

# であい通信

協力 倉敷市社会福祉協議会



その189号

## 新年会に参加して

浅沼 香恵

平成三十年一月二十六日(金)、昨日より日本列島は大変な寒波に見舞われ、強い風の中にポタン雪が舞い舞いと渦を巻いて、非常に寒い朝でした。

その中を十六名の会員さん達がお元気でお食事処「和久」へ集合しました。

「お元気でしたか?」「おめでとうございます」等々、笑顔笑顔が飛び交いました。

二階へ上がって次々とお料理が運ばれました。沢山のご馳走を前に、みんなおしゃべりしながら、舌鼓を打ちながら美味しく頂きました。

次に現在介護奮闘中の方にお話を伺いました。連れ合いを亡くされたりお母様をなくされたり、とても悲しい事です。ご冥福をお祈り致します。色々なご苦労が有りますし、大変な事です。私も主人を亡くして十年になります。十一年間介護生活をしました。その当事を思い出して涙が出てきました。

皆さん頑張ってください。自分自身の身体を大切に、楽しい事に前を向いて行きましようね。少しでも明るく笑顔で進んで参りましよう。今年もよろしく願います。

## 新年会での談笑から



森澤恵美子さんの作

・母親を見送った直後に、父親のガンが見つかり、入院・手術・抗癌剤治療など大変だった。仕事をしながら実家で介護をしている。独身の叔父も要介護者となり、誰が看るかが問題となっている。

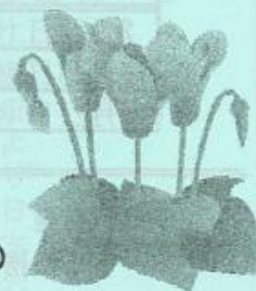
何もかも問題をかかえるのは大変。  
地域の支援センターなどの力を借りましょう。

・要介護5で寝たきりの夫。ショートステイ、デイサービス、訪問看護、訪問リハビリ など利用。会話はできないが、何とか意志を理解している。

ねたきりの男性を女性が看るのは中々大変。  
サービスを利用しながら時々気晴らしを

・ねたきりで要介護5の夫。デイサービス・訪問看護・訪問リハを利用。傍にいないとすぐに呼ばれる。口から食べられるようになってしっかりしてきた。褥瘡もできずに、少しずつ良い状態に向かってきている。大変なこと・腹の立つこともあるが、いやだと思ったことはない。

その人に合った細かい配慮ができるのが家族介護。  
本当に心のこもった介護をされていますね。  
時々気晴らしをしながら、無理の無い介護ができずように。



次ページにつづく

前ページより続く

- ・半身不随と認知症のある妻、要介護5。週6日デイサービス利用。転倒骨折の繰り返しあり。施設に預けると車いす生活になってしまい、転倒は防げるかもしれないが、歩くことができなくなる。出来る限り在宅介護で頑張り、少しでも元気な状態を長く続けさせたい。



自分の家で家族に見守られての生活が、本人にとっては一番だと思います。が、ケアマネさんなどとよく話し合いながら、くれぐれも無理のないように。



- ・要介護3になった夫。デイサービス週4回利用。夫はデイを楽しみにして行ってくれる。自分自身もガン経験しているので、ストレスをためないように、ヨガ・笑い・有酸素運動・吸気の倍の呼気など楽しいことをしたり楽しい所へ行ったりするようにしている。

明るい家庭が元気の元。皆さん心がけましょう。



- ・ボランティアのつもりで入会したが、妻が肺腺癌の宣告を受け、看護する身となった。最初は新薬「オプジーボ」が効き少し元気になったが、脳に移し、20か月の入院で去年の夏に見送った。



介護や看護は突然やってきますね。淋しくなられたと思いますが、これからのご自身の健康を第一に、生活を立て直してくださいね。

☆コメントは岩崎がしました。

## 〈 年の初めに 〉

新年会で久しぶりに大勢の会員さんと顔を合わせることが出来ました。久しぶりに出席して下さった方もあり、少しでも多くの会員さんとお逢いできるとほっとします。それぞれ色々な苦勞や工夫をしながら参加して下さっています。お話を聞くと、皆さんそれぞれに信念をもって介護に臨んでおられると実感し、心から敬服、頭の下がる思いで。

現実に介護をしている方のお話を聞くことは、その方の心の負担が少しでも軽くなってほしいと思う一方で、聞く方の今後の参考や心構えになる事もたくさんあると思います。これこそが介護者の会の意味だと思います。このように話し合える場を継続できるよう、みなさんのお力をお願いして、これからも頑張っていきたいと思っています。

会長 岩崎菊江

## 会員の皆さんの近況報告など

明けましておめでとうございます  
昨年は色々お世話になりました。今年もよろしくお願いいたします。

昨年10月の雨の日、滑って転び、背中を痛め、痛くて動きづらい日々を過ごし、定例会を欠席してしまいました

今年はしっかりと注意し自分を守る事、慣れとストレス(?)による主人に対する優しさが少し薄れている感を払拭し新たな気持ちで向き合いたいと思っています。

ご指導お願いします。

H・K

H・K さま

明けましておめでとうございます。昨年は大変な年となりましたね。転倒時の痛みは寒くなったり天候が悪いと余計に痛みや違和感を感じますよね。今年ももう平成30年2月になりました。

新たな年を迎え、気持ちも新たにH・Kさまが健康で良い年になりますようお祈り申し上げます。

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

新しい年がすばらしい一年になりますよう、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

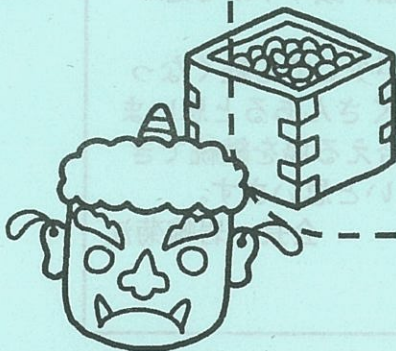
平成三十年 元旦

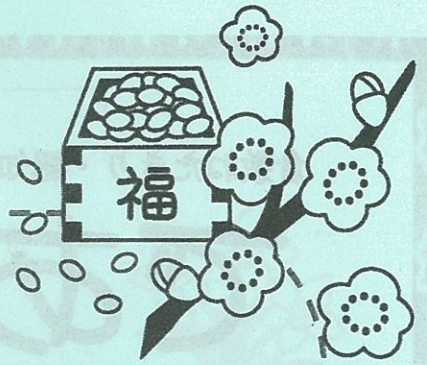
前原 早苗

前原 早苗 さま

明けましておめでとうございます。前原さまにとって、新しい年が良い年になりますようお祈り申し上げます。

月日が経つのは早いもので、あっという間に節分の季節となりましたね。今年も幸・福・笑の多い年になるといいなと思っています。今年もよろしくお願いいたします。





新年おめでとうございます

2日は我が家恒例の新年会、今年はひ孫が生まれて

13名集合しました。ギターのベーシストを目指して大坂で勉強している孫が帰ってきたので私と孫とでギターと琴で「狙いうち」を演奏しました。下手ながらブーブーと言う伴奏が入り何とかできました。また「青い山脈」とか「いい日旅立ち」等々、楽しく盛り上がりました。

孫と演奏できるなんて、なんと幸せなことでしょう、嬉しいことです。一年、元気で頑張ります。よろしくお願い致します。

浅沼 香恵



浅沼 香恵 さま

明けましておめでとうございます。

毎年、ご家族で新年会をされているんですね。家族で合奏ができるなんて、とても楽しいと思います。にぎやかなに過ごされている様子が浮かんでくるようです。私の家には毎年、いところ達、いとこの子ども達卓球をしたいがために訪問をしてくれます。まだまだ小学校低学年ですが、いつまで遊びに来てくれるかな、と楽しみにしています。

今年も一年、よろしく願いいたします。

明けましておめでとうございます。  
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

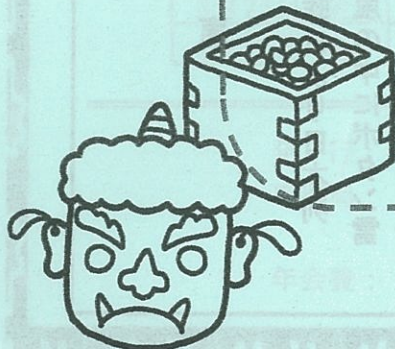
会に出席することだけしか、お役にたてません。申し訳ないですが・・・  
よろしくお願いいたします。

廣田 紀美子

廣田 紀美子 さま

明けましておめでとうございます。

会への出席はお元気の廣田さんに会える機会、会の皆さまに会える機会ですので、私を含め、皆さまお互いにお会いできるのを楽しみにしていることと想います。皆さまも会も無理せず続けられることが大事かと思います。今年もよろしくお願いいたします。



(近況報告は社会福祉協議会の戸川がコメントいたしました)

次回定例会のお知らせ「運動と談笑のつとめ」

日 時:平成30年2月23日(金)10:00~12:00  
 場 所:くらしき健康福祉プラザ 3階 ボランティア交流室  
 講 師:倉敷庄北高齢者支援センター  
 服 装:動きやすい服装  
 日 程:10:00~11:00 体操 11:00~12:00 談笑会  
 申 込:準備の都合上、返信用葉書きか電話で下記事務局までお願いします。  
 申込締切:平成30年2月20日(火)  
 送 迎:送迎の必要な方は必ず事前に申し込みをしてください。  
 倉敷駅みずほ銀行前 9:30発 予定



森澤恵美子さんの絵手紙  
 いつもにこやかな絵手紙。森澤さん  
 の人柄がにじみ出ているようです。

お知らせ 市民公開講座 第16回もの忘れフォーラム

～若年認知症を知る～

日時:平成30年3月3日(土)13:15~16:00(受付12:30~)  
 会場:くらしき健康福祉プラザ 5階プラザホール  
 申し込み:往復はがきで平成30年2月17日(土)までに  
 申し込み・問合せ:〒710-0826 倉敷市老松町4丁目3-38  
 倉敷平成病院 認知症疾患医療センター  
 「第16回もの忘れフォーラム」係  
 ☎086-427-3535

認知症介護家族交流会

日時:平成30年3月3日(土)10:00~12:00  
 会場:くらしき健康福祉プラザ 201研修室  
 内容:「認知症の人への支援の実際～ケアマネジャーの  
 立場から～」・家族交流会 お弁当をとりながらの交流  
 申し込み・問合せ:認知症の人と家族の会岡山県支部へ  
 ☎086-232-6627

◎今後の予定

定 例 会			であい通信 発行日
開催日	内 容	会 場	
2月23日(金)	運動と談笑会	ボランティア交流室	3月9日(金)
3月23日(金)	勉強会(介護サービス)	ボランティア交流室	4月13日(金)
4月27日(金)	平成30年度総会	ボランティア交流室	5月11日(金)

発 行: 倉敷ねたきり・認知症家族の会  
 事務局: 〒710-0834 倉敷市笹沖180番地 倉敷市社会福祉協議会内  
 ☎(086)-434-3301 Fax(086)-434-3357  
 年会費: 1,200円 (郵便振替口座番号: 01330-2-8681)  
 (年会費振込用紙に氏名・住所・電話番号をご記入ください)  
 協 力: 倉敷市社会福祉協議会(くらしき健康福祉プラザ3階)

