

# 西阿知だより

令和2年3月 第15号

発行

西阿知学区地域活動促進協議会  
西阿知地区社会福祉協議会

発行責任者 難波 正一



事務局長 難波 正一

高齢者の方の状況は常に変化し、ついこの前まで夫婦二人で暮らしておられたかと思えば、いつの間にか施設に入所されたり、入院先から自宅に帰られたりと、該当されるのに分からずにお届け出来ないケースもあるのではないかと思います。前述の年齢も把握するのが難しく、できる限り情報を集めてはおりますが確実ではありません。各公民館・民生委員・愛育委員の方々からの情報をお待ちしています。

西阿知学区内にお住いの高齢者で70歳以上の一人暮らしの方、又は80歳以上の夫婦二人暮らしの方を対象に、すみれ会では各公民館、民生委員、愛育委員の方々の協力を得て一軒一軒を、当日の1週間から10日ぐらい前に訪ねて回り、「元気ですか?」「何か困りごとはありませんか?」と声掛けし、当日の在宅確認をしました。そして1月26日に手作りの寿司に果物、飴と絵手紙を添えてお伺いしました。箸袋・折鶴など、すみれ会の会員の方々が時間と手間をかけて皆様に喜んで頂けるよう頑張っておりました。約400食を2日間かけ、延べ70人位で作っていました。遍照院の若い保育士の方も手伝いに駆けつけてくれました。



## 友愛訪問



西原和老会 佐々木 保

毎月第1及び第2金曜日を練習日とし、皆万難を排して参加し、各自得意の曲を披露している。また上達するにつれ、得意の曲目の入ったピッチも増やした。ちよとどのころ西原公民館に高画質拡大画面モニター並びに高音質のスピーカーの設備が完備し、それに接続させていただき、非常に良い環境でカラオケの練習ができ、この3月1日の西原地区文化祭で成果発表ができるように頑張っております。

西原和老会会員41名、互いに何か親睦を図りたいと常々皆気持ちを持っていたが、いざ何か?となると、次には進まないのが現状である。あえて親睦を図ると言えば、毎年3月第1日曜日に開催される西原地区文化祭のみである。ある会合で旅行がカラオケを始めたらどうか、という意見が出たが旅行となると費用問題もあり、カラオケも設備はないが家庭用簡易カラオケなら設置できる。モニターは会員個人の家庭用テレビを用意してついに実行することとなった。



## カラオケで楽しんでいきます

くしほだから釣られる魚たち

覚悟したバンジージャンプ 夢の中

シブふる笑ちやダメよあふぶ

寒きこそ編だセーター 誰のた

アフリカを 思春期の頃 編み始め

孫のため 編んだセーター 嫁着せ

スタートは 一緒はずが 差がついて

あてなくていよいて 自分がろび

怒るより 笑てかやす 年の功

待ち時間 昔あみ棒 今又ホ

走ろうか 待つかためらう 雨やどり

年金の カサに土砂降り 消費税

第一声 愚痴が満座で 花が咲く

餅余り 責任とれよ 膨れ面

川柳



# いきいき西原クラブより

高齢者西支援センターの指導のもと、65歳以上の  
お年寄りの人を対象に「健康で長生き」をテーマに、  
いきいき百歳体操を頭の家で始めましたが参加者  
が多くなり、西原公民館でも開催しています。

毎週水曜日に9時半から約1時間、皆さんまじめ  
に取り組んでいます。

しかし、不思議に思っているのが参加者は全員女  
性の方ばかりで、男性はお世話をしている私が一  
人です。男性の方は皆さん健康にお過ごしなのでし  
ょうか？

最近時々耳にするPtkという言葉がありますが、  
意味はピンコロリ、略してピンコロ。コリは別に  
して健康でありたいものです。

また、毎週脳の活性化 認知症予防を目的に脳下  
しに取り組んでいます。資料は本屋さんで手に入れ  
ているのですが、脳下の本はほぼありません。難し  
すぎても嫌われるし、簡単すぎるとは脳が鍛えられな  
いかと毎回悩みながら資料作りをしています。持つ  
て帰るだけの人であれば、帰って孫と一緒に考えて  
いるという人もいます。

これからは認知症予防に少しでも役立てればど  
皆様の意見も聞きながら続けていきたいと思ってい  
ます。

月1回の茶話会も簡単な茶菓子にコーヒーでき  
さやかなから楽しく1時間ぐらいついています。

参加希望の方は西原公民館長に連絡してみたく  
ださい。

(総括、女性として元気ですね)

投稿者 岡野 伸英



# 片島秋祭り点燈会

令和元年10月26日(土)片島神社境内におい  
て習字点燈会を開催しました。

この習字点燈会は、毎年秋祭りの初日に片島  
神社と地元習字教室が協力し、境内に下を  
設置し、その中に展示した習字を夜間照明で、  
町内の方々に見学してもらっています。

地元の方々に見学してもらっています。

片島の小学校1年生から高齢者までが書いた  
100枚近くの習字を展示していることから参加者  
には非常に人気のある行事となっています。

片島神社役員の方も本来の秋祭りの神社行事  
の準備に忙しい中、境内にテントを設置し習字  
点燈会の準備をしました。片島神社役員の方、  
地元習字教室の努力もあり、最近では参加者が  
400名を超えるようになりました。

片島に住んでいる子供から大人までの人が一  
生懸命書いた習字を非常に多くの参加者に喜  
んで見学してもらい、年に一度の行事とし  
て今後も継続してほしものです。



# 1日1組貸切ホール

# クラミル江西阿知

ご葬儀、ご法要承ります。

086-486-3000

〒710-0807 岡山県倉敷市西阿知町359



# 倉敷連医会

# 社会福祉法人 ショートステイセンター

連医会倉敷ショートステイセンター  
●在宅介護をされているご家族が、冠婚葬祭、行事、旅行、休養などの  
理由で一時的に介護ができない場合に、利用できるサービスです。

●安全な送迎：福祉車両の台数が多く、車いす・ストリッチャーにも  
対応できますので、どのような状態の方でも安全に送迎ができます。



〒710-0805  
岡山県倉敷市片島町1057-1  
TEL: 086-466-5550  
FAX: 086-466-7676

# 環境衛生協議会視察研修

10月27日、出雲市にある島根ワイナリーの工場見学に環境衛生協議会西阿知支部の42名で行ってきました。

島根ワイナリーは、昭和34年に有限会社大社ぶどう加工所としてワイン醸造を開始しました。そこから年月を経て、昭和61年に現在の地で島根ワイナリーがオープンしました。それまでのワインの原料からさらなる高品質ワインの製造に向け、ブドウ栽培から見直し県内の栽培適地をもとめ、中国山地の奥出雲町に自社農園を開園し、さらなる高品質なワイン造りに挑戦しています。

また、島根ワイナリーでは、ワインを造る際に出るブドウの搾りかす(果皮や種子)を近隣の工場に有機肥料に加工したり、一部を家畜の飼料としています。排出される副産物の有効活用を行い、環境活動の一環として努めていました。

島根ワイナリーの場所は、出雲大社や日御碕神社にも近く、参拝もしました。当日は、天候にも恵まれてよかったです。出雲大社では、参拝方法に詳しい方から、ほかの神社と違い二拝四拍手一礼であることや、大国主大神は本殿の中で西の方向を向いて鎮座されているので、本殿正面の拝殿からと、本殿西側にある参拝所から大国主大神を拝む形で参拝しました。

環境衛生協議会西阿知支部長 岩瀬 元彦



# すみれ会の活動

令和初めての冬は、暖冬で比較的に過ごしやすくなる気がします。西阿知学区の皆様にはいつもすみれ会に温かいご支援をいただき一同感謝しております。

先日は、友愛訪問をさせていただきました。地域の高齢者の一人暮らしの方や、寝たきりの方、高齢夫婦の方に「ばら寿司」を食べていただき、皆様によるごんごんいただきました。

すみれ会も地域の皆様に育ていただき、今年4月には発足30年を迎えることになりました。多くの事業は皆様に活動の中で知っていただいておりますが、紙面をお借りして皆様に知られていない活動を紹介させていただきます。

発足と同時に始めた事業ですが、特別養護老人施設「ますみ荘」に同居されている方の散髪です。毎月第一・第二月曜日に同居されている方の希望を聞きながら、きれいに整髪をしています。十数年前からは会員で理容師の方も加わり皆様に喜ばれています。

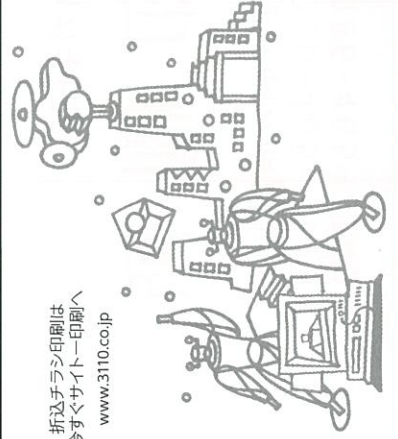
もう一つは同居者のベッドの布団の包布交換です。これは月一回第一土曜日にさせていただきます。人のために何かさせていただきます。お互いに幸せを感じあえる関係ができています。

これからも地域の中で出来ることを無理なく、楽しく、させていただきますと思っています。温かくご指導いただければ幸いです。

すみれ会会長 安東 豊美



折込チラシ印刷は  
今すぐサイト印刷へ  
www.3110.co.jp



**SAITO**  
PRINTING CO., LTD.

**サイト印刷株式会社**  
本社・工場 倉敷市西阿知町新田405  
TEL.086-465-2238代 FAX.086-465-2247  
岡山営業所 岡山市北区西古松1-6-3  
TEL.086-244-3824代 FAX.086-244-3821  
黒石工場 倉敷市黒石宝崎113-1  
TEL.086-427-3110 FAX.086-427-3170



心を元気にする **庄の里**  
～明るい笑顔・元氣な挨拶・丁寧な仕事～

☎086-461-0033  
http://www.syounosato.or.jp/

## 南連合餅つき大会

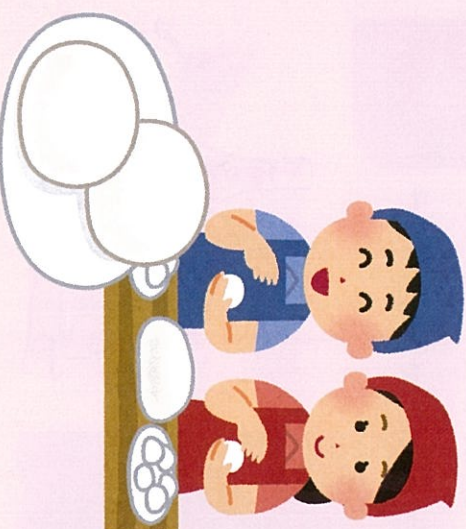
南連合町内会の年末恒例、餅つき大会第8回を12月15日に開催しました。

多くの会員が、「自分の特技を披露しながら活動してくださいました。そのおかげで、当日は130名もの人々が集まる盛大な餅つき大会となりました。にぎやかな掛け声が響きわたる中、子供たちの餅つき体験もありました。美味しい豆餅、あん餅、きな粉餅、豚汁などを食べながら楽しんでひと時を過ごしました。

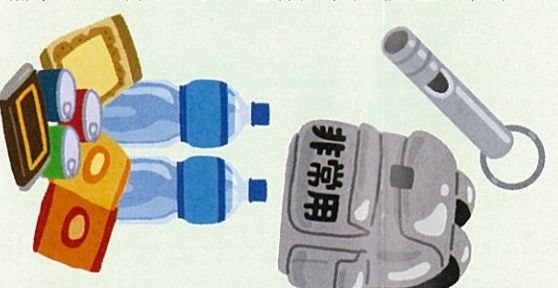
私たちの町内は、さまざまな背景や年代の方々が構成されています。万が一の災害時には、まず頼りになるのが「近所」だと思います。いざという時に助け合える関係つくりのために、会イベントが、声掛けの機会、ひいては防災活動につながると思っています。

西阿知南連合会ができて、何十年にもなりますが、創成期の方々のご尽力に感謝をしながら、今後も顔の見える、声の掛けあえる町内会でありたいと願っています。

南連合町内会長 浅野 裕治



## 西阿知防災訓練講習会



西阿知地区公民館には自主防災組織がなく、倉敷市総合防災訓練と同時期に行う「地域訓練」に参加出来ず、その代替案として「防災訓練講習」を倉敷市防災危機管理室に依頼しました。

今回の参加者は公民館支館長、各町内会長を中心とした人を対象に、「水害と地震」というテーマに絞り、「プロジェクト」を使用しての講習を行って頂きました。

水害は身近でも発生し、我々の地域は高梁川の南側に隣接した地域といつともあり、水に対する不安は西阿知地区の多くの皆さんが感じていることです。昨今の環境変化に伴い、どこで起つてもおかしくない災害という認識で皆さん真剣に聞き入っていました。

地震に関しては、近い将来起こると言われている「南海トラフ地震」の講義で、前触れのない災害にどう対応したらよいか、ハザードマップの活用も出ていました。

今回受講された方々は、自分の近くでも災害は起きる事を改めて認識し、まず自分の命を守るにはどうすれば良いのかといった心構え、非常時の行動等々を家族の中でも話し合い、災害に対する意識を高めて欲しいと思います。

2回目からは、各町内の方々に対象を広げて少しでも多くの人に受講して頂き、決して他人事ではない災害に対し、知識の向上に役立てて頂きたいと思ひます。

防犯委員長 林 秀夫



名刺・ハガキ印刷

## 岡野印刷所

〒710-0806 倉敷市西阿知町西原1023-6  
TEL. 086-465-1326  
FAX. 086-465-7042

水まわりの事ならおまかせください

上下水道指定工事店

## 有限会社 才才ウチ

〒710-0806 倉敷市西阿知町西原978-3  
TEL. 086-466-3313  
FAX. 086-466-1806  
E-mail: gon29@mid.ocn.ne.jp  
携帯 : 090-2297-2243