 白菜の味噌汁
4. グリーンスムージー

今回は、ヘルシーメニューとなりました。

※メニューにはありませんが刺身が一品追加されております。さすが土地柄です。「これも食べてみない！」と持ってきてくれました。



今回は、野菜中心の献立でした。これは、倉敷市の行う特定健診結果で下津井地区は、なんと12項目中、8項目が最下位でした。このため栄養委員さんが健康のことを考えこの献立となりました。料理後は、みんなで「なかなかええ味じゃ～」「味噌の加減もええ～」などおいしくいただきました。この料理教室は、かたくるしくなく気軽に楽しんで参加できます。料理の苦手な男性の方、初めての方の参加お待ちしております。

今年度も予定しておりますのでふるってご参加ください！！

★ 餅つき大会、とんど焼き ★ 歳末助け合い活動



平成29年1月15日（日）港町西地区社会福祉協議会恒例の三世代交流「餅つき大会・とんど焼き」が旧下津井幼稚園園庭と西小学校の運動場で開催されました。当日は、心配された強風もやみ、園庭での餅つきは、子供から大人まで一緒になり杵の使い方を教えてもらいながら交代で杵を振り上げ頑張る子供たちに応援のかけ声もにぎやかに楽しい餅つき大会になりました。つきあがった餅もみんなで丸めましたが今年は、流行している食中毒の心配もあるのでお餅はパックに入れておみやげ用にと用意。その後、運動場でとんど焼きを各家庭から持ち寄ったしめ飾りや書初めが地元消防団員の方々の見守る中で燃やされて今年一年の無病息災を祈念しました。最後につきたての餅が入ったぜんざいをおいしくいただき帰りにパックのお餅とみかんをおみやげにもらって散会になりました。昔ながらの餅つきやとんど焼きが子供たちにとってなつかしいよき思い出となってくれることを願っております。



お知らせ！
とご注意

1. 下津井地域内でイノシシが何度か目撃されておりますのでご注意ください！
2. 特殊詐欺が児島管内でもまだまだ発生しておりますのでご注意ください！
「あやしいな、思ったら、電話切る！」
「電話での おいしい話 詐欺でしょう！」

絶対に、ひとりで判断せず誰かに相談してください！！

困った時は、迷わず 110番

下津井駐在所