

行事用テントを載いて

粒江地区社会福祉協議会 会長 田中 孝一

去る2月28日、くらしき健康福祉プラザにおいて、行事用のテントの贈呈式がありました。これは、JFE条鋼株式会社西日本工場水島製造所が地域貢献の一環として行っているもので、今年も、粒江および天城の地区社協がひと張りずつ受領しました。

式には、JFE条鋼から稲富水島製造所長、瀬藤担当、倉敷市社会福祉協議会から内田副会長ほか3名、粒江地区社協から今川顧問、田中が、天城地区社協から高橋会長ほか1名が出席しました。

稲富所長からテントの目録の贈呈があり、「夏祭りなどの行事では、粒江小学校ほかからテントを借用している状況であり、大変ありがたいたと同時に大事に活用させていただきたい。」旨をお伝えしました。

また、JFE条鋼の経営理念や取り組み、各地区社協の活動内容などの情報交換を行い、和やかな雰囲気の中お開きとなりました。



地域の皆様の一員として ～うきすの里の取り組み～

住み慣れた地域でいつまでも暮らしたい！もっと地域に出たい！そんな思いから、グループホームうきすの里が「粒江学区子ども守り隊」に加入し、もうすぐ丸3年を迎えます。主に低学年の子ども達が下校する時間帯に、通学路にあっての施設前の道路や近隣交差点に立ち、入居者の皆さんと一緒に見守り活動を細く続けて参りました。おかげ様で、子ども達からは「この前、授業で浮洲園に遊びに行きたよ！」「今年も夏祭りに絶対行くよ！」など、声を掛けてもらえる関係になってきました。

また見守り隊への加入がご縁で、2年前からは「粒江地区ふれあい赤ちゃんサロン」にもお招きいただけるようになりました。小さな子ども達と触れ合え、入居者の皆さんも大変喜ばれています。これからも、地域の皆さんとの交流を続けながら、入居者の皆様が地域の一員として暮らしていただけるよう、取り組んでいきたいと思っています。

うきすの里オレンジカフェ 送迎ボランティア募集

認知症の方やそのご家族を、自家用車にてうきす館まで送迎して下さる方を募集します。毎月第2・第4月曜日にカフェをしています。ご都合の良い時だけかまいません。お問い合わせをお待ちしています。

地域の高齢者の方についての相談はこちらへ

倉敷市倉敷南高齢者支援センター
(倉敷市委託事業) 倉敷市粒江2500-1 (浮洲園内)
電話 086-420-1355



お問い合わせや詳しいことは、下記までお電話下さい。

高齢者総合福祉施設 浮洲園 UKISUEN
〒710-0034 倉敷市粒江2500-1
TEL.(086)429-3311
社会福祉法人 純晴会
理事長 岡本 康晴
ホームページ http://www.ukisuen.com

- ◆特別養護老人ホーム ◆デイサービスセンター ◆グループホーム ◆倉敷市高齢者支援センター
- ◆ショートステイ (短期入所事業) ◆ケアハウス (経費老人ホーム) ◆居宅介護事業 (ケアプラン作成) ◆倉敷市委託事業

男性料理教室を開催 ～多くの方に料理に関心を～

粒江学区栄養改善協議会 会長 江木 高子

栄養改善協議会とは、食を通して、生涯における健康づくり活動を、地域に推進しているボランティア組織の団体です。「私達の健康は私達の手で」をスローガンに活動しています。その一環として年1回男性料理教室を開いております。今年も1月26日(土)くらしき健康福祉プラザに於いて、男性14名、栄養委員5名の計19名で開きました。

献立は家で手軽に作れる、さんまの照り焼き、カボチャソテー添え、ほうれん草の胡麻和え、野菜のお味噌汁、デザートはポリフェノールを含んでいる赤ワインゼリーにしました。

まず、さんまを3枚におろします。いつもは捨てている骨をフライパンでじっくりと焼き、骨せんべいにしました。ポリポリと美味しかったです。次は固めるのに時間がかかる、赤ワインゼリーに取り掛かりました。調理に手間がかかりそうに思いましたが、わいわいと賑やかに、しかも役割分担を決めて手際よく作ることができ、1時間余りで料理が出来上がりました。

食後には、参加しての感想や次回作りたいメニュー等をテーブル毎にお尋ねしました。感想を発表して下さった一人の方は料理作りに大変関心を持たれ、2月の料理教室(料理教室は年8回開催)にも参加して下さいました。これを機に一人でも多くの方が料理に関心をもち、気軽に料理を作って頂けたらと思います。

来年度も多くの方のご参加をお待ち致しております。



第22号
2019.3/25

発行
粒江地区社会福祉協議会

グループホームうきすの里 小林 智彦



「子ども見守り」ご協力をお願い

粒江学区子ども見守り隊 武田 鉄夫

近年、交通事故や犯罪など子ども達をとりまく環境も厳しさを増しており、倉敷市内においても、様々な異常とも思われる事案が発生しています。

このような状況から、子ども達を私たちの目の届く範囲だけでも見守りたいと思ひ、見守り活動を続けています。

現在、朝の通学の見守り、週に一度の下校時の見守り等を行っています。この活動の一部だけでもご協力を頂ければ幸いです。

一人でも多くの方に協力をお願いします。ご協力していただける方は武田 鉄夫 携帯：090-7374-7577 武田 鉄夫



グループホーム 萌 もえ
あなたのふとこと

指定認知症対応型
共同生活介護事業所

TEL.(086)424-1165 FAX.(086)426-6505
(URL) http://www.moe2003.net (E-mail) info@moe2003.net
〒710-0035 岡山県倉敷市黒石 377-1