

第10号 発行：平成30年6月

わしゅう下津井東地区社会福祉協議会

会長 高木 塩見

少子化高齢化が進み、住民同士のつながりも昔に比べると希薄になっていく中、地区社協の役割は、大変重要かつ大きなことと感じております。地域住民が一体となって様々な課題に取り組み、希薄になりつつある「絆」を今一度見直し住民同士が助け合っていく地域

町内にすることを目標としております。皆さまどうぞご理解ご協力の程よろしくお願ひします。また、各行事への参加もよろしくお願ひします。



平成29年度主な実施事業

各地域町内、鷲羽山、風の道清掃活動

地域防犯活動：地域高齢者グランドゴルフ会場にて特殊詐欺防止啓発活動

要支援者に対する見守り、支え合い活動：地域高齢者世帯との料理教室（男性を中心にふれあい会食）

住民同士の交流活動：三世代スポーツ大会、昔遊び、ビンゴ大会

福祉講演会・ボランティア講座：認知症の理解、予防の食生活

歳末助け合い活動：福祉施設訪問（獅子舞）

特別養護老人ホームしおかぜ

★グランドゴルフ大会★ 地域防犯活動 ※参加者へ特殊詐欺防止啓発



東西下津井地区のグランドゴルフ愛好家が城山の瀬戸大橋架橋記念公園多目的広場（通称：城山の公園）で大会が行われております。地区社協として大会運営に協賛させていただくことと特殊詐欺などの対策、予防などの啓発活動に場も合わせて実施させていただいております。



★地域高齢者世帯との料理教室（男性ふれあい料理教室食）★ 要支援者に対する見守り、支え合い活動



平成30年3月18日（日）下津井東小学校で高齢者男性料理教室を行いました。今回挑戦していただいたのは、楠本副会長の提案で児島味野にあるフタバさんのご協力のもとシーフードパスタ、ハムサンド、サラダ、チョコレートケーキでした。みなさん一生懸命取り組みました。見た目は？ですが味は最高でした！

当日のメニュー

- ・シーフードパスタ、ハムサンド、サラダ
- ・デザート：チョコレートケーキ、コーヒー



★住民同士の交流活動★ 三世代スポーツ大会、昔あそび、ビンゴ大会



平成30年1月27日（土）最高の天気の中、下津井東小学校にて三世代交流会を開催しました。今年は、小学校PTA阿部会長、役員の方々と準備の段階から一緒に取り組み景品の買い出しから当日の進行までスムーズに行うことができました。

この事業は、住民同士が世代を越えて集まりスポーツ活動や遊びを通してふれあいや交流を深めるものです。今回はグランドゴルフ、ドッチビー、昔遊びを三世代で行い下津井東小学校区の子供たち、町内会、老人会、婦人会、各団体、PTA、小学校教職員が参加し交流を深めました。



地域駐在よりお知らせ！まだまだ詐欺被害が発生しておりますので不審な電話、ハガキ、メールには注意してください！

★福祉講演会、ボランティア講座★ 認知症の理解と予防について inしおかぜ



平成30年3月18日(日)しおかぜにて認知症について勉強しました。認知症サポーター養成講座として約1時間30分は、座学を受け認知症を正しく理解する、認知症は病気であり誰もがなる可能性があること、認知症の方、家族への接し方、予防法を学びました。昼食には、認知症予防の食材を使った食事の提供を充実した研修でした。受講後は、サポーターの証であるオレンジリングをいただきました。



※福祉・介護・保健・ボランティアなどのテーマで講演会や勉強会を開催し、地域住民に対し学習の場を提供する。

★歳末たすけあい活動★ 獅子舞いでしおかぜ慰問！

平成30年1月29日(月)特別養護老人ホームとデイサービスセンターしおかぜを西野、楠本副会長、事務局にて訪問しました。高木会長がご自身の趣味で持っておられる貴重な獅子舞いをお借りして老人ホームの入居者、デイサービスの利用者へ舞を披露しました。おみやげとして藤戸まんじゅうとヤクルトをプレゼントし皆さん大変よろこんでおられました。中には涙を流される方もいました。



この事業は、歳末たすけあい募金の配分金を財源とし、11月から1月の期間に地域での交流活動や支援を必要とする人たちが、地域で安心して

★東西地区社協合同行事★ 下津井ウォーキング！（地区社協設立以来初めての行事）



平成29年11月18日(土)下津井東西地区社協設立以降初めての合同行事を開催しました。あいにくの少雨でしたが何とか開催することができました。健康増進のきっかけにさせていただくのがいちばんの目的ですが災害時も想定し徒歩による移動についても確認もできました。日頃あまり歩かない方も下津井中学校から本駅跡までの往復約5キロを約1時間程度歩きました。ウォーキング後、下津井中学校で下津井婦人会特製のぜんざいを食べ参加賞がもらえるビンゴ大会を開催しました。

編集後記

地区社協だよりもここ何年か発行しておりませんでした。地域の皆さま方より「地区社協って何?」「どんな活動してるの?」と言った声が上がっていると大島西野副会長より事務局へ届けられ久しぶりの発行となりました。地区社協の活動をもっと住民の方々に知っていただくことにより地域の協同・助け合い・ふれあい・絆・つながりといった地域力を強化し、子どもから高齢者まで住みやすい町づくりを目指しております。紙面については、様々な行事活動の紹介をさせていただいておりますができるだけ文字は少なく写真を多くと会長の思いを取り入れております。また、今年度も様々な地域行事を計画しておりますのでしっかり参加してください。

編集担当者