

であい通信



協力

倉敷市社会福祉協議会

その191号

三月定例会（勉強会）

中村 美智代

桜の花が咲き始め、自然の空気に触れながらのんびりと過ごして居ます。会員の皆様お変わりなくお過ごしのことと思います。二日続きの雨もあがり、二十三日（金）に介護予防の勉強会に参加しました。

天城・茶屋町高齢者支援センターの入江さんを迎え、介護サービスについて学びました。出席者が十三名で、現役の介護者が少なかったのは少し残念に思います。「ハートページ」という冊子を見ながら解りやすく説明をしていただきました。「ハートページ」は市が無料配布している「介護サービス事業者ガイドブック」の名前です。

介護を経験してきても、知っているようで知らない事が沢山あります。誰にいつ訪れるか分からない介護です。伝えておきたい家族のために、私は耳をダンボにして聞きました。明日は我が身と、いろいろ質問や意見の交換などがあり、とてもためになった事は言うまでもありません。聞かれない、知らない事を、これから教わりたいです。

本日はお忙しい中、センターさん、誠に有難うございました。



倉敷ねたきり・認知症家族の会に参加して

倉敷天城・茶屋町高齢者支援センター
社会福祉士 入江 沙矢香



センターさん
入江 沙矢香 様

初めて、ねたきり・認知症家族の会に参加させて頂きました。今回は、「介護サービスの種類について」という勉強会で、どこまで皆様に分かりやすくお話ができるか少し緊張しておりましたが、和やかな雰囲気です。色々な質問や意見・体験談も飛び交い緊張もほぐれ、私自身も勉強にもなり実のある会でした。

施設に入られている方で「家に帰りたい」という言葉の中には、今まで住み慣れた自宅だけでなく、両親と暮らしたふるさとなど心の中にある暖かい思い出の「家」というものもあるのだと、改めて気付かされ、大変勉強になりました。寄り添われるご家族は、葛藤やあきらめを繰り返しながら受け入れていかれる過程を、ケアマネジャーとしても今後でもできる限り寄り添っていきたいと思いました。

一人で介護するのではなく、専門職の方や同じように介護をされている家族の方とお話することで色々な情報を交換し合い、共有することで、少しでも気持ちが楽になることができるとても良い機会だと感じました。

高齢者支援センターでは認知症になっても住み慣れた地域で変わらず生活が続けていくことができるように、今後も認知症への理解を地域に広めていきたいと思っております。今後ともよろしくお願い致します。

会員さんからのお手紙

あちらこちらで桜の便りが聞かれる頃となり、いよいよ新年度が始まります。千の風になった夫も、早や三回忌を迎える事になりました。

会員の皆様、支える側が倒れると、支えられている側は大変ですよ。束縛されず、「ごめんなさい。」と言えるよう、自分の人生を大切にすることも大事です。私も入会してからは不安が消えて、沢山の勇気と元気をもらいました。感謝の気持ちでいっぱいです。

どうかこの会がいつ迄も続く事を願い応援します。一年間大変お世話になりました。有難うございました。

三月二十三日

匿名会員

浅沼香恵さんの絵手紙

今年の花の季節が少し早いですね。



会員の皆さんの近況報告など



日子 さま

2月末にインフルエンザになり、高熱で大変でした。その後、主人も発熱しましたが、インフルエンザではなく、ほっとしました。高熱が続いたので肺炎の心配もしましたが、肺炎にはならず安堵しています。でも体力の衰えを感じ、不安な毎日です。今までの元気を取り戻してもらうには何をしてあげたらいいのかな・・・。

日子

インフルエンザは高熱で寝込んでしまうので、大変ですよ。病気をすると元気がなくなってしまうますが、日ごろの健康のありがたさも同時に感じます。元気を取り戻すには時間がかかると思いますが、今まで通りの日子さまのやさしさをご主人を思う心のこもった介護が元気の源になると思います。

毎々、であい通信を送付してくださり心よりお礼申し上げます。季節の挿絵に心がほっとしますね。絵手紙にも心が和みます。情報や皆様方の介護の御苦勞を読ませて頂き感動しています。私も要介護2の夫と二人三脚です。

蓮岡 篤子

蓮岡 篤子 さま

私もであい通信に掲載される絵手紙が大好きです。心が和みますよね。

会員さんの介護の御苦勞や介護情報がたくさん載っている、この「であい通信」をもっとたくさんの方々に読んでいただきたいと思っています。蓮岡さまが元気でおられることがご主人の元気につながりますので、体調をくずされませんようお体ご自愛ください。



お彼岸に入り、朝夕は少し寒いですが日中の暖かさといったら、まさに春が来ました。先日、今年もツーデーマーチに参加してきました。2回目です。藤戸寺方面10kmコースを挑戦して参りました。昼食を天城小学校の校庭で食べていると源平合戦の芝居を見せてくださいました。すごかったです。迫力があって大変感動しました。楽しかったです。来年は酒津方面10km頑張りたいと思います。

浅沼 香恵

浅沼 香恵 さま

今年もお天気が良くてツーデーマーチ日和りでしたね。源平合戦のお芝居、面白そうですね。大勢で歩くと長い距離も楽しく歩くことができると思います。私も参加してみたいなあと思いました。来年もぜひ頑張ってください！

(近況報告は社会福祉協議会の戸川がコメントいたしました)



平成30年度総会のお知らせ



平成30年度総会を開催します。
 今年は会員中心に気軽に集える楽しい総会を計画しました。
 多数の皆様のご出席をお願いします。

記

- 日 時：平成30年4月27日（金） 10：00～12：30
- 場 所：くらしき健康福祉プラザ 3階 ボランティア交流室
- 日 程：10：00～ 総会議事と談笑会
 11：00～12：00 記念行事
 記念行事：ボランティアグループ「一五（いちご）の会」の皆さん
 12：30 ごろ終了



- 記念行事：「ボランティアグループ「一五（いちご）の会」について
 貝原和世様を代表としたメンバーで三味線・笛・唄・舞踊などの民謡を
 中心に、施設訪問などのボランティア活動で多くの人を楽しませて来ら
 れました。
- 会費受付：平成30年度会費（1,200円）を未納の方は当日受け付けます。
- 参加申込：総会出欠・送迎について同封の葉書きか電話で、下記の事務局まで。
 送迎：倉敷駅みずほ銀行前9：30発予定。必ず事前にお申し込みください。
- 申込締切：平成30年4月24日（火）（当日加入の方大歓迎）

※お知り合い、お友だちをお誘いください。多数の方のご参加をお待ちいたしております。

平成30年度会員募集



「倉敷ねたきり・認知症家族の会」の平成30年度会員を募集します。
 介護で悩まれている方、介護に関心のある方のお知り合いを誘い合わせて、
 多数の方々の入会をお願いします。継続会員の方も新年度の会費をお願いします。

☆☆☆ 入会手続 ☆☆☆

申込方法：年会費（1,200円）を、振込み用紙で郵便局にお納めくださるか、
 下記事務局までご持参ください。住所・氏名・電話番号を記入のこと。
 （口座番号：01330-2-86815、口座名義：倉敷ねたきり認知症家族の会）
 平成30年度総会当日（4月27日）、会場でも受け付けます。

今後の予定

定例会開催日	定例会内容	会 場	であい通信発行日
4月27日（金）	平成30年度総会	ボランティア交流室	5月11日（金）
5月25日（金）	談笑食事会	新溪園	6月8日（金）
6月22日（金）	談笑会	ボランティア交流室	7月13日（金）

※5月以降の予定は総会で承認された後に確定されます。

発 行：倉敷ねたきり・認知症家族の会
 事務局：〒710-0834 倉敷市笹沖180番地 倉敷市社会福祉協議会内 ☎(086)-434-3301 Fax (086)-434-3357
 年会費：1,200円（郵便振替口座番号：01330-2-86815、氏名、住所、電話番号記入）
 協 力：倉敷市社会福祉協議会

