



# 倉敷東学区社協だより

【お問い合わせ】事務局中村泰典（トラス）  
080-5232-6462

新年のごあいさつ



あけましておめでとうございませう。

いつも倉敷東学区社会福祉協議会の諸



会長 辻 正男

活動にご協力いただき、感謝しております。

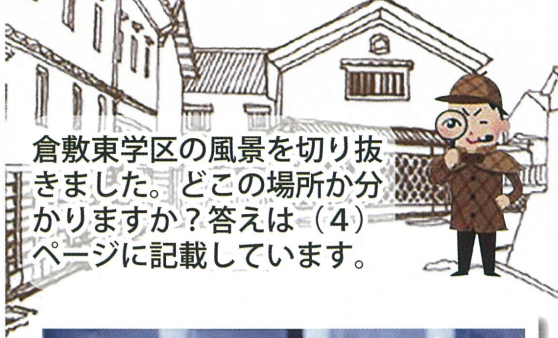
昨年、新メニューとして子育て応援事業も加えましたが、皆様のおかげで何とか一歩前に進めることができました。さらに夏には倉敷の地区社協としては初めての取り組みであるホームページも開設し、情報の発信と共有化を図ってきました。

今年には申年、猿といえは東照宮に作られた三猿にまつわる言葉が有名ですが、本来の意味は、子供のときは世の中の悪いことを「見たり、言ったり、聞いたりしない」で「素直なまま育ちなさい、という教育論的なものだそうです。

この5月で設立4年目に入る当地区社協は、少しは成長しているでしょうから「見ざる、言わざる、聞かざる」ではなく、地区の現状をよく見て、ご意見やご要望を聞く耳を持って、安心して生活ができるように提案し、皆様と共に住みよい街づくりができるようにしたいと思えます。

本年もご理解・ご協力を宜しくお願いするとともに、皆様にとりまして幸多き一年となりますよう心からお祈り致します。

## わが「まち」クイズ



倉敷東学区の風景を切り抜きました。どこの場所か分かりますか？答えは（4）ページに記載しています。

### 問1 瓦とツメレンゲ



### 問2 かいわれ釘



## 倉敷市立倉敷東小学校の取組



倉敷東小学校では、平成26年度・27年度にわたり、岡山県小学校教育研究会道徳部会の指定を受けて「新しい自分に出会い、自己の生き方を豊かにする道徳の学習」という主題のもと、道徳の研究に取り組んできました。

去る11月19日（木）には、これまでの取組を先生方に見ていただく機会として本校を会場に研究大会を開催しました。当日は心配していた雨も上がり、PTA役員の方々に交通案内や駐車場整理係としてご協力いただき、市内外から約180名の参加者を迎えました。午前中には各学年の公開授業が、午後からは分科会と文部科学省教科調査官の赤堀博行先生による講演会があり、充実した一日となりました。

落ち着いた学習ができていた。「子ども達が聞き合い認め合う雰囲気が出てきている。」「クラス作りがとても良く、良好な人間関係と支え合いが会話の中から伝わってきた。」「等、児童の態度や教員の指導を誉めていただき、嬉しく思いました。こうした児童の成長は、地域や保護者の皆様のご支援があつてのことです。今後、皆様との連携のもと、児童の中に育った思いやりや努力の気持ちをさらに耕していきたいと思えます。（校長 長濱美根子）

# 第3回福祉講演会 心の健康づくり講座



## くらしき♡心ほっとサポーター

くらしき♡心ほっとサポーターとは「一市民として精神障がいに関するよき理解者としての立場から、心の健康づくりの推進や精神障がいに対する偏見除去のため行政と協働で啓発に努めていただく方」です

7月30日(木)に精神障がいの正しい知識を学ぶ為、精神保健の話に加え、当事者とそれを支えた事業者の方による体験発表と最適なミニコンサートを楽しみました。その後、当事者の方々が各テーブルに入り、栄養委員さんお手製のデザートとお茶にて交流しました。当日は他学区からも沢山の参加があり大変盛り上がりました。会を終えて、『精神障がいに対する理解が深まった』という感想を多数いただきました。

精神障がいは、本人が辛いのは勿論ですが、その状態を理解し、受け入れ、さらに世間からの偏見に苦しむ家族も忘れてはいけません。私達、地域に望まれる事は、ご近所さんと同じようにごく普通に接する事です。

まずは普段から、身近な人達に、思いやりの気持ちとソフトな言葉使いで、挨拶から始めてみませんか。皆が、更に気持ち良く暮らせる優しく温かな学区を目指して。

(くらしき♡心ほっとサポーター)

## 倉敷東学区社会福祉協議会 第4回 福祉講演会

# 薬剤師さんに聞く 薬のお話



《日時》 平成28年2月20日(土) 10:00~11:30  
《場所》 倉敷東小学校 外会議室  
《講師》 トマト薬局 石元氏

## これからの 取り組み



### 《歳末助け合い事業》

## 旧正月前の歳末助け合いお餅つき

旧正月前にお餅つき！みんなで餅つきして、おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントしよう！餅つきのボランティアをすると、搗きたてのおいしいお餅が食べられますよ。

開催日：平成28年1月31日(日)  
場所：本町：岡本理髪店前空き地  
集合…………… 8時頃  
餅つき開始… 9時頃  
終了…………… 15時頃



※餅を丸めるベテラン女性が必要です。ぜひ!!各町内から1~2名参加お願いします。



平成27年9月27日(日)澄み渡る秋晴れの空の下、200名を超える住民が集まり、第28回倉敷東学区住民大運動会が開催されました。

今回も東学区社会福祉協議会として「社会福祉協議会の活動に関わる事」をテーマにクイズを作り参加させて頂きました。

前回大会では「福祉に関する〇×クイズ」を行いました。思いのほか正解者が続出し、最後まで多くの人が残られました。今回は「A・Bの選択クイズ」に変更し、社協メンバーで問題案を検討、少しでも皆様に勉強して頂きたく工夫を凝らしました。

その結果・・・今回は問題が難しすぎたのか、最後は何と3名に絞られてしまい、次回へ向けた反省材料の一つです。

それでも、参加した子供たちが真剣な眼差しで問題に取り組んでいた姿を見ると、とても嬉しくなり、少しでも社会福祉協議会の活動を理解して頂けたのではないかと感じております。

地域住民の理解と協力があつての本会の活動です。

更なる活動の活性化を目指そうと感じた1日となりました。



### 第4回ふれあいウォーキング!

10月24日、倉敷東学区三世代ふれあいウォークが行われました。例年はスポーツ大会でしたが、今年は初のウォーキングと昔遊びとの事。どんな集まりかな?と期待して東小学校体育館に集合しました。私はかわいい幼稚園児3人と老人クラブの方と五人のグループになり、まずは自己紹介。



後半は全員で準備体操のあと、いよいよウォーキングです。目的地の美和第一公園を目指し、手をつないで歩きながら、孫がいればこんな感じかな...とちよっぴりうれしくなりました。公園に着くと万国旗のようにロープが張られたかな文字がひらめいています。三つの文字を集める言葉探しゲームです。他のグループと競いながら歓声をあげました。

再び、東小へ帰る頃にはすっかり仲良しになり、笑顔満開の二時間でした。

昔あそびとウォーキングのコラボ。世代が違うからこそ、より楽しくふれあいを持つことが出来たと思います。

来年も出来たらいいな... (渡辺 裕子)

# ボランティア大募集

一緒に倉敷東学区を盛り上げませんか？

倉敷東学区を盛り上げるために協力をして下さるボランティアの方を随時募集しています。「こんなことなら出来るよ」「ちょっと時間があるからしてみようか」などご興味のある方はお気軽にお声かけ下さい。

【倉敷東学区社会福祉協議会ホームページ】  
<http://eshakyo.wix.com/kurashiki-e-shakyo>

地区社協では、様々な地域課題について話し合いを重ね、事業実施まで行っています。



## 地区社協でのボランティア内容例

- ☆ふれあいサロンにて演奏や催し物（手品など）が出来る方
- ☆ウォーキングの際に参加者を見守りながら一緒に歩くことが出来る方
- ☆子育て応援事業のイベントへ参加しサポート出来る方など

お気軽に  
お問い合わせ  
下さい。



## お問い合わせ先

事務局：中村 泰典(トラスト)  
080-5232-6462

## わが「まち」クイズの答え

- 問1 瓦とツメレンゲ：美観地区船乗り場周辺の建物の屋根の上
- 問2 かいわれ釘：昔北田証券があった場所。新溪園の東側の建物の板壁



高齢者向けの普通食も治療食も  
まずは「**無料で試食**」  
をどうぞ。  
試食により、お口に合う合  
わないをチェック☆

※さくら弁当では、お弁当  
が到着する前ならいつでも **キャンセルOK**

**さくら弁当** 高齢者宅配事業

☎086-522-8222  
倉敷市玉島中央町3丁目13-28



新鮮で安全な食材をお届けするディナーサービス

# DINNER SERVICE

ディナーサービス **倉敷**

**日曜も注文・配達OK!!**

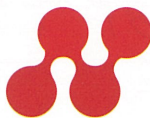


＜お問い合わせ＞  
受付時間 8:00~18:00

**0120-034-016**

**倉敷市高齢者等給食サービス対応**

倉敷市三田889-2 tel:086-462-9617 fax:086-462-9630



ヘルスフードの明日を考える  
**日清医療食品株式会社**

食べたいときに、  
すぐおいしい。



ご注文は **0120-8149-39**

食卓便  検索



# 医療法人 天和会 松田病院

外科・胃腸科・泌尿器科  
整形外科・脳神経外科・内科・麻酔科

倉敷市鶴形1丁目3番10号  
**TEL(086)422-3550**  
<http://www.kct.ne.jp/~matuda>