

### 本荘地区社会福祉協議会 平成28年度役員名簿

役職	氏名	団体役職
顧問	原 勲	倉敷市議会議員 宇頭間金濱自治会顧問
	片山 貴光	倉敷市議会議員 塩生自治会顧問
会長	森 富裕	宇頭間金濱自治会会長 本荘学区自治会連合会会長
副会長	中田 啓二	通生自治会会長
	高月 淳至	高室自治会会長
	西原 修	塩生自治会会長
	松井 守	高島自治会会長 本荘学区自治会連合会副会長
	藤田 博樹	宇野津自治会会長
	片山 美登里	本荘地区民生委員 児童委員協議会会長
理事	蓮岡 式加	前民生委員協議会会長 通生自治会副会長
	内田 房子	本荘学区交通安全母の会会長 本荘婦人会会長
	亀井 美智子	本荘学区交通安全母の会副会長
	小津野 照代	本荘愛育委員会会長
	塚本 敏子	本荘愛育委員会副会長
	横山 静江	本荘栄養改善協議会会長
	小津野 梗子	本荘栄養改善協議会副会長
	駒牧 哲夫	本荘小学校PTA会長
	本山 真澄	本荘幼稚園PTA会長
	大塚 亜耶	本荘保育園後援会会長
会計	本正 博	本荘分団分団長
	岡部 昭弘	本荘分団副分団長
	本山 敬城	主任児童委員
	森 弘子	本荘婦人会副会長
	原 肇	児島地区環境衛生協議会本荘支部支部長
	小津野 進次	老人会本荘支部支部長
	原 邦夫	本荘学区自治会連合会会計
	中道 博文	塩生自治会副会長
	西原 博美	塩生自治会婦人部長
	西澤 等	高室自治会書記

本荘地区社会福祉協議会を引き継ぐことになりました森 富裕です。微力ではありますが、地域福祉の充実と発展のために努力してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

近年、少子高齢化社会が加速し、また核家族も進み地域のひとと人とのつながりが希薄になっていく昨今、



本荘地区  
社会福祉協議会  
会長  
森 富裕

## 本荘地区社協だより

本荘地区  
社会福祉協議会  
第10号  
発行者 森 富裕  
編集者 西澤 等  
平成28年5月発行

地域の福祉課題に対して、地域住民・ボランティア・関係機関などが相互連携し福祉のまちづくりのための指針が第二次倉敷市地域活動福祉計画で定められた。

基本理念  
「和気あいあいの  
倉敷まちづくり」  
～みんなで話し合い、  
学びあい、支えあい

基本目標  
① お互いに助けあい、  
支えあう地域づくり  
② 誰もが安心して福祉サービスを受けられる地域づくり

③ 地域で安心して暮らすための基盤づくり

本荘地区においても家族だけでは対応できない福祉の問題点も多々あります。そこで計画に沿った、第2次計画を策定いたしました。第2次計画では、安全で安心して暮らせる地域づくりの福祉社会制度の充実に加え、防犯・防災の取組みを加え、地域を助の仕組みをつくりたいと思います。本荘地区で何が一番求められているかをすべての地域で発掘し、そして、どうしたらよいかを、地域の福祉に携わる各諸団体の方々と協議し、そして協働して本荘地区の発展と福祉の充実した活動をおこない、地域の皆様とともに、住んで良かった本荘地区を目指したいと思っております。皆さまのご協力・ご支援をよろしくお願い申し上げます。

### 平成二八年度事業計画 年間事業

事業名	日時	場所
1 高齢者サロン活動	随時	本荘地区全域
2 防災講座事業	十月	本荘公民館
3 福祉講座事業	二月	本荘公民館
4 地域福祉課題解決事業 (過疎対策)	七月	広島県廿日市
5 交通安全事業	十二月	本荘小学校
6 防犯安全事業 (パトロール)	登下校時	本荘地区地域
7 環境美化事業 (花いっぱい)	四月	本荘地区地域
8 高齢者パソコン教室事業	六月	本荘地区地域
9 みまもり支援事業	随時	本荘地区地域
10 本荘社協だより事業	五月	本荘地区地域

  

ニュー事業名	日時	場所
1 歳末ふれあい餅つき・マーケット事業	十二月	本荘公民館
2 三世代しめ縄作り事業	十二月	本荘小学校
3 子育て支援サロン事業	六月	本荘幼稚園
4 男性料理教室事業	八月	本荘公民館
5 見守り訪問事業	三月	本荘公民館 地区独居老人

◆平成27年度、原 邦夫さまより香典返しとしてご寄付をいただき感謝申し上げます。◆



## 本荘地区ふれあいもちつき大会

平成27年12月13日(日曜日)  
ふれあいマーケット ・ 午前10時開店

やしません  
いきの  
よい  
ずなで 火災ゼロ

共催 本荘地区自治会連合会  
本荘地区社会福祉協議会

恒例となった歳末ふれあい餅つき・マーケット大会を好天に恵まれた平成二十七年十二月十三日(日)、本荘学区自治会連合会、本荘地区社協が主催し、近隣コンビニナート企業、本荘消防分団、本荘地区内の民生委員、愛育委員会、栄養改善協議会、婦人会、本荘小学校PTA、そして本荘公民館の協賛を得て、四百名の参加をいただき盛大に開催しました。

この行事は本荘地区が一体となり、地域活性化と福祉慰問を目的で、今年で十七年目を迎えました。

日頃ふれあうことの少ないコンビニナート企業の転勤者や昔を懐かしむ高齢者、そして小学生が石臼を囲み、杵を振り上げての餅つきで歓声を上

げ、つきたての餅に舌鼓(自然に笑顔になる)。

今年の餅つき大会では小学生が先生と共に餅をつく光景が特に印象的でした。

また、お餅、おはぎの販売には長い列ができるほど盛況で品切れ状態となりました。

そして、一昨年から始めた地元の新鮮野菜、鮮魚、お米、そしてPTAの豚汁、手作り飾り物、洋服など多種多数の品物が並び来場者でにぎわいました。

また、午後から消防団、民生委員、愛育委員、婦人部で七五歳以上一人暮らしの高齢者におはぎを持って慰問し大変喜ばれました。

事務局 森 富裕

# 歳末ふれあいもちつき大会・ふれあいマーケット



# 地域活性化研修会



平成二七年度社会制度(学び合い)活動は、平成二七年七月七日倉吉市関金町へ総勢三七名で視察しました。

関金地区の温泉は、古くは僧侶の修行の場として栄え、その後も良質の温泉を持ち多くの温泉客を集めにぎわった。その後、平成十七年三月市町村合併により倉吉市に編入し、調

理施設、そば道場など地域活性化施設ができ、住民活動も盛んに行われた。

しかし担い手の高齢化、そして、後継者不足により現在は一部で休止状態となっている。また温泉施設も温泉客の減少で閉鎖する宿も近年では出てきています。

そんな中地域に住む若者が一軒の温泉宿を自分たちで活性化させようと集い、募金活動、行政補助、そして手作りで建物改修までも手掛けて復活活動を始めました。

しかし、資金不足により計画の遅れとなつていきます。

今後、観光、防災など相互援助活動につながれば良いと考えています。

私たち本荘地区は少子高齢化が進む中、高室、通生の夕陽など素晴らしい自然環境を持つ地区と、塩生、高島、宇頭間、金濱、宇野津は水島コンビナートと隣接している先進近代重工業地区。

自然と近代工業と相反する地区をどのように活性化していくかが課題

となつていきます。

課題解決は、本荘全体で行動を起こせることを「誰と何をどの様」に実行していくか模索が続きます。

事務局 森 富裕



大自然で育ったそば 体験風景



自分で打ったそばの味は...

美味しいざるそば



# 男性料理教室



昨年度の料理教室は七月九日と二月十四日の二回開催いたしました。毎回二十名を超えるご参加を頂きありがとうございます。

長い人生を支えるのは健康。そして健康長寿を伸ばすには、毎日の食事が大事。料理のあり方が大切であることを指しています。これまでも、女性だけに料理を任せるのではなく、男性も料理に関心をもち、いつ何時料理を作る必要に迫られてもいいようにしておくことが肝要だと思います。

今年二月開催された料理



教室には、初めての四名を含め六名が参加し、四テーブルに分かれ料理に取り組みました。

最初に、「何を」「どれだけ」「食べたら良いか」をコマの形と料理のイラストで表現した「食事パランスガイド」の説明から始まり、家庭の基本料理となる玉ねぎの味噌汁を煮干しから出汁を取って作る等、野菜中心のメニューで、デザートを含め四品を作り出しました。途中、千切り、小口切をも学び、どの班も手際よく一時間半で出来上がり、十一時には食事が出来ました。

初めて参加した人から、面白かった、次回も参加したいとの感想がありました。

今回も参加して、自分の健康と毎日の食事の大切さを教えてもらいました。

原 邦夫



## 男性料理教室

平成28年2月14日(日)

9:30~

当日のメニュー

- ★ 鮭とキャベツのマヨネーズ炒
- ★ 春雨の酢の物
- ★ たまねぎの味噌汁
- ★ あずきコーヒーかん

- ★ 持参物 エプロン マスク 三角巾
- ★ 場所 本荘公民館調理室



本荘学区栄養改善協議会



# 親子料理教室



八月六日夏休みの暑い日に親子料理教室を開催しました。小学生を中心に二十人の親子が参加して下さいました。

エプロン姿も可愛くて、さあみなさん手洗い上手にできるかな？と聞くと一斉に始めてくれ、お母さんには子供さんを見守りながら、料理を楽しんで下さる事をお願いしました。

子供さんの手にお母さん手を重ねながら細かく野菜を切ったりとチャレンジ途中遊びも入ったり、お茶



タイムにしたり、賑やかにお話ししながら作ってくれました。

レシピは「人参ごはん」「スペイン風オムレツ」「きゅうりとトマトのサラダ」「豆苗のスープ」「マーブルの蒸しパン」等、時間いっぱいかけて作りました。

家では少しは手伝いをしますが、今日はよく頑張ったねと、嬉しいと喜びの声もありました。

子供さんに聞くとマーブルの蒸しパンが美味しかったと可愛い笑顔 笑顔。

これからも、食に関心を持って、元気で成長して下さいる事を願うばかりです。

(本荘栄養改善協議会)

横山 静江



# パソコン教室



7月と12月にパソコン教室を開催し多くの方にご参加をいただきました。日頃から分からないことなどを講師の先生に丁寧に教えて頂き、不慣れたパソコンも使えるようになりました。

年賀状作成講座では、オリジナルの年賀状が作成でき参加いただいた皆さまに好評をいただきました。

# 三世代・お飾り しめ縄作り

12月21日(土)本荘小学校にて、三世代による、お正月のお飾り・しめ縄作りを開催いたしました。指導は地元の先輩方、社会福祉協議会の皆さま、婦人会の皆さまのご協力ありがとうございました。地域の皆さまにも、たくさんのご参加をいただき、三世代が交流できる大変楽しい会となりました。



2015.12.20



2015.12.20



2015.12.20



2015.12.20



2015.12.20



2015.12.20

本荘地区の目標へ

平成27年 10月

## オリジナル年賀状 教室

Wordによる年賀状をつくる

受講3時間でオリジナル年賀状が出来上がります

とき：平成27年10月30日(金)

とき：平成27年11月6日(金)

ところ：本荘公民館 小会議室  
午後6時～午後9時まで

いずれも自分の「パソコン」を持参してください

講師：川上 里美先生  
先着：10名  
申込先：森 富裕

日頃のどんな疑問もお答えします。

主催：本荘地区社会福祉協議会  
会長 横山 静  
事務局長 森 富裕

本荘地区の皆様へ

平成27年 6月

## パソコン教室

日頃のパソコン操作・作成の悩みを解決します...

シニアだからとあきらめてませんか!!

できないうちからやってみよう あきらめるのはまだ早い!!  
みんなが驚くから楽しい!! パソコン仲間になろう!!

とき：平成27年7月30日(木)

午前9時30分～午後4時まで  
(自分の好きな時間に来てください)

ところ：本荘公民館 大会議室

- ・自分の「パソコン」「タブレット」など持参
- ・これどうする?? : 皆さんの質問にお答えします
- ・こんなこと出来ないのかな～ : お答えします

シニアのためのパソコン教室

どなたでも参加できます。奮ってご参加ください。

お問い合わせ先  
本荘地区社会福祉協議会  
会長 横山 静  
事務局長 森 富裕



# ふれあい事業



平成二七年五月十七日  
通生幼稚園にて、「測定  
でわかる自分の健康」  
をキヤッチコピーに開催し  
ました。



# 友愛訪問事業(お寿司作り)



二月二八日、本荘公民館に  
て「一人暮らしの高齢者宅」等  
に「お寿司」を作り配りました。  
本荘愛育委員会・本荘栄養改  
善協議会そして婦人会の皆さま  
ご協力をありがとうございました。  
美味しく食べて頂けるよう、  
スタッフ一同工夫をこらして作  
り、彩も鮮やかな、ちらし寿司  
を作らせて頂きました。  
本荘地区高齢者等のご自宅七  
十九世帯に愛育委員・婦人会・  
栄養改善協議会のスタッフが配  
布させて頂きました。  
お配りをさせて頂いた皆さま  
は、本当に嬉しそうな顔を見せ  
てくれました。

お寿司を作りました  
どうぞお召し上がり下さい

本荘地区 社会福祉協議会  
栄養改善協議会  
愛育委員会  
婦人会



# 子育て支援事業



七月十五日、本荘公民館に  
て「ひろばで遊ぼう」を五二  
名の参加で開催いたしました。  
親子が触れ合う遊びとして、  
手遊び、親子ふれあい、紙芝  
居などを実施しました。  
休憩タイムでは、栄養委員  
さんによる(豆腐と白玉粉だん  
ごのきなこかけ)(オレンジ  
ジュースのゼラチンよせ)等  
を頂き、皆さんで完食しまし  
た。  
子育てについての事、共有  
できる仲間も必要  
知らなかった事を教えてく  
れる人がいる、顔なじみにな  
れた、会える機会が多くなれ  
ばお互いに距離も近くなるの  
ではないかと実感しました。  
また参加したいとの声もあ  
り次回の子育て支援も計画し  
ていこうと考えています。

十二月八日、本荘公民館に  
て「ひろばで遊ぼう」を八二  
名の参加で開催しました。  
ミニクリスマス会を楽しく  
過ごそうをテーマに、手遊び、  
親子ふれあい、手作りおもちゃ  
の自由遊びなどを実施しまし  
た。  
休憩タイムでは、栄養委員  
さんによる(スキムミルクを使っ  
たホットケーキ)(スキムミ  
ルクの寒天寄せみかん缶詰入  
り)等を頂き、皆さんで完食  
しました。  
子育て支援の一環として場  
の提供とかかわり方等、課題  
はあったもののそれなりの気  
取らない付き合い方で若いお  
母さんたちとのふれあい、食  
事の事等を通じて栄養改善を  
お願いし相談しながら進めま  
した。  
(本荘愛育委員会 小津野 照代)



## 子育て支援 2015 ひろばであそぼう

地域の乳幼児の親子さん！保護者の方！お元気ですか。  
今年、第2回目の子育て支援を行います。同じくらの年齢の乳幼児とその保護者  
の方が集まれる場と一緒に楽しく過ごせる遊びを用意しています。  
私たちは子育て中の親子さんの応援団です。一緒にふれあえるのを楽しみに待っ  
ています。気軽に参加してくださいね。  
おやつやサンタさんのプレゼントもありますよ。  
また、子育てで心配なこと、気になることがありましたら、保健師さんにご相談く  
ださい。参加費は無料です。  
※参加希望の方は12月1日(火)までに児島保健推進室(☎473-4371 田中)へ申し  
込んでください。

日時 12月8日(火) 受付9:30~11:30  
場所 本荘公民館 大会議室

内容 「ミニクリスマス会」を楽しみ過ごそう！  
★自由遊び ★手遊び ★歌 ★パネルシアター  
★親子ふれあい遊び ★サンタさんに会えるかな～  
★手洗い、おやつタイム



◆主催： 倉敷市児島地区本荘愛育委員会 ・ 三宝すくすくらんど  
◆共催： 倉敷市児島地区本荘栄養改善協議会 ・ 本荘地区社会福祉協議会