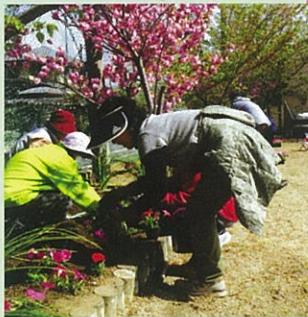


毎日いきいき
充実人生

福寿会



長寿会は約五〇名の会員です。毎月、公園清掃して、四月は花見。六月は濱田神社草取りなど、色々な活動をしています。しかし、今は約二十五名ぐらゐの参加に減り、とても寂しく思います。

福祉施設との交流

心あつたか～い至福のひととき…



「また、来ましたよ」と、地元グループホームの入所者と触れ合つて、まもなく五年になる活動です。入所者から「あんたらは、何の一 座で」の声もいただきながら、一緒に歌ったり、ゲームをしたり、干支づくりをしたりする時間は、私達にとって至福の時です。この先も、四人知恵を出し合って地道にコツコツと続けたい活動です。

社協だより



第4号

平成29年3月31日

発行
二福地区
社会福祉協議会

みんなで笑顔!
めざそう百歳!



緊急連絡カード→



平成二十年度より地位住民と行政が話し合う場として小地域ケア会議を開催しております。

健康で住みやすい環境づくり

今年度も緊急連絡カードの再確認と水島消防署への

民の集いの場・元気な体づくり場として「シユイイチ百歳」の取り組みを検討しました。



敬老の集い

感想 竹橋啓子



台風一〇号到来で

心配していましたが、開催される頃には、

薄日も差し「敬老の集い」に十五名の参加者で十時三〇分よりライフルパーカー大ホールで開催されました。柏野会長の挨拶の後、ピヨピヨひろば（二歳から三歳児）の可愛い子ども達の遊技やアンパンマン体操など

一生懸命する姿に感動し、体を揺さぶり微笑みながら見ておられました。ピッコロコーラスグレープ（ボランティア）で、一年の行事や祝い事を服装や持ち物、飾り付け等、多種多様の楽しい出し物などで表現されたり、又、瀬戸の花嫁の歌と同時に新郎・新婦（ウェディング姿）の入場を拍手で迎えられ、会場を一周、退場するまで鳴り渡り会場が大変盛り上がり、嬉しそうな笑顔の後に、昼食の時間となりました。種類の多いおかずの弁当を、話をしながら美味しそうに食事され、空弁当回収時「美味しいよ」とか「多

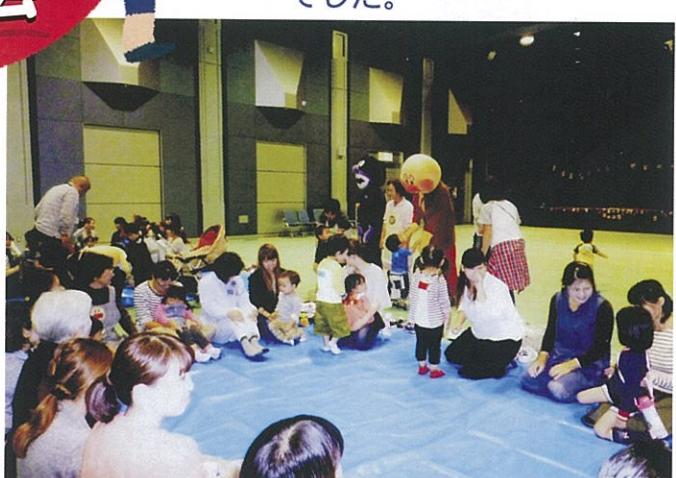
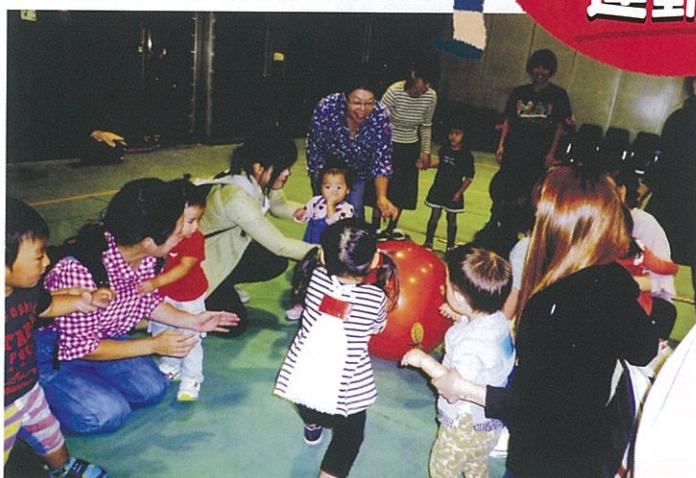
すぎで食べれなかつた」等皆お腹が一杯になり満足そうな雰囲気の中、紅白饅頭を土産にお開きになりました。集いに出席の方から退場時「楽しかったよ！」との声を聞き、ボランティアの方々や可愛いピヨピヨひろばの子どもさん達の協力のお陰と感謝しております。今後も、このような楽しい集いが開催される折には、皆様方が元気な姿で出席される事を偏っています。





にこにこ キッズ 運動会

子どもからお年寄りの方まで
とても楽しいひとときでした！



にこにこキッズ運動会を
約150名参加でライフパー
ク倉敷、大ホールにて行い
ました。子どもも大人も一
緒になって大玉転がし、パ
ン食い競走など楽しい時
間でした。

にこにこキッズ交流会

親子と地域の人たちと一緒に子育て
についての話だったり地域での色々の
話し合いをしました。
又、アンパンマン体操したり、フラダ
ンスを一緒にして交流を深めました。



初めての夏祭りイベント開催



約100名以上の地元の方々が参加した。一過性のイベントではなく今後とも頑張っていきます！

第一回の夏祭りを、約100名以上の参加で、福田公民館で行いました。スイカ割り、ボール投げ、輪投げ等のゲームをとても楽しく、子ども達の笑顔や、地域の人々の笑顔でいっぱいでした。これらも第二回、三回と頑張っていきました。



十二月十三日にライフルパークにて親子クラブと合同でクリスマス会を行いました。竜王子育て支援センターの先生とトナカイの帽子を作成したり、ふじの会より紙芝居「ももたろう」のプレゼントとサプライズゲストとしてサンタさんが登場し、子どもたちにクリスマスプレゼントを渡し、みんなでケーキとジュースを喜ぶ姿が見れて楽しかったです。



むかし懐かしい紙芝居のサプライズは、とても楽しいものでした。



紙芝居・絵
古新田
吉田さん
紙芝居・木枠
古新田
吉田さん
古谷さん
※ご協力ありがとうございました。
大切に使わせて頂きます。

避難訓練では、地震災害の認識がさらに高まった！



防災講演会では、地震発生時に對する心得から避難場所までの行動及び自主防災会の役割までを、プロジェクターによる映像で分かりやすく説明を受け、参加者は熱心に聞き入っていました。講演後、ボランティアコーディネーターからのご協力をして頂き、防災グッズ・簡易トイレ・写真展（熊本地震）等の展示を設けて、防災グッズ等を手に取り確認することもできました。

また、運動場に体験コーナーを設置して、煙小屋、車椅子人力棒、ペットボトルのキヤップ上を

素足で歩く体験、消防器による初期消化

訓練等を行い、地震災害における体験を感じることが出来ました。訓練で教訓し

た経験を活かし、地震災害における認識が一層深く感じられたものと思います。

なお、消防署からアンケート調査「住宅用火災報知器の設置」について、参加者のご協力を頂きありがとうございました。

二福社協設立して防災避難訓練は、今年で三回目の開催となりました。平素から、地区の皆様にはご協力頂きありがとうございます。平成二十八年十一月十三日（日）二福地区一斉避難訓練を実施しました。「地震だ！…。」南海トラフ地震発生を想定し、午前八時三〇分各地区から、避難場所（第二福田小学校）に参加者約四〇〇名が集合しました。

防災講演会では、地震発生時に對する心得から避難場所までの行動及び自主防災会の役割までを、プロジェクターによる映像で分かりやすく説明を受け、参加者は熱心に聞き入っていました。講演後、ボランティアコーディネーターからのご協力をして頂き、防災グッズ・簡易トイレ・写真展（熊本地震）等の展示を設けて、防災グッズ等を手に取り確認することもできました。

また、運動場に体験コーナーを設置して、煙小屋、車椅子人力棒、ペットボトルのキヤップ上を

素足で歩く体験、消防器による初期消化

訓練等を行い、地震災害における体験を感じることが出来ました。訓練で教訓し

た経験を活かし、地震災害における認識が一層深く感じられたものと思います。

なお、消防署からアンケート調査「住宅用火災報知器の設置」について、参加者のご協力を頂きありがとうございました。

第二回 二福地区一斉避難訓練

平成二十八年十一月十三日（日）



男性料理教室



料理教室に参加した皆さん、六十代以上で私もその一人です。

先生の華やかなドレス姿の登場で目を見張り次々と出でてく

る講話でした。万代先生

、笑いヨガの講話でし

た。万代先生

最後に、全員目を開じ、体の力を

ぬいて静かでやさしい音楽が流れる中、先生の「リラックス、リラーチャス」と心地良い声にゆったりとした気分になり癒されて終わりました。

初めてヨガを体験した人も、先生を見ているだけで、楽しく笑い疲れた

と、和やかに楽しんで頂けました。

健康体操

●12月8日(木) ●ライフパーク倉敷



万代史子先生による笑いのヨガ

幸せがくるー！

十二月八日（木）ライフパーク倉敷で行われた愛育委員定例会は、「笑顔になるために、笑いヨガを通じて」講師岡山県笑いヨガ協会会長万代史子先生による笑いヨガの講話でした。万代先生の華やかなドレス姿の登場で目を見張り次々と出でてく

とんど焼き



二福グラウンド (三世代交流)

平成二十九年一月十四日（土）

二福小の校庭でとんど焼きが行われました。

立派に組まれた大きなやぐらに

二福小学校の西年生空に向かつて大き

な炎が上がりました。地域皆様の無病

息災を祈念しました。

また、恒例の大じやんけん大会や水島

灘源平太鼓によるイベントや磯辺もち

やせんざい、焼きジャガイモを

食べてみんなで

地域の行事として楽しみました。



巧みな会話に何度も笑いました。「幸せが来る」と大きな声で言いながら、両手を上に大きく広げ何度もくり返し言うと、自然と笑顔になります。「よく笑う事が大事」との事、年を重ねることに、笑う回数が少なくなるそうです。腹が立った時ほど笑う事、作り笑いで良いそうです。最後に、全員目を開じ、体の力をぬいて静かでやさしい音楽が流れる中、先生の「リラックス、リラーチャス」と心地良い声にゆったりとした気分になり癒されて終わりました。初めてヨガを体験した人も、先生を見ているだけで、楽しく笑い疲れたと、和やかに楽しんで頂けました。