



第11号 発行：令和 元年6月

わしゅう下津井東地区社会福祉協議会

会長 高木 塩見

平成から令和に元号が変わり昭和に生まれた私にとって今の生活はなんと便利になったことかと思うことが多くあります。テレビやパソコンをはじめとする電化製品、自家用車等1家に1台から家族全員が所有する時代になりました。生活が便利になることは、大切ですが反面、人との心のかよったつきあいが希薄になってきていることも感じております。地区社協ならびに各団体においては、様々な活動を通して住民同士のつながりを今一度見直し、地域における「絆：きずな」づくりを大切にしていきたいと考えております。

平成30年度主な実施事業

各地域町内、鷲羽山、風の道清掃活動

地域防犯活動：地域高齢者グランドゴルフ会場にて特殊詐欺防止啓発活動

要支援者に対する見守り、支え合い活動：地域高齢者世帯との料理教室（男性を中心にふれあい会食）

住民同士の交流活動：三世代スポーツ大会、昔遊び、ビンゴ大会

福祉講演会・ボランティア講座：認知症予防プログラム

歳末助け合い活動：福祉施設訪問（獅子舞）

社会福祉法人しおかぜ

★下津井東西社協 協同ボランティア★ 真備支援 平成30年9月15日



倉敷市社会福祉協議会より下津井地区社協へ真備ボランティア依頼がありました。早速、東西両会長と協議し協力者を募ったところ東地区より岩津睦雄氏、岡田美彦氏、西地区より田中 稔氏、三宅武夫氏と事務局から合田と矢野の6名で支援に行っていました。真備への直接支援ではなくボランティアにいられた方々への支援です。活動内容は、駐車場の整備、ボランティア受付、帰着後の長靴清掃といった後方支援が主な仕事でした。



★地域高齢者世帯との料理教室（男性ふれあい料理教室食）★ 要支援者に対する見守り、支え合い活動



平成31年3月17日（日）毎年恒例の高齢者男性料理教室を開催！今回も下津井東小学校家庭科室をお借りし味野キッチンフタバ様の全面協力のもと「具たくさんすき焼き風井、野菜サラダ、みそ汁」を作成しました。参加して下さった男性の中には、普段も奥さんの手伝いをされているのか？手なれている方もおられました。またやりましょう！



★住民同士の交流活動★ 三世代スポーツ大会（ニュースポーツ：ディスコンに挑戦！）2月23日



平成31年2月23日（土）下津井東小学校にて三世代交流会を開催しました。今回は、新しい取り組みとして倉敷スポーツ推進員の方々に指導をしていただきディスコンを実施しました。小さい子から年配の方まで幅広く楽しみました。私もやりましたが結構はまります。「おとやのおっちゃんうまかったなあ〜」意外と年配の方の方がうまかったように思います



ディスコン

チームに分かれて、赤と青の表裏異色の円盤をポイントに向けてそれぞれのチームが投げ、よりポイントに近いところに投げられるか競います。

★福祉講演会、ボランティア講座★ 認知症予防体操と日常生活 inしおかぜ



平成31年3月17日(日)しおかぜにて認知症について勉強しました。今回は、予防をテーマに開催しました。左右の動きが違う体操や計算をしながらする体操など日常生活ではあまり使わない思考回路をしっかりと使ったのでみなさん頭がのぼせた～、頭が煮えたわ～との感想でした。健康意識しっかり持って日頃から頭と身体を使いましょう！※右側の写真は、認トレドリルに取り組む皆さんです。結構苦勞されていました。



活動報告 (吹上地区)



神道線が土砂崩れのため通行止めになり吹上地区は、ハイランド経由になりました。住民の皆さんが安全に通れるよう岩津会長号令のもと、住民60人が早朝より木を倒し、草を刈り道幅を確保する作業を行いました。

★歳末たすけあい活動★ 獅子舞いでしおかぜ駅前施設慰問!

平成31年3月17日(日)今回は、地域は違いますが近隣の福祉施設訪問ということで児島駅前の陽だまりの家、やすらぎの家を訪問しました。獅子舞いが登場するや皆さん大はしゃぎで涙をうかべる方、拝む方、肩や足をかんでくれと言われる方と様々でした。本物の獅子舞いを見るのは久しぶりなようで大喜びでした。やっているこちらも皆さんの反応に元気が出てやりがいのある慰問でした。今年も皆さんにとって良い年でありますように!



★東西地区社協合同行事★ 下津井ウォーキング! (今回は下電琴海・阿津駅跡)



平成30年11月11日(日)今回が2回目となるウォーキングですが下津井駅跡までの風の道が土砂災害のため通行できず下津井中学校から琴海、阿津駅跡までの往復を歩きました。ウォーキングで汗をかいた後は、下津井婦人会特製ぜんざいをおいしくいただきました。その後景品ビンゴ大会を開催!豪華景品が当たった方は、来年も参加すると喜んでおられました。町内によっては、災害時の避難訓練も想定されて参加してくださる方もおられました。今年も11月30日を予定しておりますので多くの方の参加をお願いします!赤崎地区社協の角田さんも応援に来てくださいました。(一度赤崎地区社協と風の道を利用して交流ウォーキングもやってみたいですね。)