



天城学区《コミュ・地区社協だより》12月号

『天城学区防災訓練』実施！！

「心肺蘇生法」、「AED」、「段ボールベット組立」を体験

令和元年12月23日発行

天城学区コミュ・地区社協

会長：高橋 勝

天城学区の防災訓練が12月1日(日)に天城高校で開催されました。寒い中、約150名が参加し消防署東出張所やなでしこ隊・藤戸消防団の指導のもと「心肺蘇生法やAEDによる救命救急法」や「段ボールベット組立」の訓練を行ないました。又、倉敷友の会による「非常持出品展示」もあり防災意識向上に役立つ体験となりました。



軽量のたたみを敷いた段ボールベットは快適です



腕を伸ばし体重を掛けて押すのがコツ



オリジナルの非常持出品も多くありました



参加者全員に非常食やホイッスルを配布しました

防災訓練は繰り返し行って体得することが重要です。
次年度も計画しますので是非体験していきましょう。