

ボランティアの活動って、何も難しいことではありません。  
 普段の生活の中で、“誰かの困っていること”“みんなが助かること”など、ありませんか？  
 そんな、“誰かやみんな”のためにする何気ない行動が、ボランティア活動の始まりです。  
 いつでも、どこでも、誰でも、気軽に、楽しくできるのがボランティア活動です。  
 また、いろいろな経験や人との出会いを通して、自分にとっても多くのことを学べるのも、ボランティア活動の特徴です。  
 誰もが、自分の人生をより良い人生にしていけるように、ボランティアセンターでは活動を支援します。

### 倉敷市社会福祉協議会の倉敷ボランティアセンター

社会福祉協議会（通称：社協【しゃきょう】）は、「すべての人が住み慣れた地域社会で安心した暮らし」の実現を目指す、公共性・公益性の高い民間の非営利団体です。  
 社協の中にある、倉敷ボランティアセンターは、様々な機関と協働し、市民が自分らしさを生かし、自発的に地域や社会のために活動することを応援しています。  
 地域福祉の視点で、様々な活動、資源、知恵をネットワークして、福祉の町づくり活動をすすめます。

## 社会福祉法人 倉敷市社会福祉協議会

### 倉敷ボランティアセンター

〒710-0834 倉敷市笹沖 180 番地  
 くらしき健康福祉プラザ3階

TEL:086-434-3350  
 FAX:086-434-3357  
 E-mail:volun@kurashikisyakyo.or.jp

#### 交通アクセス

**バス** 倉敷駅から倉敷循環線で約20分  
 「葦高小学校正門」で下車 徒歩5分  
 倉敷駅から吉岡線水島行き約20分  
 「葦高小学校」下車 徒歩10分  
**車** 倉敷駅から約10分（駐車場あり）

#### 休館日

毎週月曜日、祝日（年末年始：12/29～1/3）

#### 業務時間

8:30～17:15



# 出前福祉講座

～地域で、学校で、学びませんか～

社会福祉法人倉敷市社会福祉協議会倉敷ボランティアセンターでは、職員や登録ボランティアの知識・技術を活かした『出前福祉講座』を行なっています。

学校の福祉教育や、地域での自主的な学習活動の支援とともに、福祉やボランティアに関する理解を深めていただくために、こちらから出向いて講座を行ないます。



受講対象者	市内に在住、あるいは通勤・通学されている人で自主的な学習を目的にしたグループ・団体（例えば、小・中・高等学校、民生委員協議会、愛育委員会、地区社協、町内会など）
開催時間	原則として、午前9時から午後5時までの間 ※ボランティアの都合等により、ご要望にお応えできない場合もあります。
開催場所	市内に限ります。また、会場は申込者で確保をお願いします。
料金	無料です。ただし、講座メニューによっては、講座に必要な材料等、事前に準備をお願いする場合があります。
申し込み方法	希望する日の1ヶ月前までに、『出前福祉講座利用申込書』に必要事項をご記入の上、倉敷ボランティアセンターに提出してください。なお、『出前福祉講座利用申込書』は倉敷ボランティアセンターにあります。開催日時については、事前にボランティアセンターにお問い合わせいただき、確認をお願いいたします。
貸出物品	出前福祉講座で使用する物品・器具（車いす、アイマスクなど）も貸出しします。ただし、運搬については、原則、申込者でお願いします。
注意事項	公の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害する恐れがあるとき、政治・宗教又は営利を目的とした催し物などを行なう恐れがあるときなどは、講師を派遣できません。

この事業は、共同募金の配分金によって実施しています。



社会福祉法人 倉敷市社会福祉協議会



# M E N U

## ① 車いす体験講座

車いすの機能を確認し、車いすに乗ったり押したりする体験を通して、利用者の理解を深める講座

目 安 時 間：60分程度  
受講可能人数：40人程度



## ② ガイドヘルプ体験講座

視覚障がい者などの外出補助を行なうガイドヘルプの体験を通して、視覚障がいについて理解を深める講座

目 安 時 間：60分程度  
受講可能人数：60人程度



## ③ 点字体験講座

視覚障がい者が凸点によって文字・数字を表現する点字の体験を通して、視覚障がいについて理解を深める講座

目 安 時 間：90分※  
受講可能人数：40人程度



## ④ 要約筆記体験講座

聴覚障がい者へ、話されている内容を要約し、文字で伝える要約筆記の体験を通して、聴覚障がいについて理解を深める講座

目 安 時 間：90分※  
受講可能人数：30人以内



# M E N U

## ⑤ 手話体験講座

聴覚障がい者が手指の動きによって、ものごとの意味・内容を具体的に表す手話を通して、聴覚障がいについて理解を深める講座

目 安 時 間：90分程度  
受講可能人数：40人程度



## ⑥ 朗読体験講座

視覚障がい者などに本や雑誌、新聞などさまざまな文書を録音する音訳（朗読）の体験を通して、視覚障がいについて理解を深める講座

目 安 時 間：90分程度  
受講可能人数：24人まで



## ⑦ ボランティア講話

ボランティアに関する基礎的な内容から、専門的な内容まで各種分野で活動している方からの講話

目 安 時 間：30分程度から  
受講可能人数：200人程度まで



## ⑧ 高齢者疑似体験

(セットの貸出しのみ)

セットの中には、説明用ビデオが入っています。

貸出可能数：10セット



※：午前中の場合は、10時以降