



倉敷東学区社協だより

【お問い合わせ】 事務局 中村 泰典(倉敷町家トラスト) 080-5232-6462

新年のあいさつ

新春を迎え、謹んで新年のお慶びを申し上げます。
皆様には常日頃より倉敷東学区社会福祉協議会へのご支援とご協力をいただき大変ありがとうございます。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

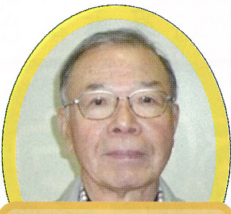
東学区に地区社協が設立され本年5月で3年目に入ろうとしています。この間、福祉教室事業を新たに開始し、東町でe・コミュニティ研究所の活動が広がりをみせるようになった等、少しずつではありますが各種活動が軌道に乗り始めたところです。さて、昨年は自然災害が多い年でした。特に大雨により広島を始め各地で大きな被害が出ました。幸いにも岡山は比較的自然災害が少ない地域ですが、そのために防災に対する関心が薄くなりがちで、いざというときのためにも地域の支援体制作りが大切となります。役員一同、ご支援いただいている皆様のお力も得ながら引き続き防災や地域福祉の推進に努めたいと思っております。



会長 辻 正男

<<e-コミュニティ研究所>>

- ～ワークショップで出た意見～
- ・お年寄りのニーズを若い人に発信する場がない。
- ・住民同志の繋がりが少なくなり、集まりなどで地域全体の繋がりがあっても、隣の人が分からない。
- ・世代ごとに考え方や視点が違う。
- ・若い人は仕事がある為、地域に関われない。



調査研究部会 部長 亀井 嘉彦

特集 調査研究部会



人と人とを結びつける必要性を痛感!

【今後の取り組み案】
回覧板に投稿したり、意見を書けるツールを作ろう・・・との事から真備町川辺地区で成功例のある「回覧板で町づくり」に取り組むことにしました。回覧の名称やどのような項目にするかは未定ですが、例えば①今何している?②これ知ってる?③楽しかったよ!④教えて!など祝い事、催し物、等回覧板を通して地域住民が交流することで、いざという時にも助け合える関係づくりにつなげたいと考えています。



協力員 川崎医療福祉大学 医療福祉学科 講師 直島 克樹

調査研究部会(e・コミュニティ研究所)では、屏風祭りが開催された10月18日・19日に向け、地域伝統の祭り寿司を作り、東町で一人暮らしをされている高齢者の方々(80歳以上)に配らせていただきました。
研究所のメンバーである川崎医療福祉大学の学生(18日・7名・19日・6名)が、東町の高森美由紀さんにご指導いただきながら、倉敷町家トラストで調理をしました。
配らせていただいた方々は本当に嬉しそうなお笑顔で受け取ってくださいました。残ったお寿司は屏風の後ろで(倉敷の伝統?)美味しくいただきました。学生たちからは「ぜひ来年も取り組みたい」という声もあり、世代を超えた交流として今後も継続していきたいと考えています。



他地区との交流 in 中庄地区



監査
山川 元昭

大好評につき

10月6日に中庄地区社会福祉協議会へ情報交換と活動の様子を見学に行ってきました。中庄は、倉敷地区で地区社協を一番に設置した地域で、歴史と経験を生かし、婦人の会を中心とした住民の力に、社会福祉法人が融合した活動に取り組みまわっていました。

見学に行った場所は、地域の空家を借りて、各ボランティア団体が習い事や食事の提供等、日替わりで様々な事に挑戦されており、「どまんなか」と名前をつけておられました。全国的にも先駆的な取り組みで、毎月のように他市町村から見学のバスが来るほどです。しかし一方では、中庄でも東学区と同じように、地域関係の希薄化や無関心という課題はあるようですが、人と人との繋がりを大切にし、少しでも地域をよくしたいと言つ思いが、地区社協の活動を継続していく力の源になっているようです。

東学区も地区社協が誕生したばかりですが、出来る事から一歩ずつ前進していけるように、皆様のご協力をよろしく願います。

第2回ふれあいウォーキング!



参加した方の感想

11月7日第2回ふれあいウォーキングへ参加しました。美和公民館へ集合し、血圧測定の後、ストレッチを行い、約30名で交通指導員さんの協力のもと羽島方面へ出発しました。私はずっと倉敷に住んでいましたが、初めての道を散策しながら、緩い坂道を歩き「わあしんどいなあ」と思っていたら、心鏡寺(阿弥陀様本尊のお寺)へ着きました。黄色く満開に咲いたつわぶきの花に迎えられ、若住職さんの説明と講話を静聴させていただきました。境内には無縁仏が、古い墓石がまわっていて「先人が眠っているんだろうな」と思いました。

再出発です！木々が色付きはじめた山のカーブに沿って歩き、からす瓜が一つ橙色に実っているのをみつけ、最後尾辺りを歩いていたら、見慣れた車道に出て、倉中の通りだとわかりました。天候にも恵まれ、無事美和公民館へ帰ってきました。そこで栄養改善協議会が作ってくださったカルピスゼリーをいただき、ビンゴゲームも楽しむことができました。また次回のウォーキングは皆さんと一緒に歩きましょう。

(石井)



心鏡寺
阿弥陀如来



第27回 住民大運動会

澄み渡る秋晴れの中、9月28日に、東学区「コミュニティ協議会主催」による「第27回住民大運動会」が倉敷東小学校で開催されました。倉敷東学区社会福祉協議会から実行委員として参加させていただきました。多くの地域住民の方々とは有意義な交流を持つことができて、大変勉強になりました。この場を借りて御礼申し上げますと思います。ありがとうございました。

さて、今年度は「大人と子どもで、共に考える福祉のこと」をテーマに「〇×クイズ」をプログラムに入れていただきました。

問題の内容は難しくしたつもりでしたが、結果的に最後まで多くの方が正解され、皆様の知識の深さに驚かされたと同時に嬉しく思いました。

今後も地域の皆様のご協力とご理解を賜りながら、活動の啓蒙と地域福祉の増進に寄与出来ればと考えております。



3世代交流部会
部長 大森 誠人

小地域ケア会議 ～高齢者を地域で支える～



《キーワード》

- ★近所に関心
- ★「おやっ!?!」と思ったら連絡

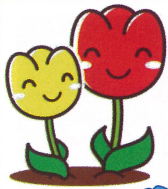


平成20年より2ヶ月に一度、倉敷東学区の高齢者が安心して生活出来るまち作りを目指して、地域の高齢者の生活を支える事に興味ある方々と、高齢者支援センター・保健所の保健師・社会福祉協議会と一緒に現状の把握と今後の対策を検討しています。これまで、高齢者の「集う場作り」をサロンとして設置運営しております。その後高齢者の利用出来るサービスの確認として、介護保険制度や倉敷市の制度や自費の民間サービスについても学習してきました。

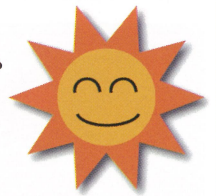
8月には、国がすすめている「地域包括ケア」について新潟の敬和学院大学専任講師の川本謙太郎先生を招いてご講演いただきました。講演では、高齢化に伴う介護問題や認知症の徘徊高齢者など事例を用いて、わかりやすく説明いただいた後に、住民として今後何をすべきか提案いただきました。

特に印象に残ったのは、住民一人ひとりが地域や家の近所の方に関心を持つて、少しでも気になる事があれば、民生委員や町内会などの方や、市や支援センターに伝えることが大事ということ。出来るだけ早く支援者に繋げることが、早期解決のキーポイントです。

当たり前のことですが、近所の方と会った時は、挨拶したりお話ししたりしましょう。



ふれあいサロン紹介



どなたでも自由に参加下さい

歌やお話♪

映画鑑賞!

【サロン開催日時】



ゲームやおやつ作り!

体験や学習!

☆ふれあいサロン幸町

毎月第2水曜日 9:30~11:30

幸町会館 100円 レクリエーション・体操

☆ふれあいサロン鶴形

毎月第3金曜日 10:00~11:30

ケアハウスつるがた 100円 歌・茶話会

☆ふれあいサロン美和

毎月第1・3火曜日 10:00~11:30

美和公民館 100円 健康体操

☆まちなかサロン

毎月第4金曜日 13:00~16:00

くらしきまちづくりセンター 無料 映画鑑賞

☆阿知3サロン

毎月第1水曜日 14:00~16:00

元町駐車場会議室 無料 合唱・脳トレ

※日時に急な変更があるかも知れません。

編集後記

東学区社協が設立されて早2度目の正月を迎えます。1日1日が駆け足で過ぎていくように感じているのは、

私だけでしょっつか? 今年は、年々充実していく社協の活動に、高齢者だけではなく乳幼児のいる家庭も仲間入りしてさらに賑やかな年になるといいなあゝ



Tamashima Shinkin Bank



まごころ...お客様FIRST

王島信用金庫

〒713-8686

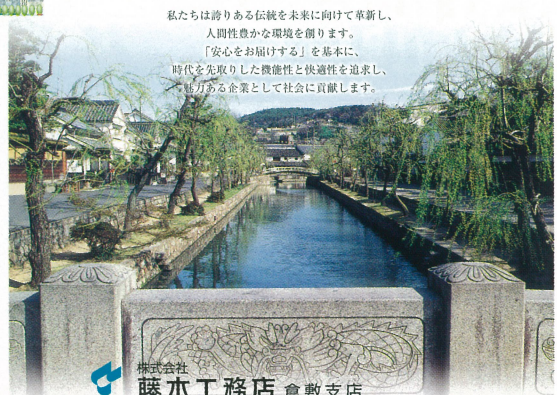
倉敷市玉島 1438

086-526-1351

<http://www.tamashin.co.jp/>

未来へ—— 安心を創る

私たちは誇りある伝統を未来に向けて革新し、
人間性豊かな環境を創ります。
「安心をお届けする」を基本に、
時代を先取りした機能性と快適性を追求し、
「役立つ」企業として社会に貢献します。



株式会社 藤木工務店 倉敷支店
岡山県倉敷市藤形1-11-24 TEL (086)422-3330 FAX (086)424-7082
URL <http://www.fujiki.co.jp/>

福嶋医院 倉敷駅前診療所

岡山県倉敷市阿知2-14-8

TEL:086-441-7337

■診療時間

午前9時~12時30分

午後15時30~18時

(休診日:水・日祝)

■診療内容

内科、外科、整形外科

リハビリテーション科

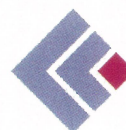
漢方内科、訪問リハビリ

在宅療養支援診療所

医療法人 福嶋医院 倉敷駅前診療所



あしたも、いっしょに。



中国銀行

倉敷支店

倉敷市白楽町 257-1

☎086-422-0020