



# 倉敷東学区社協だより

【お問い合わせ】事務局中村泰典（トラスト）  
080-5232-6462



あけまして  
おめでとうご  
ざいます。

皆様には、  
常日頃より倉  
敷東学区社会  
福祉協議会へ  
の支援とご協  
力を賜り、こ  
の場をお借り  
して深く御  
礼申し上げます。

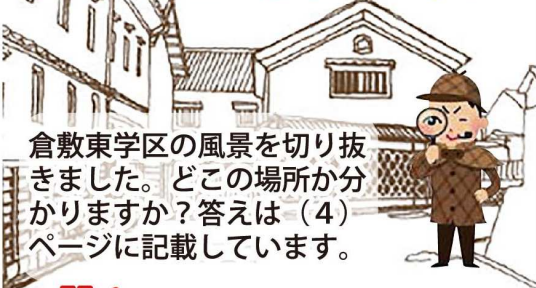


副会長 田中睦朗

倉敷東学区に地区社会福祉協議会が設立されて、はや4年。今年5月には節目の5年目を迎えます。その間手探りをしながら、学区内のいくつかの問題の解決に努力してまいりましたがまだまだ子ども力不足のため、未解決の難問が山積しているのが実態で申し訳なく思っております。

さて、昨年は、英国のEU離脱問題や、米国のトランプ大統領当選、韓国大統領をめぐる国民のデモなどさまざまな国際情勢の変化がありました。中東情勢も先行きが見通せません。ひるがえって、国内では熊本に続き鳥取でも大きな地震が起き、倉敷市も震度4と阪神淡路並みの震度に見舞われました。東南海・南海地震の発生も確実視されています。今後は、地域のみなさまのお知恵をお借りしながら、防災や地域福祉の推進に努めたいと思っております。  
ことしも、皆様にとりまして健康やかで幸多い1年となりますようお祈り申し上げます。

## わが「まち」クイズ



倉敷東学区の風景を切り抜きました。どこの場所か分かりますか？答えは（4）ページに記載しています。

### 問1



### 問2



## 東地区民生委員・児童委員

任期満了に伴う民生委員・児童委員の一斉改選が12月に行われ、3年間を任期として委嘱されました。今後ともよろしくお祈りします。



- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| ■ 鶴形1.2…森 敬治（会長） | ■ 昭和2…吉田 明      |
| ■ 鶴形1.2…松田 典子    | ■ 美和1.2…岡部 三津子  |
| ■ 東町…榎尾 啓子       | ■ 幸町1～9…平田 栄二   |
| ■ 本町・阿知2…永井 圭子   | ■ 幸町9～14…北山 久美子 |
| ■ 阿知1.2…仁科 裕子    | ■ 主任児童委員…早瀬 住枝  |
| ■ 阿知3…高橋 美智子     | ■ 主任児童委員…小橋 知子  |
| ■ 昭和1…林 明美       |                 |

## 回覧板

☆歳末助け合い、お餅つき（1月21日（土）8:00開始：西羽島公園）

皆さん一緒にお餅つきしましょう！（雨天延期の場合は1月29日（日））

☆駄菓子屋 現在、東町で第1土曜日に行っている駄菓子屋を、来年度他町内でも行う予定です。ぜひご協力をお願いします。

【倉敷東学区社会福祉協議会ホームページ】

<http://eshakyo.wix.com/kurashiki-e-shakyo>

倉敷東学区社会福祉協議会

検索









# 福祉講演会



平成28年8月22日、「こころの健康づくり講座」を開催しました。今回は『発達障がい』についての理解を深める為、岡山高等学院副校長、水野文一郎先生より、発達障がいの傾向と対応の仕方を、同講師の瑠璃真依子先生より、当事者としての自分自身を語っていただきました。

◎廊下を走る子に否定的でなく、「歩きましょう」と個別に具体的に伝える。

◎視覚的情報↓中身が分かるようスケルトンにする、ラベリング、絵や図、文字を使う。

## 次回福祉講演会のご案内

ほろい講演会



次回福祉講演会では、学区の防災力を向上できるようお話しや体験を検討しております。倉敷東学区では、幸いにも大きな災害は起きてませんが、いつ災害は起きるかわかりません。日頃から準備しておきましょう。

◎パニック時には落ち着くまで待つ。……など。

『発達障がい』は外見からわかりにくく、コミュニケーションや対人関係が苦手なので、「自分勝手」、「変わった人」と誤解されやすいなど、ひとりひとりの特性が違いため、その人に合った支援が必要になります。

地域においては、日々の見守りと共に、災害時避難所設営の配慮の必要性を感じました。（くらしき♥心ほつとサポート）

## 第6回三世代ふれあいウォーキング!



認知症の方との接し方について勉強しました。



11月22日、倉敷東小学校体育館を発着点に三世代ふれあいウォークが行われ、子供から高齢者の方まで109名が参加しました。今回は、「ウォーキングコース周辺に家に帰れなくて困っている高齢者が3名いる」との設定で、認知症の方との接し方を疑似体験できるよう、コース中に仕掛けが準備してあります。

準備体操をして、「さあ出発!」阿智神社の石段を歌いながら上がり、高台から小学校に向かって大声を……。

観龍寺ではじゃんけん列車で一列になった後、皆で手をつないで輪になり、目を閉じて自然を感じる体験や、同じ数字の石を探すゲームをしました。

アーケードに入ると、高齢者3名が道に迷って歩いているのを発見!最初のうちは参加者の子供たちも恥ずかしそうにしていますでしたが、3人目の高齢者には「どうしましたか?」と尋ね、上手に接することができていました。

この体験を通して困っている高齢者を見守る気持ちが増してくれたらいいな、と感じました。

秋晴れの空の下、三世代が触れ合いながら楽しく交流をはかることができました。

(一)



**感謝** 平和タクシーさま  
から車イスを寄付  
して頂きました。

11月12日(土)倉敷町家トラストの事務所にて、東町町内会役員会が開かれ、平和タクシーさんより車椅子の贈呈式が行われました。  
平和タクシーさんが5月23日に倉敷東町サービスセンターを開設しました。これを機にと、地域のために車椅子をプレゼントして下さることになりました。



**ふれあいサロン鶴形**



グランドピアノの演奏にのせてラジオ体操を行い、その後皆さんの馴染みのある唱歌を歌い、交流や脳活性に繋がっています。毎月平均60名の方が参加しています。下記の日程で開催しておりますのでお気軽に参加して下さい。

**開催日：毎月第3金曜日**  
**時間：10:00~11:30**  
**参加費：100円**  
お茶とお菓子が出ます。  
歌の後は楽しく話をしましょう。

**レッツ脳トレ**の答え

5	2	1	8	9	4	7	6	3
3	7	8	6	1	5	4	9	2
4	6	9	2	3	7	1	5	8
6	9	5	4	7	3	8	2	1
2	8	3	1	5	6	9	4	7
1	4	7	9	8	2	6	3	5
9	1	2	3	4	8	5	7	6
7	3	4	5	6	1	2	8	9
8	5	6	7	2	9	3	1	4

**わが「まち」クイズ**の答え

- 問1 阿智神社の「高灯籠」
- 問2 今橋の龍(大原美術館前)

**編集後記**

美観地区、今橋の近くで倉敷市の鳥「カワセミ」に遭遇しました。  
珍しくて思わずパチリ！今年はいいいことありそう。



**健康増進施設**

**はあもにい倉敷**

健康であることの幸せを  
すべての人と共に



**☎0120-941-821** 〒710-0043 倉敷市羽島666-1  
<http://www.harmony-k.jp>

(倉敷中央天寿会)

**倉敷中央  
デイサービスセンター**

《営業時間》 月~金曜日 8:45~17:00  
《休日》 毎週土・日曜日、祝日  
年末・年始(12月30日~1月3日)



食事(施設内で調理)  
1食390円(別途おやつ100円)

**☎430-6704** 〒710-8535 倉敷市鶴形1-9-7

**デイサービス倉敷**

「誠心誠意・親切・やさしさ・  
心のケア」を持って、介護サ  
ービスを提供します



**☎086-435-6600** 〒710-0043倉敷市羽島1000-2

いつまでも地域で元気に暮らすために  
私たちと一緒にリハビリしませんか



しげい病院の緑のカーテン  
公益財団法人 岡山県環境保全事業団  
環境学習センター「アスエコ」  
STOP 温暖化！緑のカーテンコンテスト 2016 最優秀賞

地球温暖化防止に  
取り組んでいます

**しげい病院** 通所リハビリテーション  
倉敷市幸町 2-30 TEL: 086-422-8110