

ご存知ですか? 「命のボタン」~地域での支えあいの為に~

「命のボタンとは?」

自宅での“もしも”の事態に備えて、下記の情報をいち早く救急隊員に知っていただく為(救急医療情報キット)の道具です。

赤崎社協だより

赤崎地区
社会福祉協議会
印刷 株興和印刷

対象者

原則満75歳以上の高齢者のみの世帯の方々。
高齢者や障害者、健康上の不安を抱えている方が対象となります。

救急医療情報キットに入れるもの

- ①救急情報
- ②写真
(本人確認できるもの)
- ③健康保険証(写し)
- ④お薬手帳(写し)
- ⑤診察券(写し)

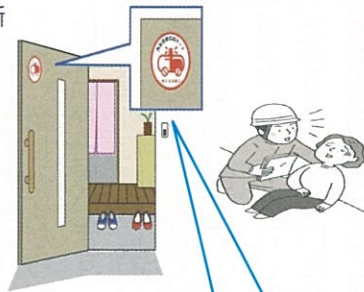
赤崎小学校区では、平成24年度より、緊急時の備えに、お一人暮らしの方に無償配布を行っていました。今後、見守り活動の一環として下記対象者へ、確認と見直しの為の訪問を行っていきます。



救急医療情報キットの保管場所



シールの貼り付け場所



**防犯上
扉の内側に!!**

【お問い合わせ先】

お住まい地区の民生委員もしくは
倉敷市赤崎高齢者支援センター：電話：086-472-2941

「栄養改善協議会」のご協力を頂き、子育て中の若いお母さんたちにお集まりいただき「親子のひろば」を開催いたしました。子育てでの悩みやいろんな情報交換が出来て大変盛り上がり有意義な時を過ごせたと好評でした。「来年も是非とも開催して欲しい」とのお声を頂きました。



赤崎地区社会福祉協議会
会長 角田 弘之

ごあいさつ

昨年度で当地区社協も設立満10年になり、地域の皆さんや役員の方々のご協力で大きな成果を上げることが出来ました。昨年の重点事業の一つの「子育て支援事業」として「愛育委員会」・「子育て支援センター」の二宝「すくすくらんど」・

もう一つの重点事業として、今後30年の間に70%の確率で起こると言われている「東南海・南海大地震」や「台風」・「豪雨」による家屋の倒壊・津波や洪水・山崩れ」の災害に備えての「自主防災組織の設立」事業を継続し、災害が発生した時に迅速に対応できる体制を整え、「安全安心の地域づくり」に取り組みたいと思います。

たので、この事業を継続したいと思っています。

今年度は更に拡大して、おじいちゃんおばあちゃんサロンとコラボした子育て支援事業を、既にこの5月に行いました。

焦ることはありませんが、着実に進めてまいりたい。それには、地域住民一人一人がご自分のこととして取り組むことが是非とも必要だと思いますので、率先してご協力をよろしくお願い致します。

平成29年度事業

防犯パトロール隊

私達パトロール隊員は登下校時に通学路のポイント地点に立ち、事故事件に合わせよう毎日パトロールをしています。子供達と気持ち良い挨拶を交わす様、努めています。最近ヘリコプターの墜落とか、老人の運転の悲惨な事故が起きています。防

転倒骨折予防教室

創心会リハビリ倶楽部見島 センター長 土澤裕氏をお招きし、菰池二丁目集会所にて平成29年4月20日(木)、5月18日(木)、6月15日(木)の三回シリーズで開催しまし



ぎようもないのですが防衛的通行、行動が、大きな事故の防止につながるのではないかと考えています。幸い当学区では大きな事故事件に遭遇してなくほっとしています。毎日元気に登校でき、楽しい学校生活が出来るよう願っています。



た。この教室で土澤氏より「運動して筋肉だけを鍛えるのではなく、視覚を鍛えることも大切である。」ということを言われていました。そこで視覚を強化するトレーニングも取り入れ、楽しみながら実践できたのではないかと思います。そして当地区社会福祉協議会においてはラジオ体操の普及に努めています。ラジオ体操は転倒予防の効果が期待出来るとして見直されています。寝たきりにならないために、そして健康寿命を延ばして最後まで元気に過ごせるようにしていくために平成30年度もラジオ体操ならびに視覚の強化も踏まえ転倒骨折予防教室を開催していきたいと思えます。皆様、是非、ご参加下さい。

家族介護者教室

平成29年6月22日(木) 赤崎中筋公会堂において日本赤十字社岡山県支部 救急法指導員 池田明憲氏、安藤尚子氏をお招きし、救命措置のやり方ならびにAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方について実践を交えて講座を実施しました。赤崎中筋自治会において自主防災組織が立ち上がった背景があり、防災意識の向上と技術の習得を目的に企画、開催させていただきました。今回は、若い方や救命処置ができず姉を亡くされた方など「自分ができること」を意識して参加された方がお

夏休み親子料理教室

いつも夏休みの宿題がすんだ頃に実施する料理教室は、大変にぎやかで、若い元気をいただいています。私の子供達るときは無かったのですが、今時は皆が気にして下さるので、しあわせだと思います。少子化になり、子供達の声が近所ですいています。半世紀前が懐かしいです。

涼しい部屋で、同年代の仲間同士で、料理を作っていたたくのは本当

られ真剣に実技に取り組みされていました。実際にそういう場面になれば、混乱して手際よく行うことは難しいため、繰り返し何度でも受講していただき、助け合える地域づくりを進めていければと思っております。今後このような講座を企画してまいりますので是非ご参加下さい。



にいい意味での思い出になると思えます。今年も頑張ろう！



男性料理教室

回を重ねる毎に男性も料理が上手
なつたように感じます。

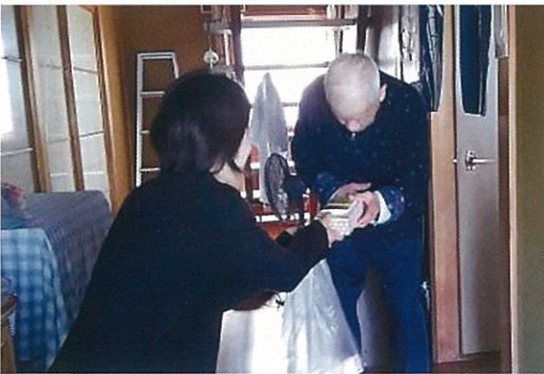
最近耳に入ったのですが、
奥さんが外出されて、少し
遅くなって帰られたところ、
色々とおいしそうなおかずが
並んでいたの、「ちよつと
びつくりした」とかいのお話
ですね！

私たちが一生懸命やった甲
斐があったというものです。



まだまだ、耳に入っていないこと
も多いと思いますが、いいことなの
でどんどん頑張っていたらいいと
願っています。

友愛訪問



毎年高齢者が赤崎でも増加してい
ます。今は100歳まで元気に生き
られるようになりました。終戦後の

三世代交流

親子のひろば

を、今年度初めて開催しました。

赤崎憩いの家を会場に、「同じくらの年
齢のお友だちが親子で集まって、地域の「子
育て応援団」と一緒に楽しく遊んだり、歌
ったり、お話して、ホッと一息しませんか？」
と呼びかけをすると、23組の親子さん（子
どもの数は28人）が集まってくれました。
お母さん同士の情報交換。

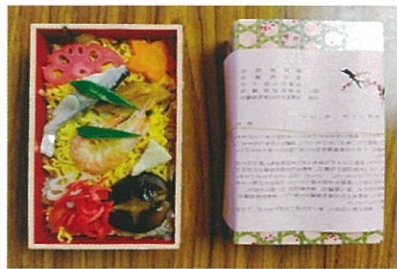
「おじいちゃんと遊ぼうコーナー」では、
どんぐりで作った「やじろべえ」や「ごま」でお
じいちゃんとのふれあい。

10月31日
(火)「親子
のひろば」



ことを考える
と格段の差が
あります。

昔のことを
云つたら笑わ
れるかもしれ
ませんが、私
は食糧難の時
代の母の必死
だった様子が忘れられません。



今はおいしいものがあり過ぎて、
お寿司に入れる具に迷います。

高齢者の方は、お寿司が大好きで
す。しかも、酢魚、穴子、卵焼きが
たっぷり入ったものです。今年も楽
しみにして下さい。

保健師さんの「乳がん検診コーナ
ー」では、乳がん健診の大切さを真
剣に聞いているお母さん。
栄養委員さんの美味しい軽食。愛
育委員さんとの交流。会場いっぱい
に、笑顔満開でした。
一番多かった感想は、「たくさん
遊べて楽しかったです。ありがとう
ございました！」次に、「オムライ
スは、美味しかった。嬉しかった！」
でした。大満足の
感想がたくさんあ
り、赤崎地区には
「子育て応援団が
たくさんいるよ」
と伝えられ嬉しく
思いました。



二世交代

三世代グラウンドゴルフ大会



11月5日、阿津元浜グラウンドで三世代のふれあい交流事業の一環として、グラウンドゴルフ大会を開催しました。

当日は少し肌寒かったですが絶好のゴルフ日和でした。幼稚園児から老人まで78名の参加者が集い、和気あいあいと競技しました。日頃の練習の成果が出た人、出なかった人、子供さんがホールインワ

あるこうかい

9月24日(日)、赤崎第3公園に集合し、第6回「あるこうかい」を開催。総勢86人の参加。

今回は、通生地区にある湯谷山奥の院をお参りさせて頂く往復コースです。ここは、小京都を思わせる雰囲気を持った落ち着きのある場所です。.....

.....を出し大きな歓声を上げていました。参加者全員に豪華景品を進呈し、来年も参加しようと皆で話し合っていました。



た。湯谷山奥の院をお世話されている5人の方が、事前にコースの草刈や、当日は私たちにお茶のお接待をして頂きました。.....

.....一人から、湯谷山奥の院の歴史を昔の思い出話等を含め、観光ガイドをして頂いたのですが、すごく説明上手で場が盛り上がりました！

往復約5kmのコースですが、「歩いてお参り」「歩いて健康」「歩いておしゃべり」「歩いて笑顔」...楽しいウオーキングになりました。たくさん参加して頂いたことに感謝の気持ちと、人と人のふれあいの大切さを感じた1日でした。

お飾り作り

平成29年12月8日、赤崎小学校三年児童(64名)、保護者、先生、地域住民を含め参加者は120名でした。

「ありがとう」「作り方を教えてくださいから上手に作れた。」「キレイなお飾りが作れてうれしかった。」「三つ編みは少し不安だったけど上手に出来た。」「分かりやすい説明のおかげできれいなのが出来た。」「三つ編みで編んで金具でとめたら神様になった。」「お飾り作りを教えてください先生、これからも元気でいてください」等々。お飾り作り体験を実施して本当に良かったと思います。生徒の皆さんも元気でいってくださいね。



わいわいがやがやサロン

わいわいがやがやサロンは7年が過ぎました。主催する側と参加する側との垣根を外し平等であるべきとの方針でやって来ましたが、ボランティア事業の成功は主催者側が下手なほうが丁度よいとされています。とても楽しいサロンと思っています。

なごやかな事例を紹介しています。久しぶりに夫婦で散歩をしていると、向かい側からサロンに参加している97歳のおばあちゃんが手押し車で散歩をしていました。健康維持のためです。両者が間近になった時おばあちゃんは我々の間に手押し車を入れて2人は裂かれました。おばあちゃん「2人が仲良しだから、仲を裂いてやった。」と屈託のない笑顔で言いました。



わいわいがやがやサロンの活動の様子を捉えた写真2枚。左の写真はステージ上で一人の出演者がマイクを持って話している様子。右の写真はステージ上で複数の出演者がラジオ体操の動作を披露している様子。観客の姿も写り込んでいる。

ラジオ体操の普及

再度 夏期巡回ラジオ体操が来るよ～
今度は全国版 1000 万人ラジオ体操・
みんなの体操祭としての開催です
さ～！ みんなで参加しよう！！

“児島の健康づくりを考える会”では、平成24年より地域の人達の健康寿命を少しでも延ばすための策として“ラジオ体操”を広める為の活動をしております。

私たち“赤崎地区社協”でも
おじいちゃんもおばあちゃんも
お父さんもお母さんも
僕ちゃんもお嬢ちゃんも、
みんな一緒に『さあ～、ラジオ体操』を
始めましょう・・・！！

かんぽ生命 入会には、おたから。 日本郵政グループ

入場無料
※別途会場に
記念品をプレゼント

90
周年
1928-2018

第57回
1000万人
ラジオ体操・祭
みんなの体操
in 倉敷

2018年8月5日(日)
水島緑地福田公園 野球場

開演時間 水島緑地福田公園 体育館

5時 開演(北5時開演) 7時 アトラクション・お楽しみ抽せん会
6時 ラジオ体操・みんなの体操 8時 閉会

※ラジオ体操は東京都立中央体育館で収録されています。本大会にて収録されたものではありません。

我々2人はあついに取られ大笑いです。洒落た話です。長寿な方は健康維持そして、ユーモアのある生き方をしていると感銘しました。

サロンは、いろいろな人たちと出会い、小さなドラマが生まれます。



防火パトロール

平成29年12月23日午後6時より、消防団と子ども会合同で「防火パトロール」を実施しました。子ども会より就学前の子どもから中学生までが参加しました。大きな声で「火の用心、マツチ一本火事のもと！」と言いながら地域を練り歩き、地域の防火意識向上を目指しましたが、夜光タスキを全



員装着し、消防団の方が、子供達の通行の見守りをしてくださり、最後まで安全に実施することができました。

福祉講演会

「倉敷市立市民病院」
4月1日開院!

平成30年2月25日(日) 児島公民館赤崎分館におきまして、今回も児島市民病院の江田院長先生を講師にお迎えし福祉講演会を105名のご参加により開催しました。

新病院の開院を間近に控え、児島地区における「倉敷市立市民病院」の役割や新病院に導入された最新鋭の医療機器の説明をするうちに江田



くらしき心ほっとサポーター

私たちは、『つなげよう心と思い 続けよう楽しい活動』をスローガンに、倉敷市全地区で、精神障がい者に対する偏見をなくす啓発や心の健康づくりの推進を行っています。

『住んでよかった赤崎地区』を目指して、赤崎地区では、3名のサポーターが活動しています。



倉敷市こころの健康づくり
マスコットキャラクター
「ほっとちゃん」

先生の弁舌も次第に熱くなり、終盤には院長先生の撮影による新病院内の映像が本邦初公開され、私たちの期待も大きく増していきました。
昭和25年に設立され68年もの間、多くの市民の命と健康を守ってきた「児島市民病院」の歴史はひとまず終了し「倉敷市立市民病院」の歴史が新たに始まりました。これから「倉敷市民による倉敷市民のための病院！」として皆さんで守り育てていきたいと思います!

福祉情報コーナー

- 障がい福祉サービスや年金などについて知りたい。
- 日中、立ち寄れる場所がほしい。
- 休みの日に、楽しく過ごしたい。(カラオケや卓球、ハンドメイドなど)
- 将来や親亡きあとのことを、相談したい。



こんなときは!

児島障がい者支援センター はばたき

住所 倉敷市児島駅前4-83-2
電話 086-472-3855
FAX 086-472-3852
メールアドレス khabataki@kgwc.or.jp
ホームページ http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/



★ふれあい号(児島循環線) 児島警察署前下車すぐ

※ご家族や地域の方も、お気軽にご相談ください。
電話・来所・訪問・同行など、様々なかたちで対応できます。
※季節行事やサロン活動のボランティアさんも募集中です!

愛育委員会からのお知らせ

6月から倉敷市の健康診査が始まります。受診時には“けんしん受診券”が必要です。

胸部レントゲン受診会場

月日(曜日)	受付時間	受診会場名
7月9日(月)	13:00 ~ 14:10	山陽マルナカ児島店 第1駐車場
	14:40 ~ 15:30	菰池コミュニティセンター
	16:00 ~ 17:00	菰池団地2丁目集会所
9月20日(木)	9:00 ~ 10:00	元浜町:阿津専用ランド
	10:30 ~ 11:40	阿津公民館
	13:20 ~ 14:20	理容しろやま(赤崎1丁目)前
	14:50 ~ 16:30	赤崎町民センター

※中筋地区の受診会場が変更になっています。

“元気で長生き”を目指して
健診を受けましょう♡