

第14号 発行：令和元年 6月

### 平成30年度主な実施事業

- ・住民同士の交流：ふれ合いグランドゴルフ
- ・見守り・支え合い：地域高齢者友愛訪問（77歳以上）
- ・福祉講演会：「ヒトは食により人となる食文化が人間を育てる」子どもがつくる「弁当の日」 講師：竹下和男先生
- ・住民同士の交流：餅つき、とんど焼き
- ・男性料理教室の開催
- ・下津井東西合同秋のウォーキング



港町下津井西地区社会福祉協議会 会長 田中 稔  
 平成から令和に元号が変わり生活もめまぐるしく変化しております。通信機器も便利になりいつでもどこでもだれとでも会話ができる時代になってきました。その反面、どんどん人とのつながりや助け合いが希薄になってきていることも感じております。生活が便利になることは大切ですが人のつながりやご近所付き合いは、機械ではできません、人と人とのつながりや思いやりは、まさに人の心でしかできないと思います。地区社協は、「人の絆づくり」を目指して様々な活動を実施しておりますのでみなさん行事等には、積極的な参加をお願いいたします。

### ★地域高齢者 友愛訪問★ 9月17日

今年は、77歳以上の方304名でした。みなさんととてもお元気です。)^o^(



感謝の気持ちも添えて・・・



毎年恒例になっております敬老の日地域高齢者友愛訪問の様子です。



当日は、早朝よりまだかな会館に西地区全町内会長が集まり地域高齢者への感謝の品物としおかげからの協賛品を袋につめ1軒1軒手渡ししました。しおかげもささやかですがお手伝いさせていただきました。下津井駐在所の杉山巡査部長、吹上駐在所の小野巡査にも手伝っていただきました。

### ★ふれあいグランドゴルフ大会★ 3月3日



### 下津井西小学校にて 55名参加

今年もふれ合いグランドゴルフを開催しました。この企画は、未経験者、子ども達の参加大歓迎で行いました。今回は、小学生も参加してくれました。空模様を心配しましたが雨も降らず終了できました。豪華参加賞を用意して今年度も予定しておりますのでお楽しみに！グランドゴルフ未経験の方も参加しておられ「はじめてやってみるけど楽しいな～」、「なかなか思うようにいかな～」とコメントいただきました。終了後の参加賞がもらえるくじ引き大会も盛り上がり「こんなにもらってもいいの～」や「来年も参加する」や「来年は、友達と参加する」とうれしい声が聞けました。

### ★真備災害ボランティア★ 9月15日



倉敷市社会福祉協議会より地区社協へ真備へのボランティア依頼が事務局へ届きました。早速、東西両会長と協議し協力者を募ったところ東地区より岩津睦雄氏、岡田美彦氏、西地区より田中稔氏、三宅武夫氏と事務局から合田と矢野の6名で支援に行っていました。真備への直接支援ではなくボランティアにいられた方々への支援です。駐車場の整備、ボランティア受付、帰着後の長靴清掃といった後方支援が主な仕事でした。社協の水野さんに聞くとよければ現在、復興はしてきていますがまだまだ手つかずのお宅があったり仮設住宅での生活を余儀なくされていたりする方も多くいるとのことでした。

## ★男性料理教室★ 2月17日



平成31年2月17日（日）下津井公民館で男性料理教室を行いました。下津井西地区から選抜された14名の料理人が慣れない包丁さばきで一生懸命取り組みました。みなさん料理は奥さんにまかせっぱなしですがこの日は、自分達で作らないといけないので奥さんに対しての感謝とご苦勞を身にしてみても感じておられました。「ありがとう！」と感謝！

### 献立

1. 具たくさん八宝菜
2. ひじきと切り干し大根の炒め煮
3. かにかまとまいたけのスープ
4. いちご大福（デザート）

市健康づくり課食育推進係より資料提供されたレシピを使って慣れない料理にこの日だけは一生懸命取り組みました。

## ★餅つき大会、とんど焼き★ 1月13日



平成31年1月13日（日）港町下津井西地区社会福祉協議会恒例の三世代交流「餅つき大会・とんど焼き」が旧下津井幼稚園園庭と西小学校の運動場で開催されました。今年も多くの方々に参加いただき今年1年の健康を願って行うことができました。

## ★下津井東西地区社協合同ウォーキング★ 11月11日

平成30年11月11日（日）今回が2回目となるウォーキングですが下津井駅跡までの風の道が土砂災害のため通行できず下津井中学校から琴海、阿津駅跡までの往復を歩きました。ウォーキングの後は、下津井婦人会特製ぜんざいをいただき参加記念品もビンゴ大会形式にして楽しみました。豪華景品が当たった方から「来年も参加するわ」と喜ぶ声もいただきました。町内によっては災害時の避難訓練も想定されておられました。今年も11月30日を予定しておりますので参加よろしく！赤崎地区社協の角田さんも応援に来てくださいました。（赤崎地区社協と風の道を利用して交流ウォーキングもやってみたいですね。）



**駐在所からのお知らせ：不審なハガキ、メール、高齢者ひとり暮らしを確認する電話、懸賞に当たりましたなど高齢者を狙った詐欺の犯罪が後を絶ちませんので心配なことがあればひとりで判断せず誰かに相談してください！**