

ボランティアのお兄さん・お姉さんへ

夏休みのプール開放の代わりに「体育館で遊ぼう」と企画したPTAに協力して、社協が行っている「夏のボランティア体験事業」を活用して高校生・大学生と一緒に遊ぶ計画を立てました。その時の児童の感想です。

○遊んでくれてありがとう。楽しかったです。

一年生 小林 れん 上田 ゆい

○近所に大きいお兄さんたちがいないのでうれしかったです、いつも汗だくでした。だるまさんの遊びが楽しかったです。

二年生 渡辺 乙葉 岡部 光里

○友だち同士も楽しいけどもっと楽しかった。

三年生 小林しゅん 平田のぞみ 上田 鐘兜

○バドミントンのねは小さいけど、一しよに上手にできるようにうれしかった。

四年生 荒木 春典 渡辺 大地

○色んな遊びや、おもしろいことができて楽しかった。来年は参加したい。

五年生 岡部 壮志 藤澤 亜衣

○卓球の時はぼつぽつッポにはまりめっちゃ楽しかった。将来はボランティアとして参加したい。

六年生 平田あづさ 藤澤 奈未

○ことしとっても楽しかったので来年もきてください。まっています。

全員の声



花に囲まれた町づくりをめざして

平成十四年九月地区花いっぱい事業として市の公園緑地課より承認され「なぎさクラブ」として会員五名でスタート。立ち上げの願いは、美の環境によって人の心を前向きにし、人との繋がりを豊かにする力が、花にはあるのだと信じ、美を求めめる心が家庭から地域へと広が



ささえあい

平成二十九年十月十二日、外出先からの帰宅途中、車の中で突然「これから運転免許の返納に行こう！」と夫が言う。五月の手術（右肩腱板断裂）以来、体調不良で、息子達に免許の返納を強く勧められていたが、それが今日？なぜか私が戸惑ってしまふ。が「息子達に負の遺産を残してはいけない！」と言う。夫の決心を迷わすてはならない。この結論に至るまで悩んだであろう気持ちを大切にしなければ、と思い警察署へ向った。あまりにも潔かった。不便は承知の上だが、生活は少し変わってきた。出かける時はいつも二人。嫁達からは仲良し夫婦と言われる（苦笑）運転中、随時指摘してくる「ホラ！止まれ、それ行け、あゝバックへた！」うるさく（心の中で叫ぶ）重い決断をしてくれたのだから少しは聞く耳を持つとう。「おはよう、今日の予定は？」勿論夫「えー今日は〇〇病院と〇〇眼科」これは私。行き先は、ほとんど病院。そうだ！春になったら、花見に行こう！そして今日も高齢ドライバーの人身事故が報道されている。

若狭 世津子

ふれあいの里

第14号

編集・発行 南浦小学校地区社会福祉協議会

命の大切さ 命と向き合おう

梅の花の香りがする頃となりました。皆様方には、南浦社会福祉協議会に、多大なご協力をいただき、ありがとうございます。時代の変化の中で、ふと思つことがあります。

「おはよう、元気か？」朝の挨拶から始まり、いつも声をかけていることが当たり前のように自然なのですが、「ちよつとあいつ、見かけなくなつたな。どうしたん？」と、思いやりの気持ちを持って、周りを見渡しました。

ある日突然、そこから始まる南浦社会福祉の共助にもつながらる原点を見たような気がしました。一年間の行事の一つひとつが南浦の人々の原動力になっています。高齢化を、恐れてはいけません。不安にしているのではない。命を大切に、それに向き合い、平和で住みよく楽しくしなくてはならない。ひとりじゃない。地域みんなで進めば元気が出ます。昨年と思

い出残る多くの事業を進め、住みよい心暖かい南浦、いきいきワクワクする南浦社協で、団結力が生まれました。また一つ前に進むことができました。今後とも、ご協力をよろしくお願いたします。

南浦社会福祉協議会 会長 小林 一郎

南浦小学校区の住民基本情報

Table with 4 columns: 世帯数, 男性, 女性, 合計. Values: 417軒, 408人, 485人, 893人.

Table with 5 columns: 中学生以下, 高齢者, 0~14才, 65~69才, 70~74才, 75才以上, 合計. Values: 34人, 100人, 87人, 267人, 454人.

高齢化率 65歳以上 454÷893=50.8%(+1.8ポイント) 75歳以上 267÷893=29.9%(+1.5ポイント) (平成29年12月末現在)倉敷市のホームページから 倉敷市の高齢化率(65歳以上) 129312÷483901=26.7%

「歯とお口から始める アンチエイジング」を 聴講して

講師 平田歯科医院 平田基弘先生です。アンチエイジングとは？治療や予防で、老化のスピードをゆるめ、健康的に年齢を重ねる。それには、歯と口の健康が重要です。よく噛む事で、首すじ、胸、背中に有る十二種類の筋肉が動き、体のバランスを保つていける。口や歯は、食物を咀嚼するだけのものと思つていたので、意外でした。認知症を防ぐ！は、テレビや雑誌で良く目にします。唾液は、脳神経の回復、皮膚の傷ついた後の修復を促す。咬み合わせは、歯と歯は、お互いに支え合い、噛む力に耐えている為、きちんとかめないと顎の痛み、頭痛やめまい、肩こりがおこる。等々、参考になるお話でした。丁度、歯の治療中で、噛めない不自由さ、食べても美味しくない！楽しめない！と感じていた時で、勉強になりました。歯と歯茎マッサージをずーっと続けています。



平成29年度 主な年間行事

- 1 第22回南浦小学校地区社会福祉協議会総会 5月21日
2 健康づくり講演会「お口からはじめるアンチエイジング」 5月21日
3 第17回三代ふれあいウォーキング大会「笠岡こすもす畑」 10月1日
4 敬老会 11月5日
5 第19回三代交流グラウンドゴルフ大会 11月12日
6 第14回高齢者ふれあい会食会 1月21日
7 第14号「ふれあいの里」発刊 3月1日
8 健康づくり講演会「認知症にやさしい地域づくりをめざして」 3月11日

- 緊急連絡先 事件・事故 110 火事・救急車 119
災害時連絡先 玉島消防署 522-3515 玉島警察署 522-0110 黒崎駐在所 528-0179
災害時一時避難場所 南浦小学校体育館
悪徳商法(オレオレ詐欺等)・多重債務の相談窓口 岡山県消費生活センター 086-226-0999 倉敷市消費生活センター 086-426-3115

民生児童委員

- 南浦西地区担当 若狭 尚三 ☎528-1110
南浦東地区担当 赤沢 富恵 ☎528-1363
岩谷地区担当 若狭 和英 ☎528-1233

主任児童委員

- 若狭 育美 ☎528-1216

三世代ふれあいウォーキング大会



16回玉島ひなめぐりコース (H29.2.26)

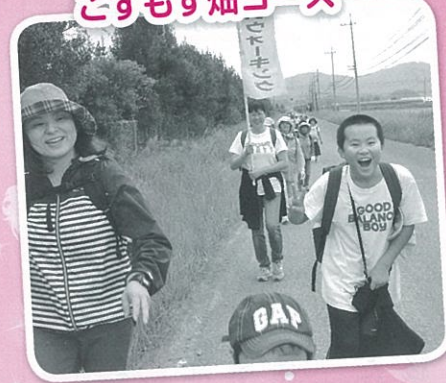
現地まで路線バスに乗ったよ

旗をしっかりと立てて歩いたよ

ぼくは初めて三世代ふれあいウォーキング大会に参加しました。南浦小学校にはおもっていたよりたくさんの方が集まっていました。

おじさんやおばさん達に圧倒されながらバスにのりこみ、笠岡の道の駅に到着しました。道の駅はだいたい焼き鳥のにおいがしていて、写真さつえいに遅れそうになりました。写しおわるとスタートです。ぼくはみんなより早く歩きました。ウォーキングの旗をたくされ重かったです。けどしっかりと立てて歩きました。牛小屋の前も体にしんわり汗が出た頃ゴールに到着しました。そこで配られたおいなさんがおおいしかったです。たこやきとジェラートも最高でした。

17回笠岡 すすもす畑コース



四年 渡辺 大地

第19回三世代交流 グラウンドゴルフ大会

私は役員の方の勧めもあり又孫が参加する事もあって、初めて参加しました。今年も殊の他台風が多く、最初は十月二十二日となっていました。延期となり、十一月十二日になりました。

この日は天候も良く多くの方が参加されて、老いも若きも楽しくプレーが出来、ホールインワンが出ると、みんながお目出度うと声を掛け合って、一生懸命頑張っていました。

特に子供達が大人に負けない様にと頑張っている姿は、とても頼もしく思いました。

この様な機会に、皆様方の健康と人の輪が広がって行く事が出来ると思いました。大会にまた参加させていただきたいと思えます。

岩谷 渡邊 佳子

わかち合いの会より 寄贈されたテントです



グラウンドゴルフの成績

- 優勝 渡邊滉生 (小6)
- 2位 小林賢一
- 3位 佐藤秀子

みんながつどろろ

笑顔の南浦

来年も出演したい敬老会

「わあ 教頭先生、上手じゃわ。」
「ほんま きれいな声じゃなあ。」

「一昨年の敬老会当日。強引に誘われて、急ぎよ一緒に『歌声喫茶』の一員としてステージの上。」

「一緒に『高校三年生』や『ふるさと』を合唱した後のメンバーの皆さんの感想である。」

「単純な私は、ほめ上手な皆さんにままと乗せられて、次の年は、当たり前のように参加した。前もって知らされた『二輪草』の曲を一人静かな夜の職員室で練習した。」

「今年度の敬老会では、前もって佐藤さんに歌曲の歌詞を『はよう 持ってきてくれんと練習でみんなが』と、催促する有り様。当日、ベテランメンバーのように客席の反応を探る。皆さんと笑顔で熱唱。」

「さて、転動してよその学校へ行っても、出演依頼は来るでしょうか？」

南浦小学校教頭

岡根 誠



敬老会 高齢者表彰

南浦

- 藤澤基雄 (86歳)
- 渡辺美珍恵 (91歳)

岩谷

- 渡辺郁夫 (85歳)
- 渡辺 泉 (80歳)



敬老会に参加して頑張ったよ

私は、空手での出演は、今回で二回目でした。昨年は、空手の友達と三人で出演しましたが、今年、一人で出演することになり、とても不安でした。一か月前から父と一緒に学校の体育館を借りて、練習することになりました。毎日、一生懸命練習していくうちに、だんだんと上手になっていきました。今年よりハーサルにも出ることにになり、始めは、少し心配だったけれど、ましがえることなく、できました。

そして当日。当日は朝から外で、練習しました。私は、時間がたっていくうちに、緊張が増していききました。もうすぐ出番になると、とても緊張しましたが、毎日練習したことを思い出して、自分のできる限り、精一杯頑張ろうと思いつつ、形を打ちました。無事、ましがえずに終わり、最後には、たくさんの方が拍手をしてくれました。とてもうれしかったです。また来年も、出演したいです。

五年 藤澤 亜衣



ふれあい会食会

健康寿命についてのお話

講師の先生お二人



ぼく腹話術ののんちゃんです よろしく



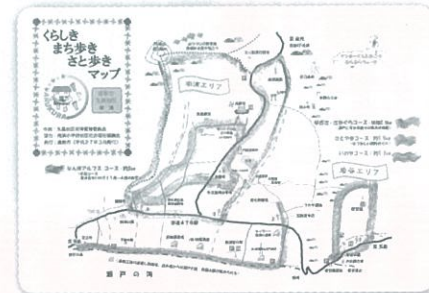
南浦学区の宝物

学区外からの来客があつたときに校長室で活躍するのが、愛育委員会の皆さんが作成された「くらしき まち歩き さと歩きマップ」です。中学年の児童が社会科の学習で活用させていただいております。私も一母校長室に備えて来客に学区を紹介する際に使わせていただ

いています。地域の宝満載、私も実際に学区のお宝を次々発見していきたいと思つています。最近では学校図書館所蔵の「玉島むかし昔物語」にも助けられてお話を聞かせていただいております。地域の方々にお会いしたときうかがう「昔は…」のお話もとても興味深いです。

また、小学校の児童が「ふるさと学習」の時に地域の方から南浦のよさや子ども頃の話を聞かせていただいたり、「一つ拍子」踊りを教わるときに南浦の伝統的行事についてお話を聞かせていただいたりするのにも貴重な体験です。家庭だけでなく地域の中で、人から人へとつながりがつづいていくことはすばらしい宝物といえるでしょう。これからも

児童の心の中にふるさと南浦の宝物が増えていくことを願っています。
南浦小学校
校長 田中 始子



恐怖の台風16号から...

平成十六年八月下旬。マーシャル諸島で発生した台風第16号は三十日朝、強い勢力で鹿児島県に上陸し、九州・中国地方を縦断した。ゆつくりと進んだため、長時間に渡って暴風・高波・大雨の状態が続き、また一年で最も潮位が高い時期と

重なり、記録的な高潮となった。岡山県内での被害は、死者一人、床上浸水五六九六棟、床下浸水五〇八四棟。深夜の恐怖、床上・床下浸水等の被害、そして後始末の困難さは、今日でも脳裏から離れることはありません。そこで、県は高潮対

策事業として最新のフレア護岸工法による越波護岸工事を南浦地区に策定。平成二十一年四月、東浜海岸より起工。それから足かけ八年、平成二十九年年度末を以って竣工予定。このフレア護岸は、全国では現在八カ所、総延長四千mしかない。また、フレア護岸のメリットは、従来の消波ブロック護岸に比べて次の四点が特に優

れているということである。
●天端を低くしたまま越波を抑える。
●天端を有効に使える。(南浦地区では遊歩道として利用)
●前面水域を確保できる。
●景観性に優れている。(特殊な円弧形状)
長期に渡る工事期間中、皆様方には交通規制・騒音等何かにつけて、ご不便をおかけし

ていますが、ご理解とご協力をいただきましたことに心より感謝申し上げます。
世界的に拡大する地球温暖化による気候変動。洪水・台風・地震・干ばつ・海面上昇等いつ、どこで、なにが起ころんでも不思議ではない災害を想定しなければなりません。「天災は、忘れたころにやってくる」と言われます。日々、用心

を怠らず、油断は禁物であるという戒めを心して暮らしましょう。
災害対策協議会会長
小林 一郎



再スタート

南浦栄養改善協議会

本年度から玉島栄養改善協議会に加入して、南浦栄養改善協議会として活動を始めました。「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、男性料理教室、楽しい料理教室、親子料理教室等を実施しています。地域の皆様と一緒に食育、健康について学んでいきたいと思つています。各行事の参加者を回覧にて募集しています。和気あいあいとお喋りをしながら料理を楽しんでみませんか？多くの方の参加をお待ちしています。



十一月には、玉島交流センターで食育栄養まつりがあります。食生活に関するクイズや展示、体に優しい料理の試食、自分の体の事が良く解る健康チェック等、盛り沢山なブースがあります。家族みんなで楽しめます。ぜひ足を運んでみてください。

南浦栄養改善協議会 会長

赤沢 佐代子

私の健康法

渡辺 郁夫 85歳 (岩谷)



- 畑仕事を無理せず、楽しく、遊びがてらに
- 収穫した野菜を近所におすそ分けが楽しみ
- 腹八分目、三食を規則正しく食べる
- 大好きな晩酌は毎日
- くよくよせず、何事も楽しむことを心がけている

藤沢 一子 94歳 (川西)



- <心がけていること>
- できるだけ自分のことはする。
- 百寿会(ひとり暮らしの会)などの行事には歩いて行く
- 良い季節には外に出て近所の人と話をする
- 手先を使って小物を作ったりする

オロチ舞う!

トントン トコトン トントコトン 「よー ハイ」 トン 「さて舞い出(い)だす神を いかなる神と思つらん…」 七神社秋季大祭に神楽を計画しましたところ、百名を超える参拝者の皆様のご鑑賞くださいました。



前日の雨で開催が危ぶまれましたが、十月二十四日の朝には見事な晴れ空! 午後二時スタート。「猿田彦・大国主命・事代主命・松尾大明神・大蛇退治」の五演目を奉納いたしました。特に、松尾大明神と太鼓演者との漫才のような独特な掛け合いは、腹を抱えるほどの

南浦とのつながり深まる

私の作業所と南浦の皆様との関わりは、地区の心ほっとサポーターの妹尾順子さん・赤沢富恵さんとの出会いに始まります。お二人から盆踊りの出店の依頼を受け、市の保健師さんのご尽力を得ての、第一回目の参加は平成二十四年八月十四日でした。賑やかに当方スタッフ数名と前述の二名様のご奮闘によって、盆踊をささやかながら盛り上げることができました。それ以後の出店は恒例となっています。唯恥ずかしながら、我々が骨を

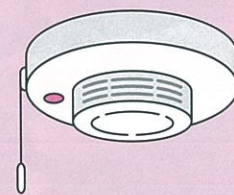
折り、汗を流して協力させていただいたのは第一回目の時だけで、その後はサポーターさん達のご厚意に甘えて、商品の出店のみとなっています。お陰で店の売り上げが減るお盆の時期に、工賃の貴重な財源とさせていただきます。昨年からは七神社のお祭りに、たこ焼・鯛焼・焼鳥等の出店をさせていただき、地域の皆様のご理解で温かい交流を深めることができました。これからも末永くお付き合いができることを願っています。
NPO あかつき
理事長 平井 定夫

大きな笑いを誘い、大いに楽しめました。また、招待した小学校の児童たちは、最後の太蛇退治で、オロチが舞う迫力には、いささか圧倒されたようです。このような日本の伝統文化に触れることで、子供たちの感性が磨かれ、豊かになってくれることでしょう。
さらに、大国主命の舞いでは『菓子投げ』があり、子供も大人も大喜び。万福袋に入った福菓子には、清めの意味もあり、拾うと縁起がいいと言われます。菓子袋を手にして帰路に着く皆様の顔は、エビス顔...
さて、平素より七神社の維持運営につきましましては、並ならぬご理解とご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。
平成三十年も皆様方が平安に暮らせることを祈念して止みませぬ。
七神社総代長 小林 立家

命を救う火災警報器

愛育委員会

取り付け義務のある火災警報器で「命を救いたい」と思い、友愛訪問に伺っている方に設置の有無や、設置の希望をお尋ねしました。



玉島福祉事務所を通して民生委員さんのお世話で、希望者に1割の負担で取り付けられました。

「皆さんのお世話で安く取り付けることができ安心して暮らせます」と喜ばれています。

ご希望の人は、いつでも民生委員さんにご相談下さい。