

本荘地区社会福祉協議会  
平成27年度役員名簿

役職	氏名	団体役職
顧問	原 勲	倉敷市議会議員、宇頭間金濱自治会顧問
会長	片山 眞	前堀生自治会会長
副会長	中田 啓二	通生自治会会長
	高月 淳至	高室自治会会長
	西原 修	堀生自治会会長
	松井 守	高島自治会会長、本荘学区自治会連合会副会長
	藤田 博樹	宇野津自治会会長
理事	片山 美登里	本荘地区民生委員、児童委員協議会会長
	蓮岡 式加	前民生委員協議会会長、通生自治会副会長
	内田 房子	本荘学区交通安全母の会会長、本荘婦人会会長
	亀井 美智子	本荘学区交通安全母の会副会長
	小津野 照代	本荘愛育委員会会長
	塚本 敏子	本荘愛育委員会副会長
	横山 静江	本荘栄養改善協議会会長
	小津野 梗子	本荘栄養改善協議会副会長
	笠井 一哉	本荘小学校PTA会長
	原 由恵	本荘幼稚園PTA会長
	熊崎 喜和子	本荘保育園後援会会長
	本正 博	本荘分団分団長
	岡部 昭弘	本荘分団副分団長
	本山 敬城	主任児童委員
	森 弘子	本荘民生委員会副会長、本荘婦人会副会長
会計	原 肇	児島環境衛生協議会本荘支部長
	小津野 進次	老人会本荘支部長
	原 邦夫	本荘学区自治会連合会会計
監事	中道 博文	堀生自治会副会長
	西原 博美	堀生自治会婦人部長
事務局	森 富裕	宇頭間金濱自治会会長、本荘学区自治会連合会会長

拝啓 早春の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。さて、平成26年度も無事終わり、平成27年度に入りましたが、本年度事業として、高齢者パソコン教室の開催を考えています。現代社会では、



本荘地区社会福祉協議会 会長 片山 眞

本荘地区社協たより

本荘地区社会福祉協議会 第9号  
発行者 片山 眞  
平成27年5月発行

パソコンが使えなくては時代に乗り遅れますので、当社会福祉協議会では、高齢者もパソコンが使えるよう教室の開催を考え、多くの方々に参加して下さいますようお願いいたします。平成26年度は、福祉講演会を開催しました。講師に倉敷市児島保健福祉センターの児島保健推進室室長の兼信朋美様をお迎えし「みんなでいのちを守ろう自殺予防」という演題で講演していただきました。倉敷市の自殺者数は、平成25年度

は83名の方が尊い命を無くされています。それを助ける、かけがえのない命をつなぐのが「自殺を防ぐゲートキーパー」というと、ちょっと荷が重い役割のように感じるかもしれませんが、専門の相談機関につなぐ「架け橋」になつてもらえたら十分です！ あなたの大切な人が悩んでいたら声をかけ、温かい関わりを持つことが大切な第一歩です。誰もが心がけ次第で、ゲートキーパーの役割を担うことができます。自殺予防に向けて身近な方の心のサインに気づく大切さや対応方法について学ぼうと講演していただきました。本年度も、当本荘地区社会福祉協議会の行事に絶大なご協力・ご援助

をスローガンに地産地消をめざし、ふれあいマーケットを同時開催した。つきたての餅、新鮮野菜、手づくりの田楽などを買い求める人々が列をなす。売り手、買い手の会話もはずむ。これが目指す「笑顔で元気に暮らせる地域」づくりと想った。午後は、民生委員、消防、子供たちが手紙を添えて70歳以上の高齢者に手作りおはぎを配り大変喜ばれた。消防署、消防団、民生委員会、愛育委員会、栄養改善協議会、婦人会そして企業の皆様、地区をあげて「ふれあい・たすけあい・こころづかい」の大会が開催できたことに感謝いたします。

年間事業

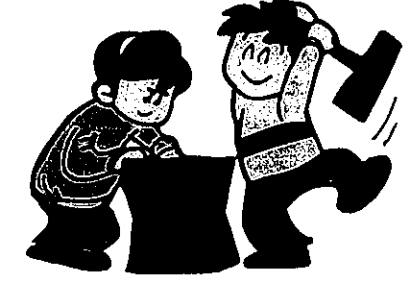
事業名	日時	場所
1 高齢者サロン活動	随時	本荘地区全域
2 防災講演会事業	10月	本荘公民館
3 社会制度(学び合)研修事業(通称対策)	7月	鳥取県倉吉市 関金町
4 交通安全事業	12月	本荘小学校
5 防犯安全事業(パトロール)	登下校時	本荘地区全域
6 環境美化事業(花いっぱい)	4月	本荘地区全域
7 高齢者パソコン教室事業	6月	本荘地区全域
8 みまもり支援活動	随時	本荘地区全域
9 本荘社協たより	5月	本荘地区全域

市社協メニュー事業計画

メニュー事業名	日時	場所
1 歳末ふれあい餅つき事業	12月	本荘公民館
2 男性料理教室	2月7日	本荘公民館
3 三代代しめ縄作り事業	12月	本荘小学校
4 見守り訪問事業	3月	本荘公民館
5 子育てサロン事業	7月6日	本荘公民館

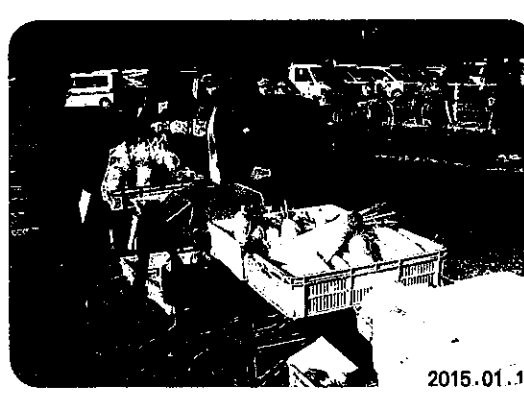
多数でご参加お待ちしております

みんなで地区のお年寄りに元気を届けよう!  
もちつき大会



日時 1月18日(日) 10時~  
会場 本荘公民館

みんなでもちをついて・食べて・元気を出して、地区の一人暮らしのお年寄りのお宅へおはぎやみかんを持って訪問します。『みんなが来てくれると元気が出る』と一人暮らしのお年寄りは、楽しみに待っています。さあ、みんなで行こう1月18日(日)公民館へ!



本荘ふれあい餅つき大会、ふれあいマーケット

平成26年度のふれあい餅つき大会・ふれあいマーケットは、例年12月開催でしたが、今年度は開催予定日が国政選挙となったため平成27年1月18日(日)となった。1月なので寒いのはと心配しましたが天候に恵まれた餅つき大会でした。恒例の餅つきではあるが、久しぶりに子供たちが杵を振り上げ「ようしょ・ようしょ」と元気よく餅をつき歓声を上げていた。また消防、近隣企業との共存共栄から大会に協賛していただき多くの企業も参加し親睦の場として有意義な大会であります。また、本年度は地区が元気に豊か

にをスローガンに地産地消をめざし、ふれあいマーケットを同時開催した。つきたての餅、新鮮野菜、手づくりの田楽などを買い求める人々が列をなす。売り手、買い手の会話もはずむ。これが目指す「笑顔で元気に暮らせる地域」づくりと想った。午後は、民生委員、消防、子供たちが手紙を添えて70歳以上の高齢者に手作りおはぎを配り大変喜ばれた。消防署、消防団、民生委員会、愛育委員会、栄養改善協議会、婦人会そして企業の皆様、地区をあげて「ふれあい・たすけあい・こころづかい」の大会が開催できたことに感謝いたします。



本荘地区の皆様へ

平成26年度事業

福祉講演会 開催のご案内

(演題)

「みんなでいのちを守ろう自殺予防」

・ゲートキーパー大作戦・

講師 倉敷市児島保健福祉センター  
児島保健推進室  
室長 兼 信朋美氏

とき：平成 27年 2月 25日(水)  
午後13時30分 ~ 14時30分

ところ：本荘公民館  
大会議室

自殺予防に向けて身近な方の心のサインに気づく大切さや  
対応方法について学ぼう。  
どなたでも参加できます。多くのご参加をお待ちしています。



お問い合わせ〇  
本荘地区社会福祉協議会



社会福祉講演会

ゲートキーパー大作戦



平成26年6月29日(日) 干満の差  
が大きい大潮の日に、児島通生自治  
会(中田啓二会長)では自然の美し  
さが残る通生海岸清掃を毎年行っ  
ている。地区の参加者や古城池高校生  
も参加があり時間忘れた清掃活動が  
行われた。きれいな海岸は夏  
を待つばかりです。久しぶりの潮の  
香に自然の素晴らしさを感じたひと  
時でした。

児島通生海岸清掃ボランティア



香典返し寄附

宇頭間 森 富裕 様

善意の寄附  
ありがとうございました。  
本荘地区社会福祉協議会

男性料理教室

2月17日

立春も過ぎましたが、まだ厳しい寒さの2月17日、男性を対象に料理教室を開催しました。皆さん時間より早く来られて身支度され、始まるのを待って下さっていました。  
献立は食育メニューで  
1 焼肉丼  
2 キャベツの即席甘酢漬  
3 わかめのスープ  
4 ヨーグルトミニパフェ  
この4品を、レシピを片手に皆さん真剣に挑戦され、スムーズに出来上がりました。大勢で賑やかに作ることも、皆さんで食べる事も楽しい「元気の源」ですね。  
食後に感想をお聞きしましたら、



焼肉をこのようにすると野菜はたっぷり食べられるし、簡単で美味しかったと好評でした。又スープの塩分測定をしてみました。お互い薄味で食べられようにはしたいものです。  
本荘学区栄養改善協議会(S・Y)

7月3日



健康は、食事、運動、休養と言いますが、食事は命を継ぐ宝です。忙しい日々ですが、男女ともに食に関心を持って取り組みたいものです。  
7月3日男性料理教室を開催しました。外は雨でしたが、会場内は熱気で燃えていました。どなたも「さあやるぞ」との心意気を感じさせられます。  
時にはハブニングも起こりますが、和気あいあい、汗を流しながら挑戦されています。お家でも料理



される方が増えているようにも思いました。  
一緒に作る事も楽しいし、一緒に食べる事もなお一層おいしさが倍増します。  
食後に感想を聞きましたら、美味しいと言ってお喜び、好評でした。最後に「30回噛むと、こんなに良いことがいっぱい」を勉強しました。  
栄養改善協議会 横山静江  
当日のメニュー  
☆エビとアスパラの炒め物  
☆さやいんげんのアーモンド酢あえ  
☆サンラータン  
☆人参のデザート ハルワ風



# 親子料理教室

夏休みの8月6日親子料理教室を  
開催しました。可愛い子供さんと、  
お母さん26人が参加してくれ楽しい  
一時を過ごしました。

野菜を洗ったり切ったり準備をし  
てくれたり、枝豆をむくのが好きな  
お子さんやトマトの皮むきをし  
たり、お母さんの側でお手伝い  
出来るって事、とても嬉しいよ  
うでした。

お母さん方も  
今日は料理を楽  
しむ事ができて  
幸せだった。と  
言ってくださり  
本当に良かった  
です。(枝豆と  
塩こぶのラップ  
にぎり)は大小  
さまざまにぎ  
りで、飾りポ  
ンも可愛く、僕  
の私のと皆で作  
り上げ、美味し  
く頂きました。  
皆で食べるっ  
て本当においし



です。  
子ども達との交流を通して、温か  
い気持ちになった1日でした。

メニュー  
枝豆と塩こぶのラップにぎり  
キャラクターかぼちゃサラダ  
モロヘイヤとベーコンの味噌汁  
さばのカレーパン粉焼き  
ミニトマトのゼリー

栄養改善協議会会長 横山静江

## 友愛訪問事業(お寿司作り)

3月と言えば雛祭り、雛  
祭りと言えばお寿司と、昔  
から親しまれ各家庭でも特  
色のあるお寿司がふるまわ  
れていた様に思われます。  
今年も高齢者の皆さん方  
に、美味しく味わって頂き  
たくてお寿司を作らせても  
らいました。

訪問、対話させていただ  
き、心を繋ぎながら、ご無  
事と願いつつお寿司を届  
けさせていただきました。  
愛育委員、婦人会、栄養  
改善協議会の方々の協力で  
させていただきました。

栄養改善協議会 横山



# 地域活性化研修

本荘学区自治会連合会・本荘地区社会福祉協議会 森 富裕

平成26年9月29日地域活性化研修  
として葉っぱビジネスで有名にな  
った徳島県上勝町へ視察を行った。  
上勝町は徳島から南西に40km四  
国山脈に囲まれ標高1000mから  
700mに大小55の集落82%が山  
林の地域であり、人口1、774  
人と四国で最も人口が少なく、高  
齢化率51・3%徳島県で最も高い  
町。その町が一躍有名になった。昭  
和56年大寒波に襲われ、農業のみか  
んもいる。

動機づけした横石知二氏の説明  
で、発想(葉っぱビジネス)と実行(販  
売先)そしてネットワークシステム  
が大打撃を受けた。六年後昭和62  
年4軒で、もみじ、柿、南天、椿の  
葉っぱ、梅、桜、桃の花など「料理  
のつま物」として商品化した「葉っ  
ぱビジネス」を始めた。現在の販売  
額は約2億6千万円以上、年収1、  
000万円以上を稼ぐおばあちゃ

### 習慣にしていた3つのこと

- あっそうかあ... **気付き**
- なるほどなあ... **検証**
- よしやってみるかあ **実行**

### ひとりひとりの役割づくり

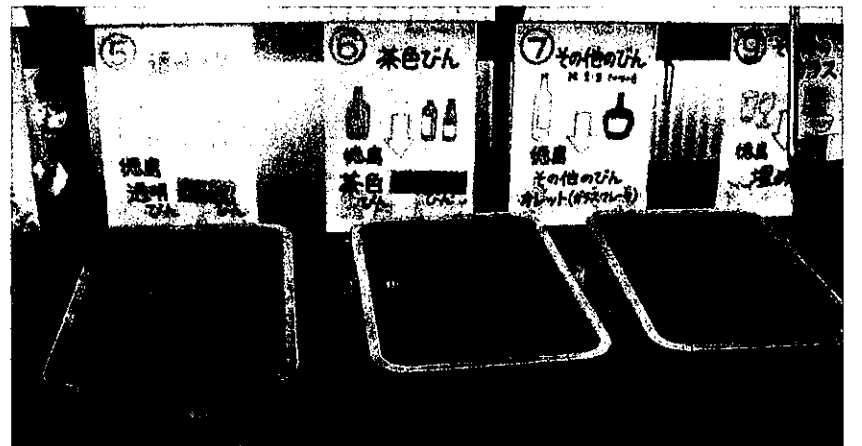


人は、自分に役割があることが  
何よりもうれしい。まだまだやれるでよ。

活用に感動した。生産者の競争心理  
と市場情報を迅速に共有化したこと  
が成功の要因でさらなる発展に繋が  
ったものと思う。

若者も集まり移住者起業されてい  
るが高齢化による人口減少は避けら  
れない。豊かになった今でも次の活  
性化構想を語っていました。

また、ゴミ資源の活用など地道な  
活動を通じて人と人の繋がりが深  
まっていく。それが地域の活性化の



源となった。私たち本荘学区は人  
口3、951名、高齢化率は29・  
4%ほど、地域の活性化活動も盛  
んですが、いまいちど「まち・ひと・  
しごと」の地域創生を考える必要性  
を感じた。また地区内の人口減少の  
歯止めは難しく「定住人口増加」よ  
り「交流人口増加」をめざした  
住んで良かった本荘を、目指して  
いこうと思った研修でした。





**子育て支援**  
 日時 12月20日(土) 10時~12時  
 場所 本荘公民館  
 春のわくわく広場に続き2回目はクリスマスソングのような催しを初めて取り入れてみました。  
 自然な形で耳や体で感じとる音楽の力が一番良いとされます。情緒豊かな環境で子育て出来るお母さんたちの思いを計画してみました。  
 2・3歳の子にはバイオリンの音色がやさしく、のりのりの子供たちにはピアノもあり、楽しいひと時を過ごすことが出来た感触を感じました。



**子育て支援 クリスマスメドレーの演奏**

12月21日(日)にしめ縄作りを行いました。

講師の先生方、社会福祉協議会の皆様、婦人会の皆様の御協力ありがとうございました。地域の皆様にも、沢山の御参加をいただき、大変楽しい会となりました。

平成26年度PTA会長 笠井一哉



**お飾りのしめ縄リース作りの会開催**

**子育て支援**

- 6月 5日 本荘家庭科手縫い教室5年生
- 6月10日 本荘家庭科手縫い教室5年生
- 6月26日 本荘家庭科ミシンナップサック作り6年生
- 7月 1日 子育て支援(ひろばであそぼう)
- 8月 2日 夏休み親子チャレンジ教室

6月5日 5年生 手縫い教室



6月26日 6年生 ミシンナップサック作り



ミシンの調子もちよつと悪い。直してあげましょね。



8月2日 夏休み親子チャレンジ教室



うちわと敷紙に思い思いの絵を和紙で描きました。ごんなの出来ました。

