

本荘地区社会福祉協議会
平成26年度役員名簿

役職	氏名	団体役職
顧問	原 勲	倉敷市議会議員、宇頭間金濱自治会顧問
会長	片山 眞	前塩生自治会会長
副会長	中田 啓二	通生自治会会長
	高月 淳至	高室自治会会長
	西原 修	塩生自治会会長
	松井 守	高島自治会会長、本荘学区自治会連合会副会長
	藤田 博樹	宇野津自治会会長
理事	片山 美登里	本荘地区民生委員、児童委員協議会会長
	蓮岡 式加	前民生委員協議会会長、通生自治会副会長
	内田 房子	本荘学区交通安全母の会会長、本荘婦人会会長
	亀井 美智子	本荘学区交通安全母の会副会長
	小津野 照代	本荘愛育委員会会長
	塚本 敏子	本荘愛育委員会副会長
	横山 静江	本荘栄養改善協議会会長
	小津野 梗子	本荘栄養改善協議会副会長
	笠井 一哉	本荘小学校PTA会長
	亀井 真由美	本荘幼稚園PTA会長
	坂川 宣枝	本荘保育園後援会長
	本正 博	本荘分団分団長
	岡部 昭弘	本荘分団副分団長
	本山 敬城	主任児童委員
	森 弘子	本荘婦人会副会長
	原 肇	児島環境衛生協議会本荘支部長
	森谷 忠雄	老人会本荘支部長
	會計	原 邦夫
監事	中道 博文	塩生自治会副会長
	西原 博美	塩生自治会婦人部長
庶務	森 富裕	宇頭間金濱自治会会長、本荘学区自治会連合会会長

挨拶 早春の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。さて、平成25年度も無事終わり、平成26年度に入りましたが、本年度事業として、当本荘地区社会福祉協議会として、何の事業に取り組んで行こうか考えています。『命のバト



本荘地区社会福祉協議会 会長 片山 眞

本荘地区社協たより

本荘地区社会福祉協議会 第8号
発行者 片山 眞
平成26年5月発行

『』の事業も民生委員の方々の協力によりほぼ達成できたのではないのでしょうか。本年度は、本荘地区民生委員児童委員会を中心に、『福祉協力委員』を推薦していただかなくてはいけなくなるのでは、ないでしょうか？ 当地区社協と福祉協力委員との関係は、福祉のまちづくりのサポートとして、『福祉協力委員』が地域で様々な福祉活動に取り組んでいくように、地区社協は市社協と協議して、福祉協力委員の育成を行って

いきたいものです。①福祉協力委員の推薦を各自治会長や民生委員と協力しながら、おおむね30世帯に1名担当地区を決定し地区の状況を把握してもらおう。②福祉協力委員同士や民生委員、児童委員、関係機関との連携を図る機会をつくりたい。③地区社協の活動に参加・協力してもらえようように、声かけやお願いをしながら、地域福祉活動の協力者として活動してもらえように支援していきます。④市社協と協議して、福祉協力委員の初任者研修や継続研修を開催致します。今年の本荘地区社会福祉協議会の行事に絶大なるご協力、ご援助を

平成26年度 事業計画

回数	事業名	日時	場所
13	友愛訪問事業	3月	本荘公民館 地区独居老人
12	ふれあい料理教室	2月8日	本荘公民館
11	子育て支援事業	7月11日	本荘幼稚園
10	お飾り作り事業	6月12日	本荘小学校
9	ふれあい餅つき事業	12月12日	本荘公民館
8	本荘地区社協たより(ハトロール)	5月7日	本荘地区全域
7	地域安全活動事業(花いばし)	7月5日	本荘地区全域
6	環境美化事業	5月5日	本荘地区全域
5	福祉講座開催事業	9月9日	本荘公民館
4	社会制度(学び合い)研修事業	10月10日	徳島県上勝町
3	みまもり支援活動	3月12日	本荘地区全域
2	サロン活動事業	随時	本荘地区全域
1	交通安全事業	12月	本荘小学校

多数でご参加お待ちしております



交通安全事業



地域安全活動事業(ハトロール)

本荘地区ふれあいもちつき大会

平成25年12月8日(日曜日)

午前10時開会

共催 本荘地区自治会連合会
本荘地区社会福祉協議会



本荘地区ふれあいもちつき大会開催

とき：平成25年12月15日(日)
9:00~12:00ごろ
ところ：本荘小学校 体育館
参加料無料



お飾りこいね縄のりーヌ作りの会開催

主催 本荘地区社会福祉協議会
会長 片山 眞
本荘小PTA(放課後子ども教室)
会長 岸本順子
共催 本荘婦人会
(婦人学級・消費生活学級)

日本1/0村おこし運動

小さく生んで大きく育てる

- (1) 村にある種を見つけよう！(種がなければ新たな種をまきましよう！)
- (2) 土づくりや水やりをしよう！
- (3) 芽が出たら大きく育てよう！

イメージ図



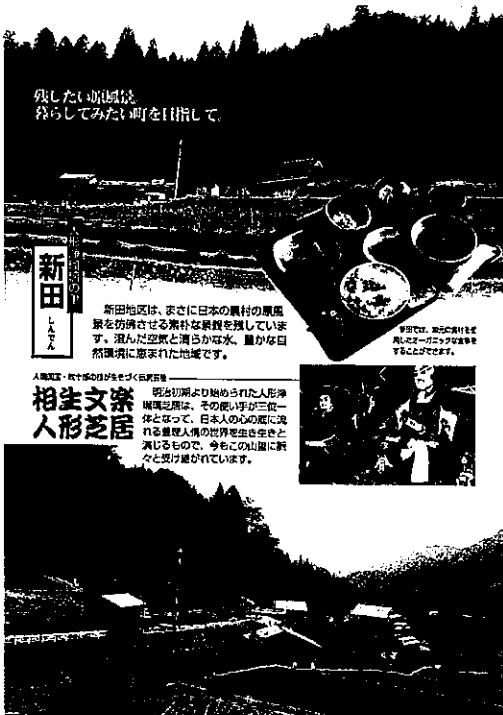
【図1】 必要があれば行政もささえます！

村の誇り(宝)



【図2】 村の誇り(宝づくり)

日本1/0村おこし運動ホームページ参照



欲しいの国産品
得たての新鮮な野菜を
新田とよ

新田とよ

相生文楽
人形芝居

新田地区は、まさに日本の農村の真髄
を体現する素晴らしい地域です。
新田地区は、まさに日本の農村の真髄
を体現する素晴らしい地域です。

新田地区は、まさに日本の農村の真髄
を体現する素晴らしい地域です。

新田地区は、まさに日本の農村の真髄
を体現する素晴らしい地域です。

新田地区は、まさに日本の農村の真髄
を体現する素晴らしい地域です。

新田地区は、まさに日本の農村の真髄
を体現する素晴らしい地域です。

新田地区は、まさに日本の農村の真髄
を体現する素晴らしい地域です。

新田地区は、まさに日本の農村の真髄
を体現する素晴らしい地域です。

新田地区は、まさに日本の農村の真髄
を体現する素晴らしい地域です。

新田地区は、まさに日本の農村の真髄
を体現する素晴らしい地域です。

新田地区は、まさに日本の農村の真髄
を体現する素晴らしい地域です。

新田地区は、まさに日本の農村の真髄
を体現する素晴らしい地域です。

本荘地区の皆様へ

本荘地区社会福祉協議会福祉講演会

・・・コーヒー等飲みながら楽しいひと時を過ごしましょう



健康増進サロン開催のご案内

(題目)

「日々の暮らしの中から健康増進」

あなたの知らない健康管理

講師 岡本 ゆうこ
フルート奏者 茅野 絵美
歌い手 武健 裕ろみ

とき : 平成 26年 3月 14日 (金)
午後15時30分~17時

ところ : 本荘公民館
大会議室



私たちは急速にすすむ高齢化社会をどう過ごしてゆけばいいか!!

★食(美味しい)・音楽(楽しい)そして心(心地よい)を大切にしたい★
どなたでも参加できます。多くのご参加をお待ちしています。



〇問い合わせ〇
本荘地区社会福祉協議会
本荘学区自治会連合会

篤志寄附

塩生 原 肇 様

香典返し寄附

通生 本正 博 様

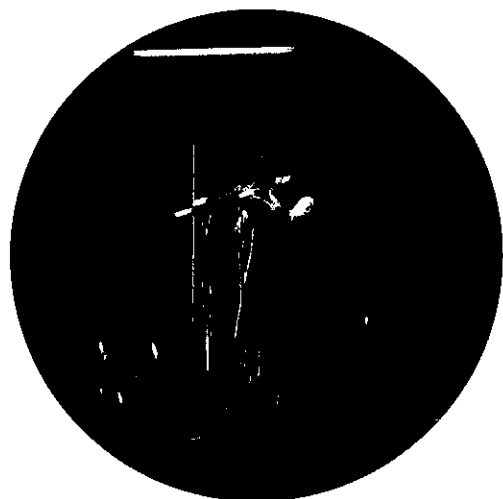
善意の寄附

ありがとうございました。
本荘地区社会福祉協議会

社会福祉講演会



健康増進サロン開催



男性料理教室



2月14日、男性料理教室を開催いたしました。早朝から雪が積もり、コンディションの悪い日となりましたが、各地域から駆けつけて下さいました。

当日は、角南栄養士さんが講演してくださいました。バランスのとれた食事を心がけるよう、お話がありました。

朝、昼の食事に重点を置き、夜は軽めがよいとか、(カロリー)を使いきってお腹が空いたなーと感じてから食べるぐらいで、丁度いいのだそうです。

主菜となる肉・魚・卵類、それに副菜となる野菜・イモ類・海藻類、

きのこ・乳製品や果物等、バランスよく献立しましょうと、又30回噛んで食べるよう心がけましょうとのお話でした。

料理は「中華どんぶり」「味噌だれおでん」「わかめのスープ」を作りました。皆さん手際も良く、スムーズに楽しく作っておられ、とてもおいしく出来ました。

これからは自宅の方でもお父さんの出番があるのではないのでしょうか。皆と一緒にワイワイと対話を楽しみながら作って、食べると、特別美味しく、満足度もアップされたのではないのでしょうか。

親子料理教室

7月7日、梅雨でどんよりとした日々が続いていましたが、この日は朝から晴れ渡り、とても気持ちの良い日をむかえました。

早朝から駆けつけて下さり、男性の方々の意気込みが感じられました。初めに「共食について」のお話をしました。皆さんと一緒に作り、一緒に食べると、いいこといっぱいあります。「食事」に秘められた、大切なことがわかりました。

メニュー

- 1 鶏肉のネギソースかけ
- 2 もやしのナムル
- 3 ごぼうの味噌汁
- 4 わらび餅

男性は計量が苦手のようにですが、スプーン片手に頑張ってくださいました。鶏肉も叩いて柔らかく味がつき、とてもさっぱりと美味しく仕上がりました。もやしのナムルが、おつまみに最適とおっしゃられていました。わらび餅は粘りのある美味しいデザートに出来上がり、皆さんと和気あいあい楽しく食事をしました。

長寿の秘訣

- 1 お肉を食べること
- 2 生きがいをもちて生活すること
- 3 家事(料理)を楽しむこと

栄養改善協議会 横山静江

鳥取県智頭町村おこし活動の視察

本荘学区自治会連合会 森 富裕

主催：本荘地区社会福祉協議会、
本荘学区自治会連合会
実施日：平成25年10月15日(火)
視察内容：智頭町の概要説明と
NPO人形浄瑠璃の里新田の取組
場所：清流の里 新田
智頭町大字西谷

視察した智頭町は93%が森林、人口は1970年12、392人あった人口が、2014年2月には

7、273人で毎年116人づつ減少している。
この智頭町に2009年には年間16万人もの観光客が訪れる。

視察した新田地区は、1955年22戸、107人いた人口が減少し続けていたが「イターン等の移住者」により人口は2010年10月現在、18戸、人口50人と回復傾向。この高齢化率60%の地区に各界の有識者が足を運び講演(話)がおこな



われている。

これには智頭町が進める「日本村おこしゼロイチ運動」の活用と20年間にわたる新田地区の地道な活動と継承がある。

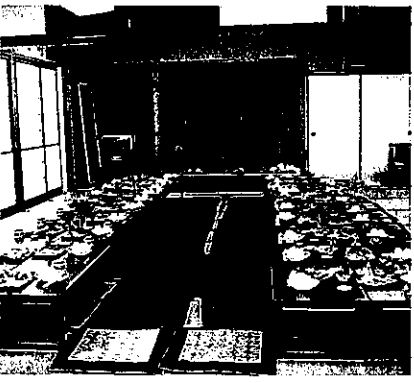
この地区ではみんなが地区発展のために「やってみよう」というチャレンジ精神で日本で初めて地区全体をNPO法人「新田むらづくり運営委員会」を立ち上げ大阪いずみ生協との体験交流事業、喫茶や宿泊施



森の中の清流で遊ぶ

黒瀬川ペンション「とんぼの見える家」

自然をそのまま食べる

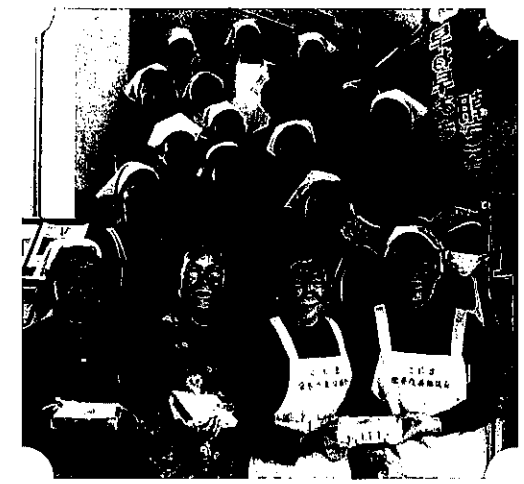


～ご家族、友達同志でワイワイ ガヤガヤ～
智頭町新田は、きれいな空気と水と緑に恵まれた高原にあります。ここ新田にはゆったりとした時間が流れています。時の過ぎ行くままに、中国山地の山ふとこに抱かれて、小島の歌を聴きながら、心地よい風に吹かれていると人生の至福を感じずにはいられません。清涼の山里の自然に囲まれて、自由気ままに土に親しむ、そんなカントリーライフを楽しんでみませんか。



喫茶「清流の里 新田」

設の整備・運営おこない、古くから伝わる新田浄瑠璃の上演や新田カルチャー講座を開催するなど他の地区から人を呼び寄せる活動を継続していることが、元気でいきいきとした新田地区の現在に繋がっている。
私たちの地区でも地域おこしのネタは沢山ある、みんなの智恵と工夫で「住んで良かった」本荘地区にしていきたいものです。



サンキュウの日だそうです。事前の準備をして下さった方、作って下さる方、届けて下さる方、又受け取って下さる方々、皆様方に感謝、感謝です。
お互いに「ありがとう」と無事を喜び合いたいと思いました。お寿司作りは、愛育委員会、本荘婦人会、栄養改善協議会で楽しく作りました。

栄養改善協議会 横山静江

友愛訪問事業(お寿司作り)

今年は寒暖の差が激しく、体調に不安を感じた方も多かったのではないのでしょうか。そんな中でも日一日と春の足音は近づきつつあります。
3月9日、一人暮らしのお宅にお寿司を作り、届けさせて頂きました。
春らしく彩りも美しい、お寿司が出来上がりました。
この日は「3月9日」



どうしようかな?という顔。やってみようよ、と声かけ、進めると、「うん」と言いながら、手助けしてもらいながら挑戦。大拍手、できたーと喜びが溢れていました。
デザートは牛乳カンテンも美味しくできて、親子ともに満足そうでした。
「一緒に食べるとういことあるよ」の紙芝居を見てもらいました。感想は?と聞くと、子供たちは「簡単だった...美味しかった」と喜んでいました。

年四回の学校訪問

家庭科の手伝い (ミシン・手縫い・料理等)

先生方のおかげで
ティッシュケースも
エフロンも
ナップザックも
上手に作れました。
ありがとうございました。



本荘地区社会福祉協議会
福祉協議会

認知症の人や家族を見守る応援者になりませんか？

参加費無料

認知症

サポーター養成講座

6月12日(水)

午前10時～午前11時30分

本荘公民館 1階大会議室にて

倉敷市の高齢化率は23%を超え、5人に1人が高齢者という状況です。もし自分が、家族が、友人が認知症になったら・・・？この講座は認知症について正しく理解し、地域で認知症の方やその家族を支えていくためにどうしたら良いかを教えていく講座です。

- 内容
 - 認知症とは？
 - 認知症を理解するには？
 - 認知症の人への対応の方法は？
 - 私たちが地域で出来ることは？
- 対象者
 - 倉敷市内在住の方

●講師
専門研修を受けたキャラバン・メイト
(倉敷市児童高齢者支援センター職員)

【申込み・問い合わせ先】
倉敷市児童高齢者支援センター
(児童福祉課横) 倉敷市児童館4-83-2
TEL 086-472-0221

認知症サポーターって？
何も特別なことをやる人ではありません。認知症を理解し、認知症の方や家族を温かく見守り、支援する「応援者」です。この講座を受講した方が認知症サポーターです。初めて受講する方には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」が渡されます。



認知症サポーター養成講座開催

子育て支援

年齢に応じ 手先を使った遊び

日時 6月19日(水)

10時～12時

場所 本荘公民館

参加者 幼児13名 保護者16名

保健師1名、保育士1名、愛育委員7名

0歳児～1歳児、1歳児～2歳児、2歳児～3歳児、4歳児と細かく、それぞれの年齢にあった手作りのおもちゃの作り方の指導を受けました。手や腕の働きの発達は、胴体



(子育て支援)
年齢に応じ手先を使った遊び

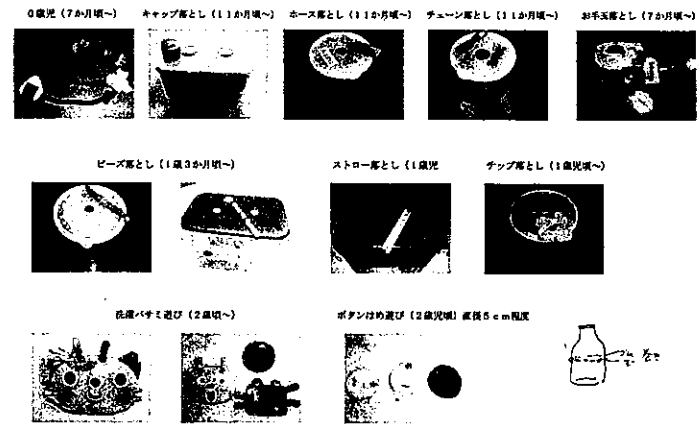
本荘地区愛育委員会
児童保健推進室

楽しいよ！ 家庭で出来る手作りおもちゃ

- ・日時 6月19日(水) 10時～12時(9:30～受付)
- ・場所 本荘公民館(大会議室)
- ・講師 保育士
- 10:00 開場～11:30～保育相談 12:00 食事の時間(野菜カレー)
- ・募集人数 先着22名
- ・対象者 0歳児～4歳児 保護者のみも可
- ・申し込み締切 6月15日(土)
- ・持ち物 各自のお茶持参



<手作りおもちゃ>



に近い所から末端に向かって自由に動かせるようになるのと。順番としては、肩→ひじ、手首→指関節となつていき、その発達に応じて指先を使った遊びを取り入れてくれました。指先を使うことは脳に刺激を与えることが出来るようになり(箸、スプーン、着脱、ボタン掛けなど)遊びから日々の生活に係る事等、盛りだくさんの話を聞くことが出来ました。

また、おむつはずれの事、歯ブラシになれるにはどうしたらよいか？...等の質問や日頃から子育てには

子育て支援

ひろばであそぼう

日時 11月13日(水)

9時40分～11時30分

場所 本荘公民館 大会議室

参加者 子供13名 保護者9名

愛育委員 6名

指導者 川西正子

保健師 岡本

＊内容 手遊び、ふれあい遊び、



子育て支援
ひろばであそぼう
2013

日時 11月13日(水) 9:40～11:00

場所 本荘公民館 大会議室



主催 本荘地区愛育委員会

作って遊ぼう。ぶくぶく。
＊子育て育児相談
同じくらの年齢の乳幼児とその保護者が集まって楽しいひと時を過ごしました。

不安に思っている事等、経験を積んだ保育士の話に耳を傾けていました。この取組は初めて行ってみましたが、保護者の方の反響はとても良かったと感じています。ほんの少しでも本荘の子育ての役に立つことを願った取組と考えました。

もと、紙コップ・ストロー・ナイロン袋でモコモコぶくぶくのおもちゃをつくり、ふれあいながらのひと時を過ごしました。愛育委員に抱かれ眠りにつく子、又おひざに来る子、保健師との相談、帰りにはパン菓子のおみやげもありました。

人権学習講演会

放射能がこわい

津軽三味線奏者 坂名 守摩さんが語る

人権学習講演会



講師 坂名 守摩

日程 10月26日(土)13:30～

会場 倉敷市本荘公民館 大会議室
住所/倉敷市児島塩生 1959-3
TEL/(086)475-2202

坂名 守摩さん プロフィール
津軽三味線奏者。父守徳、母美津子。幼少時より津軽三味線に没頭。1978年、19歳で倉敷市立大に進学。在学中に津軽三味線奏者として活動。2003年、第二回津軽三味線大会にて優勝。

主催 味野中学校区人権学習推進委員会 共催 本荘地区社会福祉協議会

