

うあなり

第39号

令和元年9月1日

題字は 故守分雲叟先生

編集および発行 会
上成地区社 協 議 会
福 社 協 議 会

第45回住民運動会を楽しんで

上成地区社会福祉協議会

会長

出口祥三



当初、予定していた4月14日があいにくの雨天となり、1週間遅れの4月21日に開催されました。遅れたことにより、各町内で選手や役員の変更があつて大変ご迷惑をおかけしたと思います。当日はまずまずの天気になって、遅れたことで心配のあつた役員も予定通り朝早くから集まり、その後、選手も応援する人々も大変多く集まっていた盛りにあつた運動会になりました。

特に町内対抗の綱引きやリレー競技等では、大きな声援の中を選手たちも力いっぱい頑張りました。結果は、水溜が同じ点数の上吉浦を最後の上成リレーを制して優勝を勝ち取りました。3位は上成と狐島となりました。



水溜40年ぶり優勝

水溜体育推進委員会
畑中美和

今年度の住民運動会は、予定されていた日が天候不良のため1週間遅れの開催となりました。

水溜は第5回の優勝以来、実に40年ぶりの快挙となりました。幼児からシニアまで、水溜町内一丸となつて勝ち取った優勝です。選手として出場してくださった方、大きな声援と拍手を送ってくださった方、準備から片付けまでご協力してくださった方など、町内の皆様に感謝申し上げます。

近年は地域の運動会も数少なくなっている中、今回で第45回を迎える歴史ある大会です。今回委員会として関わることで、上成地区の様々な団体が協力し合い、世代交流・各町内との親睦も図ることができました。運動会に向けての準備は大変でしたが、このような活動が地域の活性化、安全で住みよい地域へつながるのだと思えました。

平成から令和へと元号が変わるこの記念すべき年に優勝できたことは、とても感慨深いです。来年度も連覇目指して頑張ります。



令和元年度総会を終えて

上成地区社会福祉協議会 副会長 小幡英明

例年になく暑い日が続くなか、5月19日(日)午前9時30分から上成ふれあいの家を会場に約50人の参加をいただいて、総会が開催されました。

冒頭に全員で、声を合わせ市民憲章と社会福祉協議会憲章を唱和しました。そして、出口会長が挨拶の中で、元号が令和に改まりましたが、豊かで安全な住みやすい地域づくりの為に、これからも力強く楽しく活動を進めていくと決意を話しました。

4月21日実施した今年の住民運動会は、最後のリレー競技が終わるまで決着がつかず、会場が大変盛り上がりました。運動会や暮の餅つき・しめ縄づくり、また、新春のとんどまつりなどの三世代交流事業に特にこれからも力を入れていくことになりました。

記念講演は新倉敷メディカルスクエア院長・河合知則氏に「季節における食養生法」のテーマでお話いただきました。その時季に合った食べ物をバランス良く取ることが大切であり、また、自分に合った運動を行うことで百歳を目指して頑張れるとのことでお話を終わりました。



上成地区社会福祉協議会 会長 出口祥三氏

新倉敷メディカルスクエア院長 河合知則氏

環境衛生協議会の活動

環境衛生協議会上成支部長

出口喜久夫

環境衛生で実施していることは、環境学習として上成小学校5年生を対象に、EM液作りをとおして簡単な環境学習を実施しています。身近な発酵食品の名前、微生物に関すること、EM液が水質浄化にどのように貢献しているか等です。そしてEM液を作成してプールに入れると、プールに藻の付着や汚れが少なくなり、清掃が楽に行えるようになるなど、清掃労力の軽減になっています。

また、多くの住民の参加をいただき、きれいな住みよい上成をつくろうと、9月と3月の年2回一斉清掃を地区住民あわせて実施しています。この活動で一緒に汗を流しながら、豊かな心の輪を広げたいとも思っています。地区内のそれぞれの団体がこの事業に協力していただき、交通指導などそれぞれの持ち場を担当してくれています。美しい地域づくりのために、道路沿いに菜の花を植え、用水沿いにプランターを並べ、ふれあいの家周囲の花植えをし、季節の花を咲かせています。これからも皆さんの気持ちを大切にしながら活動をしていきたいと思っています。



菌の培養の仕方を教えてもらって...



家で育ててきた菌もプールに投入!



みんなでプールの掃除もしたよ!

耐寒ファミリースポーツ大会
マラソンの部

みんな元気いっぱい
走り抜きました！
昨年度の結果です



1・2年生男女混合



- 一位 太田想士さん
- 二位 甲斐田悠さん
- 三位 出口大晴さん

親子ペア



- 一位 柴田真歩・真一さん
- 二位 月本悠斗・西井修さん
- 三位 西井寛人・準さん

3・4年生男子



- 一位 梶谷結希さん
- 二位 藤原琉斗さん
- 三位 小山光さん

3・4年生女子



- 一位 小山葵依さん
- 二位 横山恵里菜さん
- 三位 益富安希さん

5・6年生男子



- 一位 小山純平さん
- 二位 福江弥希さん
- 三位 谷本理玖さん

5・6年生女子



- 一位 前田紗和さん
- 二位 山本彩愛さん
- 三位 高橋沙和音さん

一般男子



- 一位 中原祥太さん
- 二位 山縣朋弥さん
- 三位 岡村翔汰さん

一般女子



- 一位 古城風音さん
- 二位 田原咲希さん
- 三位 濱崎陽さん

ソフトバレーボール
の結果



優勝 下吉浦チーム



二位 堤下Aチーム



三位 狐島Bチーム

堤下シニアクラブで グラウンドゴルフを楽しむ

堤下シニアクラブ・グラウンドゴルフ部部长 中原 稔

平成16年当時の老人会は活動を中止していたので解散し、新しく会員を募集して堤下シニアクラブと改名して「健全で明るく楽しい」サークル活動を進めようと発足しました。

新しい活動として、昭和57年に鳥取で誕生したニュースポーツのグラウンドゴルフを活動の中心に取り入れ活動することになりました。

グラウンドゴルフの特色は、ルールが簡単で、誰でもすぐに取り組むことができることです。上成地区では平成18年3月に上成地区GG同好会を立ち上げ、第1回は福島と堤下で開催しました。今では、福島、堤下、上成、吉浦、狐島、水溜にチームができて今年9月には第55回の大会を開催することになっています。

堤下は高梁川の河川敷を管理しており、環境に恵まれている関係で年々愛好者が増加して、グラウンドが狭くなり、平成24年1月より会員制に変更して大会を開催しています。

健康寿命を伸ばそうと思われる方は、我々と一緒にグラウンドゴルフを通じて親睦を図り楽しみながら活動しませんか。多数のご参加をお待ちしています。



吉浦地域安全パトロール隊の活動

吉浦パトロール隊 代表 出口祥三

安全で住みよい地域づくり活動の一環として15年前に町内の有志30人程で結成して、地域のパトロール活動を続けてきました。隊員数は年毎に増減はありますが、毎年25人程が登録しています。隊員は2班に分かれて、1班は第1と第3の土曜日に、2班は第2と第4の土曜日に2時から、吉浦公会堂付近から狐島のコンビニストアより北上してショッピングストアトップスからトライアル新倉敷店を回って帰るコースを巡回しています。

途中でコンビニや大型商業施設では少年たちに声かけをしたり、無灯火の自転車に注意をしたりして歩いています。これからも、安全な地域づくりの為に頑張って巡回活動を続けたいと思っています。



安全な地域づくりのために、頑張っています!



婦人部（つつみ会）の活動

代表 中野 露子

婦人部活動の中で、特に三世交代流事業や役員親睦会での料理作りを力を入れています。9月の竹細工を楽しんだ後食べるソーメンを作り、秋の文化祭での惣菜作り、年末の餅つき、お飾り作りでは大量の雑煮とぜんざいを作って皆に大喜びしてもらっています。2月の耐寒マラソン大会では豚汁とおにぎりを作り、参加者に振舞っています。3月の役員ご苦労さん会、6月のしろみで会でも2日ばかりで料理を作っています。

また、上成地区65歳以上の高齢者に年3回おはぎ、祭り寿司、ケーキを毎回150食手作りして、いつまでも元気で楽しく地域で過ごしてもらいたいとの思いをこめて民生委員に配達をお願いしています。

これからも、健康で、明るく思いやりのある住みよい上成地域づくりのために奮闘し頑張っていきます。



とってもおいしかったよ!



拍子木の音、灯りを消す、詐欺事件の寸劇の始まりです。八十歳台の女性が還付金詐欺に騙されそうになり、まさかあのしつかりした人が、本人は反省しきり、悪いのは詐欺師なのにー。皆に伝えなくてはと思いました。

台本を作り、女優たちもやる気満々で楽しく盛り上がりました。玉アレ、NHKで放映されました。五年目のくじら山です。手作りをしたり、食べたり、話をしたり、仲良く絆を深めてきました。何かの縁でくじら山ができ、繋がっていく。少しずつお互いに寄り添いながら、助け合っていくことができれば良いです。一人ひとりが自分のできることを進んで参加し皆を引っ張ってくれます。皆がくじら山を育て育んでいる驚きの進化を遂げています。人は一人では生きていけない。共に生きる。共に無邪気に大笑いしながら、福島の女性たちの小さくも希望の灯となり誰もが立ち寄れる場所になればと、これからもゆつくりと、前に進んでいきたいと思えます。

ふれあいサロンくじら山

くじら山代表

小山治美



平成30年度会計収支決算書

自 平成30年4月 1日
至 平成31年3月31日

収入の部

(単位：円) 支出の部

(単位：円)

費目	予算額	決算額	予算増減	適要
会費収入	800,000	806,500	6,500	
倉敷社協		442,000		
わかち合いの会		5,000		
コミュニティ推進		421,000		
住民運動会助成金		54,000		
文化祭助成金		54,000		
維持管理費助成金		360,000		
大修繕助成金		19,518		
助成金収入計	1,356,000	1,355,518	△482	
篤志・寄付		0		
売店利益		0		
預金利息		14		
雑収入		0		
諸収入計	5,000	14	△4,986	
前年度より繰越金	447,382	447,382		
合計	2,608,382	2,609,414	1,032	

費目	予算額	決算額	予算増減	摘要
住民運動会		120,853		
三世代交流		129,835		年2回
高齢者慰労会		115,300		
友愛訪問		208,180		ケーキ・おはぎ・寿司
耐寒スポーツ		170,966		賞品、用具等
広報活動		160,164		上成新聞等
交通安全		50,000		パンダマーク
災害ボランティア		52,837		災害支援
花いっぱい		46,497		
福祉文化活動		114,828		文化祭等
とんど祭り		21,643		みかん代
人権講演会		10,000		講師料等
事業費計	1,305,000	1,201,103	△103,897	
会議費	50,000	88,347		総会・役員会
事務費	5,000	33,000		用紙・コピー代等
旅費慶弔費	10,000	17,600		
備品費・消耗品	0	0		
維持管理費	760,000	760,000		維持管理費へ
雑費	0	8,284		
管理費計	825,000	907,231	82,231	
予備費	478,382	0		
次年度繰越金		501,080		
合計	2,608,382	2,609,414	1,032	

平成30年度維持管理費決算書

自 平成30年4月 1日
至 平成31年3月31日

収入の部

(単位：円) 支出の部

(単位：円)

費目	金額	摘要
市助成金	360,000	
本会計	400,000	
維持管理費計	760,000	
使用料	9,500	ゴルフ同好会、少年野球、その他
預金利息	10	
雑収入	19,700	
諸収入計	29,210	
前年度より繰越金	1,463,374	
合計	2,252,584	

費目	金額	摘要
電気	262,801	
水道	12,904	
ガス	58,183	
浄化槽	81,853	
電話	0	
火災共済	26,700	
修繕	19,400	
備品・消耗品	57,653	
次年度繰越金	1,733,090	
合計	2,252,584	

令和元年度事業計画

- | | |
|---------------------------|-------------------------------------|
| 4月21日 第45回住民運動会 | 1月14日 新春とんどまつり |
| 5月19日 総会 | 2月9日 耐寒ファミリースポーツ大会 |
| 9月1日 上成新聞「うわなり」39号発行 | 2月20日 65歳以上独居・寝たきり者おはぎ配布 |
| 9月1日 地区一斉清掃 | 3月1日 地区一斉清掃 |
| 9月22日 三世代交流 竹細工 | 3月20日 65歳以上独居・寝たきり者お寿司配布 |
| 10月20日 高齢者慰労会 | 4月12日 第46回住民運動会 |
| 11月9日 教育講演会 | |
| 11月17日 うわなりふれあい文化祭 | 高齢者給食サービス・花いっぱい運動 |
| 12月15日 三世代交流 お飾り作り・餅つき大会 | ミニ健康展・放課後子ども教室 |
| 12月22日 65歳以上独居・寝たきり者ケーキ配布 | 子育て支援・上成小地域ケア会議 |
| | 婦人部活動・あいさつ運動 (9/10,12/10,1/10,3/10) |
- その他



編集後記
今回も写真を池田さん、編集を松山由貴子さんにしていただき紙面をつくることができました。今年も楽しい行事でいっぱいです。皆様のご参加をよろしく願います。