



# であい通信

協力

倉敷市社会福祉協議会

その192号

総会の日

浅沼香恵

木々は生き立ち、新芽を吹き、良い季節を迎えました。四月二十七日（金）くらしき健康福祉プラザに於いて、総会が開かれました。社会福祉協議会の佐賀さんと戸川さんが出席してください、倉敷北高齢者支援センターの篠山寛史さんに参加していただきました。全会員さん二十六名、内、新会員さんが六名も大勢入会して、とても嬉しいです。総会は満場一致で終了しました。

アトラクションの前の少しの間、新会員さんの悩みを耳にしました。「デイサービスへなかなか主人が行ってくれない。どうしたら良いか。」と悩んでおられました。ある方が「明るい方へ明るい方へ気持ちを向けて、相手の気持ちに寄り添って楽しく誘導する。」と助言されました。言葉では簡単ですが、なかなか難しいですね。まず第一に友を作る事。何回かデイサービスへ行っているうちに、顔なじみができますよね。そこで話をする事です。しばらく様子を見ましよう。

待ちに待った民謡と舞踊の「一五の会」が始まりました。司会進行の渡辺さんは、笛を吹き、三味線を弾き、民謡を歌い、軽い手品もする大変ユーモラスで、始終笑いの渦の中で進行します。秋田県・山形県・宮城県の素晴らしい民謡を聞かせてもらい大変感動いたしました。フィナーレとして、九州の炭坑節をみんなで見よう見まねで踊って行きました。〃月がく出た出た〃月が出た〃ヨイヨイ、三池炭鉱に月が出た〃と笑いながら賑やかな事、賑やかな事・・・。

良い総会が出来ました。皆様またお目にかかりましよう。

## 談笑会より

(総会終了後の談笑会 もっと時間が欲しかった)

夫がデイサービスになかなか行ってくれない。どうしたらよいか？  
(新入会員 Y さん)

何だかんだと言いながら、今はまたデイサービスに行ってくれるようになった。(夫がデイに行かなくて困っていた I さん)

明るい方に考えて、相手に寄り添い、楽しく誘導しよう。  
(M さん)

認知症との付き合いは、知恵と芝居の腕比べ！ (シ)

I さん、色々努力した甲斐がありましたね。Y さんも色々な人の体験を聞いたり、ケアマネさん・センターさん・介護職員さんなどに相談したりして、良い方法を見つけよう。  
(シズカさん)

要介護 5 の寝たきりの夫を在宅で介護している。久しぶりに参加できて皆さんに会えてうれしい。この会が続くことを願います。  
(O さん)



認知症の夫の介護が大変になり、グループホームに預けたが、短期間のうちに夫を失うことになった。残念だが、今はこの会に参加して良かったと思っている。  
(K さん)

3 回も脳出血を起こした夫を、在宅介護で見送った。在宅介護を選んだ良かったと思っている。  
(N さん)

在宅介護も施設での介護もそれぞれ大変な思いですね。会員さん同士の声を聞くことで、またお互いが励まされます。会員さんが定例会での再会を喜んでくださると、役員も頑張ろうと思います。(シ)



## 浅沼香恵さんの絵手紙

### ごあいさつ

今年の総会は例年と比べ小規模な開催となりました。会員さんの参加が少なかったらどうしようと心配していましたが、初めての方や久しぶりの方など、多数の方が参加くださり、本当に嬉しく思いました。

会の存続が危ぶまれています。会員の方々の顔やお声に励まされ、皆さんと一緒に、共に支え合う会のために、今年度も頑張ろうとあらためて思っているところです。

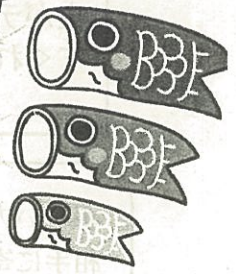
20 周年の記念事業の記念誌「であい通信増刊号」を何とか発行することができました。ご協力ありがとうございました。

介護関係各機関の皆様、会員の皆様、本年度もどうぞご協力をよろしくお願い致します。

会長 岩崎菊江



## 会員の皆さんの近況報告



皆様方、長らく欠席ばかりして申し訳ございません。私も色々持病があり、近くのかかりつけ医と川大(循環器、呼吸器、心臓血管外来、脳卒中等)忙しいくらい通院しております。

一人前に2月にはインフルエンザで10日位自宅休養し、私自身のデイサービスはもとより、妻のデイサービスまで利用等しておりました。

さて介護中の(妻)寿子81歳を在宅11年、脳卒中後の介護してまいりましたが、去る4月11日午前7時、突然、倉敷署のパトカーと2人のお巡りさんがやってきました。尋ねると、お宅の寿子という方から「殺される、すぐ来てください」との110番があったとのことで、これで3回目のパトカー来宅となり、近所の方々も見ておられ、事情を知ってくださって、近くの民生委員に来てもらい、ようやくパトカーに帰ってもらいました。

高齢者支援センター、ケアマネージャーとも相談し、寿子の特養への入所希望申請を出しました。以上のようなドタバタがあり頭を痛めております。27日も川大の呼吸器、循環器を予約しております。

今年も異常気象が続いております。会員の方々社協戸川さんどうかお体ご自愛ください。又の出席を楽しみにしています。

追伸:会員の近藤延子さまには、良く助けていただいております、会のことはよく聞いております。

佐藤 裕章

佐藤さま

2月はインフルエンザ、4月はパトカー来宅と大変でしたね。佐藤さまの持病の通院と奥様の介護を長年続けてこられ、日々、困ったことや悩んだこと等たくさんあると思います。その思いひとつひとつを介護者の会のみなさまとお話することやお便りのやりとりで、少しでもお気持ちが和らげたらと思っています。朝夕はまだうすら寒い季節、佐藤さまもお体ご自愛ください。

またのご出席、ぜひぜひ楽しみにしております。



若がえりの季ですね。  
いつも楽しい便り、ありがとうございます。  
みなさまの健康とご活躍を祈ります。

大本 順子

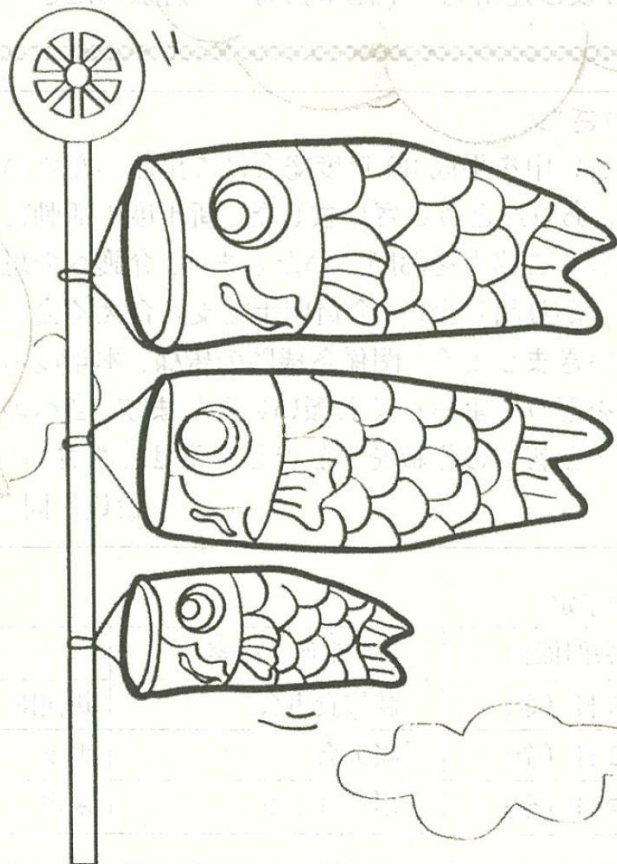
大本さま  
いつもであい通信に目を通してくださりありがとうございます。  
これからもよろしく願いいたします。

みかんの花が咲き、サクランボの実がなり、  
良い季節となりました。記念行事が楽しみです。  
ひとときでも楽しい時間を持てる  
ことは心も体もリフレッシュできます。  
ありがとうございます。

前原 早苗

前原さま  
記念行事、楽しかったですね。皆で  
一緒に笑う時間はとても楽しくて  
あっという間に過ぎてしまいますが、  
その楽しい時間を少しでも共有  
できると元気が出ますね。

五月五日は子どもの日  
こいのぼりに色を塗ってみませんか？  
お好きな色を塗ったり、ご近所でよく見る  
鯉のぼりは何色？と思い出しながらぬり  
えをすることも脳トレになりますよ！



(近況報告は社会福祉協議会の戸川がコメントいたしました)

## 次回定例会のお知らせ

### 談笑会 in 新 溪 園

会の設立以来、「新溪園」での談笑会は大人気。毎年欠かせない行事になっています。新緑の日本庭園の中の大広間で食事をしながら、日頃の思いを語り合しましょう。

記

日 時：平成30年5月25日（金）11:00～13:30

会 場：新溪園（倉敷市中央1-1-20、大原美術館本館の南）

駐車場はありません。図書館地下駐車場（有料）、市役所駐車場等を利用してください。自転車は図書館駐輪場を利用してください。

内 容：談笑食事会・中庄高齢者支援センターさんによる脳トレ・会員有志によるお点前

参 加 費：弁当代（お茶付き税込）1,000円（弁当不要または持参の人は無料）

申し込み：昼食を申し込む人は必ず事前に申し込みをしてください。

昼食不要の人も準備の都合上、参加申し込みをお願いします。

同封の返信用はがきか電話で下記までお申込ください。

申込締切：平成30年5月17日（木）《締切日が間近です。直ちに申込を！》

申し込み及び連絡先：下記事務局 「倉敷ねたきり・認知症家族の会」まで 担当：戸川



### ごあいさつ

お忙しい中を平成30年度総会にご出席いただいた皆様、ありがとうございました。新年度の活動にもよろしくご協力をお願いいたします。介護への思いをしっかりと語り合い、会員同士で支え合える会を作っていきます。関係各機関の皆様、本年度もご支援をどうぞよろしくお願いいたします。会へのご意見・会報への投稿をどしどしお寄せください。

役員一同

### 平成30年度会費納入のお願い

今年度の会費納入がまだの方は、振込用紙を同封しています。郵便局で納入をお願いします。新入会希望の方は、郵便局で下記口座番号に会費を振り込んでください。振込み確認後に会報をお送りします。



### ◎今後の予定

定例会開催日	定例会内容	定例会会場	であい通信発行日
5月25日（金）	談笑食事会	新溪園	6月8日（金）
6月22日（金）	談笑会	ボランティア交流室	7月13日（金）
7月27日（金）	ポーリング	未定	9月14日（金）

発 行：倉敷ねたきり・認知症家族の会

事務局：〒710-0843 倉敷市笹沖180番地倉敷市社会福祉協議会内

☎(086)-434-3301 Fax(086)-434-3357

年会費：1,200円（郵便振替口座番号：01330-2-86815、氏名、住所、電話番号記入）

協 力：倉敷市社会福祉協議会

